

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
31 大安 ☎…休日当番医 🏠…いやしの里診療所 🏠…休館日 🌟…夜休館	1 赤口 元日 🏠 休診 🏠 高木医院 島田市川根町身成3133-1 0547-53-3535 🏠 文化会館・B&G	2 先勝 🏠 休診 🏠 本川根診療所 川根本町千頭1147-1 0547-59-2555 🏠 文化会館・B&G	3 友引 🏠 休診 🏠 すぎもと耳鼻咽喉科クリニック 島田市金谷東1丁目931番地 0547-47-3387 🏠 文化会館・B&G	4 先負 🏠 一般外来 10:00～12:00/14:00～17:00 🏠 文化会館・B&G	5 仏滅 文化の日 🏠 一般外来 9:00～12:00/14:00～17:00	6 大安 🏠 一般外来 9:00～12:00 🏠 B&G
7 赤口 🏠 加納医院 島田市牛尾471-2 0547-45-3038 🌟 B&G	8 先勝 成人の日 🏠 休診 🏠 金谷眼科 島田市金谷扇町3639 0547-45-0010 🏠 文化会館・B&G	9 友引 🏠 休診 🏠 文化会館・B&G	10 先負 定例乳幼児相談 9:30～11:00 山村開発センター 健康づくり相談 13:30～15:00 山村開発センター 🏠 採血処置 9:00～11:00 🏠 一般外来 14:00～17:00	11 赤口 あそびの教室 10:00～11:30 文化会館 🏠 一般外来 9:00～12:00/14:00～17:00 🏠 糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約) 14:00～17:00	12 先勝 🏠 一般外来 14:00～17:00 🏠 脊椎遠隔外来(要予約) 14:00～17:00	13 友引 🏠 一般外来 9:00～12:00 🌟 B&G
14 先負 🏠 平井医院 島田市金谷本町1945 0547-46-2236 🌟 B&G	15 仏滅 🏠 遠隔外来(再診) 9:00～11:00 🏠 循環器遠隔外来(要予約) 14:00～16:00 🏠 文化会館・B&G	16 大安 ことばの相談(要予約) 山村開発センター 🏠 休診	17 赤口 ふれあいママ教室(要予約) 10:00～11:30 生活改善センター 🏠 採血処置 9:00～11:00 🏠 一般外来 14:00～17:00	18 先勝 🏠 一般外来 9:00～12:00/14:00～17:00	19 友引 🏠 遠隔外来(再診)・一般外来 9:00～11:00/14:00～17:00	20 先負 🏠 一般外来 9:00～12:00 🌟 B&G
21 仏滅 🏠 高木医院 島田市川根町身成3133-1 0547-53-3535 🏠 文化会館・B&G	22 大安 🏠 遠隔外来(再診) 9:00～11:00 🏠 循環器遠隔外来(要予約) 14:00～16:00 🏠 文化会館・B&G	23 赤口 🏠 休診	24 先勝 🏠 採血処置 9:00～11:00 🏠 一般外来 14:00～17:00	25 友引 🏠 一般外来 9:00～12:00/14:00～17:00 🏠 糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約) 14:00～17:00	26 先負 2歳児・2歳6か月児歯科検診 12:50～13:15 山村開発センター 🏠 遠隔外来(再診)・一般外来 9:00～11:00/14:00～17:00	27 仏滅 🏠 一般外来 9:00～12:00 🌟 B&G
28 大安 🏠 上長尾田澤内科医院 川根本町上長尾915-5 0547-56-1800 🌟 B&G	29 赤口 健康づくり相談 9:30～10:30 千頭東会館 🏠 遠隔外来(再診) 9:00～10:00/14:00～15:00 🏠 文化会館・B&G	30 先勝 すくすく相談(要予約) 山村開発センター 🏠 休診	31 友引 🏠 採血処置 9:00～11:00 🏠 一般外来 14:00～17:00	1 先負	2 仏滅	3 大安

☎…休日当番医
🏠…いやしの里診療所
🏠…休館日
🌟…夜休館

1 2024 2024

くらしの カレンダー

健康カレンダー・休日当番医・施設の予定などは、予告なく変更する場合があります。確認のうえお出かけください。

市外局番は (0547)

役場本庁 代表番号 ☎56-1111

1F 税務住民課
 税務室 ☎56-2223
 戸籍住民室 ☎56-2222
 くらし環境課 ☎56-2236
 健康福祉課 ☎56-2224
 高齢者福祉課
 長寿介護室 ☎56-2234
 地域包括ケア推進室 ☎56-2225
 建設課 ☎56-2227
 会計課 ☎56-2228

2F 総務課 ☎56-2220
 経営戦略課 ☎56-2221
 デジタル推進課 ☎56-2232
 産業振興課 ☎56-2226

3F 議会事務局 ☎56-2229

総合支所 代表番号 ☎59-3111
 ほか 支所窓口 ☎58-7070

1F 観光交流課 ☎58-7077
 教育総務課 ☎58-2555
 社会教育課 ☎58-7080

文化会館 ☎59-3106
 本川根B&G海洋センター ☎59-3332
 山村開発センター ☎56-2231

今月の納期

各種使用料・保険料などは
1月31日(水)までに
納めてください。
納税は口座振替が便利です。

※新型コロナウイルスの影響により、納税が難しい方は、特例による猶予制度がありますので、ご相談ください。
税務住民課 ☎0547(56)2223

あなたの税金が町をつくります。

志太榛原地域救急医療センター (内科・小児科)
 診療時間
 月曜～金曜日 午後7時30分～10時
 土・日曜日 午後7時30分～翌日午前7時
 ※ただし1月6日(土)、14日(日)、20日(土)、28日(日)の午後10時から翌日午前7時は小児科のみの診療です。
 ☎054(644)0099

🏠 榛原歯科医師会からの
一言アドバイス
**赤ちゃんへの
口移しは控えよう。**
 生後すぐの赤ちゃんのお口の中には、むし歯菌も歯周病菌もいません。むし歯菌や歯周病菌の最初の感染は、保護者からの口移しや、食器を通して起こることが多いので注意しましょう。
 健康福祉課 ☎0547(56)2224

🏠 健康づくりひとくちメモ
感染症予防対策をしよう!
 予防接種をして重症化を防ぎましょう!
 マスク着用、手洗いうがい、密を避ける、アルコール消毒等自主的に感染症予防に努めましょう!
 また、寒さ対策もしっかりして体調管理を徹底しましょう!

各種相談

▶ **精神保健福祉総合相談(精神保健・断酒など)【要予約】**
 1月24日(水) 13:30～(断酒会)
 中部健康福祉センター(藤枝市)
 ☎054(644)9281

▶ **「行政相談」・
社会福祉協議会「よろず相談」**
 1月17日(水) 9:00～11:30
 山村開発センター

▶ **法律相談**
 1月24日(水) 10:00～15:00
 福祉センター

▶ **ひきこもり相談【要予約】**
 祝日を除く毎週
 (月)(水)9:00～15:00
 (金) 9:00～12:00
 中部健康福祉センター福祉課
 ☎054(644)9281

▶ **休日当番医の情報**
 (一社)榛原医師会HP
<http://www.haibara-med.or.jp/>
 ▶ **いやしの里診療所**
 ☎0547(59)2102
 ▶ **子育て支援施設** (日・月・祝日休館)
 ひだまり(藤川) ☎0547(57)2231
 こもれび(地名) ☎0547(56)2700

特定感染症(エイズ等) 1月 4日(水) 18:00～19:30 予約が必要です。電話で「血液検査の予約を取りたい」等とお伝えください。
 検査のご案内【要予約】 1月18日(水) 9:15～11:00 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273