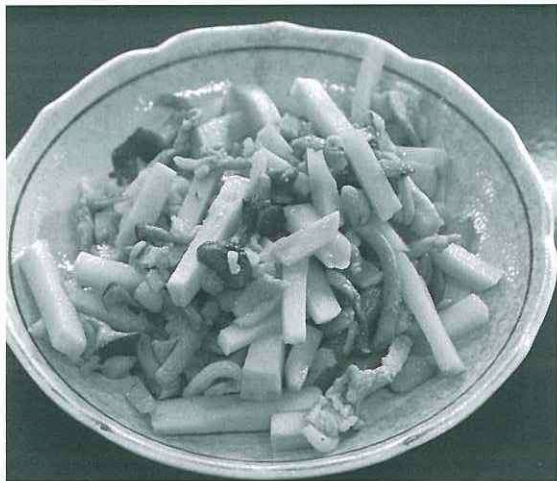




材料（2人前）

- ◆豚肉（薄切り）・・・3枚
- ◆いんげん・・・6本
- ◆しめじ・・・半株
- ◆ゆでタケノコ・50グラム

*タレ

- ◆しょうゆ・・・大さじ1
- ◆みりん・・・大さじ1
- ◆豆板醤・・・小さじ1
- ◆一味・・・少々

男子 厨房に入ろう教室

H18 第2回

◆ 豚肉のピリ辛炒め ◆ 所要時間…約15分

暑い夏にピッタリの少し辛めの料理です。ご家庭でどうぞ。

作り方

- ①豚肉を3センチ幅に切っておく。
- ②いんげんは塩ゆでして、ざるに上げ、5センチほどに切る。
- ③しめじは石突を切り取り、小房に分ける。
- ④タケノコは良く洗って、5センチほどに細切りする。
- ⑤フライパンに油を引き、豚肉・しめじ・タケノコ・いんげんの順に炒める。
- ⑥しょうゆ・みりん・豆板醤・一味を合わせ、タレを作り、⑤のフライパンに加えて、汁気がなくなるまで炒めればできがり。



参加者を募集中！

申込み・問い合わせ

役場本庁健康増進課栄養士 電話 (56) 2224



愛知障害者職業能力 開発校 訓練生募集

障害者の方の能力に適應する訓練科目によって基礎知識と技能を修得し、就職・自立を促進します。

◆応募資格：

- ・障害者で技能修得を望む人
- ・義務教育修了者又はそれと同等以上
- ・訓練・集団生活に支障がない人

◆募集期間（第1回）：10月2日～31日

◆募集期間（第2回）：11月1日～30日

*訓練科目・定員・応募方法など詳細は下記問い合わせまでお電話ください。

◆問い合わせ：

愛知障害者職業能力開発校
電話：0533 (93) 2102



東海大学付属望星高校 秋学期生募集

衛星ラジオを利用して自宅で学習できる通信制課程の高等学校です。修了すると高校卒業の資格が得られ、3年間で卒業可能です。

◆学習法：

○放送（衛星ラジオ）を聴く ○月2回日曜日に登校する ○学習レポートを提出する

◆募集期限：9月22日（金）

◆問い合わせ：東海大学付属望星高校
電話054 (261) 2950

<http://www.bosei.tokai.ed.jp/>



労働保険への加入は お済みですか？

労働保険は政府が管理・運営している保険で、労災保険と雇用保険を合わせたものです。

原則として、労働者を一人でも雇っていれば事業主は加入手続きを義務づけられます。まだお済みでない方は最寄りの公共職業安定所・労働基準監督署までご相談ください。

◆島田公共職業安定所 電話 36-8609

◆島田労働基準監督署 電話 37-3148

*「くらしのカレンダー」にも情報が一部掲載されています。合わせてご覧ください。



秋の農作業安全運動 実施 9月1日～30日

9月1日～30日まで、県下全域で秋の農作業安全運動が行われます。農作業事故は毎年多く発生し、特に農業機械による事故は重症になるケースが非常に多く、家族も不幸に巻き込んでしまいます。点検を重ね、事故の原因を取り除きましょう。

- 1 心身ともに健康な状態ですか
- 2 機械の点検は済んでいますか
- 3 は場や、格納庫からは場までの危険箇所のチェックはできていますか
- 4 保護具・服装は万全ですか
保護メガネの使用（動力草刈機）
機械に巻き込まれないような服装
- 5 安全装置はついていますか
飛散防止カバー装着（動力草刈機）
安全キャブ・フレーム装着（トラクター）
- 6 機械の正しい操作ができていますか
モノレールには乗らない
機械の点検修理はエンジン停止後に
- 7 補助作業者との連絡がとれていますか
- 8 万一来備え、労災保険等災害補償制度に加入していますか

町の水環境を守り続けて30年・・・

【浄化槽維持管理・保守点検】

有限
会社

川根浄化槽管理センター

川根本町東藤川1107-1

TEL 事務所：59-3776 自宅：59-2494（井口）

■トクトク情報！ただ今、以下のお客様に初回定期点検料金が「な〜んと半額！」のサービス。

1：新規ご契約のお客様

2：ご紹介による新規ご契約のお客様と、ご紹介者様