奥大井湖上駅・接岨峡エリア ふらっと秘境ウォーク

テレビやSNSで話題のダム湖に浮かぶ秘境駅と、「若返りの湯」として親しまれる接岨峡温泉周辺を散策できるコースです。

八橋小道（やっぱしこみち） ココが見どころ

8つの珍しい吊橋が楽しめます。

接岨峡温泉（せっそきょうおんせん） ココが見どころ

ぬるっとした肌触りの温泉は、美肌効果も期待でき「若返りの湯」として親しまれています。ウォーキングのあとは接岨峡温泉で疲れを癒してください！

奥大井湖上駅・接岨峡エリア ふらっと秘境ウォーク所要時間（3.3km 約95分）

A —（約20分）→ B —（約25分）→ C —（約35分）→ D —（約10分）→ E —（約5分）→ F

E ‥（約15分）‥→ C

奥大井湖上駅 ココが見どころ

長島ダムの建設により誕生したダム湖（接岨湖）に浮かぶ秘境駅。奥大井レインボーブリッジの中央に駅のホームがあり、下車後はレインボーブリッジ展望所や周辺地域への散策も楽しめます。別名「奥大井恋愛・結婚・子宝駅（おくおおいこじょうえき）」と呼ばれており、恋愛・結婚・子宝にまつわるスポットでもあります。駅では結婚式が行われたり、千頭駅や新金谷駅前プラザロコで販売されている「愛の恋錠」を設置する場所も設けられています。

高低差23m128段の急な階段があります！

手すりにつかまり足下に十分注意してご通行ください。
歩行に自信のない方、小さなお子様を抱きかかえての昇り降り、ハイヒール・サンダルなどの不安定な履き物での昇り降りは大変危険です。

アイコン説明

トイレ / 駐車場 / 撮影ポイント / 宿 / 温泉（日帰り入浴可） / 食事処 / 南アルプスユネスコエコパーク情報発信拠点施設

長島ダム
奥大井湖上駅
周辺散策マップ

長島ダム周辺
アドベンチャーウォーク

奥大井の歩き方

奥大井湖上駅・接岨峡エリア
ふらっと秘境ウォーク

南アルプスユネスコエコパーク

日本ジオパーク

長島ダム周辺 アドベンチャーウォーク

長島ダム周辺は、大自然に囲まれた、自然を満喫できる絶景スポット！
いろいろな視点から、ダムと四季折々の自然を楽しみながら散策することができます。

長島ダム周辺アドベンチャーウォーク 所要時間（STARTからDまで約2.2km、全体所要時間約65分）

⚠冬季ルート（約25分）

START —（約10分）→ A —（約15分）→ B —（約10分）→ C —（約20分）→ D —（乗車8分）→ GOAL

⚠冬季は凍結のため、しぶき橋とダムを登る階段（Ⓐ～Ⓑ間）が閉鎖されますので、ダムの上を渡り四季彩公園を通る冬季ルート（所要時間：約25分）をお進みください。

アイコン説明

- トイレ
- 乳幼児用施設
- 駐車場
- 撮影ポイント
- 南アルプスユネスコエコパーク情報発信拠点施設

乗ってみよう！歩いてみよう！ 大井川鐵道 南アルプスあぶとライン 沿線（井川線）

長島ダム周辺アドベンチャーウォーク

千頭駅 — 川根両国駅 — 沢間駅 — 土本駅 — 川根小山駅 — 奥泉駅 — アプトいちしろ駅 — 長島ダム駅 — ひらんだ駅 — 奥大井湖上駅 — 接岨峡温泉駅 — 尾盛駅 — 閑蔵駅 — 井川駅

日本一の急勾配を運行するアプト式区間。

奥大井湖上駅・接岨峡エリア ふらっと秘境ウォーク

乗車時間

千頭駅 —（30分）→ 奥泉駅 —（12分）→ アプトいちしろ駅 —（8分）→ 長島ダム駅

千頭駅 —（4分）→ 長島ダム駅

ひらんだ駅 —（6分）→ 奥大井湖上駅 —（5分）→ 接岨峡温泉駅

お車でお越しの方は、奥泉駅の駐車場に車を停め、南アルプスあぶとライン乗車もオススメです！

路線バスも運行しています。詳細はこちらをチェック！

奥泉大橋（奥泉駅～アプトいちしろ駅間）

この辺りは縄文時代や、江戸時代の遺跡がたくさん出ました。

井川線／路線バス 閑蔵線 時刻表

お問い合わせ先一覧

宿・温泉・食事処

民宿 たぶの家
☎0547-59-3738
川根本町梅地269-1
定休日：年末年始・金曜

民宿 なかむら
☎0547-59-3719
川根本町犬間86-6

森林露天風呂
☎0547-59-3721
川根本町犬間165-6

接岨峡温泉会館 せっその湯／せっその湯 レストラン・カフェ
☎0547-59-3764
川根本町梅地175-2
定休日：木曜

天狗石茶屋
☎0547-59-1688
川根本町犬間72-3
定休日：火曜（不定休あり）

湖上駅カフェ晴耕雨読
☎0547-59-2333
基本的に週末のみの限定営業です。営業日は変更の可能性有り。ホームページでご確認ください。

施設

長島ダム管理所
☎0547-59-1021
川根本町犬間541-3

長島ダム ふれあい館
☎0547-59-1100
川根本町梅地3-34
休館日：木曜

アプトいちしろキャンプ場
080-2636-6128（9:00～20:00）
川根本町梅地3-19

資料館 やまびこ
☎0547-59-4031
川根本町犬間90-1
定休日：火曜・祝日の翌日

その他

南アルプスアプトセンター（大井川鐵道井川線）
☎0547-59-2137
川根本町千頭1219-1

川根本町まちづくり観光協会
☎0547-59-2746
川根本町千頭1216-21
定休日：水曜（繁忙期を除く）

※都合により定休日は変更になることがあります。ホームページやお電話等でご確認ください。

南アルプスユネスコエコパーク

川根本町は全域が南アルプスユネスコエコパークに登録されています。ユネスコエコパークとは自然環境の保全と人間の営みの両立に取り組んでいる地域として、ユネスコ（国際連合教育科学文化機関）が認める世界的な地域のことです。

発行：川根本町観光交流課
制作：一般社団法人 エコティかわね
2021年2月作成