



令和7年6月20日
桜保育園 和田智保

梅雨に入ったと思ったら、真夏のような暑さが続いています。子どもたちは体温調節の機能が未熟なため、急な気温の変化に体温の調節が出来ず体調を崩すこともありますので、こまめな水分補給をし、食事をしっかりと、たっぷりの睡眠をとって元気に過ごしましょう。

先日の保護者奉仕作業では、プール掃除を始め、園舎周辺の草刈り、枝払い、側溝の砂出し、藤棚の剪定など、きれいに整備していただきまして、ありがとうございました。保育園職員だけでは、手が行き届かないところをこうして保護者会事業として、お家の方のお力をお借りすることが出来、大変助かりました。

日	曜日	7月の行事予定
1	火	BG アクアリズム (らいおん組)
2	水	BG アクアリズム (きりん組)
3	木	
4	金	お楽しみ保育
5	土	希望保育
6	日	
7	月	お弁当の日
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	希望保育
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	身体測定・ALT 来園
19	土	希望保育・夕涼み会
20	日	
21	月	海の日
22	火	
23	水	
24	木	お楽しみ会
25	金	
26	土	希望保育
27	日	
28	月	
29	火	BG アクアリズム (らいおん組)
30	水	BG アクアリズム (きりん組)
31	木	

7月から戸栗渚ちゃんがたまご組に仲間入りします。



1・29日(火) らいおん組
2・30日(水) きりん組 } BG アクアリズム

4日(金) お楽しみ保育 (らいおん組)
らいおんさんがきりん組の時から、楽しみにしていたお楽しみ保育を行います。この日は、20時までの活動となります。
夜の保育園でプラネタリウムを計画中ですよ。

7日(月)～18日(金) 実習生来園
2週間、昨年度も来てくれた実習生が来園します。
今回はきりん、らいおん組に入ります。

18日(金) ALT (外国人英語指導助手) 訪問
今年は7月と12月の2回、義務教育学校で英語の授業を担当している、シェルビー先生が来てくれます。

19日(土) 夕涼み会
保護者会役員の方々が中心になり、楽しい催しを計画してくれています。



8月13.14.15日は、希望保育となります。
お家の方がお仕事等で家庭での保育が出来ない場合、希望申し込み書の提出をお願いします。
土曜日の希望保育と併せて8月の希望保育申し込みは、締め切り日を早めて **7月17日朝**までとさせていただきます。



6月30日(月)にプール開きをします。プール遊びは、とても楽しい活動ですが、怪我や感染症など多くの危険とも隣り合わせですので、お家の方にも協力をしていただきながら、細心の注意を払って進めていきたいと思ひます。

◎毎朝、**お子さんの体調で判断し**乳児は『乳児プールチェック表』うさぎ・きりん・らいおん組は、水遊びプール欄を追加した『連絡体調チェック表』の記入をお願いします。

水遊び・プール欄が未記入の場合は、判断をしかねてしまう為、水遊びやプール遊びができません。また、朝、お天気が悪くても日中、天候が回復してくることもありますので、**水遊び・プール欄の記入漏れ**がないようにお願いします。

*咳、鼻水、食欲無し、**風邪症状等をおさえる薬を服用**している場合は、水遊びはできません。

*プールで他のお子さんに**うつってしまうような可能性のある病気の場合**【目（充血・目ヤニ）、とびひ、便（下痢・軟便）】は、プールに入ることができません。

*水いぼのある場合は、**医師の指示**について担任にお知らせください。

*プール欄に〇がついている場合でも、プール前の保育士の視診でプールに入ることを見合わせた方がよいと判断した場合には、入水せず、シャワーのみ浴びるなどの対応に変更することがあります。

◎髪の毛が長いお子さんは、**プール帽子の中に収まるようにゴムで結ん**でてください。

◎汗をかきやすい季節なので、**毎日の入浴で清潔に**してください。また、接触時のケガ防止の為に**爪は短く切る**ようにしてください。

◎プール遊び等で体力を消耗しやすい為、**食事や十分な睡眠など規則正しい生活が重要**になります。ご家庭でも体調管理をよろしくをお願いします。

プール遊びをする際は、水温や気温、WBGT(暑さ指数)を測定し、基準内であるか確認をします。また、子ども達と一緒にプール遊びに関わる保育士の他に、監視係を必ずつけ、安全面に留意して行います。測定基準内でない場合や、監視係が配置できない時は、プール遊びを見合わせることにになりますのでご承知おきください。

※保育士は毎年普通救命講習を受講しています。



心配なうんちは 色や形でチェック!

子どものうんちを毎日観察しましょう! 健康状態を知ることができ、病気の発見につながることもあります。

理想はバナナうんち コロコロうんち ビチビチうんち



黄色から茶色でするっと出ます



野菜や水分が足りないみたい



おなかの調子がよくないみたい

白、赤、黒いうんちは注意!

酸っぱいにおいの白い下痢便はウイルス性胃腸炎や感染症、赤や黒のうんちは胃腸から出血する病気の可能性があります。すぐに受診を!

これってOK? 下痢のときの食事

下痢のときは、脱水状態にならないよう水分補給が大切。また、胃腸に負担の少ない食事をとりましょう。

○ お勧め

リンゴのすりおろし
整腸作用があるので、すりおろしや搾り汁を。

おかゆ、おじや
整腸作用があるので、症状が落ち着くまでは続けましょう。

やわらがく煮た野菜スープ
消化がよくなり、水分補給にもなります。

✕ 避けた方がいい物

柑橘類
腸を刺激して下痢を悪化させるので避けましょう。

パン、バター、チーズなど
脂肪を多く含み、腸に負担をかけるのでNGです。

生野菜・繊維の多い野菜
消化がよくなり、下痢を悪化させるため避けましょう。

糖分濃度の高い物
シロップなど