



令和8年7月10日
桜保育園

子どもたちがお水かけ、草取りをし、お世話している野菜たちが着々と育ってきています。「虫が来てた。葉っぱが食べられてたよ。」「トマトは甘くなるから、お水をやっちゃダメなんだよ。」と、様子を見て気が付いたことや調べたり、教えてもらったことを、伝えあっている子どもたち。先日は、収穫したジャガイモを塩ゆでして味わいました。



うさぎ・きりん・らいおんさんは、次は『じゃがボール』をお楽しみ保育の夕食には『ポテトサラダ』を作る予定だそうです。

ひよこ組も毎日生長を喜んで見ていたピーマンを収穫し、種取りをして『塩昆布和え』で食べましたよ。たまご組は、ジョウロを持って一緒に水かけをし、みんなが作ってくれたお料理をお裾分けしてもらい、美味しくいただいています。



年長児 お楽しみ保育

31日は20時までの活動を予定しています。この活動では、らいおんさんに
して欲しい経験がいくつかあります。その1つが「自分の意見を伝え、友だちの意見
を聞き、計画準備を進める」ことです。話し合いの結果、夕食は流しそうめん、ポテト
サラダ、チョコバナナに決定！午前中はお買い物と秘密のお楽しみ、午後は夕食準備、
夕方にプールに入るなどの計画を立てているようです。



夕食は17時15分から始める予定です。それまでにお迎えが可能な方は
早めのお迎えにご協力くださいますようお願いいたします。



2026年4月・食品表示基準改正によるお知らせ

食物アレルギー表示対象品目には、含まれている場合に必ず表示しなければならない『特定原材料』（義務表示）とできる限り表示することが求められる『特定原材料に準ずるもの』（推奨表示）の2種類があります。

栄養価の高さから木の実（ナッツ）類の人気の高まっている一方で、木の実類によるアレルギーの症例が増加し、カシューナッツが特定原材料に、ピスタチオが特定原材料に準ずるものとして追加されました。

木の実類は粉末状やペースト状に加工されて、混ぜ込まれることもあり、見た目だけでは判断できないケースも少なくはありません。アレルギーの不安のある方は、アレルギー検査の診断を受けたり、食べる前に原材料を確認しましょう。

『食物アレルギーの出やすい食材の摂取確認表』にもピスタチオを追加します。確認表を配布しますので、記入をし、**14日（火）に提出**をお願いします。