くらしのカレンダー 11月 2018

役場本庁

【代表電話番号】 ☎56-1111
1F 税務住民課 税務室 ☎56-2223
戸籍住民室 ☎56-2222
くらし環境課 ☎56-2236
健康福祉課 ☎56-2224
高齢者福祉課 長寿介護室 ☎56-2234
地域包括ケア推進室 ☎56-2225
建設課 ☎56-2227
会計課 ☎56-2228
2F 総務課 ☎56-2220
企画課 ☎56-2221
情報政策課 ☎56-2232
農林課 ☎56-2226
3F 議会事務局 ☎56-2229

総合支所ほか

【代表電話番号】 ☎59-3111
1F 観光商工課 ☎58-7077
支所管理局 窓口業務室 ☎58-7070
支所管理室 ☎58-7073
教育総務課 ☎58-2555
社会教育課 ☎58-7080

文化会館 ☎59-3106
本川根B＆G海洋センター ☎59-3332
山村開発センター ☎56-2231

各種相談・お知らせ

社会福祉協議会「よろず相談」
11月7日(水) 9:00～11:30 文化会館
【問】川根本町福祉センター事務所 ☎(59)2315
川根本町中川根高齢者デイサービスセンター事務所 ☎(56)1872

行政相談
11月14日(水) 9:00～11:30 生活改善センター
【問】総務課 ☎(56)2220

社会福祉協議会「よろず行政相談」
11月14日(水) 9:00～11:30 生活改善センター

ひきこもり相談
祝日を除く毎週(月)(火) 9:00～16:00 藤枝総合庁舎
※要予約 中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281

精神保健福祉総合相談(精神保健、断酒など)
11月6日(火) 中部健康福祉センター(藤枝市) 13:30～(断酒会)
※要予約 中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281

やまびこ号のコース

【問】文化会館 ☎(59)3106

		地名集会所	西地名	塩 郷	下泉駅	下泉原	農協茶工場	南部小学校	文 沢	壱町河内	小 竹
Aコース	着	9:15	9:40	10:10	10:35	11:00	11:30	13:00	13:50	14:20	14:45
	発	9:35	10:00	10:30	10:55	11:20	11:50	13:20	14:10	14:35	15:00

		尾呂久保	上長尾集会所	三共生コン	八中集会所	中央小学校	高郷NTT	梅 高	水 川
Bコース	着	9:20	10:00	10:25	11:05	13:00	13:25	13:55	14:30
	発	9:40	10:20	10:45	11:25	13:20	13:45	14:15	14:50

		瀬平集会所	三津間集会所	久野脇集会所	平 谷	下長尾集会所	高郷住宅	原 山	久保尾	向井上	向 井
Cコース	着	9:15	9:40	10:10	10:40	10:55	11:20	13:15	13:45	14:15	14:40
	発	9:30	10:00	10:30	10:50	11:05	11:40	13:35	14:05	14:35	15:00

		崎平集会所	柳三集会所	田 代	坂 京	総合支所	本川根小学校	寺馬秋葉山常夜灯	富士城
Dコース	着	9:20	9:45	10:10	10:50	11:30	13:00	13:25	14:00
	発	9:40	10:05	10:30	11:10	11:50	13:20	13:45	14:20

		桑野山	沢間区公会堂	八 木	大谷区集会所	寸又峡上駐車場	寸又峡公民館	千頭西御堂
Eコース	着	9:30	9:55	10:30	11:00	13:00	13:25	14:15
	発	9:50	10:15	10:50	11:20	13:20	13:45	14:35

		藤川西平	子育て支援施設	藤川区事務所	小井平	青部集会所	第一小学校	徳山防災センター	正 島	田野口駅
Fコース	着	9:15	9:35	10:00	10:30	11:00	13:05	13:30	13:55	14:25
	発	9:30	9:55	10:20	10:50	11:20	13:25	13:50	14:15	14:45

		上岸集会所	前山区集会所	平 栗	町文化会館	接岨資料館やまびこ	奥泉集会所
Gコース	着	9:30	9:55	10:40	11:15	13:30	14:10
	発	9:50	10:15	11:00	11:45	13:50	14:30

日・曜	健康・子育て支援などの予定 ※( )は受付時間	休日当番医	各施設の予定	やまびこ号コース	備 考
1 木	いやしの里診療所 一般外来 10:00～12:00／14:00～17:00				
2 金	いやしの里診療所 一般外来 9:00～12:00／14:00～17:00			D	
3 土	いやしの里診療所 休診	織田医院 島田市金谷上十五軒 1997 0547-45-3042	◆B＆G海洋セ：夜休館		文化の日
4 日	健康まつり 町民ギャラリー 9:30～14:30	坂井医院 島田市金谷都町 10-1 0547-45-2069	◆B＆G海洋セ：休館 ◆文化会館：休館		
5 月	いやしの里診療所 一般外来 10:00～12:00 榛原医師会健診結果説明会(10／9田野口受診者) 田野口集会所 13:30～15:00		◆B＆G海洋セ：休館 ◆文化会館：休館	E	
6 火	いやしの里診療所 総合診療外来 9:00～12:00／14:00～17:00 榛原医師会健康診査 山村開発センター (13:00～14:00)				
7 水	いやしの里診療所 一般・循環器外来 16:00～18:00 健康づくり相談 山村開発センター 9:00～10:00 定例乳幼児相談 山村開発センター 10:00～11:30			F	
8 木	いやしの里診療所 一般外来 10:00～12:00 いやしの里診療所 糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約) 14:00～17:00 あそびの教室 第一小周辺散歩 10:00～11:30				
9 金	いやしの里診療所 一般外来 9:00～12:00／14:00～17:00 榛原医師会健康診査 文化会館 (13:00～14:00)			G	
10 土	いやしの里診療所 一般外来 9:00～12:00		◆B＆G海洋セ：夜休館		
11 日		金谷平成クリニック 島田市島 534-1 0547-54-5963	◆B＆G海洋セ：夜休館		
12 月	いやしの里診療所 一般外来 10:00～12:00 地区健やか講座 奥泉集会所 10:00～11:30 地区健やか講座 大谷地区集会所 13:30～15:00		◆B＆G海洋セ：休館 ◆文化会館：休館	A	
13 火	いやしの里診療所 総合診療外来 9:00～12:00／14:00～17:00 榛原医師会健康診査 下長尾集会所 (13:00～14:00)				
14 水	いやしの里診療所 一般・循環器外来 16:00～18:00			B	
15 木	いやしの里診療所 一般外来 10:00～12:00／14:00～17:00 榛原医師会健診結果説明会(10／19瀬平受診者) 瀬平集会所 13:30～15:00				

いやしの里診療所11月の診療カレンダー

診療時間
月曜日 午前10時～正午
火・金曜日 午前9時～午後5時
水曜日 午後3時～5時
木曜日 午前10時～午後5時
土曜日 午前9時～正午
【問】診療所 ☎(59)2102

『榛原歯科医師会からのひと言アドバイス』

(皆さんの歯に関する質問にお答えします)

Q 入れ歯のお手入れ方法を教えて！

A ①落として破損したり、水に流したりしないよう洗面器などに水を張り、その上で磨きましょう。
②入れ歯を外して、流水下で歯ブラシを使用して清掃します。その時、力を入れすぎないようにしましょう。

【問】健康福祉課・健康づくり室 ☎(56)2224

健康づくり「ひとくちメモ」
「健康まつり」の実施について

11月4日(日)に「平成30年度健康まつり」が町民ギャラリーにおいて開催されます。
詳しくは10月下旬の新聞折り込みチラシをご覧いただき、ご家族ご近所の方々お誘い合わせてご来場ください。

▶休日当番医の情報はホームページでご確認ください。
(一社)榛原医師会 HP http://www.haibara-med.or.jp/

▶子育て支援施設 ひだまり(藤川) ☎(57)2231
子育て支援施設 こもれび(地名) ☎(56)2700
休館日:日、月、祝日

日・曜	健康・子育て支援などの予定 ※( )は受付時間	休日当番医	各施設の予定	やまびこ号コース	備 考
16 金	いやしの里診療所 一般外来 9:00～12:00 いやしの里診療所 整形外科遠隔外来(要予約) 14:00～17:00 ふれあいママ教室 文化会館 10:00～11:30			C	
17 土	いやしの里診療所 一般外来 9:00～12:00		◆B＆G海洋セ：夜休館		
18 日		大下医院 川根本町下長尾 219-1 0547-56-0019	◆B＆G海洋セ：休館 ◆文化会館：休館		
19 月	いやしの里診療所 一般外来 10:00～12:00 榛原医師会健康診査 徳山コミュニティ (13:00～14:00)		◆B＆G海洋セ：休館 ◆文化会館：休館	D	
20 火	いやしの里診療所 総合診療外来 9:00～12:00／14:00～17:00 榛原医師会健康診査 山村開発センター (13:00～14:00)				
21 水	いやしの里診療所 一般・循環器外来 16:00～18:00 榛原医師会健康診査 下泉コミュニティ (13:00～14:00)			E	
22 木	いやしの里診療所 一般外来 10:00～12:00／14:00～17:00 生活習慣病予防運動教室「歩こうか～い」 健康増進施設 13:30～15:00				
23 金	いやしの里診療所 休診	さくらい整形外科 島田市金谷根岸町 140-15 0547-47-1500	◆B＆G海洋セ：夜休館		勤労感謝の日
24 土	いやしの里診療所 一般外来 9:00～12:00		◆B＆G海洋セ：休館 ◆文化会館：休館		
25 日		鈴木内科医院 川根本町徳山 826-1 0547-58-3100	◆B＆G海洋セ：夜休館		
26 月	いやしの里診療所 一般外来 10:00～12:00 健康づくり相談 千頭東区会館 9:30～11:00		◆B＆G海洋セ：休館 ◆文化会館：休館	F	
27 火	いやしの里診療所 総合診療外来 9:00～12:00／14:00～17:00				
28 水	いやしの里診療所 一般・循環器外来 16:00～18:00 地区健やか講座 久野脇集会所 10:00～11:30 地区健やか講座 梅高集会所 13:30～15:00			G	
29 木	いやしの里診療所 一般外来 10:00～12:00／14:00～17:00				
30 金	いやしの里診療所 一般外来 9:00～12:00 いやしの里診療所 皮膚科遠隔外来(要予約) 14:30～17:00 2歳・2歳6ヵ月児歯科検診 山村開発センター (12:50～13:15)			A	

動画配信のお知らせ

動画で見ることができる記事は、下記のマークが目印です。「かわねフォン」または町ホームページの「川根本町公式チャンネル」でご確認ください。
◎11月号は「農家民宿おもてなしメニュー講習会」・「北地域小学校音楽発表会」・「徳山神楽」を予定しています。

動画de広報

志太榛原地域救急医療センター(内科・小児科)
11月の診療時間

診療時間
月曜～木曜日 午後7時30分～10時
金曜～日曜日 午後7時30分～翌日午前7時
※ただし11月2日(金)、9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)の午後10時から翌日午前7時は小児科のみの診療です。
☎054(644)0099

健康カレンダー・休日当番医・施設の予定などは、予告なく変更する場合があります。確認のうえお出かけください。