

参加者大募集!!

おじさんキッチン

男性のための**健康料理講座**です。『料理の基本』を、初歩から丁寧にお教えしますので、今まで包丁を握ったことがないという方でも大歓迎です。

これからの長い人生、何かあるかは誰にも分かりません。調理実習を通して同年代の方と交流しながら楽しく料理を作ってみませんか？

健康についてのワンポイントアドバイスもあります。



月 日	時 間	会 場
令和7年4月18日(金)	9:30~12:00	生活改善センター
5月23日(金)	9:30~12:00	文化会館
6月20日(金)	9:30~12:00	生活改善センター
7月11日(金)	9:30~12:00	文化会館
8月22日(金)	9:30~12:00	生活改善センター
9月19日(金)	9:30~12:00	文化会館
10月24日(金)	9:30~12:00	生活改善センター
11月21日(金)	9:30~12:00	文化会館
12月19日(金)	9:30~12:00	生活改善センター
令和8年1月23日(金)	9:30~12:00	文化会館
2月20日(金)	9:30~12:00	生活改善センター
3月13日(金)	9:30~12:00	文化会館

★持ち物はエプロン・三角巾・タッパー・タオル・参加費（100円）です。

★初回参加ご希望の方は、4月11日(金)までに電話または下記QRコードにてLogoフォームにより、お申込ください。
毎回参加できなくても構いません。



お友だちを誘って、
ぜひ、ご参加ください。

申し込み・問い合わせ

高齢者福祉課 地域包括支援センター
電話：0547-56-2225