



広報かわねほんちょう

太鼓にそそぐ情熱
| 川根茶フェアイベント会場にて

平成20年6月1日 No.31

今月の表紙 川根茶フェアイベント会場で
4月20日奥大井音戯の郷で開催された川根茶フ
ェア。このイベントのオープニングを飾る赤
石太鼓の演奏を撮影した1枚です。息のあった
勇壮な太鼓の音が、音戯の郷周辺に響きわたり、イベントを盛り上げていました。川根茶
フェアのもようは、今号でご紹介しています。



目次 contents 6月号 2008

2・・・四季彩々 ～しきさいさい～ 生命の息吹
4・・・川根茶フェアイベントレポート その道中の陽～気なこと
8・・・自分の家は自分で守る プロジェクトTOUKAIー0 ご案内
10・・・役場の窓辺から 人間ドッグ・脳ドッグの費用を助成します／介護教室のご案内／ 治山パトロール・急傾斜地パトロールを実施します／ほか
13・・・緑のふるさと協力隊員奮闘記 千江の輪（ちえのわ） NO1
14・・・知ってトクする健康の話 森綾子保健師
15・・・子育てクローズ・アップ！ その3 放課後児童クラブの「役割」
16・・・まちの話題 山犬段でブナ植樹／交通指導員の退任式／ちゃっきり娘スタート／ほか
19・・・地球にイイコト始めよう CO2排出削減・ライトダウンキャンペーン
20・・・生涯学習のひろば
22・・・くらしの情報ページ 知っておきたい改正道路交通法／中部電力から詐欺にご注意／ほか
26・・・みんなの広場 生まれてくれて、ありがとう／わたし100歳元気です！／ほか
28・・・学校レポーターズコラム 川根高校1年 中田裕太さん・安竹隆太さん
綴じ込み・・・くらしのカレンダー

川 根 本 町 の 人 口

平成20年 5 月 1 日 現在

世帯数 3,118 世帯 (+12) 【 50 】	出生 2 人 【 】
総人口 8,968 人 (-7) 【 73 】	死亡 11 人 【 】
男 性 4,403 人 (+2) 【 19 】	転入 37 人 【 2 】
女 性 4,565 人 (-9) 【 54 】	転出 37 人 【 1 】

※ () 内は前月比、【 】内は外国人数、右欄は今月中の異動
※ 外国人数を含む

四季 彩々

「広報かわねほんちょう」は、今号から紙面を一部リニューアルしています。
表紙の紙名「広報かわねほんちょう」の背後に隠れる英単語は
stories (ストーリーズ) と読みます。story (ストーリー) の複数形の英単語です。
「story (ストーリー)」の意味

1 物語。話。

2 小説・演劇・映画などの筋。 大辞泉より

広報で取り上げている、様々な「できごと」は、そのすべてが、この町を形づくって
いる「一つ一つの物語たち」であると常々考えていました。「どのような経緯でもの
ごとが起こったのか」、「そこに携わる人々の思い」、「繰り広げられる会話」…。
一つの「物語」が形を成すまでには、どれだけ多くの人々の思いや時間、陰の苦労が
秘められていることでしょう。広報かわねほんちょうは、その「物語」をこそ綴って
いきたい。たとえほんの一端しか残せないとしても。
少しでも多くの「物語」を語り、そして少しでも多くの「人」の記憶に残るように…。
そんな思いが、紙名の背後に隠れた「ストーリーズ」に込められています。
私が初めて担当した「広報かわねほんちょう平成18年5月号」の編集後記でも記しま
したとおり、広報は「この町の人たちのアルバム」であり続けるために。今はまだ、
正直、試行錯誤を繰り返しており、苦情やご意見も多くいただいておりますが、これ
からも少しずつ改善と変化を重ねながら、川根本町という名の物語を綴っていけたら
と考えています。

この町がこれまで歩んできた足あと。

この町がこれからも綴っていく物語。

引き続き、広報かわねほんちょうをよろしくお願い申し上げます。

平成20年6月1日 広報担当

ゆっくりと、時に足早に過ぎていく時間の中で、
ふと立ち止まって周囲を見渡せば、
私たちを懐に抱く雄大な自然から、
道ばたで私たちを見つめる小さな自然まで、
春夏秋冬、日々変化しながら、その時々を色彩を放っています。
明日には散ってしまうかもしれない花々も、
明日にはなくなっているかもしれない足もとの水たまりも、
明日にはどこかの空をただようあの白い雲も、
明日には別の人が座っているかもしれないそのベンチも、
季節の移ろいの、ほんの一瞬の色彩を、広報カメラは記録します。
何でもないとき、何でもない場所で。
四季彩々～しきさいさい～ は、そんなページです。

生命の息吹

撮影日：平成20年4月23日
撮影地：徳山地区

ここにも、一つの物語。
広報かわねほんちょう

その道中の 陽気なこと

川根茶フェアイベント「茶畑ハイキング」
もえぎ色に染まる茶畑の間をゆっくりと散策する参加者たち

4月20日。SL川根茶号に乗って金谷駅を発したイベント参加者一行は、途中塩郷駅で20人が下車し、川根茶フェアイベント「川根茶ハイキング」のため久野脇地区を目指しました。大人から子どもまで全員が吊り橋を渡り、黄緑色に染まる茶畑の間をぬうようにゆっくりと散策。
途中、立ち止まって景色に見入ったり、家族で記念撮影に興じたりと、思い思いのスタイルでハイキングを楽しみました。
時おり雨がぱらつくあいにくの天候ではありましたが、参加者全員が新茶シーズンの川根本町を満喫している様子でした。
このあと一行はバスに乗り、イベント会場である音戯の郷へと向かいました。



力いっぱい杵を振る子ども
おいしい餅がつきあがりました



また来年も、おつき合い願います！

SL川根茶号で行われた「お茶に関するクイズ」は難しいような簡単なような…。問題と答えは川根本町ホームページに掲載していますので、皆さんぜひご覧になってみてくださいね。
トップページ→もつと見る→課別一覧→企画環境課→「川根茶の日イベント」が行われました！



闘茶会に挑戦中



川根茶でホッとひと息

川根茶フェアイベントレポート

その道中の陽～気なこと

あいにく雨が降りしきる午後1時。それでも、奥大井音戯の郷前に設置された特設イベント会場には大きな拍手と歓声が響いていました。ラッキーフジモリさんによる華麗なマジックショーでの一コマです

4月20日、川根茶の日を記念したイベント「川根茶フェア」が音戯の郷前特設イベント広場において盛大に開催されました。

（川根お茶街道推進協議会主催）※例年は4月21日が川根茶の日。今年はいうるう年のため20日が川根茶の日となります（下欄参照）。

午前10時。大井川鐵道金谷駅。SL川根茶号は川根茶フェア参加者170人を乗せて、会場である千頭駅（音戯の郷）に向かって出発しました。

車内では川根茶の無料サービス

が振る舞われ、イベントの雰囲気盛り上げています。

途中、塩郷駅で下車した20人の茶畑ハイキング参加者（事前募集）は、塩郷の吊橋を渡って久野脇地区に向かいました。茶畑の間をぬうように歩きながら、新茶シーズンの到来を感じました。

11時35分、千頭駅に到着した参加者一行は、豪快に鳴り響く赤石太鼓の演奏に出迎えられて音戯の郷へ。

時折降りしきる雨が、少し肌寒さを感じさせる日ではありましたが、町内各団体が出店した豚汁の無料サービスや川根茶のもてなしなどが、参加者の心も体もポカポカと温めました。

特設ステージでは、ラッキーフジモリさんによる楽しいマジックショーや、モンゴル出身歌唱家ボオジンゾンさんによるお茶の葉を

使った草笛演奏と歌のミニコンサート、話座の皆さんによる心温まる語りなどの演目が続き、楽しい時間を過ごしました。

また川根茶業組合が実施した闘茶会にも多くの参加者が集まり、茶の銘柄当てに挑戦しました。

「全然当たらない」という声も聞こえてきましたが、それでもその顔から笑顔が消えることはありませんでした。

このあとステージ前では、餅つき大会が行われ、飛び入りで参加したお父さんからお子さんまで、慣れない手つきながらも張り切って餅つきを体験しました。どの方も初めての挑戦でしたが、大きな声を出しながら、周りの人からの歓声も受けながら、元気良く杵を振っていました。

今年の最新シーズンの無事故と好況をお祈りしております。



会場で見かけた楽しい親子



モンゴル出身歌唱家ボオジンゾンさんによるミニコンサート



手揉み保存会の皆さんによる手揉み体験も好評でした



豚汁サービスも大人気



ラッキーフジモリさんによる愉快なマジックショー

川根茶の日（川根お茶街道推進協議会）

川根茶の販売促進とPRのため、立春から数えて七十七夜にあたる4月21日を川根茶の日として制定しました。（平成18年に制定）立春から数える日といえば八十八夜がおなじみですが、茶農家が最も忙しい時期ということでこれを避け、10日早い4月21日を選びました。（今年はいうるう年のため、4月20日が川根茶の日となります）



あなたの家は 安心して帰ることが できる場所ですか？



写真：新潟県中越沖地震被災住宅
提供：静岡県建築安全推進室

くわしくはコチラ

自分の命は自分で守る！ あなたの木造住宅は大丈夫ですか？

(昭和56年5月以前の木造住宅)

川根本町では県と一体となつて、予想される東海地震から一人でも多くの町民の生命を守るため「TOUKAI」総合支援事業」を推進しています。

先の阪神淡路大震災では犠牲者の約8割が建物などの倒壊による圧迫死であり、死因の割合の多くを占めています。今一度、迫り来る東海地震に備えてわが家の耐震補強をご検討ください。



わが家の専門
家診断事業

町から専門家（静岡県木造住宅耐震補強相談士）を派遣して住宅の耐震診断を行います。申込みはお電話1本と簡単手続きです。しかも無料です。



木造住宅補強
計画策定事業

わが家の専門家診断を実施すると耐震評点という数値がでます。その数値により、住宅が安全なのか倒壊の危険性があるのかを判断できます。

この事業では、倒壊の危険性があるという結果が出た住宅を安全な数値まで上げていく補強工事の計画（設計）を行う費用に対して町から補助金を交付しています。

補強計画は一般的に約15万円程度の費用がかかります。その内、1戸当たり9万6千円までの金額を補助します。（費用の3分の2以内）



木造住宅耐震
補強助成事業

補強計画ができたなら、いよいよ耐震補強工事を実施します。

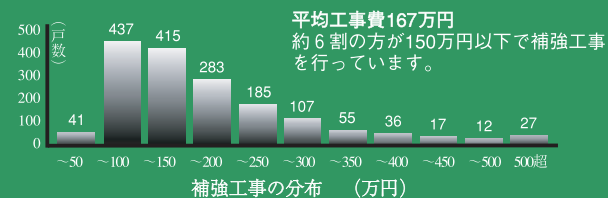
その費用のうち30万円を補助金として交付します。また、高齢者のみの世帯や、

「静岡県を中心とした東海地域で、大規模な地震が『明日』起こっても不思議ではない」。昭和51年の「東海地震説」発表から約30年が経過。地震に対する恐れや不安は風化しつつあるように思えます。しかしながら、平成7年の阪神淡路大震災、平成16年の新潟県中越沖地震、海外に目を向けるとインドネシア・スマトラ沖の大地震など、国内外を問わず、大規模な地震が頻発していることも事実です。（5月中旬、中国・四川省で発生した大地震では、翌日の発表で既に死者は1万人にのぼり、学校施設などが多数倒壊するという未曾有の大災害となりました）多くの専門家が「日一日と地震発生の危険が増している」と指摘する東海地震。ひとたび発生すれば、その規模は阪神淡路大震災の2倍以上の人的被害をもたらすとの予想も報告されています。地震が起こってからでは遅いこと。地震が起こっていない今だからできること。耐震診断・耐震計画・耐震補強。地中のナマズが暴れ出す前に、できることから始めませんか。

● 安心を買うということ 耐震工事の参考価格

・壁の補強 (すじかい、構造用合板)	室内… 8～15万円/カ所 押入内… 6～9万円/カ所 外部… 10～20万円/カ所
・基礎の補強 (コンクリ増し打ち)	…2. 5～3万円/m

● 県内における工事実績 (平成18年度)



ブロック塀の撤去にも 補助が出ます

川根本町では地震発生時に倒壊または転倒する恐れがあるブロック塀や石塀、れんが塀などの撤去工事に対して補助金を交付しています。

なお、補助対象となるブロック塀などは道路（国道・県道・町道・農道など）、避難所、町管理施設に面するもので、高さが80cm以上のものです。

古い塀の撤去後は必ずしも新しい塀を設置する必要はありません。

ブロック塀の撤去に対する補助には、いくつか条件がありますので、詳細やご不明な点など、担当まで気軽にお問い合わせください。



③ アルミフェンスを設置
※必ずしも必要ではありません



② 撤去後



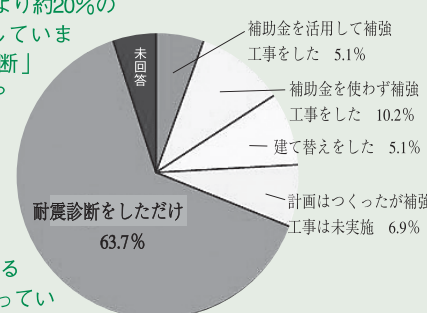
① 撤去前

撤去施工例
元藤川のKさん宅
(補助金額10万円)

県内の耐震化の進捗状況は？

県内の住宅耐震化の推進状況は、補強工事と建て替えにより約20%の住宅が耐震化を完了しています。しかし「耐震診断」のみ行い、耐震計画や耐震工事を施していない住宅の割合は60%以上もあります。（内、診断で安全と判断された住宅は10%程度です）依然、5割を超える住宅が、耐震工事をやっていないのが現状です。

プロジェクトTOUKAI-0
住宅耐震化 県民アンケートの結果から抜粋



国民健康保険に加入されている皆さんへ

人間ドック・脳ドックの助成を行います

川根本町国民健康保険では国民健康保険加入者で次の要件すべてに該当する方を対象に、人間ドック等健診費用の一部を助成しています。

人間ドックでヘルスチェックを行い、疾病の早期発見・早期治療、健康づくりにお役立てください。

人間ドック（脳ドック）健診費用の助成の対象者

●申請時、1年以上上川根本町の国民健康保険に入っている方。
●国民健康保険税を完納している方。

人間ドック主な検査項目

医療機関で検査項目が異なります。詳細は担当係にお問い合わせください。身体計測・血圧測定・心電図・尿検査・血液検査・視力検査・眼圧検査

査・眼底検査・聴力検査・肺機能検査・胸部X線検査・消化管検査・超音波検査など

脳ドック主な検査項目

医療機関で検査項目が異なります。詳細は担当係にお問い合わせください。MRI検査・MRA検査・心電図・血圧・血液検査・尿検査・胸部X線検査など

申し込みについて

お申し込みは、川根本町役場本庁町民課国保年金係、または総合支所保健福祉課福祉係まで、受診希望日・医療機関名・希望検査内容をご連絡ください（電話可）。
「ご連絡をいただいた後、ご連絡を送付しますので、『人間ドック等検査受診申請書』を送付しますので、記名・捺印のうえ、担当係まで返送してください。

その後「受診証」を交付します。
※医療機関への受診予約は担当係が行います。

助成に関するご注意

●40歳～74歳の国保特定健診受診対象になる方は、人間ドック受診によって特定健診を受診したことになります。人間ドック健診結果から必要に応じて、特定保健指導対象者として町からご案内がされますことをご了承ください。

●直接、医療機関に予約された被保険者の方も助成を受けて受診したい場合は、受診の前に必ず受診申請書を役場担当係に提出し、受診証の交付を受けてください。受診後では国保の助成を受けることはできませんのでご注意ください。

治山パトロール 急傾斜地パトロールを実施します



治山パトロール

土砂災害など未然に防止するため、溪間・山腹の治山施設や周辺の山林を調査・パトロールします。

期間

6月2日（月）～13日（金）

パトロールの範囲

志太榛原農林事務所管内一円（約200カ所）

内容

人家や公共施設に近接した治山施設の損傷調査、林地及び保安林内の現況調査、地域住民への防災意識の啓発（パンフレット配布など）

実施者

県農林事務所職員、県防災担当職員、町治山保安林担当職員

急傾斜地パトロール

土砂災害防止月間事業の一環として急傾斜地崩壊危険区域の安全パトロールを実施します。当日は地元代表者（区長）、土木事務所、消防署、役場担当者で危険箇所付近をパトロールします。

実施日 6月12日（木）午後1時～

実施箇所

地名竹ノ花、久野脇三津間、沢バタ（上長尾）、徳山田森、小田（藤川）、千頭（音戯の郷付近）

本庁建設課
総合支所事業課
（56）2227
（58）7076

両パトロール
問い合わせ先

今年の茶業の盛況を祈念して ●献茶式が執り行われました

本庁産業課川根茶係 ☎（56）2226
4月20日、奥大井音戯の郷において、「第3回献茶式」が執り行われました。（主催：川根本町茶業振興協議会）

献茶式は、町茶業関係者が一同に介し、今年の茶業の盛況を祈念する式典で、生産者から茶流通業者まで関係者約70人が出席しました。

式典において杉山町長は「先人より受け継ぐ『川根茶魂』を発揮し、町内のお茶の生産者、流通関係者などがそれぞれの誇りをぶつけ合い、本年の茶生産を頑張っていたきたい。川根本町にとって、川根茶の発展が町の発展につながるものと認識している」とあいさつし、今年の新茶シーズンの好況と無事故を祈念しました。



環境にやさしい川根本町を目指して

●エコアクション21認証を取得

本庁企画環境課企画環境係 ☎（56）2221
川根本町はこのほど、環境への取り組みを認証・登録する環境省の制度「エコアクション21」の認証登録を受け、認定書の伝達が5月12日に行われました。

本町では平成18年11月から認証取得に動き出し、翌年1月の全職員勉強会に始まり、昨年夏には庁舎1、2階の窓側に緑のカーテンを設置するなど省エネルギー対策や、リサイクルの促進などを徹底して行ってきました。

今後は、町内保育園・小中学校・給食センターなどに取り組みを拡大していく予定です。

認証書の伝達後、エコアクション21地域事務局（県環境資源協会）の平井事務局長は「県内（町の部）では認証取得は初であるため、川根本町には町の部の環境リーダー役になっていただき、多くの町でも認証取得の動きが出てくることを期待する」と述べました。エコアクション21認証取得については次号で詳しくお伝えする予定です。



在宅介護支援センターからご案内

介護教室にご参加ください



家庭で介護を行うには、適切な介護技術を身につける必要があります。そして、そのためには「若い」に対する正しい知識を持つことが大切です。在宅介護支援センターでは、介護に関する知識・技術の普及のため介護教室を計画しました。

内容

認知症を理解する、認知症高齢者の援助方法を学ぶ、グループワーク

（両日とも、同じ内容です）

申し込み方法

電話でお申し込みください。

日時・場所

①7月5日（土）午前9時～正午
山村開発センター（定員25人）
②7月12日（土）午前9時～正午
福祉センター（定員25人）

対象者

町民（介護に関心のある方、

問い合わせ先

○本川根在宅介護支援センター
☎（59）2315
○中川根在宅介護支援センター
☎（58）6533
○あかいしの郷在宅介護支援センター
☎（57）1234

本庁町民課国保年金係
☎（56）2315
総合支所保健福祉課福祉係
☎（58）7071



ここにも、一つの物語。
広報かわねほんちょう



中野千江（なかのちえ）
北海道札幌市出身
緑のふるさと協力隊員第15期生

「緑のふるさと協力隊
農山村に興味を持つ若者を、地
域活性化を目指す地方自治体に
一年間派遣するプログラム。特
定非営利活動法人地球緑化セン
ターが実施している事業の一つ。
若者たちに、生きる場所として
農山村という魅力あふれるフィ
ールドが存在していることを知
らせたいという理念から始まっ
ている。
協力隊員たちは、農林畜産業な
ど担い手が不足する第1次産業
や、新しい刺激を求めている観
光施設や交流事業など公共性の
ある活動を中心に、地域全体の
ための協力活動を行っている。
中野千江さんは第15期生、川根
本町としては2代目の隊員。」



今月の千江's SHOT



一番茶時期、お世話になった久野脇の皆さんと



皆さんこんにちは！川根本町に来て、あっという間に1ヵ月が過ぎました。広報5月号で紹介してもらってから、皆さんに「見たよ」って言うってもらえるのがちょっと照れくさいですが、少しずつここに溶けこんできたかなと思いつつながら毎日を通していきます。
今月から広報に「千江の輪」コーナーをつくってもらいました。ここでは私が出会った素敵な人たちが、物たちなどを紹介していきたいと思っています。
「SLの汽笛が響き、のどかで穏やかな茶畑の広がる風景」私が持っているお茶の本に書かれた一文です。お茶処ではない札幌育ちの私にとって、一番憧れる季節が新茶のときです。私も茶工場の手伝いをさせてもらうことになりました。初めてお世話になったのが久野脇の茶工

場です。こちらでは、主に生葉の受け取りをさせていただきました。小さな葉も袋いっぱいになるとかなり重く、その袋が1台のトラックから何袋も下ろされ、コンテナに流れていきます。初めは生葉の色、香りを楽しんでいましたが、次第にとぎれなトラックとの戦いになっていきました。汽笛は響いていますが、現場はのどかで穏やかというよりは、摘んで、積んで、下ろして摘んで…。の重労働です。そのせいか皆さんとてもスリムです。（または筋肉美を楽しめます！）
そんな忙しい中、機械の説明をしてくれたり、近くの茶畑や茶工場を案内してくれたり、ときには納品に行ってお茶が竹の子に変わったりと、たくさんさんの経験をする事ができました。
最後の日は、茶畑の手伝いに

行きました。夫婦仲良くハサミ摘み。また私の妄想はふくらみます。しかし実際は、ハサミの高さや速さなど、息を合わせないと難しい作業です。さらに生葉の入った袋をトラックに載せるのが、空けるより何倍も大変でした。受け取りのとき「疲れた」なんて言っておめんなさいという気持ちでいっぱいです。
こうして私の一番茶初体験は皆さんのおかげで無事最終日を迎えることができました。
本日一番茶終了の文字に感動しつつ、すっかりホイロ上げでは飲んで食べての大騒ぎをさせてもらいました。
もともとお茶は大好きでしたが、これだけ手間のかかったお茶なんですから大事に大事に飲むと思います。もちろん飲むときは、SLの汽笛を聞きながらのどかな気分です！

緑のふるさと協力隊員奮闘記

ちえの千江の輪。

chie nakano

NO.1

千江の輪…緑のふる里協力隊員中野千江さんが、その活動を通してこの町に広げていく「人と人をつなぐ輪」をイメージしたタイトルです。「いろんな所でいろんな人に出会う毎日が楽しい」と話す中野さんの言葉から生まれました。
日一日と川根本町に輪を広げていきたい。そんな思いが込められています。あした「千江の輪」に加わるのは、あなたかもしれません。

私たちと一緒に働きませんか

川根本町職員を募集します

平成21年4月1日採用予定の川根本町職員を募集します。
（保健師・事務職）

職種・募集人員・試験の種類

- ◎保健師…1人・免許資格職
- ◎事務…1人・高校卒程度以上

受験資格

- ◎保健師
昭和53年4月2日以降に生まれた人。保健師の免許を有する人または平成20年度に行われる国家試験で取得見込みの人。
- ◎事務
昭和57年4月2日以降に生まれた人で学校教育法による高等学校以上を卒業した人、または平成21年3月卒業見込みの人（町がこれと同等と認める人を含む）

案内書・申込書配布

- ◎保健師…5月7日水以降
 - ◎事務…7月7日土以降
- ※申込用紙（申込書・受験票を郵便で請求する場合は、120円切手を貼り、宛先を明記した返信用封筒を必ず同封し

てください。

受験申込書受付期間

- ◎保健師
5月19日土～6月9日月
- ◎事務
7月22日土～8月11日月

第1次試験（筆記試験）

- ◎保健師
日時…7月20日土午前10時～
場所…川根本町役場
内容…教養試験、専門試験
- ◎事務
日時…9月21日土午前10時～
場所…川根本町役場
内容…教養試験

第2次試験（個別面接・作文）

- ◎保健師…8月中下旬
 - ◎事務…10月中下旬
- 合格発表日
◎保健師…9月上旬
◎事務…11月中旬
- 資料請求・問い合わせ
川根本町役場総務課（本庁舎2階）
☎（56）22220
〒428-0313 静岡県榛原郡川根本町上長尾627番地

2年間よろしく願いします

保健委員の委嘱書交付式

4月1日、山村開発センターにおいて保健委員委嘱書交付式並びに第1回の保健委員研修会が開催されました。

式の冒頭で澤本副町長は、本年度医療制度改革によりメタボリックシンドロームに着目した特定健診、特定保健指導が始まることや、川根本町として自殺予防対策に取り組むため、保健委員の方々の協力が欠かせないとあいさつしました。

続いて行われた委嘱書交付式では平成20・21年度の2年間保健委員として活動いただく62人の委員を代表して筑地順子委員に澤本副町長から委嘱書が交付

されました。

研修会では保健委員として活動していただく際の心構えや活動計画の説明の後、本年度の保健委員正副代表を選出しました。本年度の代表には井澤玉枝さん、副代表には長嶋浩子さんが選出されました。

これから2年間保健委員の皆さんには、町民の保健意識の向上と健康づくりの推進を図るためご活躍いただきます。

本庁健康増進課健康係
☎（56）2224
総合支所保健福祉課福祉係
☎（58）7071

平成20・21年度 川根本町保健委員名簿（敬称略）					
地区名	氏名		地区名	氏名	
接岨	筑地 順子	弥生	藤川	平口 和子	たつ美
大間	安竹 敬子	藤川	水川 野口	春美	和子
奥泉	的場 洋子	水川	野口 喜代子	喜代子	喜代子
奥泉	中井澤 すみ江	上長尾	太田 瀧澤	山本 佳子	美乃
八木	芦沢 充代	高郷	橋本 中村	妙子	浩子
大谷	小村 一代	高郷	八中 梅高	鈴木 長代	聖子
沢間	清水 時子	高郷	下長尾	中野 千恵子	宗子
桑野山	中村 よね子	高郷	瀬平	藤田 裕見子	さつき
平栗	鈴木 道子	梅高	久保尾	花房 清子	くみえ
洗富	中澤 明美	梅高	久野脇	松田 友田	恵美
寺馬	中村 美和子	高木	地名	山下 清子	佳代子
寺馬	中村 かず子	下長尾	地名	前田 正代	法子
千頭西	木村 政子	下長尾	下泉	松田 富子	浩子
千頭東	佐藤 静子	瀬平	下泉	森下 長嶋	玉美
千頭東	中原 緑	瀬平	下泉	田野口 徳山	由美子
千頭東	山下 しほ	久保尾	下泉	徳山 徳山	茂子
小長井南	中田 規子	久保尾	下泉	徳山 徳山	朱雅子
小長井中	西畑 喜美子	久野脇	下泉	徳山 徳山	文代
小長井西	戸松 裕美	久野脇	下泉	徳山 徳山	和枝
小長井東	池上 美子	地名	下泉	徳山 徳山	
小長井北	小長谷 ヨシ子	地名	下泉	徳山 徳山	
上岸	井澤 玉枝	下泉	下泉	徳山 徳山	
前山	鈴木 隆代	下泉	下泉	徳山 徳山	
田代	筒井 たか子	下泉	下泉	徳山 徳山	
柳三	鳥澤 章子	下泉	下泉	徳山 徳山	
崎平	堀井 純子	下泉	下泉	徳山 徳山	
崎平	宮崎 みよ子	下泉	下泉	徳山 徳山	
青部	山岸 瑞江	下泉	下泉	徳山 徳山	
青部	大形 悦子	下泉	下泉	徳山 徳山	
坂京	小坂 雅子	下泉	下泉	徳山 徳山	
藤川	小田 ます代	下泉	下泉	徳山 徳山	

健康の話

25



今月の執筆者

森綾子保健師

今月の「知ってトクする健康の話」のテーマは「眼精疲労」。森綾子保健師が紹介します。

目の疲労って、目だけが原因とは限らないんですよ。

現代社会は、携帯電話やパソコンで目を酷使する状況が多く、疲れ目や乾き目を訴える方が増えています。そのままにしておくと目の症状だけではなく、身体や心にも影響する場合も少なくありません。今回はそんな「目の疲労」についてご紹介します。

眼精疲労の症状

症状が頑固に長く続いたり、体に悪影響を及ぼしたりすることもなくありません。医学的にはこのような状態を「眼精疲労」と呼んでいます。

眼精疲労の主な症状としては、目の痛み、目の乾き、目のかすみ、充血、視力の変化、まぶたの不快感やけいれん、肩こり、頭痛などがあげられます。

眼精疲労は自然に治るものではありません。仕事や生活環境が変わるといった変化がない限り、何らかの手を打たなければ治らないのです。

眼精疲労 4つのポイント

①病気が隠れていないか？

眼精疲労の背後に何か病気が隠れていないかチェックすることが先決です。検査を受けて、病気が見つかったら、その治療に専念しましょう。

②メガネなどがあっているか

目にあっていないメガネやコンタクトレンズは、目にかかる負担をかけています。本当に目にあっているものかどうかをチェックすることも重要です。

③「視環境」や「視生活」

普段の仕事や日常生活などに原因がないかチェックしてみましょう。作業時の照明の明るさや姿勢はどうでしょうか。また、パソコンを使う方であれば、その位置も重要です。パソコン作業中はこまめに休憩をとって目を休めましょう。軽い体操なども有効です。

④ストレスは発散できているか

心身のストレスも眼精疲労に大きく関係しています。趣味や散歩、スポーツなどで積極的にストレスを解消するようにしましょう。目は体の器官の中で「見る」というとても大切な働きをしています。重要であることを忘れて「見える」ことが当たり前のように感じてはいませんか。目も体の他の器官と同じです。普段から、いたわってあげることを心がけたいですね。

このページでは、カゼの予防、健康診断、心のケア、食事に関する豆知識など、皆さんが日頃気になっている健康に関するよもやま話を、保健師・栄養師の皆さんがリレー形式でご紹介しています。

短期連載

子育てクローズ・アップ！

本庁健康増進課社会福祉係 ☎(56) 2224



昼間仕事をしていて家庭にいない保護者にとって、自分が保育できない間の子どもの居場所があるということは大きな安心感につながります。児童が関連した痛ましい事故がひんぱんに起こる現代社会にあって、「放課後児童クラブ」の担う役割とは一体どんなものなのでしょう。今号では、その「役割」についてご紹介していきます。

放課後児童クラブの歴史

「学童保育」とは、共働き家庭や単身家庭などの小学生の放課後の生活の場です。

学童保育の始まりは1940年代と言われており、1997年に児童福祉法に「放課後児童健全育成事業（放課後児童クラブ）」として法制化されました。

児童福祉法第6条の2第2項に「この法律で、放課後児

放課後児童クラブが担うべき役割とは

では、クラブの役割とは一体何なのでしょう？

「放課後児童クラブ」という事業は、広報4月号に掲載したように、「第2の家庭」のような存在の事業です。

家庭では保護者が児童を保育していますが、それと同様にクラブの指導員は保護者のような役割を担うのです（集団生活ですので、本当の家庭

のようには過ごすことはできませんが）。家庭で保護者が行なっていること、例えば宿題を見たり、生活を行なっていくうえでの必要なしつけもしたりしなければなりません。

しかし、あくまで指導員は「保護者の代わり」ではないのです。クラブでやってくれるから：というのではなく、家庭に戻ったら子どものカバンや宿題などを見てあげてください。

民法第820条には「親権を行う者は、子の監護及び教育をする権利を有し、義務を負う」と明記されています。



変わりつつある放課後児童クラブの役割

近年、ひんぱんに起こる児童関連の痛ましい事故が後を絶ちません。昼間仕事をしていて家庭にいない保護者にとって、自分が保育できない間の子どもの居場所が確定されていることは安心感につながります。

そのような不安な時代に、この放課後児童クラブの役割も変わりつつあります。

安心できる居場所づくりに、この放課後児童クラブの役割は、利用者（保護者）、児童を預かる側（クラブ・指導員など）、地域住民の相互理解・協力が必要不可欠です。川根本町の子どもは地域で守る・川根本町全体で守ることができ、体制が整えられるよう、ご理解・ご協力をお願いします。



気軽に声をかけてくださいね 新しく着任された警察官をご紹介します



地名駐在所
池田富男さん（57歳）

このほど定期人事異動により、地名駐在所に新しい警察官が着任されましたので紹介します。池田富男さんです。

これから、町内の防犯と安全のためにご尽力くださいます。皆さん、町中で見かけたら気軽に声をかけてくださいね。

- 池田富男さん 57歳
- 島田警察署地名駐在所（前任地：磐田警察署福田交番）
- 出身地：秋田県
- 家族構成：妻と2人 ●趣味：ウォーキング

大井川の清流にそって連なる奥大井の山々。ふと耳を澄ますと野鳥の音が響く、この雄大な自然と空気。私は毎朝のウォーキングで山里のよさを十分に体感できます。秋田の山間地で育った私は、なぜかこの土地に来て、ふるさとに帰ってきたような懐かしい気持ちになります。ふるさとへの思いを一層強く感じさせてくれる素晴らしい町だと感じています。

「民生委員に代わりはいない」という言葉をモットーに

大橋紀子さん（徳山）の長年の功績に厚労大臣から特別表彰

このほど、元民生委員・児童委員の大橋紀子さん（徳山）の長年の功績に対して、厚生労働大臣から特別表彰が授与され、4月30日「表彰状伝達式」が行われました。（役場本庁において）

大橋さんは昭和55年12月1日に民生委員・児童委員に委嘱されて以来、27年間という長きにわたり、住民の良き相談相手として委員活動を続けてこられました。

杉山町長から表彰状が手渡されたあと、大橋さんは「民生委員児童委員に代わりはいないという言葉をもっとにこれまで頑張ってきました。色々なところで頼られていると感じる場面がたくさんあり、やりがいをもって取り組むことができました」と、涙ながらに言葉を述べました。



大橋さん、おめでとうございました

「水と緑・輝ける未来へ」をテーマとした活動35年

川根ライオンズクラブがベンチ30体を寄贈してくださいました

4月下旬、川根ライオンズクラブ（会長：中村国海さん）では、設立35周年を記念して、町にベンチ30体を寄贈してくださいました。

ライオンズクラブとは、世界中で地域の活性化のために活動を行っている202カ国・130万人の国際的なネットワークです。

川根ライオンズクラブは1972年の設立以来、里山の整備など「水と緑・輝ける未来へ」のテーマ実現のため、一貫した地域貢献活動を行ってきました。

このたび寄贈いただいたベンチ30体は、音戯の郷や生涯スポーツ広場（小長井）、徳山の桜並木沿いなどに設置し、利用させていただきます。川根ライオンズクラブの皆さん、ありがとうございました。



上…川根ライオンズクラブ本川根支部
下…川根ライオンズクラブ中川根支部

どんな小さな仕事でもお気軽にご相談ください！

- ・土木一式
- ・敷地造成
- ・農道
- ・外構一式
- ・小さな補修も承ります

小林建設有限会社

川根本町下長尾336 TEL：56-0161



「大きく育て」とブナ苗木を植樹 山犬段で

主催：川根本町森林レクリエーション推進協議会

4月13日、川根本町森林レクリエーション推進協議会と、町内事業所が協働し、山犬段の町有地にブナの苗木100本を植樹しました。

これは、川の恵みを森へ還元する水源地保全活動を行っている中部電力（株）大井川電力センターからブナ苗木100本を寄贈していただいたことによるもので、当日はエコミュー奥大井や、シーテックなど町内事業所からの参加者もあり、総勢41人で作業を行いました。

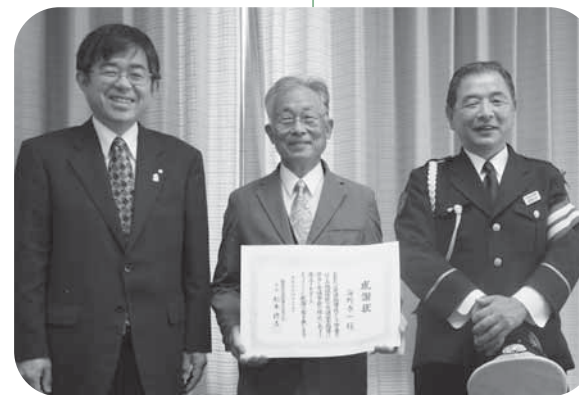
広さ約1,000㎡のところ到手分けして穴をほり、ていねいに苗木を植えていきました。

「この小さな苗が今後成長して、当地に生息している大きなブナのように自然環境や水源地の保全につながれば」と期待して植樹を行いました。この事業は3年継続事業で行なわれます。



大勢の参加者がていねいに植樹を行いました

長年の交通指導お疲れさまでした



写真中央は当日出席された海野さんです

4月28日、本庁において今年3月31日をもって町交通指導員を退任された方々の退任式が行なわれました。

退任される方は、海野泰一さん（奥泉）と井口清さん（小長井）のお二人です。交通指導員として街頭に立ち、町の交通安全の発展に尽くされたお二人に対して感謝状と記念品が贈呈されました。

杉山町長は「これまで長い間、交通指導員としてご尽力いただいたこと感謝します。イベントなどではイベント自体を楽しむことなく、裏方としてご活躍いただき非常にありがたかった。今後も指導員の経験を活かしてご指導を仰げれば」と感謝の言葉を述べました。

ちゃっきり娘 今年もにぎやかにスタート

都市部の独身女性を対象に、農業や四季折々の山の暮らしを体験し、地元の方々との交流を通して川根本町の魅力を発信する「ちゃっきり娘養成講座」の今年度第1回講座が5月3日～4日にかけて行われました。

この講座は今年で3年目をむかえ、県内外から19人の応募がありました。開講式では杉山町長が「一年間を通して地域の人たちと交流を深めてもらいたい。川根本町の良いところをいっぱい知ってほしい」とちゃっきり娘さんたちを歓迎しました。

初日は、さつまいもやトマト、とうもろこしなどの春まき野菜の種・苗植えの作業を、2日目は、水川地区で茶つき体験を行いました。「思っていた以上に楽しい1年間になりそう」、「農作業や山歩きなど自然とふれ合う中で自分探しをしてみたい」など、感想や抱負が聞かれました。



農林業センター（地名）での畑作業の様子です

眼科患者さん無料送迎致します。島田眼科クリニック

ご近所から、当院まで送迎車にて無料送迎致します。
ご予約は電話にてお願いします。
（当院に初めて受診される方もご利用いただけます。）

住所：島田市日之出町3-9
島田駅から徒歩1分
TEL：0547（37）0431
診療時間：午前9時～12時、午後2時～6時
（休診日：水曜、第2・第4日曜日）

地球に “イイコト” 始めよう

◆CO2 排出削減／ライトダウンキャンペーン

～洞爺湖サミット初日の7月7日、ライトダウン（消灯）に参加しませんか～

山本博昭さん 田代地区
静岡県地球温暖化防止活動推進員
温暖化対策地域協議会エコミュー奥大井事務局長。地球
を守るエコミューマンとしても活躍。SCCCA※インスト
ラクター（大人向け・子ども向け）。
※SCCCAは、県地球温暖化防止活動推進センターの略。



環境省では、国民に対し広く温暖化防止の“気づき”を与える「CO2 排出削減／ライトダウンキャンペーン」を、6月21日（土）から7月7日（月）までの間に実施します。

特に、6月21日（夏至の日）と7月7日（洞爺湖サミット初日）の両日の夜8時から1～2時間、全国のライトアップ施設や各家庭のあかりを一斉に消灯する「ライトダウン」を広く呼びかけます。

4月5日に開催された「国民対話」において、環境大臣から今年のライトダウンに関する発言がありました。今年のライトダウンに関する内容は以下のとおりです。

<ライトダウンキャンペーンの概要>

環境省では、2003年より温暖化防止のため、ライトアップ施設や家庭の電気を消していただくよう呼びかける「CO2 排出削減／ライトダウンキャンペーン」を実施しております。これは、ライトアップに馴れた皆さん一人一人に対して、日頃いかに照明を使用しているかを実感していただき、日常生活の中で温暖化対策を実践する動機づけを与えていくことを目的としたキャンペーンイベントです。

昨年は、東京タワーなどの観光施設、百貨店、コンビニエンスストア、遊技場施設など、

約6万3千施設の参加を得て、2,932,013kWhの電力(申告に基づく)を削減することができました。これはCO2 排出削減量1,143t、約200世帯の年間電力使用量に相当します。

本年は、6月21日(土)～7月7日(月)までの間、「CO2 排出削減／ライトダウンキャンペーン」を実施することとし、特に6月21日(夏至の日)と、7月7日(洞爺湖サミット初日)の両日の夜8時～10時の間、全国のライトアップ施設や各家庭のあかりを一斉に消灯していただくライトダウンを広く呼びかけていくこととしています。

皆さんも、一緒にライトダウンに参加してみませんか？ 登録は、「環のくらしホームページ」(<http://www.wanokurashi.ne.jp/>)からできます。(4月中旬から登録開始)

(連絡先)

環境省地球環境局地球温暖化
対策課
国民生活対策室
直通電話：03-5521-8341
環境省 報道発表資料
平成20年4月7日
環境省ホームページより



まちの話題

緑のカーテンを広げよう 中部電力と女性の会

川根本町女性の会（会長：西村明美さん）は、今夏、アサガオによる緑のカーテンを町内各戸へ広めていくため、5月7日に中部電力大井川電力センター（鈴木英也所長）を訪ねし、アサガオの種 200袋の贈呈を受けました。

中部電力大井川電力センターの鈴木所長は「川根本町の取り組みが、もっと広がっていけば嬉しい。当社としても地球温暖化防止に今後も貢献していきます」と種を手渡しました。

贈呈を受けた女性の会では「町内で多くの緑のカーテンが見られるよう会員にお願いして、川根本町から地球温暖化防止活動の実践をしていきたい」、「昨年からの活動を広げて少しでも効果が上がれば嬉しい」と話していました。



いよいよ「緑のカーテン」が全町的な活動となっていきます

行政相談の中村とし子さん（小長井）に感謝状が贈られました



感謝状贈呈の様子 行政相談委員会全体会議にて

5月15日、行政相談委員の中村とし子さん（小長井）が、静岡行政評価事務所長から、行政相談委員活動に対する感謝状を贈呈されました。（会場：静岡市）

中村さんは、平成15年11月1日に行政相談委員に委嘱されて以来、住民と行政のパイプ役として相談委員活動にご尽力されてきました。平成19年4月に引き続き再委嘱され、現在も様々な場面でご活躍いただいています。

皆さんの身近な相談委員としての活動が高く評価されたものです。中村さんおめでとうございます。

文化の花を咲かせましょう 文化協会の通常総会開催

4月12日、町文化会館ホールにおいて、川根本町文化協会（会長：佐藤公敏さん）の通常総会が開催されました。（48グループ、1,060人）

文化協会は、芸術や文化の愛好グループが互いに連携し合い、学習の向上と会員相互の親睦を目的として、郷土の文化芸術の振興を図るため日々活動しています。

総会では、平成19年度の事業・収支報告がなされ、また新年度の計画として「町産業文化祭への参加」や「広報紙の発行」、「榛北地区の芸能発表会参加」などが説明されました。事業計画、予算案とも熱心に審議し承認されました。

総会終了後には、田代銭太鼓グループ・どんぐりカラオケ愛好会・舞踊洗月会・カラオケさくらんぼクラブ・舞踊本川根若奈美会・じな友銭会の皆さんによるアトラクションが行われ、息のあった銭太鼓や優雅な舞踊、高らかな歌声に、会場から大きな拍手が送られました。



熱心な審議が行われた文化協会通常総会

土木一式・解体工事・植栽工事

ISO9001 認証取得



株式会社梶山組

代表取締役：梶山 博 住所：川根本町元藤川373-3 電話：0547-57-2525 FAX：0547-57-2167

土木一式工事・生コンクリート製造販売

Co、As穀受入れ（有料）、中間処理 再生クラッシュラン販売

ISO9001 認証取得

株式会社 柳澤組

本社：川根本町東藤川722-2
生コン工場：川根本町千頭606

電話：0547-59-2052
電話：0547-59-3220

切り絵展（森下元司さん・下長尾）

文化会館へお越しの際は、ぜひ作品をご覧くださいね。

生涯学習のひろば

COMMUNICATION

【問い合わせ】教育委員会 生涯学習課 ☎（59）3106

星の写真展（宮下実華さん・下長尾出身）

役場へお越しの際は、ぜひギャラリーにお立ち寄りくださいね。

■地域の良さを見直そう！生涯学習推進協議会を開催。

4月22日、山村開発センターにおいて、各地区の推進員、諸団体の代表者など約70人の協議会委員の皆さんにお集まりいただき、生涯学習推進協議会を開催しました。

今年度の新規委員の委嘱式の後、「地域で取り組む生涯学習」について協議しました。

今年度は「地域の魅力を生かして、誇り・活気・個性溢れるふるさとづくりをめざして」

をテーマに、各地区において生涯学習事業に取り組んでいくことになります。子どもから大人まで多くの皆さんが楽しいひとときを過ごすことで、地域の良さを再発見したり、地域の人の和が深まったりしていくことでしょう。それぞれの地区で計画し開催される生涯学習事業に、多くの皆さんの参加と協力をお願いします。

生涯学習地区推進員の皆さんと、推進協議会会長・副会長を紹介します(敬称略)

○会長：山下初（地名） ○副会長：市川由明（洗富小幡）、奥野恵美子（梅高）

接岨・大間	長島真義・望月元彦	奥泉・大谷	海野泰一・山下安男
沢間・桑野山	大村彰・森下英夫	千頭西・寺馬	坂下秋枝・山内まゆみ
千頭東	滝波昇二・石川早苗	小長井6・平栗	内沼良晴・筑地秀昭
小長井7・洗富小幡	坂本光代・中澤一郎	田代・柳三	山本博昭・鳥澤一弘
上岸・前山・坂京	佐藤康・山本茂樹・千澤利通	崎平	竹野康・山下勇
青部	澤田妙子・坂本裕子	藤川	西村かつ子・相村健司
徳山	山下忠之・上野俊裕	水川	中尾人巳・高木善一
田野口	中田安明・和田昭宏	上長尾	太田起博・八木明子
高郷	中澤靖・北村隆志	八中	森下宏・中村邦栄
梅高	中村正男・太田茂	下長尾	野崎郁徳・中野良典
瀬平	鈴木政幸・藤田巧	久保尾	杉山公久・大石義治
下泉	勝山武彦・前川治永	壱町河内	前川裕司
久野脇	松下実・松下岩子	地名	山下初・椎野良助

■生涯学習 今月の主な予定は次のとおりです。

- 6日（金）… 体育指導員・体力づくり地区推進員合同研修会（中中体育館）
- 14日（土）… 家庭教育学級開講式・合同研修会（開発センター）
- 14日（土）… 第2回かわねほんちょうスポーツクラブ
- 20日（金）… むつみ学級開講式・親睦会
- 21日（土）… 第3回かわねほんちょうスポーツクラブ
- 22日（日）… ふるさと発見団開講式・歴史ウォークラリー（田代・青部周辺）
- 25日（水）… 生涯学習推進協議会第1回研修会（文化会館）

町の水環境を守り続けて30年・・・

【浄化槽維持管理・保守点検】

有限
会社

川根浄化槽管理センター

川根本町東藤川1107-1

TEL 事務所：59-3776 自宅：59-2494（井口）

■トクトク情報！ただ今、以下のお客様に初回定期点検料金が「な〜んと半額！」のサービス。

- 1：新規ご契約のお客様
- 2：ご紹介による新規ご契約のお客様と、ご紹介者様

■新緑染まる接岨地区で「接岨湖カヌーツーリング」。

5月4日、接岨湖カヌー競技場において、カヌーツーリングを行いました。

カヌーツーリングは毎年、春と秋の2回実施しています。今回は、親子連れ約30人が参加しました。午前中は接岨地区に新しくできた遊歩道を散策し、午後はレインボーブリッジを眺めながら回航し自然を楽しみました。

また、お昼には普段体験できない茶つみや、椎茸の菌打ち体験を行い、接岨峡での1日を満喫しました。



■海の子山の子交流教室の参加者募集（小学4・5年生）。



昨年の海体験

小学校4・5年生を対象に、「海の子山の子交流教室」の参加者を募集します。焼津市と川根本町の4・5年生が、焼津の海と川根本町の山の大自然の中で活動し、2年間にわたって交流を深めます。新しい友だちをつくり仲良くなれるチャンスです。

皆さんの応募をお待ちしています。

○期日：海の体験（焼津市）8月21日（木）～23日（土）2泊3日

山の体験（川根本町）平成21年5月下旬開催予定 1泊2日

○対象：町内の小学校4・5年生で海・山の両方の体験に参加できる人

○募集定員：20人（応募者多数の場合は、公開抽選を行います）

○参加申込書は、後日配布します。参加希望者は、学校または教育委員会にお申し込みください。

■通学合宿の開催希望団体を募集しています。

通学合宿とは、小学生を対象として地域の宿泊可能な施設（例えば地区集会所など）において、学年縦割り集団での2泊3日以上共同生活を行うことをいいます。

（昨年度は徳山地区で実施しました）

昼間は学校で普段通りに生活し、放課後か

ら宿泊、そして朝の登校まで3日間を一緒に過ごします。

子供会やスポーツ少年団、PTAなど、開催希望団体を募集しています。

興味のある団体関係者は、教育委員会にご連絡をお願いします。

・伐採木・剪定枝葉・竹等の処分いたします。川根本町指定一般廃棄物処分業（木くず）
・解体工事、敷地造成工事、その他土木工事
・樹木伐採、竹林整備、茶園改植 お気軽にお問い合わせ下さい。

徳山建設株式会社 TEL（57）2321

川根本町徳山793番地 URL <http://www.toku-ken.co.jp>



お見積り無料

(1) 普通自転車の歩道通行に関する規定

ア 歩道通行ができるのは・・・

- 道路標識等（右の標識等）で指定された区間
- 自転車の利用者が次に掲げる者であるとき
 - ・児童・幼児（13歳未満の者）
 - ・70歳以上の者
 - ・安全に車道を通行することに支障を生ずる程度の身体の障害として内閣府令で定めるものを有する者（身体障害者福祉法第4条に規定された者）
- 車道又は交通の状況からみてやむを得ない場合
 - ただし、警察官や交通巡視員が、歩行者の安全を確保するために必要があると認めて指示したときは、歩道を自転車に乗って通行してはいけません。



自転車及び歩行者専用

- ※やむを得ない場合とは・・・

自転車利用者の主観ではなく、実際の交通状況が社会通念上、そのような状況だと認められる場合のことを言います。

- 例）・車道左側で道路工事が行われていたり、駐車車両が存在しているような場合
- ・幅員の狭い車道において、大型車が通行することにより自転車が安全に通行するスペースが一時的になくなる場合

※歩道通行できない歩道を通行した場合は通行区分違反となり、3月以下の懲役または5万円以下の罰金

イ 歩道を通行する場合は・・・

- 歩道の中央から車道寄り部分を徐行しなければなりません。
- また、歩行者の通行を妨げる者となるときは、一時停止をしなければなりません。

※違反した場合の罰則 2万円以下の罰金又は科料

ただし、普通自転車の歩道通行部分を通行するときは、その部分を通行している歩行者や通行しようとする歩行者がいない場合や、歩道の状況に応じ直ちに徐行できる程度の速度（安全な速度）と方法で進行することができます。

(2) 歩行者の努力義務

- 歩行者は、歩道上に「普通自転車の歩道通行部分」が指定されている場合は、当該部分をできるだけ避けて通行するよう努めなければなりません。

(3) 自転車乗車用ヘルメット着用努力義務の導入

- 児童・幼児（13歳未満の者）を保護する責任のある者は、児童・幼児を自転車に乗車させるときは、乗車用ヘルメットをかぶらせるよう努めなければなりません。



- (1) 地域交通安全活動推進委員の活動に、「自転車の適正な通行の方法について住民の理解を深めるための運動の推進」が加わります。
- (2) 警察署長が移動保管した放置車両の保管期間が3ヵ月に短縮されます。3ヵ月経過後も返還不能の場合は、車両の保有権は都道府県に帰属します。
- (3) 総排気量250ccを超える自動二輪車を使用する貨物軽自動車運送事業者も安全運転管理者選任義務の対象に加わります。

2 後部座席シートベルトの着用義務づけ

後部座席のシートベルト着用義務づけ

- 後部座席のシートベルト着用が、義務化されます。運転者は、自動車を運転するときには必ず同乗者全員にシートベルトを着用させましょう。

※後部座席にシートベルト非着用者を乗車させた場合は、当面、高速自動車国道及び自動車専用道路での違反について、行政処分点数1点が付加されます。

- ◇静岡県内には自動車専用道路が12路線あります。
- （高速自動車国道及び自動車専用道路には右の標識があります）

○静清バイパス（清水市八坂～唐瀬IC） ○藤枝バイパス

○浜名バイパス ○潮見バイパス ○修善寺道路

○天城北道路 ○須走道路（東富士五湖道路） ○西富士道路

○富士宮道路 ○三遠南信自動車道（草木トンネル） ○磐田原インター線



平成20年6月1日から施行

知っておきたい 改正道路交通法

平成20年6月1日、改正道路交通法が施行されました。今回の改正では、自転車を含めたすべての運転者が関係する内容となっています。改正道交法をしっかり踏まえて、安全運転を心がけましょう。

問い合わせ：本庁総務課消防防災係 ☎（56）2220

3 高齢運転者・聴覚障害者の保護と標識の表示義務

(1) 高齢運転者標識の表示義務化

- 75歳以上の者が、普通自動車を運転する場合は「高齢運転者標識」（もみじマーク）を表示しなければなりません。



もみじマーク

(2) 聴覚障害者標識の表示義務化

- 聴覚障害者が、ワイドミラーの装着を条件として免許を受け、普通自動車を運転する場合は「聴覚障害者標識」を表示しなければなりません。
- ※ワイドミラーの装着を条件に免許を取得できる聴覚障害者とは、補聴器を用いても10メートルの距離で、90デシベルの警音器の音が聞こえない者です。
- ※高齢運転者標識又は聴覚障害者標識を表示しないで普通自動車を運転した場合の罰則 2万円以下の罰金又は科料、反則金4,000円、行政処分点数1点



5月15日
警察庁公開マーク

(3) 幅寄せなどの禁止

- 危険防止のためやむを得ない場合を除き、「高齢運転者標識」、「聴覚障害者標識」を表示した自動車に対し、幅寄せ、割り込みをしてはいけません。
- ※違反した場合の罰則 5万円以下の罰金、反則金6,000円（普通車）行政処分点数1点



お弁当人気

定休日
毎週月曜日第3火曜日

あけぼの川根

かさね和膳 ¥2500

あけぼの

56-0102

川根本町上長尾816-1

中部電力からお知らせ
詐欺にご注意ください

当社従業員や関係会社を装った詐欺行為が発生しております。次のような理由で、訪問・電話がありましたらご注意ください。

- ・屋内配線やブレーカーの点検
- ・契約の見直しと称した機器の売り込み
- ・電気ご使用量のお知らせ(検針票)を使つての電気料の集金
- ・ATM(現金自動預け払い機)を利用した電気料などの返金など

当社または関係会社は、お客さまからご依頼のない点検・修理やメーターの取替えて代金を請求することはありません。当社または関係会社従業員は、お客さま宅を訪問する際は、従業員証を携帯していますので、提示をお求めください。また、最近、当社の名前を巧みに利用し、「契約の見直しと称した不審なセールス電話」や「ATMを利用した電気料返金の不審電話」が多発していますのでご注意ください。不審だと感じたら、最寄の当社営業部までご確認ください。

◆問い合わせ：
中部電力(株) 島田営業所
☎ (37) 2171

防衛省(自衛官)採用
制度説明会のご案内

平成20年度防衛省(自衛官)採用制度説明会をチャリム21とプラザおおるりで開催します。

- ◆日時：6月15日(日)
第1部 午前10時～正午
第2部 午後1時30分～午後4時
- ◆場所：
○1部 島田市川根町チャリム21
2階コミュニティルーム
○2部 島田市プラザおおるり
5階第5会議室
- ◆内容：
各種自衛官採用コースの概要説明及び質疑応答
- ◆その他：
事前予約不要・入退場自由(当日は直接会場へお越しください)
- ◆問い合わせ：
自衛隊藤枝地域事務所
☎ 054 (643) 6391
<http://www.mod.go.jp/pco/shizuoka/>

いよいよ開始せまる！
地上デジタルTV放送

川根本町における地上デジタル放送開始予定は、中川根局が2008年(平成20年)9月、本川根局が2009年(平成21年)7月、徳山局が2009年11月です。

これに伴い、2011年(平成23年)7月24日までに、今までの地上アナログ放送は終了します。それまでに、あなたのテレビを「地デジ」対応に交換していただく必要があります。

◆今までのテレビ放送とどう違う？

ハイビジョンの高画質で美しい映像が楽しめ、テレビのリモコンを使って天気予報や交通情報など暮らしに役立つ情報をいつでも呼び出せるなど、より進んだテレビ放送です。

◆なぜ地デジに変わる？

電波を有効に使うことができます。携帯電話など電波の使い道が増えたためテレビ放送を地デジ放送に切り換えることになりました。

◆いつ変わる？

2008年9月 中川根局開始
2009年7月 本川根局開始
2009年11月 徳山局開始
2011年7月 アナログ放送終了

◆地デジを観るには？

○新しくテレビを買い換える人は、「地上デジタルテレビ」と指定して買うようにしましょう。

○今のテレビを引き続き使いたい人は、お手持ちのテレビに「地上デジタルチューナー」をつけましょう。

○ケーブルテレビを利用している人は、ケーブルテレビ会社に問い合わせましょう。

◆よく分からないときは？

○地デジの相談
(平日9時～21時、土・日・祝日9時～18時)
総務省相談センター ☎ 0570(07)0101
または ☎ 03(4334)1111 へ。

！テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。身に覚えのない工事や代金請求にはご注意ください。

◆問い合わせ：

◎地デジについて
東海総合通信局 ☎ 052(971)8292
川根本町企画環境課 ☎ (56) 2221
◎地デジ詐欺について
川根本町産業課 ☎ (56) 2226
川根本町企画観光課 ☎ (58) 7077



いらない車ありませんか？

お電話で一報ください。即参上いたします！

川根自動車株式会社

川根本町上長尾869-2

TEL：0547 (56) 0150



駿遠学園の保育士・
児童指導員を募集します

●児童指導員

知的障害児生活処遇、介助、担当児ケース指導

◆募集人員：若干名

◆受験資格：

昭和53年4月2日以降に生まれた人で福祉系・教育系・心理系大学及び学部学科を卒業した人(平成21年3月31日までに卒業見込みの人)。年齢30歳以下。

◆所有資格：普通自動車免許

◆募集期間：6月3日(四)～23日(月)

◆応募方法：

所定の採用試験申込書および受験票を駿遠学園まで。

◆勤務時間：5交代制勤務

●保育士

知的障害児生活処遇、介助、担当児ケース指導

◆募集人員：若干名

◆受験資格：

昭和53年4月2日以降に生まれた人で大学及び短大を卒業した人(平成21年3月31日までに卒業見込みの人)。年齢30歳以下。

◆所有資格：保育士資格を有する人または取得見込みの人。普通自動車免許

◆募集期間：6月3日(四)～23日(月)

◆応募方法：

所定の採用試験申込書および受験票を駿遠学園まで。

◆勤務時間：5交代制勤務

◆問い合わせ：

駿遠学園 ☎ (46) 4376



今月の納期

本庁税務課 電話：(56) 2223

●町県民税 第1期分

納期限は、6月30日です。口座振替の人は6月30日に引き落とされますので、残高のご確認をお願いします。

●国民健康保険税 第3期分

まちの話題

おじさんキッチンが大盛況なんです！

本庁健康増進課 電話(56) 2224

今年度のおじさんキッチンが4月25日にスタートしました。参加者は何と21人！会場となる生活改善センターは満員の状況です。昨年のスタート時点で9人だった参加者は、昨年の講座が終了する頃には15人に増え、今年、新たに6人が加わり21人という盛況ぶりとなりました。これまで中川根地区の人だけでしたが、今年から本川根地区の人も加わり、全町的な取り組みになってきたようです。



参加者が増えた理由を担当課に尋ねると、「これから老後を迎えるにあたり、一人で料理くらいはつくることができないと困る、というような潜在的な気持ちがあるんだと思います。またリピーター(昨年参加した人が今年も参加すること)の方も多く、その方たちは参加してみたら予想以上に楽しい講座だったので、また参加したいと思ってくれたようです」と話していました。

高齢化率が高い川根本町にとって、団塊の世代に限らず、潜在的な「将来」への不安感は皆さんが持っていると思われます。おじさんキッチンは、その不安感をほんの少し取り除き、一人になっても大丈夫というような安心感をほんの少し生み出してくれます。また、料理という共通の趣味を持つ仲間が増え、楽しく集う場所でもあるようです。

高齡化率が高い川根本町にとって、団塊の世代に限らず、潜在的な「将来」への不安感は皆さんが持っていると思われます。おじさんキッチンは、その不安感をほんの少し取り除き、一人になっても大丈夫というような安心感をほんの少し生み出してくれます。また、料理という共通の趣味を持つ仲間が増え、楽しく集う場所でもあるようです。

ちなみに4月25日の講座では、春の三色ごはんとう豆腐の味噌汁をつくりました。慣れた方も慣れていない方も、和気あいあいと料理を楽しみました。



春の三色ごはん

入学・進学



婚礼内祝



出産内祝



快気祝



新築記念



カノグキガ



弔事・法要



川根地区 無料宅配！ できる限りのお手伝い致します！ ギ*ガセンター文化堂

より良い品を より安く
オザワマート

営業時間・午前9時～午後7時(日曜日・午前9時～午後6時)
川根本町上長尾 TEL 56-1108 FAX 56-1109

11000ポイント引換券

1万円とこの券で11000ポイント販売いたします。千円分お得です。最高2万円まで販売します。この券を切り取ってお持ちください。

有効期間：平成20年6月10日～20日

戸籍の窓辺

この「戸籍の窓辺」には、前々月に届出された出生届、婚姻届、死亡届のうち、本町に住所がある方で、本町の窓口（本庁・総合支所）で受け付けた分のみ掲載しています。それぞれの届出の掲載にあたっては、窓口で広報への掲載をご家族にお伺いしており、了承された方の分のみ掲載しています。（掲載を希望しない場合は窓口で、その旨お伝えください）

♡ お誕生おめでとう

地区	氏名	性別	保護者
----	----	----	-----

桑野山	宮木 一基 かずき	男	勝
-----	--------------------------	---	---

水川	望月 はな はな	女	浩之
----	-------------------------	---	----

🌸 ご結婚おめでとう

地区	氏名	前住所
----	----	-----

地名「	諸田 昌人	島田市
-----	-------	-----

池ヶ谷朱美	牧之原市
-------	------

地名「	鈴木 智洋	地名
-----	-------	----

中谷 照美	徳山
-------	----

◆ おくやみ申し上げます

地区	氏名	歳	届出人
----	----	---	-----

寺馬	大村 福治	79	たつ
----	-------	----	----

千頭東	藤川 多嘉子	88	貞壽
-----	--------	----	----

田代	坂本 ひさ	78	安市
----	-------	----	----

坂京	中本 志も	83	勝之
----	-------	----	----

藤川	濱村 徳二	98	昭三
----	-------	----	----

高郷	久保田 潔	86	秀策
----	-------	----	----

下泉	氣田 ふゆ	96	勝
----	-------	----	---

下泉	小林 多丸	77	きう
----	-------	----	----

下泉	市川 ちづ子	67	雄一郎
----	--------	----	-----

徳山	山本 春司	90	和巳
----	-------	----	----

徳山	山下 いと	92	勇治
----	-------	----	----

わたし100歳元気です！

4月21日、田野口地区の長島たねさんが100歳の誕生日を迎えられました。当日は杉山町長が長島さん宅に駆けつけ、ご家族と一緒に長寿を祝いました。



■ 編集後記 ■

せん。広報紙編集用の、多分役場で唯一のマッキントッシュのことです。4月下旬、突然うんともすんとも言わなくなってしまう、呆然としながら納入業者に連絡。電気系統の故障のようで、このタイプには頻繁にある症状とのこと。何だかなあ……。約2週間広報紙編集はストップしてしまいました。この間にも続々と入ってくる各課からの記事や地域の話題など……。そして今号では紙面のリニューアルを考えていたので（私にとつて「6月号」は変化が生まれる号なのです）、さらに生みの苦しみが……。ようやくマックが立ち上がったのが5月7日。このとき記事校正まであと1週間。紙面がまとまったのは出稿直前というありさま……。4月号に引き続き胃の痛い日々でした。いかにパソコンに依存した毎日を送っているか痛感した次第です。

●生きるという選択のため **自殺防止サイト「生きテク」**

**www.town.
kawanehon.shizuoka.jp**

このほかにも、いろいろと。

チラシ・カタログ・DM・自分史・カレンダー etc

島田営業所／島田市横井4丁目8番3号
電話 0547-36-5015 FAX 37-1823

生まれてくれて、



☆お便り・作品を大募集

より良い品を より安く

営業時間・午前9時～午後7時（日曜日・午前9時～午後6時）
川根本町上長尾 TEL 56-1108 FAX 56-1109



学校レポーター's コラム

「宿泊研修へ行ってみて」

川根高等学校 1年 中田裕太



4月16日から3日間、焼津青少年の家へ宿泊研修に行ってきました。1日目のレクリエーションでは、入学してまだ日が浅く、名前を知らない、言葉を交わしていないクラスメイトとも少しずつ慣れてきて、親睦が深められたと思います。

2日目の午前中は、雨の中海洋活動をし、8人乗りのカヌーを体験しました。皆、初めての経験で、最初は息が合わず、思うようにカヌーが進みませんでした。そのうち声をかけ合うことにより、前に進むようになり、徐々にスピードが出てきたときにはとても気持ち良かったです。

午後は施設の4階にある体育館で、集団行動訓練を行いました。「右向け右」や「回れ右」など、号令通りに行動したり、行進練習をしたりと、約2時間半の活動をしました。慣れない訓練でヘトヘトになり、学校という集団生活の中で、わがままや、自分勝手な行動は許されないと感じました。

3日目はクラス別研修で、1組はウォークラリー、2組はチャレンジャラリー、3組はサイクリングを行いました。ウォークラリーでは、5人のグループに分かれ、知恵を出し合い、クイズを解きながら約2キロのコースを歩きました。もちろん、地元の人とすれ違うときには、あいさつを忘れませんでした。

この研修の最初の頃は不安と苦痛でしたが、最後には、助け合うこと・チームワークの大切さを痛感しました。この体験を高校生活に生かし、勉強とクラブ活動を頑張りたいと思います。

「宿泊研修へ行ってきた」

川根高等学校 1年 安竹隆太



僕たち川根高校の新生は、4月16日から18日まで焼津青少年の家に行き研修をしました。

僕は2日目の研修が思いに残っています。午前は海洋活動で8人乗りのカヌーに乗りました。この日は少し雨も降っていて、波もあり、カヌーは上下に大きく揺れました。8人乗りのカヌーはみんなの漕ぎタイミングが合わないに進みません。それに波もあってまっすぐに進むのは大変でした。でも少しずつみんなのかけ声の音が出てきて、漕ぎタイミングもそろってきました。カヌーもスピードを上げて、まっすぐに進んでいきました。行きと帰りでは、雰囲気も違っていました。

そして午後は体育館で集団行動訓練を行いました。今まで何となくやってきた礼や、着席、起立、休め、回れ右などの動きを細かいところまで教えていただきました。初めは整列するときも列がバラバラだったり、気がつけができていませんでした。先生には、まず、気をつけ、礼など基本的なことを教えていただきました。その次は列の並び方を変えたり、行進をしたり、駆け足をしたりと、複雑な動きをやらされました。まだ完璧に揃ってはいませんが、集団行動訓練をやる前よりはみんなの動きが揃ってきていました。

この3日間の研修でまとまったクラスになったと思います。話をしたことのない人とも話をしたり、友だちも増えたり、男女の仲も良くなったと思います。

このまとまりや、宿泊研修で学んだことを生かして、6月にある南麓祭も成功させたいです。

6月 ぐらしのカレンダー

1日～15日

広報からはずして、壁などに貼ってご使用ください

- 健康に関する問い合わせ 本庁健康増進課 電話(56)2224 総合支所保健福祉課 電話(58)7071
- 休日当番医 (社) 榛原郡医師会HP：http://www.haibara-med.or.jp/
- 各施設の問い合わせ 本川根B＆G海洋センター電話(59)3332 町文化会館 電話(59)3106 創造と生きがいの湯 電話 (59) 3628

やまびこ号のコース

		地名集会所	西地名	塩郷	下泉駅	下泉原	農協茶工場	南部小学校	高郷住宅
Aコース (月)	着	9:15	9:40	10:10	10:30	10:50	11:15	13:15	13:45
	発	9:35	10:00	10:25	10:45	11:05	11:35	13:35	14:00
		尾呂久保	田野口駅	上長尾集会所	八中集会所	高郷N T T	元三共生コン		
Bコース (水)	着	9:20	10:00	10:30	11:10	13:05	13:30		
	発	9:40	10:20	10:50	11:30	13:25	13:50		
		瀬平集会所	三津間集会所	久野船集会所	平谷	下長尾集会所	梅高	原山	久保尾
Cコース (金)	着	9:15	9:40	10:10	10:40	10:55	11:15	13:30	13:55
	発	9:30	10:00	10:30	10:50	11:05	11:35	13:45	14:15
		水川	本川根小学校	田代	上岸集会所	町文化会館	総合支所	徳山防災センタ	正島
Dコース (月)	着	9:15	10:00	10:35	11:00	11:20	13:10	14:00	14:25
	発	9:35	10:30	10:55	11:15	11:40	13:30	14:20	14:40
		桑野山	寸又峯上	寸又峰公民館	やまびこ資料館	奥泉集会所	第一小学校		
Eコース (水)	着	9:30	10:30	10:55	13:00	13:40	14:30		
	発	9:50	10:50	11:15	13:20	14:00	14:50		
		藤川西平	藤川保育園	藤川区事務所	小井平	崎平集会所	青部集会所	文澤	壺町河内
Fコース (金)	着	9:15	9:35	10:00	10:20	10:45	11:10	13:30	13:55
	発	9:30	9:55	10:15	10:35	11:05	11:30	13:45	14:10

やまびこ号の問い合わせは…生涯学習課 電話(59)3106まで

日・曜	健康カレンダー（本川根地区）	健康カレンダー（中川根地区）	休日当番医	各施設の予定	やまびこ号	家族の予定	その他「暮らしの情報」など
1 日			◆ 林医院 川根町家山544-1 電話(53)2352 9:00-17:00	◆ B&G：プール オープン			＊健康カレンダー（ ）書きは受付時間 ＊やまびこ号のコース運行表は裏面に記載
2 月		◆ こころの健康相談 本庁1Fミーティングルーム 9:30-11:30		◆ B&G：休館 ◆ 文化会館：休館	B コース		各種相談などのお知らせ ◆ハローワーク出張相談----- 求職・求人相談、その他職に関する相談 6月16日（月） 10：00～12：00 山村開発センター（小会議室） ハローワーク島田 ☎（36）8609 ◆よろず相談（社会福祉協議会）----- ●6月3日（火） 9：00～11：30 福祉センター（行政相談兼ねる） 問い合わせ：本川根事務所 ☎（59）2315 ●6月25日（水） 9：00～11：30 生活改善センター 問い合わせ：中川根事務所 ☎（56）1872 ◆無料弁護士相談（社会福祉協議会）----- 6月19日（木） 10：00～15：00 生活改善センター 問い合わせ：中川根事務所 ☎（56）1872 ◆行政相談日----- 行政に関する苦情・意見などの相談 6月3日（火） 9：00～11：30 福祉センター 中村とし子相談員 ◆年金出張相談----- 国民年金に関する各種相談 6月26日（木） 本庁1階ミーティングルーム 10：00～12：00 総合支所2階住民相談室 13：30～15：00 ◆島田社会保険事務所 年金相談 休日開設----- 国民年金に関する各種相談（休日） 6月14日（土）9：30～16：00 電話（36）2111 会場：島田社会保険事務所
3 火	◆ 妊婦ふれあい教室 文化会館 9:30-11:30						
4 水		◆ 健康相談 山村開発センター 9:30-11:30 瀬平集会所 13:00-15:00			C コース		
5 木				◆ B&G：水中 ウォーキング			
6 金					D コース		
7 土							
8 日			◆ いやしの里診療所 川根本町東藤川864-1 電話(59)2102 9:00-17:00	◆ B&G：夜休館			
9 月	◆ 子育て支援さくらんぼ 絵本に親しもう（桜保育園）			◆ B&G：休館 ◆ 文化会館：休館	E コース		
10 火							
11 水	◆ 定例健康相談 創造と生きがいの湯 9:30-11:30			◆ B&G：水中 ウォーキング ◆ B&G：トレーニング 講習会	F コース		
12 木	◆ 地区栄養講習会 桑野山会館 9:30-11:30	◆ あそびの教室 地名保育園 9:30-11:30 ◆ 子育て支援さくらんぼ ボールで遊ぼう（山村開発センター）					
13 金	◆ 定例乳幼児相談 創造と生きがいの湯 9:30-11:30				A コース		
14 土	◆長島ダムふれあい館の臨時休館 6月14日（土） 予備日21日（土） 長島ダム管理所の電気設備点検に伴い、下記のとおり、長島ダムふれあい館を臨時休館いたします。 また出水などにより、予備日が休館となることもありますので、皆さまのご理解ご協力をお願いいたします。 休館日：6月14日（土） 予備日：21日（土） 総合支所企画観光課流域連携係 電話（58）7077 長島ダム管理所電気通信係 電話（59）1021						
15 日			◆ すきもと耳鼻咽喉科クリニック 島田市金谷河原931 電話(47)3387 9:00-17:00	◆ B&G：休館 ◆ 文化会館：休館			フォーレなかかわ茶茗館プロジェクトチーム 茶手揉保存会川根支部 川根本町



◆茶手揉保存会川根支部 川根揉切流 実演会を開催します

フォーレなかかわね茶茗館において、6月8日（日）正午から、茶手揉保存会川根支部による川根揉切流実演会を開催します。
銘茶川根茶の歴史とともに歩んできた手揉みの技術と伝統をご覧になれる貴重な体験ができますので、ぜひお越しください。（無料）
フォーレなかかわね茶茗館では、定期的に茶手揉保存会川根支部にご協力いただき、川根揉切流実演会を開催していきます。
次回開催日などのお問い合わせはフォーレなかかわね茶茗館までお電話ください。

フォーレなかかわ茶茗館プロジェクトチーム
茶手揉保存会川根支部
川根本町

6月

くらしのカレンダー

16日～30日

広報からはずして、壁などに貼ってご使用ください

■健康に関する問い合わせ

本庁健康増進課 電話 (56)2224 総合支所保健福祉課 電話 (58)7071

■休日当番医

(社) 榛原郡医師会HP：http://www.haibara-med.or.jp/

■各施設の問い合わせ

本川根B＆G海洋センター電話 (59)3332 町文化会館 電話 (59)3106

創造と生きがいの湯 電話 (59) 3628

やまびこ号のコース

		地名集会所	西地名	塩郷	下泉駅	下泉原	農協茶工場	南部小学校	高郷住宅
Aコース	着	9:15	9:40	10:10	10:30	10:50	11:15	13:15	13:45
(月)	発	9:35	10:00	10:25	10:45	11:05	11:35	13:35	14:00

		尾呂久保	田野口駅	上長尾集会所	八中集会所	高郷N T T	元三共生コン
Bコース	着	9:20	10:00	10:30	11:10	13:05	13:30
(水)	発	9:40	10:20	10:50	11:30	13:25	13:50

		瀬平集会所	三津間集会所	久野船集会所	平谷	下長尾集会所	梅高	原山	久保尾	向井上	向井
Cコース	着	9:15	9:40	10:10	10:40	10:55	11:15	13:30	13:55	14:25	14:45
(金)	発	9:30	10:00	10:30	10:50	11:05	11:35	13:45	14:15	14:40	15:00

		水川	本川根小学校	田代	上岸集会所	町文化会館	総合支所	徳山防災センタ	正島
Dコース	着	9:15	10:00	10:35	11:00	11:20	13:10	14:00	14:25
(月)	発	9:35	10:30	10:55	11:15	11:40	13:30	14:20	14:40

		桑野山	寸又峡上	寸又峡公民館	やまびこ資料館	奥泉集会所	第一小学校
Eコース	着	9:30	10:30	10:55	13:00	13:40	14:30
(水)	発	9:50	10:50	11:15	13:20	14:00	14:50

		藤川西平	藤川保育園	藤川区事務所	小井平	嶋平集会所	青部集会所	文澤	壺町河内	小竹
Fコース	着	9:15	9:35	10:00	10:20	10:45	11:10	13:30	13:55	14:20
(金)	発	9:30	9:55	10:15	10:35	11:05	11:30	13:45	14:10	14:35

やまびこ号の問い合わせは…
生涯学習課 電話 (59)3106まで

日・曜	健康カレンダー（本川根地区）	健康カレンダー（中川根地区）	休日当番医	各施設の予定	やまびこ号	家族の予定	その他「暮らしの情報」など
16 月	◆ ほのぼの 小長井公民館 9:30-11:30			◆ B&G：休館 ◆ 文化会館：休館	B コース		＊健康カレンダー（ ）書きは受付時間 ◆みんなで防ごう土砂災害 6月は「土砂災害防止月間」です 6月は「土砂災害防止月間」です。梅雨ときは長雨や大雨が降りやすいため、土砂災害が起こりやすい時期です。 身近な危険箇所を知っておくことは、土砂災害の被害を未然に防ぐため大切なことです。 <u>前兆現象に注意しましょう！</u> 土砂災害が発生する前には、前兆現象が起こることがあります。次のような現象が起きたときには、早めの避難を心がけましょう。 ◆土石流の前兆 ○山鳴りがする ○急に川の水が濁り流木が混ざる ○雨が降り続いているのに川の水位が下がる ◆地すべりの前兆 ○地面にひび割れができる ○斜面から水がふき出す ○沢の水や井戸水が濁る ◆がけ崩れの前兆 ○がけに亀裂ができる ○がけから水が湧き出している ○がけから小石がパラパラと落ちる <u>災害情報を入手しよう！</u> 土砂災害から身を守るため、テレビや情報サービスを利用して、防災に役立つ情報を入手しましょう。 ○サイポスレーダー（静岡県土木総合防災情報） http://sipos.shizuoka2.jp/ ○静岡地方気象台 http://www.tokyo-jma.go.jp/home/shizuoka/
17 火		◆ おじさんキッチン 生活改善センター 10：00-12:00 ◆ 歌ってあそぶ森の広場 ～親子登園～ さゆり幼稚園 10:00-11:30					
18 水	◆ 定例健康相談 千頭東区会館 9:30-11:30 ◆ 地区出張健康相談 大沢地区集会所 13:00-15:00 ◆ 小児科医健康相談（予約制） 桜保育園（さくらんぼ） 10:00-11:30				C コース		
19 木	◆ 子育て支援さくらんぼ 講義：こんなときどうするの？（桜保育園） ◆ 地区栄養講習会 寸又峡公民館 9:30-11:30			◆ B&G：水中 ウォーキング			
20 金	◆ B C G 予防接種 文化会館 受付13：00～接種13：30～				D コース		
21 土				◆ B&G：スポーツ クラブ			
22 日			◆ 坂井医院 島田市金谷河原10-1 電話 (45) 2069 9:00-17:00	◆ B&G：夜休館			
23 月	◆ 榛原医師会特定健診・後期高齢 寸又峡公民館 (13:00-13:15) 桑野山会館 (13:00-14:00)	◆ 定例乳幼児相談 山村開発センター 9:30-11:30		◆ B&G：休館 ◆ 文化会館：休館	E コース		
24 火	◆ 健康づくり友の会 文化会館 9:30-11:30	◆ 子宮がん・乳がん検診 山村開発センター 8:45-11:00					
25 水	◆ リハビリ教室 創造と生きがいの湯 9:30-11:30				F コース		写真は イメージです
26 木	◆ あそびの教室 本川根B＆G海洋センター 9:30-11:30 ◆ 子育て支援さくらんぼ 親子運動あそび（B＆G海洋センター）			◆ B&G：水中 ウォーキング			
27 金		◆ 幼児健診 山村開発センター 12:30-14:30 ◆ 竹の子会 山村開発センター 9:45-14:00		◆ B&G：家庭 婦人バレー抽選 ◆ B&G：プール 水替え開始 (30日まで)	A コース		
28 土							
29 日			◆ 大下医院 川根本町下長尾219-1 電話 (56) 0019 9:00-17:00	◆ B&G：夜休館			
30 月				◆ B&G：休館 ◆ 文化会館：休館	B コース		次月の休日当番医欄については、広報出稿時（印刷所へ原稿を引き渡す日） までに、榛原郡医師会のHPで当番医が確認できた場合のみ掲載しています。