



令和6年 5月 8日  
三ツ星保育園 遠藤美也子

五月晴れの空の下、心地よい風が吹く園庭で、栽培活動に使う土づくりからお花を摘んで色水遊びをしたり、そこから水遊びやダンゴムシやイモムシ探しにも発展していく子ども達。見つけた小さなシャクトリムシをそっと手のひらや指先に乗せて、小刻みに動く様子(赤丸)を「かわいい！」とずっと眺めていましたよ。



野菜の栽培活動が始まり、これから夏にかけて水かけなどのお世話をしながら野菜の生長に目を向け、収穫したお野菜を使ったクッキング活動を計画しています。

#### 《栽培活動》

- \*そらぐみ・・・スイカ、トマト、えだまめ
- \*ほしぐみ(1.2歳児)・・・きゅうり
- \*つき・にじくみ・・・トマト、オクラ、えだまめ

保育園の食育活動は、保育所保育指針にも食育が推進されており、健康的な生活の基本として「食を育む力」の育成に向け、その基礎を培うことを目標にしています。三ツ星保育園では、『食べ物への興味や関心を持つ』『食べることを大切にすること』『みんなで食べ、みんなで楽しむ経験をする』この3つのねらいを基に、『体の栄養 心の栄養 元気いっぱい笑顔いっぱいの食育活動』を年間目標に掲げ、食育活動を進めていきます。

いっぱい遊んで、お腹が減るリズムを作ったり、食べたいものや好きな食べ物が増え、食べるのが楽しみになるように、また食事のマナーについても触れながら食と繋がる様々な経験ができるよう保育の中に取り入れていきたいと思っています。また、子どもたちが楽しみにしている『お楽しみおやつ』もその一つで、ちょっとした工夫で楽しみ度が増すように、調理員と保育士で「こんなことしたら子どもたちが喜ぶかも！」と毎月、考えています。今月は明日9日に“牛乳フルーツクリームサンド屋さん”をやります。様子を hugnote で配信しますので、どんな風なおやつになったか、また見てくださいね。



\*9日に予定していたお茶摘み体験は、お茶の状態が万全ではない為、今年度は見送ることとしました。

\*三ツ星学園8年生が職業体験(8~9日)で、保育のお仕事を体験しています。子どもたちと一緒に遊んでいる様子や活動時の写真を授業で使用したり、三ツ星学園のHPにも掲載されるそうです。ご了承ください。

\*5月7日から、新しい調理員が配属されました。柳原里香さんです。よろしくお願いいたします。尚、風間昭子調理員は、5月末をもって三ツ星保育園を去ることになりました。