

参加者大募集!!

おじさんキッチン

男性のための健康料理講座です。『料理の基本』を、初歩から丁寧にお教えしますので、今まで包丁を握ったことがないという方でも大歓迎です。

これからの長い人生、何かあるかは誰にも分かりません。調理実習を通して同年代の方と交流しながら楽しく料理を作ってみませんか？

健康についてのワンポイントアドバイスもあります。



月 日	時 間	会 場
令和6年4月16日(火)	9:30~12:00	生活改善センター
5月17日(金)	9:30~12:00	文化会館
6月13日(木)	9:30~12:00	生活改善センター
7月3日(水)	9:30~12:00	文化会館
8月7日(水)	9:30~12:00	生活改善センター
9月3日(火)	9:30~12:00	文化会館
10月11日(金)	9:30~12:00	生活改善センター
11月22日(金)	9:30~12:00	文化会館
12月11日(水)	9:30~12:00	生活改善センター
令和7年1月21日(火)	9:30~12:00	文化会館
2月21日(金)	9:30~12:00	生活改善センター
3月12日(水)	9:30~12:00	文化会館

※感染状況等により開催を中止にする場合があります。

★持ち物はエプロン・三角巾・タッパー・タオル・参加費（100円）です。

★参加ご希望の方は、4月9日（火）までにお申込ください。

毎回参加できなくても構いません。



お友だちを誘って、
ぜひ、ご参加ください。

申し込み・問い合わせ

高齢者福祉課 地域包括支援センター

電話：56-2225