

Cooking recipe

～今夜のおかずにもう一品～



かざり寿司

おじさんキッチン

材料（4人分）

◆米	2カップ	◆にんじん	1/3本
◆お酢	大さじ3	—たまご調理用材料—	
◆砂糖	大さじ1	○たまご	2~3個
◆塩	小さじ1	○砂糖	大さじ1
◆きゅうり	1本	○塩	少々

つくり方

- ①米は洗って同量の水に30分以上漬けてから炊く。
- ②お酢・砂糖・塩を合わせ、すし酢をつくる。
- ③きゅうりは飾り用に4枚、薄くななめ切りし、残りは半月切りの薄切りにする。
- ④にんじんは飾り用に薄めの輪切りにして、軽く茹でて型抜きする。残りは2cmくらいの千切りにして1~2分茹でる。
- ⑤飾り用でないきゅうり・にんじんを小さじ2杯程度のお酢で合わせておく。
- ⑥卵は砂糖・塩と合わせ、フライパンに油を引いて弱火で炒り卵にする。
- ⑦ごはんにすし酢と⑤を混ぜ合わせておく。
- ⑧透明カップに飾り用のにんじん・きゅうりを並べ、炒り卵と⑦のすし飯をつめる。
- 皿の上に逆さまに置き、カップをはずせば、できあがり。

町民読書感想文の募集記事は「生涯学習のひろば（P20）」に掲載しています。

お子さまからお年寄りまで、地域の皆様に信頼される医療を目指しています

島田眼科クリニック

診療内容：白内障・緑内障・糖尿病網膜症・アレルギー・コンタクトレンズ他
住所：島田市日之出町3-9
◆土曜・日曜・祝日も診療しております。
TEL：0547（37）0431
島田駅から徒歩1分・駐車場完備
<http://www.myclinic.ne.jp/shimagann/>

この「戸籍の窓辺」には、前々月に届出された出生届、婚姻届、死亡届のうち、本町に住所がある方で、本町の窓口（本庁・総合支所）で受け付けた分のみ掲載しています。それぞれの届出の掲載にあたっては、窓口で広報への掲載にあたる方の分のみ掲載しています。

戸籍の窓辺

地名 地区 氏名
藤森 結衣 女性
亮佐 保護者

♡お誕生おめでとう

この「戸籍の窓辺」には、前々月に届出された出生届、婚姻届、死亡届のうち、本町に住所がある方で、本町の窓口（本庁・総合支所）で受け付けた分のみ掲載しています。それぞれの届出の掲載にあたっては、窓口で広報への掲載にあたる方の分のみ掲載しています。

田代 奥泉 德山 德山
塚本 金澤 鈴木 爾見
麻理 天野 衣織 真央
水川 静岡市 奥泉 女性

奥泉 德山 德山
西井戸勝英 鈴木 爾見
天野 和美 衣織 真央
前住所 女性

地区	氏名	歳	届出入					
徳山	久保尾	下長尾	梅高	上長尾	水川	藤川	田代	千頭
柳澤	中村	竹井	水内	中村	森脇	松村	山口	坂下
とみ	さづ	清	富幸	光男	稔	秀男	良次	しま
86	99	86	82	81	72	84	92	みつよ
菜滋	正己	弘正	明和	勝也	信雄	圭介	敬一	豊

◆おくやみ申し上げます

暑い夏の到来です。皆さん、どこかお出かけの予定がありますか？私は今年もどこにも行けそうにありません。といつても暑さに弱いので外に出るのも億劫なんですが。今号企画「涼をもとめて見の企画でした。自然の涼風はいいですね。エアコンみたいに頭痛にならないし。さて、暑さにめげず取材に出かけてみるか！（ちなみに寒いのもキレイです）▼今年、初めて読書感想文コンクールに挑戦する予定でいます。皆さんも一緒にいかがですか。

■編集後記 ■



父：伸浩・母：浩子
涼太、1歳おめでとう。
いっぱいの笑顔で、元気にたくましく、そして何より、優しい子になつてね。

西澤涼太くん

H18.7.10生 下長尾

☆お便り・作品を大募集

◆このページは、町民のみなさんからの声で作るページです。最近ふと思うこと、身近な出来事、感動したこと、役場へのご意見、広報の感想、などなど色々なジャンルのお便りをお待ちしています。◆文章は基本的に原文掲載ですが、誤字脱字など若干手直しさせていただく場合があります。◆投稿していただいたハガキなど、誌面の都合により次月への掲載になる場合があります。◆ハガキや作品・写真など、申し訳ありませんが返却できません。あらかじめご了承ください。

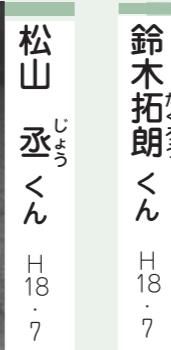
ハガキ：〒428-0313 上長尾627 役場広報あて ファックス：(56) 2235 役場広報あて <http://www.town.kawanehon.shizuoka.jp>

みんなの
広場
my home town
kawanehoncho

生まれてくれて、ありがとう



父：弘樹・母：純
丞君、1歳おめでとう。
大好きなにいにといっぱい遊んで、素敵なお笑顔をたくさんパパとママに見せてね。



父：豊・母：拓子
いつも元気な拓朗くん。
早くキャッチボールしよう！



いつもニコニコゆめみちゃん。
今日も愛想いっぱい、楽しそうでね。

鈴木夢光ちゃん

H18.7.5生 田野口

わたしたち双子です！

わたし100歳元気です！

久野脇地区 伊藤ふうさん

7月6日に久野脇地区の伊藤ふうさんが「100歳」の誕生日を迎えられました。

当日は、町長が伊藤さんのもとを訪れ、一緒にお祝いしました。伊藤さん、おめでとうございます。末永くお元気でいてくださいね。



伊藤さん、おめでとうございます！

町の水環境を守り続けて30年・・・

有限会社 川根浄化槽管理センター

【浄化槽維持管理・保守点検】

川根本町東藤川1107-1
TEL 事務所：59-3776 自宅：59-2494（井口）

■トクトク情報！ただ今、以下のお客様に初回定期点検料金が“なへんと半額！”のサービス。
1：新規ご契約のお客様 2：ご紹介による新規ご契約のお客様と、ご紹介者様