

川根本町

図書室だより

1月

2022年1月号

- ・文化会館図書室(小長井)
 - ・山村開発センター図書室(上長尾)
 - ・移動図書館車やまびこ号: 川根本町内7コース
- TEL:0547-59-3106(文化会館)
TEL:0547-56-2231(山村開発センター)

- ☆ 開室時間: 午前9時～午後5時
- ☆ 休室日: 月曜日・第3日曜日(16日)・祝日の翌日(11日) 年末年始(12月28日～1月4日)

- ☆ やまびこ号巡回コースは
川根フォン、町のホームページでご確認いただけます。
なお、年間予定表は図書室で配布しています。

新

着

図

書

『嫌われた監督 落合博満は 中日をどう変えたのか』 鈴木忠平 著 文藝春秋

胸に迫る傑作ノンフィクション 【スポーツ】文



輝かしい実績を残しながら、なぜ、落合博満はフロントや野球ファン、マスコミから厳しい目線を浴び続けたのか……。日本シリーズで完全試合達成目前の投手を替える非情な采配。そこに込められた深謀遠慮に影響を受け、真のプロフェッショナルへと変貌を遂げていった12人の男たちの証言から、異端の名将の実像に迫る。

『朝・夜3分「顔筋はがし」で シミ・毛穴・ほうれい線は消せる!』 那賀洋子 著 PHP研究所

画期的美容法! 【美容】山



「顔筋はがし」は顔の筋膜の癒着をはがして、老廃物を流し、新鮮な血液を細胞へ届けます。すると肌が本来持っている自己回復力がアップし、乾燥肌やシワ、くすみ、毛穴の開き、ほうれい線、二重あご、たるみなど、あらゆる肌トラブルが改善。著者自身が肌トラブルに悩み、「顔筋はがし」を開発・実践し、改善・若返りできたメソッドを公開!

『目の見えない白鳥さんとアートを見に行く』 川内有緒 著 集英社インターナショナル

壮大で温かい人間の物語 【アート】文

「全盲の美術鑑賞者」とアートを巡るというユニークな旅を通して、新しい世界の扉がどんどん開き、それまで見ていなかったことが見えてくる。美術館めぐりの追体験を楽しみながら、社会を考え、人間を考え、自分自身を見つめ直すことができる、まったく新しいノンフィクション!



『破戒のススメ』 堀江貴文 著 実務教育出版

我慢の奴隷から脱出する 44の行動哲学 【自己啓発】山

日本ほど、我慢が美德とされる国はない。日常生活のあらゆる場面で、仕事やプライベートのすみずみまで大小の「我慢」が当たり前になっている。本書では、令和の日本社会全体に蔓延する「我慢」という名の宗教に抗い、「破戒」して行動につなげる考え方と具体的な方法を紹介する



◎ 新着図書

新刊の詳しい情報は、
【川根本町図書ネット】で検索

文化会館図書室所蔵

山村開発センター図書室所蔵

● 『らんたん』 柚木麻子 著 小学館

大正最後の年。一色席見は、渡辺ゆりにプロポーズした。彼女からの承諾の条件は、シスターフッドの契りを結ぶ河井道と3人で暮らすというもので...

小説

● 『塞王の楯』 今村翔吾 著 集英社

決して破られない石垣を造ろうとする石工の匡介。しかし、そこに立ちふさがるのは、どんな守りも打ち破るといふ彦九郎の砲。大津城を舞台に、信念をかけた職人の対決が幕を開ける。

小説

● 『夜が明ける』 西加奈子 著 新潮社

どれだけ傷ついても、夜が深くても、必ず明日はやってくる。思春期から33歳になるまでの男同士の友情と成長、そして変わりゆく日々を生きる奇跡を描く。再生と救済の物語。

小説

● 『月曜日の抹茶カフェ』 青山美智子 著 宝島社

川沿いの桜並木のそばに佇む喫茶店「マーブル・カフェ」が、定休日の月曜日に、一度だけ「抹茶カフェ」を開くことに...。一杯の抹茶から始まる、東京と京都をつなぐ12カ月の心癒されるストーリー。

小説

● 『就活ザムライの大誤算』 安藤祐介 著 光文社

内定という“勝利”を得るために、就活対策に全精力を注ぎ大学生を送る蜂矢徹郎。ところが、そううまくはいかない。自由奔放な同級生との出会いや謎のおじさんとの同居などでペースは乱されてばかり。どうなる就活!?

小説

● 『さよならも言えないうちに』

川口俊和著 サンマーク出版
「最後」があるとわかっていたのに、なぜそれがあの日だと思えなかったんだろう。家族に、愛犬に、恋人に会うために、過去に戻れる不思議な喫茶店を訪れた4人の男女の物語。「コーヒーが冷めないうちに」シリーズ。

小説

● 『レインメーカー』 真山仁 著 幻冬舎

急患の2歳児の心肺が停止。慟哭する母。呵責に苦しむ父。医師の無念。糾弾される病院。医療過誤訴訟を闘う弁護士・雨守は、医療現場の矛盾や不条理に斬り込んでいく...

小説

● 『90歳、こんなに長生きするなんて。』

曾野綾子 著 ポプラ社
人生の最後を前にすると必要と信じてきた90%のものが不要になる。一日一日、心の帳尻合わせをする。計算や配慮を超えた「運命」を生きて死ぬ...。「人生100年時代」を穏やかに全うする心得を伝える。

エッセイ



● 『ふしぎ駄菓子屋銭天堂によこそ公式ガイドブック』

廣嶋玲子 著 jyaja 著 偕成社
銭天堂の外観や内部をカラーで紹介するほか、14巻までの駄菓子を一挙解説。書き下ろし作品や4コマまんが、紅子の悩み相談なども収録する。



● 『ノラネコぐんだんラーメン屋さん』

工藤ノリコ 作 白泉社
ノラネコたちがラーメン屋さんに忍び込んで大活躍！大人気シリーズ第9弾。

おすすめ!



(山村開発センター所蔵)

『α波オルゴールで聴く朝ドラ コレクション』

このCDはNHKの朝ドラの主題歌が13曲入っている、α波オルゴールで聴くCDです。

なつかしくて あたたかな オルゴールのメロディー...。私はこのCDを聴くことで、心がほっとして、やさしくきれいな音色でリラックスでき、とてもよかったです ♪(^^)♪

個人差がありますが、この「α波オルゴール」の美しい響きを聴きながらリラックスした気分になっているとα波が強化され、自律機能のバランス回復や、ストレス解消、仕事や勉強などのBGMとしても効果的だそうです。

図書室スタッフK