



令和 7 年 9 月 9 日
三ツ星保育園 遠藤美也子

暑さの中にも秋の訪れを告げる赤とんぼや虫の声が聞こえる頃となりました。

先週末は、保育園の総合防災訓練ということで、保護者の皆様には、伝達訓練や引き渡し訓練にご協力をいただきました。今回の訓練では年度初めにお配りした『川根本町内保育園の災害時における臨時休園の判断基準について』の南海トラフ地震臨時情報(巨大地震警戒)に沿って実施しましたので、訓練時の様子を紹介しますね。

9:30

【南海トラフ地震臨時情報(巨大地震情報)が発令】
南海トラフ地震臨時情報が発令されたため、役場健康福祉課に出席園児数及び職員数の報告、保護者へお迎えの依頼について連絡を取り合いました。



9:35

【職員間で打ち合わせ】

園内放送で、職員や園児に巨大地震警戒が発令されたことを周知し、担任保育士と調理員、統括保育士、園長で役場からの指示と今後の避難体制について打ち合わせをしました。

9:40

【園児避難生活】

園児にこれから大きな地震がくること、お家の人がお迎えに来ること、お迎えに来るまでみんなと一緒に過ごすことを話し、ホールで避難生活に入りました。

【保護者への連絡】

Hugnote アプリと災害伝言ダイヤル 171 を使って、保護者の方に園児のお迎え依頼と引き渡しについてお知らせをしました。

10:20

【地震発生！】

地震が発生し、子ども達は防災頭巾を被って、ダンゴムシの体勢で身を守りました。



【炊き出し】

調理室が使用不可になることやお迎えにすぐ来られない保護者がいることを想定して、調理員による非常食の炊き出しをしました。



10:25

【火災発生！】

炊き出し中、火災発生！！ジリジリジリと火災報知器が鳴り、ホールからほし組前に向かって避難しました。その間、調理員が消火器で初期消火をしました。

【消防署に通報】

火災通報専用電話機を使って、消防署に火災発生の通報を行いました。火災時は島田消防署川根北出張所から約 10 分で到着するので、初期消火が火災を広げない鍵となります。



【情報収集】

震度 4 と判明。建物に被害がない為、引き続きホールで避難生活を送ることを職員間で共有しました。

【無線連絡】

役場危機管理課に避難生活を送っていることを無線で連絡をしました。



10:35

【玩具が散乱している保育室から脱出！】

地震により、物が散乱しているところから避難するには、すり足歩行で進むと、ケガ防止になることを子ども達に伝え、早速、実践できましたよ。



11:15

【災害時の給食】

非常食の梅じゃこご飯のおにぎりと、乾燥わかめと椎茸を使ったスープを味わいました。



16:00

【保護者へ園児引き渡し】

引き取りにいらしていただいたお家の方が、hugnote でコメントされた①引き取り者であるか、また引き渡しカードの何番目の方かを確認をして園児をお家の方に引き渡しをしました。

このように、実際に災害が起きたことを想定し、子どもの安全確保を最優先するため各関係機関と情報を共有して職員間で連携を図りながら無事に保護者の方に引き渡しができるように訓練を行いました。今回は、ちょうど台風 15 号が接近し、近隣の市町では道路の冠水や電信柱が折れて道路をふさいでしまったり、突風で家屋等が破壊される等の大きな被害も起こりましたが、地震時にこうした台風や突風などの風水害も同時に発生する可能性があります。災害時のお子さんのお迎えの際には、道路が損壊したり、建物が倒壊したり、火災が起きたりしていると、むやみに移動できないことも多く平時のように自動車での迎えに行けるとは限りません。想定外の事態を考慮して、平時の所要時間よりも3倍以上かかると考えた方がいいそうです。そういった場合のお迎え方法などについても是非この機会にご家族で話をしておいていただきたいと思います。

秋の全国交通安全運動 9月21日～9月30日

涼しくなったらお散歩の計画もしています。お散歩の道中に危険なところがないか点検をし、自然物に目をつけたり、地域の方との触れ合いながら出掛けてきたと思います。

保護者の皆様には・・・

- ① チャイルドシートの使用及び後部座席を含めた全ての座席におけるシートベルトの着用
- ② 歩行者保護の観点から横断歩道手前での減速義務と横断歩道における歩行者優先義務
- ③ 運転中のスマートフォン等の使用や注視の危険性
- ④ 幼児児童の自転車乗車時におけるヘルメット着用及び自転車に幼児を同乗させる際には抱っこでの乗車はできない など

以上の点に気を付けていただきますようお願いいたします。



体調チェック表について

今週プール納めを迎えますが、残暑の厳しい日が続くと思いますので、水遊びや汗流しのシャワー等を保育に取り入れていきます。**タオル**を忘れずに持たせてくださいね。

9月末まで引き続き、今、使用しています『プールカード・健康チェック表』へ記入をお願いします。

【プール欄への記入は・・・】

水遊びやシャワーOKの場合…○

// できない場合…×

みんな大好き！ 野菜のおやつ

～作ってみませんか～

おやつは、子どもにとって「楽しみ」だけでなく、エネルギーを補う大切な食事。野菜を使った簡単おやつレシピの紹介です！

ごぼうの甘辛揚げ

揚げたごぼうが香ばしく、甘辛の味付けがとっても合う一品。しっかり噛んで食べる、カミカミおやつです。

＜材料＞こども6人分

ごぼう……………1本
片栗粉……………8g
揚げ油……………適量
こいくちしょうゆ…大さじ1/2
砂糖……………大さじ1
白ごま（いり）…大さじ1/2

作り方

- ① ごぼうは表面をよく洗い、斜め薄切りにする。水（分量外）に浸してアクを取り、水気を切る。
- ② 片栗粉をまぶし、180度の油で、きつね色になり表面がカリッとするまで2～3分揚げる。
- ③ 鍋にしょうゆと砂糖を入れて加熱する。
- ④ ②に③を混ぜ合わせ、白ごまをまぶす。

