

川 根 本 町

2026年5月号

図 書 室 だ よ り

5月

- ・文化会館図書室(小長井)
- ・山村開発センター図書室(上長尾)
- ・移動図書館車やまびこ号:川根本町内6コース
TEL:0547-59-3106(文化会館)
TEL:0547-56-2231(山村開発センター)

- ☆ 開室時間:午前9時～午後5時
- ☆ 休室日:月曜日・第3日曜日(17日)
GW(4日～6日)・祝日の翌日(7日)
- ☆ やまびこ号巡回6コース



かわねフォン、町のホームページでご確認いただけます。
なお、年間予定表は図書室で配布しています。

新着 図書



「川根本町インターネット図書室」では
新刊の詳しい情報や 蔵書の検索が可能です。



川根本町
インターネット
図書室
ホームページ

看取いの 知識&心得



文

岡山容子 著
ディスカヴァー
トゥエンティワン

破産は決して 他人事ではない。



文

永峰英太郎 著
三笠書房

すれ違いの背景には 何があったのか?



山

大木賢一 著
講談社

佐藤愛子の娘が 母との思い出を語る



山

杉山響子 著
小学館



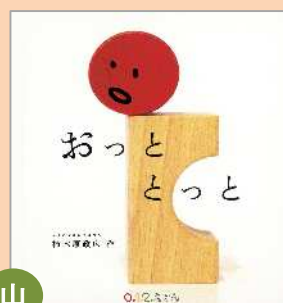
文

州崎真弘 著
すばる舎



文

ひさかたチャイルド



山

柿木原政広 作
福音館書店



山

永井郁子 作
あかね書房

◎ 新着図書



「川根本町インターネット図書室」では新刊の詳しい情報や蔵書の検索が可能です。

文化会館図書室所蔵	山村開発センター図書室所蔵
●『外の世界の話を聞かせて』 江國香織 著 集英社 私設図書館。元公民館の空き家。斎場。夜の飲食店。インドネシアの農園。 いつの時代も、「隙間の場所」では物語が生まれる。 時間と場所を超えて重なり、織り上げられてゆく人の生に静かに耳を傾ける、珠玉の群像劇。	●『春かずら』 澤田瞳子 著 幻冬舎 十二年前に父が殺され、以来、仇討のために諸国を巡る清史郎。しかし、仇の手掛かりは見つからない。病死した母の弔いに故郷・安良藩に戻った清史郎は、ある少年を助け、彼に剣の手ほどきをすることに。しかしその少年・隼人は、仇の息子だった仇の行方、そして藩内政治。清史郎が最後に下した決断とは。
●『DANGER』 村山由佳 著 新潮社 世界的振付家・久我一臣にインタビューをすることになった、編集者の水野果耶と記者の長瀬一平。久我の半生を辿りつつ、戦前戦後の日本バリエを紹介するつもりだったが、彼が語る過酷な戦争体験は、二人が思ってもみなかった縁を掘り起こしてゆく。	●『涯しない影に』 赤川次郎 著 KADOKAWA 私立高校の国語教師が、自宅アパートで刺殺された。事件当日、教師と一緒にアパートへ入る「制服姿の女の子」の目撃証言が浮上し、学校も父母もマスコミも大騒ぎに。ところが当の生徒たちは口を閉ざし...
●『夜明けのハントレス』 河崎秋子 著 文藝春秋 女子大学生の岸谷万智(マチ)はある日、彼氏の家で狩猟雑誌を目にする。何気なく開いたその雑誌に妙に惹かれるものを感じたマチは、大学近くに銃砲店を見つけ、行ってみることにした。そこで新田というベテランハンターと出会い、新人ハンターとしての歩みがスタートするー。	●『言問ラブソディ』 小野寺史宜 著 講談社 コピーライターの夢を諦め、広告代理店も辞めた西沢智太。人生の目標を見失っていたが、浅草花やしきでアルバイトを始めることになる。スタッフとして働くなかで、自身の夢を追う仲間たちに出会う。「おれって、本当は何がしたかったんだっけ？」自分と向き合っていくうちに、智太はある答えに辿り着く。
●『ルカとチカ』 長野まゆみ 著 講談社 〈ルカチカ姉妹〉のユニット名でクラフト作家として活動する明日と千日。幼いころに母を亡くすも、風変りな大人たちに囲まれて暮らす賑やかな日々。ある日、二人が参加したクラフトイベントで「偶然」出会った、一人の女性。彼女が空白だった記憶の断片をつなぎ、運命を動かしていく。	●『変な地図』 雨穴 著 双葉社 2015年、大学生の栗原は、意外な事実を知る。彼の祖母が、正体不明の古地図を握りしめて、不審死を遂げたという。その古地図には、7体の妖怪が描かれていた。これはいったい何なのか。なぜ、祖母は死に際にこんなものを持っていたのか。謎を探るため、栗原は旅に出る。『変な家』『変な絵』に続く、雨穴「変な」シリーズの集大成！

おすすめ図書

『科学的に証明されたすごい習慣大百科』

習慣化のコツと効果

堀田 秀吾 著 SBクリエイティブ

習慣づくりは、自分の意志だけで成し遂げようとする、疲れてしまいます。

本書によると、『習慣化の原理』は3つと記されています。

- ① まず、動く。(人間は体が先、メンタル(思考)が後)
・やる気は“スイッチ”ではなくて“エンジン”だと考える。
体を動かすことで徐々にやる気が発動。小さくてもいいから動くこと。
- ② すでに備わっている習慣に新しい行動を組み込むと、新習慣が定着しやすい。
・寝る前の歯磨き+【新しい英単語を5つ覚える】などの行動を追加し、持続的なクセつけることで成果を上げやすい。
- ③ 環境を利用する。
・足元に描かれた靴のマークに足を置いてしまうなど、人間の意思決定は環境に大きく左右されがち。環境を整備することで、よりよい方向へ自然とむかう仕組みが有効。

6章にわたり、科学的に証明された知見をもとに、112個の習慣化のテクニックと効果がわかりやすく紹介されています。無理なく、前向きにできる方法をこの本で見つけてみませんか？ 図書室スタッフN



山村開発センター所蔵