

令和8年度

# 在宅介護者のつどい

在宅においてご家族の介護をしている方、またはこれまでしていた方を対象に、在宅介護者のつどいを開催しています。

同じ立場の方と日頃の介護について話したり、介護の学習や情報交換、お楽しみ工作などでリフレッシュしませんか。



電話またはホームページの  
お申し込みフォームから  
お申し込みください



年間予定(変更になることがあります)

4月20日(月) 10時~12時	茶話会	山村開発センター	4/16(木) ×切
6月25日(木) 13時30分~15時30分	介護の方法について学ぶ (ゆうゆう介護教室)	山村開発センター	6/18(木) ×切
8月21日(金) 10時~13時	食事会	町内飲食店	8/12(水) ×切
10月19日(月) 10時~12時	簡単な工作	川根本町 福祉センター	10/14(水) ×切
12月9日(水) 9時30分~12時	介護者のための体操	山村開発センター	12/2(木) ×切
令和9年2月19日(金) 9時~15時	リフレッシュお出かけ	町外	R9.2/5(木) ×切

送迎もします。ご相談ください。

川根本町地域包括支援センター



0547-56-2225