

Cooking recipe

～今夜のおかずにもう一品～
 

豚肉のしょうが焼き

おじさんキッチン

材料（4人分）

- ◆豚薄きり肉・・・・・・・・・・8枚
- ◆しょうがしぼり汁・・・・・・・・大さじ1
- ◆しょうゆ・・・・・・・・・・大さじ3
- ◆みりん・・・・・・・・・・小さじ1
- ◆お酒・・・・・・・・・・大さじ1
- ◆砂糖・・・・・・・・・・小さじ1

作り方

- ① 豚肉は脂身と肉の境に包丁で3～4ヵ所切れ目を入れます。
(肉の縮みを少なくします)
- ② 器にしょうがのしぼり汁・しょうゆ・酒・砂糖を入れ、混ぜ合わせ、豚肉と一緒にビニール袋に入れて、冷蔵庫で10分ほど下味をつけます。
- ③ フライパンに油を熱し、下味をつけた肉を両面こげめがつくまで焼いていきます。

※焼きナスを一口大に切り、味付けで残った汁と炒めて、つけ合せにしてもおいしいです。

※ごはんに千切りキャベツをのせ、その上に一口大に切ったしょうが焼きを肉汁ごとのせてもおいしいです。

川根町
の
ひとひら



「ひと夏の思い出…」っぽく

8月26日、長島ダムふれあい館周辺で行われた「人へ！未来へ！接岨湖フェスタ」には1600人の来場者があり、木工工作や、クイズ挑戦、長〜い流しそうめんなどを楽しむ人で埋め尽くされました。写真は竹で水鉄砲をつくっていた女の子。こっち向いて撃って！と言ったら、笑顔で応じてくれました。名前も聞けませんでした。水しぶきと笑顔がまぶしい写真が撮れました。今月はこれで決まりです。接岨湖フェスタの様子は来月号でご紹介する予定です。

編集後記

▼先日、島田高校の生徒さんから、職業インタビューなるものを受けました。日頃、取材で質問することが多い自分ですが、逆に質問される経験は乏しく、けっこう汗をかいた仕事でした。私は質問に答えていく中で、異動してきたばかりの頃を思い出していました。前も後ろもわからず悩んでいた毎日でしたが「町を元気にしたい」と、目標だけは高く持っていました。約2年が経ち、何か変わったでしょうか。編集やカメラ撮影など少しは慣れてきましたが、あの頃の気持ちは今も心の片隅にあります。「広報がこの町にできることはないか」「みんなが求めているものは何か」…。いつまでも追求し続ける自分でありたい。そんなことを思い出させてくれた職業インタビューでした。感謝。

小笠原聡

次号は「まちづくり特集」を企画していて、現在、鋭意編集中です。お楽しみに！ 最近 広報のページ数が増えてしまい心苦しいです。

お子さまからお年寄りまで、地域の皆様に信頼される医療を目指しています

島田眼科クリニック

診療内容：白内障・緑内障・糖尿病網膜症・アレルギー・コンタクトレンズ他
 ◆土曜・日曜・祝日も診療しております。
<http://www.myclinic.ne.jp/shimagann/>

住所：島田市日之出町3-9
TEL：0547 (37) 0431
 島田駅から徒歩1分・駐車場完備

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
午前9時～12時	○	○	△	○	○	○	※
午後2時～6時	○	○	△	○	○	○	※

※日曜日は午前11:00～12:00 午後1:00～4:30

みんなの
my home town
kawanehoncho

☆お便り・作品を大募集

◆このページは、町民のみなさんからの声で作るページです。最近ふと思うこと、身近な出来事、感動したこと、役場へのご意見、広報の感想、などなど色々なジャンルのお便りをお待ちしています。◆文章は基本的に原文掲載ですが、誤字脱字など若干手直しさせていただく場合があります。◆投稿していただいたハガキなど、誌面の都合により次月への掲載になる場合があります。◆ハガキや作品・写真など、申し訳ありませんが返却できません。あらかじめご了承ください。

ハガキ：〒428-0313 上長尾627 役場広報あて
 ファックス：(56) 2235 役場広報あて
<http://www.town.kawanehon.shizuoka.jp>

生まれてくれて、ありがとう

榎田 彬人 あやと くん
 H18・9・2生 桑野山
 父：竜也・母：美映
 いつもニコニコ、何にでも一生懸命なあっくん。
 誰にでも優しく明るい男の子に育ってね！
 1歳のお誕生日おめでとう！！

戸籍の窓辺

この「戸籍の窓辺」には、前々月に届出された出生届、婚姻届、死亡届のうち、本町に住所がある方で、本町の窓口（本庁・総合支所）で受け付けた分のみ掲載しています。それぞれの届出の掲載にあたっては、窓口で広報への掲載をご家族にお伺いしており、了承された方の分のみ掲載しています。（掲載を希望しない場合は窓口で、その旨をお伝えください）

地区 氏名 歳 届出人
 元藤川 前川 波平 75 徹知
 水川 田畑 甚太郎 86 節男
 下長尾 柳原 正厚 80 孝年
 久保尾 松永 城吉 70 信二
 久野脇 山本 晴一 93 信子
 地 名 中原 とも 94 信治
 地 名 栗原 卓司 87 たつ
 下 泉 和田 和代 76 茂紀
 谷村 八千代 79 若文
 中村 治代 79 すみ江
 山下 みほ 90 忠之
 田森 ひさ 95 宏美

地区 氏名 籍 保署
 接岨 後藤 其の伽 女 仁 保署
 地名 湯口 凌祐 男 智明
 地名 植田 愛翔 男 弘昭

◆おくやみ申し上げます

選挙のキャッチフレーズを募集しています！

明るくきれいな選挙を実現するため、広く県民の皆さんから「キャッチフレーズ（標語）」を募集します。応募方法は次のとおり。ふるってご応募ください！

◆応募方法

- ①氏名（学生は学校名・学年も）、②住所、③キャッチフレーズを明記のうえ、ハガキかファックス、Eメールにてご応募ください。

◆応募作品

明るくきれいな選挙の実現・投票への参加を呼びかけるものならば、テーマは自由。作品は25文字以内、自作・未発表に限ります。入選作品の著作権は県選挙管理委員会に帰属します。

◆応募対象：県内に住所がある方

◆応募先：〒420-8601 静岡市葵区追手町9-6 静岡県選挙管理委員会
電話 054 (221) 2050
FAX 054 (221) 2776

◆締切10月31日（水）必着
詳しくは、静岡県ホームページをごらんください。

町の水環境を守り続けて30年・・・

有限会社 川根浄化槽管理センター

川根本町東藤川1107-1
 TEL 事務所：59-3776 自宅:59-2494（井口）

■トクトク情報！ただ今、以下のお客様に初回定期点検料金が ” な〜んと半額！ ” のサービス。
 1：新規ご契約のお客様 2：ご紹介による新規ご契約のお客様と、ご紹介者様