

# 川根本町 図書室だより

3月  
2022年3月号



- ・文化会館図書室(小長井)
- ・山村開発センター図書室(上長尾)
- ・移動図書館車やまびこ号:川根本町内7コース
- TEL:0547-59-3106(文化会館)
- TEL:0547-56-2231(山村開発センター)

- ☆ 開室時間:午前9時～午後5時
- ☆ 休室日:月曜日・第3日曜日(20日)・祝日の翌日(22日)
- ☆ やまびこ号巡回コースは



川根フォン、町のホームページでご確認いただけます。  
なお、年間予定表は図書室で配布しています。

## 新 着 図 書

### 『挑戦 常識のブレーキをはずせ』

山中伸弥 著 藤井聡太 著 講談社

#### 常識のブレーキをはずせ

【伝記】 文



「iPS細胞という新技术をいかに多くの患者に届けるか」をミッションとする研究者。「数字・記録よりも、自分自身としてどこまでも強くなりたい」と語る棋士。研究者と棋士。分野は違っても、過酷な競争の世界で最前線で前人未到の挑戦を続けるふたり。彼らの日常の準備、学び方、メンタルの持ち方、AIとの向き合い方…。日々努力を続けるすべての人へ贈るメッセージ。

### 『自分のまわりにはいいことが起こります！心の掃除力』

ムラキテルミ 著 ロングセラーズ

#### もっと楽に生きられる

【心理】 山



もっとシンプルに、もっと楽に生きられる!「エゴを片付ける」「不足感を増やさない」「執着心を手放す」「過去と未来を捨てる」など・・・余命宣告から七転び八起きの人生活を経てたどり着いた「不安や心配を片づける」6つのレッスンを紹介する。

### 『大島紬をモダンな服と小物に』

ブティック社編集

#### 着物のリメイク提案

【実用】 文

レディブティックに掲載した「着物のリメイク」作品の中から、リメイク素材として人気の高い「大島紬」の作品を厳選してまとめた製図集。アウターやトップス、ワンピース、ベストなどアイテム別での紹介ほか、バッグや帽子、アクセサリなども掲載。全61点掲載。



### 『人の名前が出てこなくなったときに読む本』

松原英多 著 ロングセラーズ

#### 「あれっ」と思ったら危険信号

【健康】 山

なぜ記憶力が低下し、頭が鈍るのか。度忘れ程度のボケを軽度認知症と呼び、脳細胞を活性化して認知症を防ぐための呼吸、食事、運動、習慣を紹介。名前忘れに有効なオキシトシン療法も解説する。



文化会館図書室所蔵

山村開発センター図書室所蔵

● 『ミトンとふびん』 吉本ばなな 著 新潮社

たいせつなひとの死、癒えることのない喪失を抱えて生きていく。今日もまわりつづける地球上でめぐりゆく出会いと、ちいさな光に照らされた人生のよろこびを描いた短篇集。

小説

● 『きりぎり舞いのさようなら』 諸田玲子 著 光文社

お江戸の大火で命からがら焼き出され、無一文のすっからかん。人気戯作者十返舎一九一家。尽きない騒動に娘の舞の苦難は今日も続く...

小説

● 『女性失格』 小手鞠るい 著 文藝春秋

人はどうやって女になっていくのか？女という性をやめられず、女という性から逃れられない「生」の先には何が見えるのか？太宰治の「人間失格」を下敷きに、「女性が女性であることで覗きこむ深淵」を照らし出す。

小説

● 『ひとりでカラカサさしてゆく』 江國香織 著 新潮社

大晦日の夜、ホテルに集まった80歳過ぎの3人の男女。酒を飲み、共に過ごした過去を懐かしみ、そして一緒に命を絶った。残された者たちの日常を通して浮かびあがるのは...

小説

● 『ミス・パーフェクトが行く!』 横関大 著 幻冬舎

厚生労働省雇用環境・均等局総務課所属のキャリア官僚、真波莉子。進むところ敵なしの彼女は、外交、経済、パワハラ、セクハラなど、さまざまな問題を解決し...。令和のパーフェクトヒロイン誕生! 華麗なる世直しエンタメ。

小説

● 『影に対して 母をめぐる物語』 遠藤周作 著 新潮社

両親が別れた時、少年の取った選択は生涯ついてまわった。完成しながらも発表されず、手許に残された「影に対して」を中心に、「雑種の犬」「影法師」「還りなん」など、母をめぐる書かれた著者の作品全7篇を収録。

小説

● 『人形姫』 山本幸久 著 PHP研究所

恭平が社長を務める人形店は、低迷する売上、高齢化した職人の後継ぎ不在、果ては自身の婚活と、問題が山積み。そこに、フィリピン人の若い女性が弟子入りを志願してきて...

小説

● 『かすてぼうろ 越前所衆於くらの覚書』

武川佑 著 光文社  
関ヶ原前夜。山深い田舎で育った13歳の於くらは、越前府中城の炊飯場で下女働きを始める。城主に料理の才を見出された於くらは、持ち前の機転と思いやりで天下人の心までも動かしていく...

小説



● 『おもちゃびょういん』 木島誠悟 著 白泉社

ボクはぬいぐるみの「ぶく」。ずっと一緒だったモモちゃんが大人数になって遠くへ行ってから、ひとりぼっちだった。けれどある日、あたたかい手がボクを取り上げてくれて...



● 『この世界の片隅に』 こうの史代 原作 徳間書店

絵を描くことが大好きな少女・すずは、昭和19年2月、18歳で広島から呉にお嫁に行く。新しい生活を築き、戦時下の日常を前を向いて生きていくが...

おすすめ!



(山村開発センター所蔵)

『スーパー戦隊』

世代を超えて楽しめる図鑑

「このシリーズよく見てた！」

子供の頃、戦隊シリーズが好きだった私はおもわず言っていました\* \* 45大スーパー戦隊、約300の戦士からなるデータは巨大戦力や合体相関図など見ごたえ十二分です。懐かしくも新しくもあり『読む+コミュニケーション』も楽しめちゃいます!

本は多様な世界の虎の巻。ワクワク感動の秘伝の書が図書室できっとみつかりますよ。

最後に...風の時代の今、かろやかにのびやかに楽しんで喜んで。あなたのココロからの幸せは誰かを救い、地球を育み、そして宇宙を豊かにしてゆくことでしょう。

図書室スタッフN子(^.^♥)