

あけまして おめでとございます

年末年始のお休みは、いかがお過ごしでしたか？
子どもたちからは、お正月にお餅やおせち料理を食べたこと、お客さんがみえたこと、お出掛けをしたことなどが話題に上がり、楽しく過ごした様子が伝わってきました。
今年度も残すところ3か月となり、卒園や進級に向けて保育のまとめをする時期を迎えました。本年も子どもたちの健やかな成長を見守り、育ちに繋がる機会をたくさん作っていきたいと思います。どうぞよろしくお願いたします。

「楽しい1年になりますように。みんなが元気いっぱい大きくなりますように。」



きりん・らいおん組の門松



ひよこ組のへび



うさぎ組のだるまさん

先月から、川根本町内も咳が続いたり、インフルエンザ等が流行っているようです。寒さも本格的になり、乾燥した日が続いていますので、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症に罹りやすい季節です。予防の基本は、うがい、手洗い、マスクの着用（2歳未満の子どもには不要）です。咳が出る時は、手ではなく、腕で覆うことが感染症予防に効果的だそうです。鼻水が出た時は、手や腕で拭く子どもいます。鼻の下が真っ赤になってしまいますので、ティッシュでの鼻のかみ方を知らせていきたいですね



油断できないかぜ

かぜは年齢が低いほど、中耳炎や気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。気管の弱いお子さんの場合は、のどがゼーゼーしたり、長引いたりする傾向があります。早めに診察を受けましょう。

冬のかぜによくある特徴

- せき・鼻水・のどの炎症・発熱 → 呼吸器系にくるかぜ
- 下痢・おう吐 → 消化器系にくるかぜ

インフルエンザの症状も、急激な発熱とせきや鼻水など、通常のかぜと大きな変わりはありません。流行時は、医療機関を受診し、診断を！