

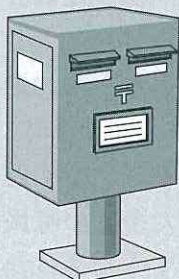
千頭郵便局・中川根郵便局の業務の一部が変わります (1月29日から)

平成19年10月1日の民営化・分社化に向け、千頭郵便局と中川根郵便局の一部業務が変更になります。

平成19年1月29日(月)から業務の切り替えを行いますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

◆集配サービスについて

◆郵便物の配達、取り集め、ご不在でお受け取りいただけなかった郵便物のお預かりは千頭郵便局・中川根郵便局で行います。



◆ご不在でお受け取りいただけなかった郵便物は、これまでどおりご連絡いただければ配達に伺いますが、問い合わせ先は島田郵便局に変更になりますのでご注意ください。

◆窓口サービスについて

◆郵便窓口の取扱時間が次の表のとおり変更されます。

項 目	現 在	改 正
郵便窓口	【窓口の営業時間】 平 日 9:00~17:00	変更ありません
	【時間外窓口開設時間】 平 日 8:00~9:00、17:00~17:30 土曜日 8:00~17:00 休 日 9:00~12:30	お取扱いたしません
	貯金窓口 保険窓口	変更ありません
ATM	平 日 8:45~18:00 土曜日 9:00~17:00 休 日 9:00~14:00	変更ありません

お問い合わせ先 ■千頭郵便局 ☎(59) 2001 ■中川根郵便局 ☎(56) 0001 ■島田郵便局 ☎(37) 5513



本川根イーグルス団員募集します! (少年野球)

平成18年は小学2年生から6年生までの29人で、練習や県内各地の遠征試合に出かけ野球を楽しみました。平成19年も1月から新チームとして活動していきます。

野球を通して、いろんなことを学んでいきます。野球好きの小学生や、やってみな～んと思っている小学生のみなさん、本川根イーグルスに入って一緒に野球を楽しみませんか!

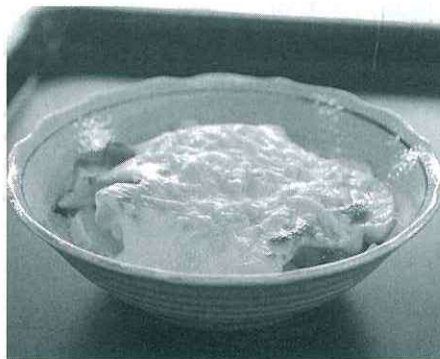
◆問い合わせ:

父母会長 笹木健吉 ☎(59) 3020
事務局 太田訓史 ☎(59) 2624



男子 厨房に入ろう教室

平成18年度 第4回



◆ポテトグラタン◆

作り方

- ①ジャガイモは皮をむき、5ミリ厚の輪切りにし、水につけてアクを抜く。
- ②タマネギは皮をむき、半分に切って薄切りにし、油でしんなりするまで炒める。
- ③ベーコンは1センチ幅に切る。
- ④器にジャガイモ、タマネギ、ベーコンを並べて、上からホワイトソースとチーズをかける。
- ⑤180℃に熱したオーブンで、チーズに焦げ目がつく程度に焼いて、でき上がり。

材 料 ◆ジャガイモ・・・2個
◆タマネギ・・・半分
(2人分) ◆ベーコン・・・2枚
◆ホワイトソース・・・1カップ
◆チーズ・・・大さじ2

*ホワイトソースは、フライパンでバターを溶かし小麦粉を加え混ぜ合わせる、そこに牛乳を注いで、ゆっくり溶いて煮詰めていく。最後に塩コショウで味を調える。(バター大さじ2、小麦粉大さじ2、牛乳1カップ) *市販されているものでも良いです。

新築・増改築工事
株式会社 小

川根本町東藤川 847-1

介護の為にリフォーム工事

池 工 務 店

0547-59-2447 (夜間) 0547-59-2162



広報かわねほんちょう