



三ツ星だより 6月号

令和6年6月25日
三ツ星保育園 遠藤美也子

ようやく梅雨入りし、梅雨明けは、平年と変わらない短期集中型になるようです。雨が降れば、蒸し暑く、晴れていれば真夏日のような日差しで、過ごしにくい季節ですが、7月は、年長児のお楽しみ保育や夕涼み会など、子どもたちの楽しみにしている行事もありますので、体調管理に気を配りながら保育を進めていきたいと思っています。



7月の予定		
1	月	花火教室(そら組)
2	火	B&G アクアリズム(そら組)
3	水	B&G アクアリズム(にじ組)
4	木	
5	金	
6	土	希望保育
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	ランチの日
12	金	お楽しみ保育(そら組対象)
13	土	希望保育
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	夕涼み会
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	お楽しみ会 ランチの日
26	金	
27	土	【予備日】夕涼み会
28	日	
29	月	
30	火	B&G アクアリズム(そら組) お弁当の日
31	水	B&G アクアリズム(にじ組)

1日(月) 花火教室(そら組)

花火をする機会が多くなる季節です。実際に手持花火を使用して、消防署の方から安全な花火のやり方を指導していただきます。

12日(金) お楽しみ保育(そら組) 20時まで

友だちや職員と一緒に夜まで過ごす特別感と活動を進めていく中で、友だちと力を合わせて仲間意識を高め、協調性を育むことを目的とした『そら組対象』の事業となります。

※詳細については、後日お知らせします。

20日(土) 夕涼み会

保護者会主催の事業となります。こども達が楽しめるようにと役員さんたちが計画や準備を進めています。雨天決行ですが、警報等が発表されたときは次週に延期となります。その場合は、hugnoteアプリでお知らせします。

30日(火) お弁当の日

お弁当作りの際には、『食べ物による誤嚥・窒息事故に注意 お弁当づくりにおけるお願い』に配慮していただき、ありがとうございます。夏場のお弁当は、傷みやすいので、保冷バックに保冷剤を入れるなど食中毒対策をしていただくようお願いいたします。



お盆希望保育について

お盆期間中の希望保育は、8月14日(水)、15日(木)、16日(金)の3日間となります。申請期間は、8月の土曜日の希望保育と併せて、7月10日~7月19日の朝までとなります。申請用紙は事務室にありますので、職員に声をかけてください。尚、希望保育時は、給食がありませんので、お弁当となります。



6/27にプール開きを予定しています。プール遊びは、とても楽しい活動ですが、怪我や感染症など多くの危険とも隣り合わせですので、お家の方にも協力をしていただきながら、細心の注意を払って、進めていきたいと思えます。

『プールカード・体調チェック表』の記入を毎朝、お願いします。プール欄が未記入の場合は、判断をしかねてしまう為、プール遊びや水遊びができません。また、朝、お天気が悪くても日中、天候が回復してくることもありますので、プール欄の記入漏れがないようにお願いします。

(※お休みの日には、プール欄以外の項目の記入をお願いします。)

*プールで他のお子さんにうつってしまうような可能性のある病気の場合には、完治しないうちはプールに入ることができません。

*プール欄に〇がついている場合でも、プール前の保育士の視診でプールに入るの見合わせた方が良くと判断をした場合には、入水せず、シャワーのみ浴びるなどの対応に変更することがあります。

*プール遊びをする際は、水温や気温、WBGT(暑さ指数)を測定し、基準内であるか確認をしています。また、子ども達と一緒にプール遊びにかかわる保育士の他に、監視係を必ずつけ、安全面に留意して行っています。測定基準内でない場合や、監視係が配置できない時は、プール遊びを見合わせるようになりますのでご承知おきください。



◎髪の毛が長いお子さんは、プール帽子の中に収まるようにゴムで結んできてください。

◎汗をかきやすい季節なので、毎日の入浴で清潔にすることや接触時のケガ防止の為にも爪は短く切るようにしてください。

◎プール遊び等で体力を消耗しやすい為、食事や十分な睡眠など規則正しい生活が重要になります。ご家庭でも体調管理をよろしくお願いします。



暑い日は、午前中に水分補給をたくさんし、水筒の中身がなくなってしまうことがあります。そのため、いつも給食時に担任が水筒の残量を確認し、午後水分補給ができるように補充をしています。保育園で補充する場合は、緑茶になります。



ポイントを **ま** もって、熱中症を防ごう

み

水やお茶などを

こまめに飲もう

あそび始める前、外出する前に水分補給。のどが渇く前に飲ませてあげましょう。

む

無理は禁物!

体調が悪いときは熱中症を起こしやすくなります。眠そう、また、食欲がなさそうな様子の日は、外あそびをほどほどに。

め

目安は顔色

顔色がよくないときはもちろん、赤いときも要注意。「暑いから赤いのは当たり前」と思わず、顔が赤いときはすぐに休ませましょう。

も

木綿のゆったりした服が
お勧め

夏は、汗をよく吸う綿の素材で、えりもとやえり口がゆったりした通気性のよい衣類がよいでしょう。帽子は、首筋まで覆う、つばの広いものを選んで。