

令和7年度 川根本町

## 健康診査・がん検診等のガイド

### 【健（検）診等受診までの流れ】

健（検）診受診には申込が必要です。

- ① 「各種健（検）診・予防接種 希望調査票兼申込書」に受診希望を記入し提出する。
- ② ①で希望した健（検）診等の案内通知が届く。（5～12月頃）  
※各種健（検）診を希望していない場合も、対象者には受診券やクーポン券等が届くことがあります。
- ③届いた通知に記載された持ち物等を確認し、受診する。  
※午前日程（厚生病院）健（検）診、乳がん・子宮頸がん検診受診の場合、必要に応じて受診日の変更を行ってください。  
※個別健診の場合、医療機関への予約が必要です。

★年度途中で新たに健（検）診等を申し込みたい場合には  
役場健康福祉課にご連絡ください。

お問い合わせ先：川根本町役場 健康福祉課 健康づくり室

（電話：0547-56-2224）

## 《目次》

	健（検）診 内容等	受診方法（医療機関等）		
		午前日程 （厚生病院） <small>（集会所等での受診）</small> 日程は1ページ	午後日程 （医師会） <small>（集会所等での受診）</small> 日程は2ページ	個別健診 （医師会） <small>（医療機関等での受診）</small> 内容は2ページ
特定健康診査	3ページ	○	○	○
後期高齢者健康診査	3ページ	○	○	○
生活習慣病予防健診	3ページ	○	×	×
大腸がん検診	4ページ	○	○	△
前立腺がん検診	4ページ	○	○	△
肝炎ウイルス検診	4ページ	○	○	×
胃がん検診	4, 5ページ	○	×	×
骨粗しょう症 予防検診	6ページ	○	×	×
乳がん検診	6, 7ページ	該当ページをご覧ください        		
子宮頸がん検診	6, 7ページ			
結核・肺がん検診	8ページ			
歯周病検診	8ページ			
インフルエンザ 予防接種	8ページ			
新型コロナウイルス 予防接種	8ページ			
人間ドック・ 脳ドック助成	9ページ			

○…受診可能

△…特定健診または後期高齢者健康診査を受診する場合のみ受診可能  
（がん検診のみの受診は不可）

×…実施なし

## 《午前日程（静岡厚生病院）》

- ◆午前日程の健（検）診は完全日時指定制です。
- ◆健（検）診お申し込み後に届く通知に受診指定日が記載されていますので、ご都合が悪い場合は変更してください。
- ◆受付時間：8時45分から10時30分
- ◆実施健（検）診：特定健康診査、後期高齢者健康診査、生活習慣病予防健診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、胃がん検診、骨粗しょう症予防検診（実施日のみ）

健（検）診日	会 場	骨粗しょう症予防検診実施
7月16日（水）	徳山コミュニティ	なし
7月17日（木）	徳山コミュニティ	なし
7月18日（金）	徳山コミュニティ	<b>あり</b>
7月22日（火）	山村開発センター	なし
7月23日（水）	山村開発センター	<b>あり</b>
7月24日（木）	崎平地区集会所	なし
9月5日（金）	山村開発センター	なし
9月8日（月）	山村開発センター	<b>あり</b>
9月9日（火）	地名集会所	なし
9月10日（水）	町民文化会館	なし
9月11日（木）	町民文化会館	<b>あり</b>
9月12日（金）	奥泉集会所	なし
12月3日（水）	山村開発センター	なし
12月4日（木）	山村開発センター	<b>あり</b>
12月5日（金）	町民文化会館	なし

## 《午後日程（榛原医師会）》

◆受付時間：13時から14時

◆実施健（検）診：特定健康診査、後期高齢者健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検診、  
肝炎ウイルス検診

健（検）診日	会場
7月22日（火）	地名集会所
7月28日（月）	田野口集会所
8月18日（月）	久保尾集会所
9月8日（月）	梅高集会所
9月16日（火）	久野脇コミュニティ
10月7日（火）	徳山コミュニティ
10月14日（火）	下泉コミュニティ
10月20日（月）	崎平集会所
11月17日（月）	水川集会所
11月25日（火）	藤川集会所
12月8日（月）	山村開発センター
12月9日（火）	下長尾集会所
1月14日（水）	文化会館
1月26日（月）	山村開発センター

## 《個別健診》

各医療機関で個別に健（検）診を受けることができます。

◆実施健（検）診 特定健康診査、後期高齢者健康診査、※大腸がん検診、  
※前立腺がん検診 ※がん検診は特定健康診査または後期高齢者健康診  
査を受診する場合のみ受診可能（がん検診のみの受診は不可）

◆町内実施医療機関

医療機関	住所	電話番号
いやしの里診療所	東藤川 864-1	0547-59-2102
上長尾田澤内科医院	上長尾 915-5	0547-56-1800
本川根診療所	千頭 1147-1	0547-59-2555

◆実施期間 令和7年7月1日～令和8年1月31日

生活習慣が原因で起きる生活習慣病の多くは、病気がかなり進行するまで自覚症状がありません。予防のためには毎年健診を受け、異常・変化がないか確認することが大切です。

## 《特定健康診査》

- ◆検査内容 問診、血圧測定、医師の診察、身体計測（身長、体重、BMI、腹囲）、尿検査、血液検査（脂質、肝機能、血糖、クレアチニン、尿酸、貧血）＋心電図（希望者）、心電図・眼底検査（医師の判断により）
- ◆対象 川根本町国民健康保険加入者のうち 年度内に40歳になる方及び健診受診日に41歳から74歳である方
- ◆料金 40～69歳：1,000円、70～74歳：700円
- ◆健診日・会場 1、2ページ
- ◆注意 特定健康診査を受診される方は、町の間ドックの助成を受けることはできません。両方受診された場合、間ドックの助成金額を返還していただきます。

## 《後期高齢者健康診査》

- ◆検査内容 問診、血圧測定、医師の診察、身体計測（身長、体重、BMI）、尿検査、血液検査（脂質、肝機能、血糖、クレアチニン、尿酸、貧血）＋心電図（希望者）、心電図・眼底検査（医師の判断により）
- ◆対象 後期高齢者医療保険加入者のうち健診受診日に75歳以上（一部65歳以上）である方
- ◆料金 500円
- ◆健診日・会場 1、2ページ
- ◆注意 後期高齢者健康診査を受診される方は、町の間ドックの助成を受けることはできません。両方受診された場合、間ドックの助成金額を返還していただきます。

## 《生活習慣病予防健診》

- ◆検査内容 問診、血圧測定、医師の診察、身体計測（身長、体重、BMI）、尿検査、血液検査（脂質、肝機能、血糖、クレアチニン、尿酸、貧血）＋心電図（希望者）、心電図・眼底検査（医師の判断により）
- ◆対象 年度内に20～39歳になる方
- ◆料金 1,800円
- ◆健診日・会場 1ページ

## 《大腸がん検診》

- ◆検査内容 問診、免疫学的便潜血反応検査（検便）  
※自宅で専用の容器に便を取り、提出します。
- ◆対象 年度内に20歳以上になる方
- ◆料金 20～69歳：300円、70歳以上：100円
- ◆検診日・会場 1、2ページ

早期の大腸がんは自覚症状がありません。検診で早期発見・早期治療ができれば90%以上が治ります。消化管から出た血液が便に含まれていないかを調べる検査で、目に見えない出血の有無も判定できます。自宅で簡単にできるがん検診です。

## 《前立腺がん検診》

- ◆検査内容 問診、血液検査（PSA検査）
- ◆対象 年度内に40歳以上になる男性
- ◆料金 1,000円
- ◆検診日・会場 1、2ページ

近年前立腺がん患者数は増加傾向にあります。血液を採取して血液中にPSAという物質が多くないかを検査します。

## 《肝炎ウイルス検診（B型・C型）》

- ◆検査内容 問診、血液検査（HBs抗原検査、C型肝炎ウイルス検査）
- ◆対象 年度内に40歳以上になる方のうち、  
これまでに肝炎ウイルス検診を受けたことのない方（未検者）
- ◆料金 今年度中に40, 45, 50, 55, 60, 65, 70歳になる方のうち未検者：無料  
（無料対象者には個別に通知が届きます）  
その他の年齢の未検者：500円
- ◆検診日・会場 1、2ページ

ウイルス性肝炎は、肝臓がB型、C型の肝炎ウイルスに感染して炎症を起こし、肝臓の機能が損なわれていく病気です。放置すると、肝硬変や肝臓がんになる可能性があります。

## 《胃がん検診》

- ◆検査内容 問診、胃部エックス線検査（バリウム検査）
- ◆対象 年度内に35歳以上になる方
- ◆料金 35～69歳：1,500円、70歳以上：100円
- ◆検診日・会場 1ページ

検査方法は、胃を膨らませる発泡剤とバリウム液を飲み、エックス線で調べる検査です。がんだけでなく、良性の潰瘍やポリープも発見できます。

## 胃がん検診 受診時のご注意

### \*下記の方は検査が受けられません

1. 妊娠中及び妊娠の可能性がある方（授乳中の方はお問い合わせください）
2. バリウム製剤に対し、過敏症（蕁麻疹、息苦しさ、手足が冷たくなるなど）の既往症がある方
3. 過去1ヶ月以内に大腸ポリープを切除された方
4. 炎症性疾患（大腸憩室炎・潰瘍性大腸炎・クローン病・虚血性大腸炎など）で治療中の方
5. 腸閉塞の既往のある方
6. 過去1年以内に手術（胸部・腹部・整形外科）をされた方
7. 心臓病、腎臓病（人工透析）など水分制限のある方
8. 過去1年以内に心筋梗塞、脳梗塞等の病気を発症した方
9. 咳の出る方
10. コップを片手で持ち、バリウムを飲むことができない方
11. 技師の指示に従って、スムーズに動くことが困難な方
12. 自力で立位を保持することや寝返りができない方
13. 頭を下にした体勢で手すりを持ち体を支えられない方
14. 過去に検査後、便秘になり受診された方
15. 便秘がひどい方（3日以上排便がない）
16. 今までに胃透視検査でむせたことがある方
17. 食事中むせる方
18. この1年間でめまい・脳貧血・てんかんなどで倒れたことがある方
19. 体重100kg以上の方
20. 検査当日の血圧が上180mmHg以上または、下100mmHg 以上の方



**胃・膵臓の術後の方、ピロリ菌除菌後の方は、  
胃カメラ検査をお勧めします。**

**胃・十二指腸の治療中または経過観察の方は、かかりつけの医療機関で  
受診してください。**

※当日の体調などにより検査を受けられない場合があります。

## 《骨粗しょう症予防検診》

- ◆検査内容 超音波検査による骨塩定量測定
- ◆対象 年度内に 40. 45. 50. 55. 60. 65. 70 歳になる女性  
(対象者には個別に通知が届きます)
- ◆料金 40. 45. 50. 55. 60. 65 歳 : 300 円、70 歳 : 100 円
- ◆検診日・会場 1 ページ

## 《乳がん検診》

- ◆検査内容 問診、マンモグラフィ検査 (年度末年齢が 40~49 歳の方は 2 方向)
- ◆対象 年度内に 35 歳以上になる女性
- ◆料金 35~69 歳 : 900 円、70 歳以上 : 100 円  
年度内に 41、46、51、56、61 歳になる方 : 無料  
(無料となる方には個別に通知と無料クーポンが届きます)
- ◆検診日・会場 7 ページ
- ◆その他
  - ・昨年度に町の公費助成を受けて乳がん検診を受けられた方で、今年度も町の検診を希望される場合は、検診料金 (35 歳~39 歳・50 歳~69 歳 1 方向 4,000 円 (税別)、40 歳~49 歳 2 方向 6,000 円 (税別)) が必要となります。ご了承ください。
  - ・授乳中や生理中は正確な検査結果が得られないことがありますので受診日をご検討ください。

女性に多い乳がんを早期に発見するための検査です。乳がんは早期発見・早期治療によって治る可能性が高いがんのひとつです。乳がん検診は国の指針で検診結果に問題のなかった方は 2 年に 1 回の検診で良いとされています。

## 《子宮頸がん検診》

- ◆検査内容 問診、内診、子宮頸部細胞診
- ◆対象 年度内に 20 歳以上になる女性
- ◆料金 20~69 歳 : 700 円、70 歳以上 : 100 円、  
年度内に 21、26、31、36、41 歳になる方 : 無料  
(無料となる方には個別に通知と無料クーポン券が届きます。)
- ◆検診日・会場 7 ページ

近年 39 歳以下の日本人女性で子宮頸がんの発症や死亡が増えています。子宮頸がん検診ではごく初期のがんを早期に発見することができます。

## 《乳がん検診・子宮頸がん検診日程》

◆文化会館会場 《受付時間 9：15～11：30》

検 診 日	対 象 地 区
7月11日（金）	※対象地区については、 下記(山村開発センター会場の日程表)をご覧ください。
8月 8日（金）	
8月19日（火）	

◆山村開発センター会場 《受付時間 9：15～11：30》

検 診 日	対 象 地 区
6月13日（金）	※対象地区については、希望調査から出した地区ごとの 検診希望者数をもとに、受診人数が均等となるように 割り振らせていただきます。 5月下旬に送付されます通知をご覧ください。 ※受診日の変更は可能です。変更を希望される方は 通知（問診票）送付の都合上、事前に連絡をお願い します。
7月15日（火）	
7月31日（木）	
8月28日（木）	
9月12日（金）	
11月10日（月）	
12月25日（木）	追加受診日

- ・問診票は、検診予定日の約2週間前に予防医学協会から郵送されます。ご記入の上お持ちください。
- ・個別に静岡厚生病院でも受けることができます。詳しい内容、お申込みについては静岡厚生病院（TEL：054-272-1466）にお問い合わせください。
- ・個別で予防医学協会での受診を希望される方は健康福祉課までご連絡ください。

## 《結核・肺がん検診》

- ◆検査内容 胸部レントゲン検査+喀痰（かくたん）検査（希望者）
- ◆対象 年度内に40歳以上になる方（年度内に勤務先・病院等で結核・肺がん検診や胸部レントゲン検査を受診済、または受診予定の方は除く）
- ◆料金 胸部レントゲン検査 40歳以上：無料  
喀痰検査 70歳未満：600円、70歳以上：100円
- ◆検診日・会場 10月以降開始予定です。9月中に詳細をご案内します。
- ◆その他 妊娠中または妊娠の可能性のある方は受けることができません。

結核はいまだになくなっていない感染症のひとつです。肺がんはがんの中でも亡くなる人がもっとも多いがんといわれ、現在も増え続けています。検診で早期に発見できれば、体への負担が軽い治療で済む可能性が高くなります。胸部レントゲン検査では、肺や心臓、大動脈に異常な影がないかを調べます。喀痰検査は、痰の中の細胞にがん細胞が含まれていないかどうかを調べます。

## 《歯周病検診》

- ◆検査内容 問診、歯周ポケット測定、むし歯のチェック
- ◆対象 年度内に20、30、40、50、60、70歳になる方  
（対象者には個別に通知が届きます）
- ◆料金 無料
- ◆検診実施会場 町内歯科医院及び榛原歯科医師会の協力歯科医療機関  
（※通知参照）
- ◆実施期間 令和7年6月2日～令和8年2月28日まで

歯周病は、歯を支えている歯ぐきや骨などがこわされていく病気で、細菌などによる感染症です。自覚症状がないまま歯肉炎から歯周炎に進行することがあります。進行すると全身の健康（心筋梗塞、動脈硬化、肺炎、早産など）にも影響を与えます。歯周病検診を受け予防することが大切です。

## 《インフルエンザ予防接種》

- ◆接種・助成対象 生後6か月以上の方
- ◆その他 10月以降開始予定です。9月中に詳細をご案内します。

## 《新型コロナウイルス予防接種》

- ◆接種対象 生後6か月以上の方
- ◆助成対象 接種日に65歳以上（一部60歳以上）の方
- ◆その他 秋頃から開始予定です。決まり次第詳細をご案内し、助成対象者には通知をお送りします。

## 《人間ドック・脳ドック助成》

川根本町国民健康保険・後期高齢者医療制度では、下記の助成要件のすべてに該当する方を対象に、人間ドック等健診費用の一部を助成しています(助成は年度内に1人1回限り)。助成を受けるには、事前に町への申請が必要です。

### ◆内容・助成金額

内容	人間ドック	脳ドック	人間ドックと脳ドックのセット
助成金額	20,000円	20,000円	35,000円

※島田市立総合医療センターの脳ドックのみのコースは助成対象外です。

### ◆助成要件

#### 【国民健康保険】

- ・申請時、1年以上川根本町の国民健康保険に加入している方
- ・国民健康保険税の滞納がない世帯
- ・令和7年度中に国民健康保険特定健康診査を受けていない方

#### 【後期高齢者医療】

- ・川根本町に住所を有する被保険者である方
- ・後期高齢者医療保険料の滞納がない方
- ・令和7年度中に他の医療保険制度により人間ドック等の助成を受けていない方
- ・令和7年度中に後期高齢者医療健康診査を受けていない方

### ◆対象医療機関

- ・JA 静岡厚生連 静岡厚生病院 Tel.054-272-1466
- ・藤枝市立総合病院 Tel.054-646-1117
- ・藤枝平成記念病院 Tel.054-646-6181
- ・総合健診センター・ヘルスポート Tel.054-636-6460
- ・島田市立総合医療センター Tel.0547-35-1601
- ・聖隷予防検診センター Tel.0120-938-375
- ・聖隷健康サポートセンターShizuoka Tel.0120-283-170

### ◆申請手続きについて

ご自身で医療機関へ予約していただき、受診希望日の14日前までに下記の担当課まで申請してください。申請書を確認後、『受診証』を交付します。

### ◆助成に関するご注意

- ・国保特定健診・後期高齢健康診査を受診される(受診された)方は、人間ドックの助成を受けることができません。両方受診された方は、人間ドックの助成金額を返還していただきますので、ご注意ください。
- ・人間ドックの健診結果は医療機関から町へ提供されます。また、必要に応じて特定保健指導対象者として町から案内があることをご了承の上、お申し込みください。
- ・受診の前に必ず申請書を役場担当課に提出し、受診証の交付を受けてください。受診後では助成を受けることができませんのでご注意ください。

担 当 : 本 庁 税務住民課 戸籍住民室 Tel.0547-56-2222

保健師・管理栄養士による **健康づくり相談** を実施しています（予約不要）

実施内容			
体組成測定	体重計に乗るだけで、基礎代謝量・体内年齢・筋肉量・推定骨量・内臓脂肪レベル・体脂肪率などを測定できます。	尿検査	尿たんぱく、尿糖、潜血の反応を調べます。
尿中塩分測定	前日に食べた食事に含まれる食塩量を測定します。ご自宅での準備が必要です。事前にお問い合わせください。	血圧測定	保健師が測定します。
みそ汁塩分測定	ご家庭のみそ汁の塩分測定をします。測定したいみそ汁を大さじ1程度お持ちください。	個別相談	健康に関する気になることに保健師、管理栄養士が対応します。



### 令和7年度 健康づくり相談 日程表

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
山村開発センター (和室) 13:30~14:30	9日 (水)	7日 (水)	4日 (水)	2日 (水)	6日 (水)	3日 (水)	1日 (水)	5日 (水)	3日 (水)	7日 (水)	4日 (水)	4日 (水)
千頭東会館 9:30~10:30		26日 (月)			25日 (月)			17日 (月)			16日 (月)	
文化会館 (1階和室) 9:30~10:00	23日 (水)		25日 (水)		27日 (水)		29日 (水)		24日 (水)		25日 (水)	



※予定が変更になる場合があります。

## ちゃんと眠れていますか？ こんなことはありませんか？

- ◆ 疲れているのに2週間以上眠れない日が続いている
- ◆ 食欲がなく体重が減っている
- ◆ だるくて意欲がわからない もしかしたら、それは「うつ状態」かも…

○ うつになると眠れない日が毎日続き、全身がだるくて、食欲もなくなるほど、体調がどんどん悪くなります。

○ 睡眠と食欲という生きていくうえで基本となるところがむしばまれるので、気力や頑張り度で「うつ状態」を克服するのは困難なことです。

不眠が続くときはかかりつけ医や専門機関にご相談ください。

「うつ状態」は薬での治療効果が期待できます。不眠はがまんをしないで相談を。

こころの健康づくりに関する相談を、専門相談員に相談することができます。

日程を調整し、個別対応（訪問等）しプライバシー保護に配慮させていただきます。

川根本町役場 健康福祉課 健康づくり室 0547-56-2224

高齢者福祉課 地域包括ケア推進室 0547-56-2225