

# 遭難したときに

## あなたは

遭難しないことが大前提。いざという時を知っておく

### 1. まず冷静になる

一番難しいと言われているがパニックにならないこと。リーダーの指示に従い、勝手に行動しないこと。

### 2. 正確な状況判断

遭難した事態をその時点での一番最悪な事態であると判断し、事態をそれ以上悪化させないためにも、正確な状況判断が必要です。天候、現場の状況、事故の程度、パーティーの状態などを総合的に判断することが求められます。

▽体力の温存に努める

▽その場から動かない（道に迷った、ケガをした、悪天候など）

### 3. 救助の要請

▽下らない（本能で下りがちですが、沢などに下るのは一番危ない。迷ったら必ず来た道に戻り、上に登り続けるのが鉄則）

▽必ず遭難した本人が110番・119番通報をする（他人を介して通報する場所の特定が速やかにできないため）

▽電波が通じない場合は状況に応じて判断する（そのためにも登山計画の提出が必要です）

▽捜索へりに発見される工夫を（樹林の外に出る、目立つようにする）

※常に最悪を想定して入念な準備に努めましょう。

# 「救助」の現場では

迅速かつ的確に救出するため、訓練に励み、非常時に備える

### 山岳救助訓練の実施

島田市消防本部では、南アルプスや川根本町のエリアを管轄し、山岳遭難の救助に当たっています。本格的な登山シーズンを前に5月30日、平成24年度川根北・川根南分遣所山岳救助合同訓練が行われました。

訓練では、要救助者が、①林道から滑落した、②崖から転落し、立ち木に宙づりになった、③山頂や尾根、橋などから転落した、④救出後、足場が不安定な場所から救急車収容及びへり救出ポイントまでの搬送訓練を想定し、迅速かつ的確に救出する各種訓練に取り組みんでいました。



訓練終了後に、島田市消防本部の鈴木昌之消防長は「技術をマスターできるように今後とも訓練に励み、迅速かつ的確に対応するよう、チームワークを磨いて欲しい」と訓示しました。



“落ち着いて急げ”と掛け声が。

# 山岳遭難を防ぐ

特集

## 登山シーズンを迎える本町では

### 登山道を点検し、万全な対策を

#### 今年も山犬段周辺を

登山シーズンを前にした6月5日に、川根本町森林レクリエーション推進協議会（参加したのは、構成メンバーの森林組合およびがわ、本町商工会、大井川鐵道(株)、中部電力(株)大井川電力センター、役場商工観光課、オプザバーから、静岡森林管理署千頭森林事務所、千頭山の会）は登山道



登山の妨げになる倒木除去。

調査と整備を行いました。

毎年、危険箇所を優先度

に基づき行っているもので、今年も山犬段周辺(蕎麦粒山・高塚山)を点検しました。必要に応じて倒木の除去などを行いました。

#### 寸又峡口山開き

寸又三山と呼ばれる寸又峡温泉郷を囲む、朝日岳(1826m)、前黒法師岳(1943m)、沢口山(1425m)を抱える寸又峡美女づくりの湯観光事業協同組合(望月孝之理事長)でも6月8日に登山道整備を行いました。7月7日(土)に開催される「南アルプス寸又峡口山開き」に併せて実施したものです。

## 山を楽しむには入念な準備から

### 山の特性を知り、怖さを知り、素晴らしさを知る

#### 登山を楽しむには

安全な登山のため、①体力や技術に見合った登山計画を立てる、②天候などの情報収集と装備品を整える、③登山計画書を提出する、④体力トレーニング、⑤体調管理などの入念な事前準備に始まり、⑥悪天候には引き返す勇気を持つ、⑦状況に応じた的確な判断をする。

#### 山岳遭難は防げる

山は登った人にしか分からない素晴らしさがあります。その反面、天候も変わりやすく非常に厳しい場所でもあります。

山岳遭難の大半は防げる事故であり、決して無理を

せず、過信をせず、元気に登って元気に帰ってくる。そんな登山をしましょう。

#### 心のザイルを締めて

本町には素晴らしいフィールドがあります。疲れを癒す温泉もあります。迷惑をかけないように「安全第一」という心のザイルを締めることを忘れずに。

#### ①各種案内(山・観光・宿泊など)

川根本町役場商工観光課 0547 (58) 7077

川根本町まちづくり観光協会 0547 (59) 2746

#### ②登山計画(記載方法やアドバイスなど)

静岡県警察本部地域課 054 (271) 0110

島田警察署上長尾交番 0547 (56) 1310

島田警察署本川根交番 0547 (59) 2105

#### ③山岳情報

静岡県警察本部

<http://www.police.pref.shizuoka.jp/>

奥大井・南アルプスNET

<http://www.ooi-alps.jp/>

井川情報ステーション

<http://www.ikawa.ooi-alps.jp/>