

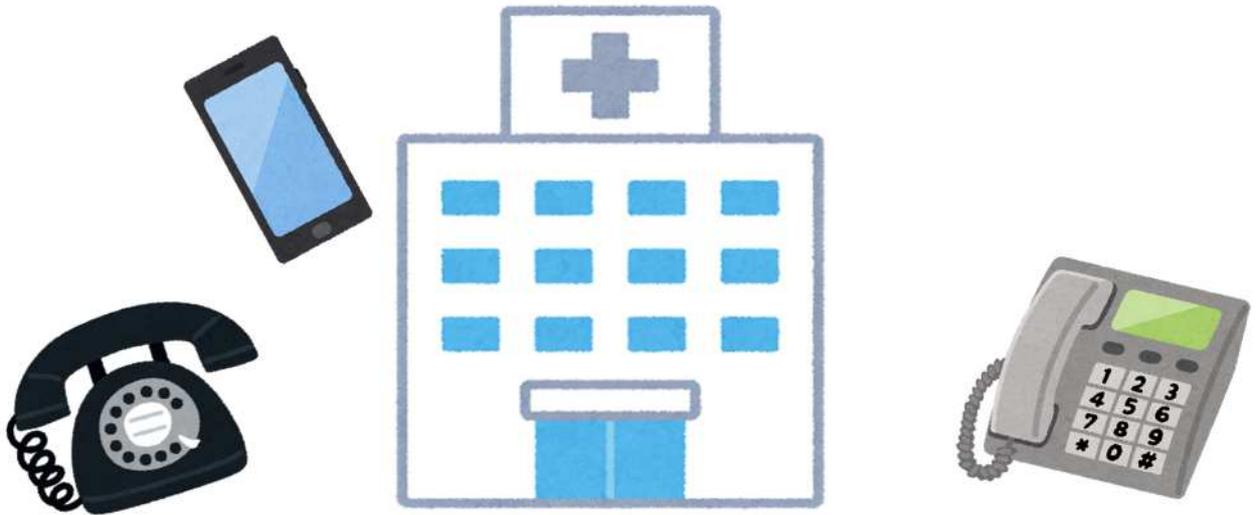
町民の皆様へお願い

☆お熱がある方

☆咳,のどの痛み等のかぜ症状がある方

まずは、医療機関に受診する前にかかりつけ医へ電話して相談を！

電話で症状などをお話しして、お医者さんの指示を仰ぎましょう。



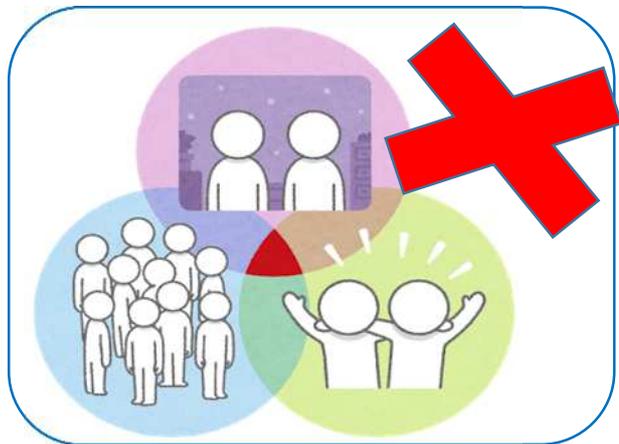
かかりつけ医がない方は  
お近くの医療機関に相談！

※重症化しやすいと言われている高齢者や基礎疾患（慢性閉塞性肺疾患(COPD))慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患)のある方  
注意が必要とされている妊婦の方や喫煙歴のある方については、  
心配な症状がある場合は、お早めにご相談ください。

自分が感染しないため、周りの人に広げないために

# ひとりひとりにできること

## ◆3密(密集・密接・密閉)を避ける



## ◆うがい、手洗い、手指消毒の徹底



## ◆咳エチケットの徹底 (外に出るときはマスクをしっかりと着用する)



## ◆かぜ症状のある時は無理せず休む 【かかりつけ医等に相談を！】



## ◆適切な生活習慣：睡眠・食事・運動



担当:川根本町役場 健康福祉課

電話:56-2224