

# 川根本町 図書室だより

# 2月

2021年2月号



- ・文化会館図書室(小長井)
- ・山村開発センター図書室(上長尾)
- ・移動図書館車やまびこ号:川根本町内7コース  
TEL:0547-59-3106(文化会館)  
TEL:0547-56-2231(山村開発センター)

☆ 開室時間:午前9時～午後5時

☆ 休室日:月曜日・第3日曜日(21日)・祝日の翌日(12日、24日)



☆ やまびこ号巡回コースは

川根フォン、町のホームページでご確認いただけます。  
なお、年間予定表は図書室で配布しています。

Pick Up

新 着

図 書

Pick Up

『1時間でわかるやれば得する! 竹下さくら 著  
保険の見直し100の鉄則』 技術評論社

損をしない保険の見直し

【実用】 文



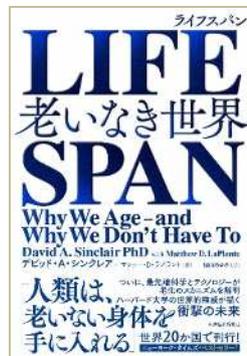
これだけで家計がラクになる! 生命保険、医療保険、自動車保険、火災保険...。保険別の見直しのコツとポイントを、カラー図表を交えてわかりやすく解説。自転車保険など「話題の保険」のメリット・デメリットも紹介する。

『LIFESPAN 老いなき世界』

デビッド・A.シンクレア他著 東洋経済新報社

老化のメカニズムを解明

【実用】 山



人類の若さを左右する長寿遺伝子とは? いつまでも若く健康であるために今すぐできることは? 「病なき老い、老いなき世界」における人生戦略とは? 最先端科学とテクノロジーが老化のメカニズムを解明する。

『Auオーディリー・タン 天才IT相7つの顔』

アイリス・チュウ他 著 文藝春秋

天才の光と闇

【評伝】 文

マスクアプリ開発で世界に名を馳せた台湾の天才IT担当大臣・オーディリー・タン。IQ180だが学歴は中卒。性別も越えた。知られざるその個性と哲学に迫る。レポート「台湾新型コロナウイルスとの戦い」も収録。



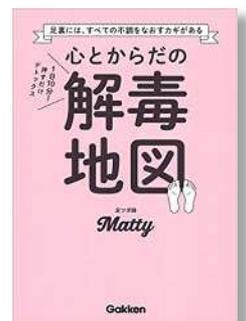
『心とからだの解毒地図』

Matty 著 学研プラス

一日10分! 押すだけで解毒

【実用】 山

健康のために最も大事なものは、体内の不要なものを外に出す“解毒”。予約がとれないカリスマ足ツボ師が、解毒することで不調改善や美容に効くツボをわかりやすくまとめ、「解毒地図」として紹介する。



## ◎ 新着図書

🔍 新刊の詳しい情報は、  
【川根本町図書ネット】で検索

文化会館図書室所蔵	山村開発センター図書室所蔵
<p>●『2020年の恋人たち』 島本理生 著 中央公論新社</p> <p>亡くなった母のワインバーを引き継ぐかどうか、選択を迫られる葵。恋人の港、常連客だった幸村、試飲会で知り合った瀬名...めまぐるしく変化する日常と関係性のなかで、葵の心は揺れ動き...</p> <p style="text-align: right;">小説</p>	<p>●『今度生まれたら』 内館牧子 著 講談社</p> <p>夫の寝顔を見ながら「今度生まれたら、この人とは結婚しない」とつぶやいた70歳の夏江。何の不満もない老後だが、人生の選択はこれでよかったのかと自らに問い...。「終わった人」「すぐ死ぬんだから」に続く「老後」小説。</p> <p style="text-align: right;">小説</p>
<p>●『今夜』 小野寺史宜 著 新潮社</p> <p>ボクサー、タクシー運転手、警察官、高校教師。その夜、人生の境界線上に立った4人の男女。その背中を、夜に潜む魔物がそっと、押す。選んだのは、善? それとも悪? 人間の強さと弱さを繊細な視線で見つめた物語。</p> <p style="text-align: right;">小説</p>	<p>●『夢幻』 上田秀人 著 中央公論新社</p> <p>徳川家康の嫡子・信康、織田信長の嫡子・信忠。偉大な父を持つ後継者と天下人との相克を横糸に、本能寺の変までの両家の連携と因縁を縦糸に紡ぐ戦国ドラマ。</p> <p style="text-align: right;">小説</p>
<p>●『銀の夜』 角田光代 著 光文社</p> <p>女子高時代に少女バンドでメジャーデビューをしたちづる、麻友美、伊都子。35歳の今、欲しいのは生きる手応え。これからの人生に、あれ以上興奮することはあるのだろうか...</p> <p style="text-align: right;">小説</p>	<p>●『時代小説ザ・ベスト2020』 著者多数 集英社</p> <p>2019年度発行の文芸誌に掲載された作品群から精選した時代小説アンソロジー。林真理子の「西郷どん!」のスピノフ「仮装舞踏会」など11編を収録。</p> <p style="text-align: right;">小説</p>
 <p>●『としょかんライオン』 ミシェル・ヌードセン 作 ケビン・ホークス 絵 岩崎書店</p> <p>としょかんは、まちのひとたちが、ほんをよんだり、かりたりするところ。としょかんには、だれでもはいます。ライオンでも?</p>	 <p>●『ノラネコぐんだん ケーキをたべる』 工藤ノリコ 作 白泉社</p> <p>大人気シリーズ最新作は、ケーキ屋さんが舞台! マーミーちゃんの活躍やケーキづくりのシーン、おいしそうなケーキの数々も必見です♪</p>
 <p>●『わすれられないおくりもの』 スーザン・バーレイ 作 評論社</p> <p>「長いトンネルの むこうに行くよ さようなら アナグマより」 身近な人を失った悲しみを、森の仲間達は どう乗り越えていくのか...</p>	 <p>●『おうさまのたからもの』 糟谷奈美 作 至光社</p> <p>ほんとうにたいせつな宝ものってなんでしょう? 王さまは、すてきな箱に入れる宝ものを探しにでかけます。</p>

おすすめ!



(山村開発センター所蔵)

## 『死ぬほど読めて忘れない高速読書』

上岡正明 著 アスコム

1冊2時間かけてじっくり読むより、30分で3回読む!  
そのほうが結果覚えている!

高速で読めて記憶に定着する、脳科学から生まれたさまざまな読書テクニックを紹介。

たとえば、借りた本だったり、小説をじっくり楽しみたい方達には不向きだと思いますが、この方法で本を読んでもみると、いつもならだんだん眠くなってしまふ、ということもなく、むしろアドレナリンが出てサクサク読めてしまうような感覚でした。

高速読書をマスターして月に15冊以上も本が読めたら...。  
2021年の目標です。

図書室スタッフH