

令和8年度

参加者大募集!!

# おじさんキッチン

男性のための**健康料理講座**です。『料理の基本』を、初歩から丁寧にお教えしますので、今まで包丁を握ったことがないという方でも大歓迎です。

これからの長い人生をさらに充実したものにするため、交流しながら楽しく料理を作ってみませんか？

健康についてのワンポイントアドバイスもあります。



月 日	時 間	会 場
令和8年4月15日(水)	9:30~12:00	生活改善センター
5月22日(金)	9:30~12:00	文化会館
6月23日(火)	9:30~12:00	生活改善センター
7月29日(水)	9:30~12:00	文化会館
8月25日(火)	9:30~12:00	生活改善センター
9月18日(金)	9:30~12:00	文化会館
10月31日(土)	9:30~12:00	生活改善センター
11月20日(金)	9:30~12:00	文化会館
12月17日(木)	9:30~12:00	生活改善センター
令和9年1月19日(火)	9:30~12:00	文化会館
2月24日(水)	9:30~12:00	生活改善センター
3月16日(火)	9:30~12:00	文化会館

★持ち物★エプロン・三角巾・タッパー・タオル・参加費（100円）

※毎回参加できなくても構いません。開催5日前までに申し込みを  
してください。

お友だちを誘って、  
ぜひ、ご参加ください。

申し込み・問い合わせ

高齢者福祉課 地域包括支援センター  
電話：0547-56-2225

