

生涯学習のひろば

「生涯学習のひろば」に関するお問い合わせ 町教育委員会生涯学習課 電話 (59) 3106

■むつみ学級が始まりました！

「むつみ学級」と名称が新たになった中高年女性を対象とした学級が始まりました。今年度は、83人の学級生が集まり、7月5日(木)に開講式と第1回学習会を行いました。

「交流を深めながら視野を広げ生活に潤いを求める」のテーマのもと、1回目は心と体をいやすアロマセラピー入門を体験しました。参加した学級生の胸には講師の指導で作った香りのペンダントが光っていました。10月の2回目はオルゴールの音色と心の健康を学習します。11月の3回目はグラウンドゴルフ大会を通して学級生同士の親睦を図ります。むつみ学級の「睦」とは、仲が良いという意味です。みなさん、たくさんの友だちができるといいですね。

・第1回学習会講師 田村 妃呂子さん(川根町家山)



第1回学習会の様子

■すこやか大学が始まりました！

今年度の高齢者男女の大学が、「すこやか大学」と名称も新たに367人が参加して始まりました。7月に町内の3会場において開講式と第1回学習会を行いました。

「高齢者の果たす役割を考える」をテーマに、講師から10代の頃の懐かしい話や笑うことの大切さについての話をお聞きし、皆で歌うことの楽しさを体験しました。

2回目は10月に「生きがいを感じる時はどんなときだろう」のテーマで、また、3回目は「大事な口の中の衛生」のテーマで学習会を行います。

すこやか大学の「^{すこ}健やか」は体の丈夫な様子を表しています。みなさん、健康で歳を重ねていきたいものですね。

第1回学習会講師 村松 博義さん

(特定非営利活動法人しずかちゃん事務局長)



講演：高齢者の果たす役割を考える

お買い物は、茶娘ちゃんカード会加盟店で！

〈下長尾地区〉

橋本 酒 店
魚 勇 屋
満 寿 屋

〈地名地区〉

市川 衣 料 店
中 央 館
森 薬 店 堂
昇 陽 堂

御 倉 酒 店

松 月
(衾)地名 石 油
〈下泉地区〉
大城ふとん店

〈徳山地区〉

博 起 屋
光 飛 田 商 店
や ま と や
(衾)まつおか薬局

大 国 屋

