

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1 赤口 当 家山鈴木医院 島田市川根町家山345-1 0547-53-2165 ★ B&G	2 先勝 ① 遠隔外来(再診) 9:00~11:00 ② 循環器遠隔外来(要予約) 14:00~16:00 🏠 文化会館・B&G	3 友引 ① 休診	4 先負 定例乳幼児相談 9:30~11:00 山村開発センター 健康づくり相談 13:30~15:00 山村開発センター ① 遠隔外来(再診)・一般外来 9:00~11:00/14:00~17:00	5 仏滅 ① 一般外来 9:00~12:00/14:00~17:00	6 大安 乳がん・子宮頸がん検診 9:15~11:30 山村開発センター 榑原医師会健康診査 13:00~14:00 奥泉集会所 乳幼児発達相談(要予約) 藤枝総合庁舎 ① 遠隔外来(再診)・一般外来 9:00~11:00/14:00~17:00	7 赤口 ① 一般外来 9:00~12:00 ★ B&G
8 先勝 当 さくらい整形外科 島田市金谷根岸町140-15 0547-47-1500 ★ B&G	9 友引 スポーツの日 当 鈴木内科医院 川根本町徳山826-1 0547-58-3100 ① 休診 🏠 文化会館・B&G	10 先負 ① 休診 🏠 文化会館・B&G	11 仏滅 ① 遠隔外来(再診)・一般外来 9:00~11:00/14:00~17:00	12 大安 ① 一般外来 9:00~12:00/14:00~17:00 ② 糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約) 14:00~17:00	13 赤口 ① 遠隔外来(再診)・一般外来 9:00~11:00/14:00~17:00 ② 脊椎遠隔外来(要予約) 14:00~17:00	14 先勝 ① 一般外来 9:00~12:00 ★ B&G
15 先負 当 すぎもと耳鼻咽喉科クリニック 島田市金谷東1丁目931番地 0547-47-3387 🏠 文化会館・B&G	16 仏滅 ① 遠隔外来(再診) 9:00~11:00 ② 循環器遠隔外来(要予約) 14:00~16:00 🏠 文化会館・B&G	17 大安 特定人権相談 13:00~16:00 川根本町文化会館2階 第2和室 ことばの相談(要予約) 山村開発センター ① 休診	18 赤口 ① 遠隔外来(再診)・一般外来 9:00~11:00/14:00~17:00	19 先勝 あそびの教室 10:00~11:30 桜保育園 ① 一般外来 9:00~12:00/14:00~17:00	20 友引 乳がん・子宮頸がん検診 9:15~11:30 文化会館 榑原医師会健康診査 13:00~14:00 下泉コミュニティ ① 遠隔外来(再診)・一般外来 9:00~11:00/14:00~17:00	21 先負 ① 一般外来 9:00~12:00 ★ B&G
22 仏滅 当 高木医院 島田市川根町身成3133-1 0547-53-3535 ★ B&G	23 大安 榑原医師会健康診査 13:00~14:00 田野口集会所 ① 遠隔外来(再診) 9:00~11:00 ② 循環器遠隔外来(要予約) 14:00~16:00 🏠 文化会館・B&G	24 赤口 ① 休診	25 先勝 健康づくり相談 9:15~10:00 文化会館 定例乳幼児相談 10:00~11:30 文化会館 ① 遠隔外来(再診)・一般外来 9:00~11:00/14:00~17:00	26 友引 あそびの教室 10:00~11:30 三ツ星保育園 ① 一般外来 9:00~12:00/14:00~17:00 ② 糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約) 14:00~17:00	27 先負 乳がん・子宮頸がん検診 9:15~11:30 山村開発センター ① 遠隔外来(再診)・一般外来 9:00~11:00/14:00~17:00	28 仏滅 ① 一般外来 9:00~12:00 ★ B&G
29 大安 当 金谷眼科 島田市金谷扇町3639 0547-45-0010 ★ B&G	30 赤口 榑原医師会健康診査 13:00~14:00 水川集会所 ① 遠隔外来(再診) 9:00~11:00/14:00~15:00 🏠 文化会館・B&G	31 先勝 すくすく相談(要予約) 山村開発センター ① 休診	1 友引	2 先負	3 仏滅	4 大安

① …休日当番医
 ② …いやしの里診療所
 🏠 …休館日
 ★ …夜休館

志太榑原地域救急医療センター (内科・小児科)
 診療時間
 月曜～金曜日 午後7時30分～10時
 土・日曜日 午後7時30分～翌日午前7時
 ※ただし10月8日(日)、14日(土)、22日(日)、28日(土)
 午後10時から翌日午前7時は小児科のみの診療です。
 ☎054(644)0099


**榑原歯科医師会からの
ひと言アドバイス**
 お母さんのお腹にいるときから、
歯は作られる。
 歯が生える準備は、お母さんのお腹にいる時から始まっています。妊娠7～10週目あたりから、乳歯の元になる歯胚(しはい)が作られます。
 健康福祉課 ☎0547(56)2224


健康づくりひとくちメモ
 インフルエンザ予防接種開始
 結核・肺がん検診開始
 インフルエンザ予防接種が始まりました。
 希望する方は、通知が届いたら、内容等を確認して接種を受けてください。
 結核・肺がん検診が始まります。希望した方はご都合の良い会場で受診してください。体を動かして健康づくりに努めましょう。

各種相談
 ▶精神保健福祉総合相談(精神保健・断酒など)【要予約】
 10月3日(火) 13:30~(断酒会)
 中部健康福祉センター(藤枝市)
 ☎054(644)9281
 ▶「行政相談」・
社会福祉協議会「よろず相談」
 10月18日(水) 9:00~11:30
 文化会館
 ▶法律相談
 10月25日(火) 10:00~15:00
 山村開発センター
 ▶ひきこもり相談【要予約】
 祝日を除く毎週
 (月)(水)9:00~15:00
 (金) 9:00~12:00
 中部健康福祉センター福祉課
 ☎054(644)9281
 ▶🏠 休日当番医の情報
 (一社)榑原医師会HP
<http://www.haibara-med.or.jp/>
 ▶🏠 いやしの里診療所
 ☎0547(59)2102
 ▶子育て支援施設(日・月・祝日休館)
 ひだまり(藤川) ☎0547(57)2231
 こもれび(地名) ☎0547(56)2700
 特定感染症(エイズ等) 10月 5日(木) 18:00~19:30 予約が必要です。電話で「血液検査の予約を取りたい」等とお伝えください。
 検査のご案内【要予約】 10月19日(木) 9:15~11:00 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273

10 2023

くらしの カレンダー

健康カレンダー・休日当番医・施設の予定などは、予告なく変更する場合があります。確認のうえお出かけください。

市外局番は (0547)

役場本庁 代表番号 ☎56-1111

1F 税務住民課

- 税務室 ☎56-2223
- 戸籍住民室 ☎56-2222
- くらし環境課 ☎56-2236
- 健康福祉課 ☎56-2224
- 高齢者福祉課
- 長寿介護室 ☎56-2234
- 地域包括ケア推進室 ☎56-2225
- 建設課 ☎56-2227
- 会計課 ☎56-2228

2F 総務課 ☎56-2220

- 経営戦略課 ☎56-2221
- デジタル推進課 ☎56-2232
- 産業振興課 ☎56-2226

3F 議会事務局 ☎56-2229

総合支所 ほか 代表番号 ☎59-3111
支所窓口 ☎58-7070

1F 観光交流課 ☎58-7077

- 教育総務課 ☎58-2555
- 社会教育課 ☎58-7080

文化会館 ☎59-3106
本川根B&G海洋センター ☎59-3332
山村開発センター ☎56-2231

今月の納期

各種使用料・保険料などは
10月31日(火)までに
納めてください。
納税は口座振替が便利です。

※新型コロナウイルスの影響により、納税が難しい方は、特例による猶予制度がありますので、ご相談ください。
税務住民課 ☎0547(56)2223

あなたの税金が町をつくります。