

日	月	火	水	木	金	土
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
29 先負	30 仏滅	31 赤口	1 先勝 元旦	2 友引	3 先負	4 仏滅
☎…休日当番医 🏠…いやしの里診療所 🏢…休館日 ★…夜休館			🏠 加納医院 島田市牛尾471-2 0547-45-3038 🏠 休診 🏢 フォーレなかかわね茶茗館 🏢 奥大井音戯の郷 🏢 文化会館・B&G	🏠 金谷眼科 島田市金谷扇町3639 0547-45-0010 🏠 休診 🏢 フォーレなかかわね茶茗館 🏢 文化会館・B&G	🏠 金谷平成クリニック 島田市島534-1 0547-54-5963 🏠 休診 🏢 フォーレなかかわね茶茗館 🏢 文化会館・B&G	🏠 休診 🏢 文化会館・B&G
5 大安	6 赤口	7 先勝	8 友引	9 先負	10 仏滅	11 大安
🏠 平井医院 島田市金谷本町1945 0547-46-2236 ★ B&G	🏠 ケアラズカフェ 瀬平集落センター 🏠 採血・処置 9:00～11:00 🏠 循環器遠隔外来(要予約) 14:00～16:00 🏢 文化会館・B&G	🏠 休診 🏢 奥大井音戯の郷	🏠 定例乳幼児相談 9:30～11:30 山村開発センター 健康づくり相談 13:30～15:00 山村開発センター 初心者向けスマホ講習会 文化会館 🏠 採血・処置 9:00～11:00 🏠 一般外来 14:00～17:00 🏢 フォーレなかかわね茶茗館 🏢 奥大井音戯の郷	🏠 一般外来 9:00～12:00 🏠 糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約) 14:00～17:00 🏢 フォーレなかかわね茶茗館 🏢 文化会館・B&G	🏠 一般外来 9:30～12:00／14:00～17:00 🏠 脊椎遠隔外来(要予約) 14:00～17:00 🏢 フォーレなかかわね茶茗館 🏢 文化会館・B&G	🏠 生涯学習講座(インドのドレミファと祈りの歌をうたおう) 文化会館 🏠 一般外来 9:00～12:00 ★ B&G
12 赤口	13 先勝 成人の日	14 友引	15 先負	16 仏滅	17 大安	18 赤口
🏠 加納医院 島田市牛尾471-2 0547-45-3038 はたちの集い 文化会館 ★ B&G	🏠 上長尾田澤内科医院 川根本町上長尾915-5 0547-56-1800 🏠 休診 🏢 フォーレなかかわね茶茗館 🏢 奥大井音戯の郷 🏢 文化会館・B&G	🏠 榛原医師会健康診査 13:00～14:00 下長尾集会所 🏠 休診 🏢 フォーレなかかわね茶茗館 🏢 奥大井音戯の郷 🏢 文化会館・B&G	🏠 よろず行政相談 山村開発センター 初心者向けスマホ講習会 文化会館 ヨガフロア 初級～中級 文化会館 🏠 採血・処置 9:00～11:00 🏠 一般外来 14:00～17:00 🏢 フォーレなかかわね茶茗館 🏢 奥大井音戯の郷	🏠 一般外来 9:00～12:00 🏠 遠隔外来(再診) 14:00～17:00 🏢 フォーレなかかわね茶茗館 🏢 奥大井音戯の郷	🏠 ケアラズカフェ 創造と生きがいの湯 スマホ相談所 山村開発センター 🏠 一般外来 9:30～12:00／14:00～17:00 🏢 フォーレなかかわね茶茗館 🏢 文化会館・B&G	🏠 スマホ相談所 山村開発センター 🏠 一般外来 9:00～12:00 ★ B&G
19 先勝	20 友引	21 先負	22 仏滅	23 大安	24 赤口	25 先勝
🏠 本川根診療所 川根本町千頭1147-1 0547-59-2555 🏢 文化会館・B&G	🏠 榛原医師会健康診査 13:00～14:00 山村開発センター 🏠 採血・処置 9:00～11:00 🏠 循環器遠隔外来(要予約) 14:00～16:00 🏢 文化会館・B&G	🏠 ことばの相談(要予約) 山村開発センター おじさんキッチン 文化会館 🏠 休診 🏢 奥大井音戯の郷	🏠 ケアラズカフェ 高郷地域振興センター 初心者向けスマホ講習会 山村開発センター 山村開発センター 🏠 採血・処置 9:00～11:00 🏠 一般外来 14:00～17:00 🏢 フォーレなかかわね茶茗館 🏢 奥大井音戯の郷	🏠 あそびの教室 10:00～11:30 山村開発センター(和室) 生涯学習講座(発酵調味料で腸内環境アップ) 文化会館 🏠 一般外来 9:00～12:00 🏠 糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約) 14:00～17:00 🏢 フォーレなかかわね茶茗館 🏢 奥大井音戯の郷	🏠 ドコモ出張スマホ相談会 山村開発センター 🏠 一般外来 9:30～12:00／14:00～17:00 🏢 フォーレなかかわね茶茗館 🏢 文化会館・B&G	🏠 ドコモ出張スマホ相談会 山村開発センター 生涯学習講座(インドのドレミファと祈りの歌をうたおう) 文化会館 🏠 一般外来 9:00～12:00 ★ B&G
26 友引	27 先負	28 仏滅	29 先勝	30 友引	31 先負	1 仏滅
🏠 坂井医院 島田市金谷都町10-1 0547-45-2069 ★ B&G	🏠 健康づくり相談 9:30～10:30 千頭東会館 🏠 採血・処置 9:00～11:00 🏠 循環器遠隔外来(要予約) 14:00～16:00 🏢 文化会館・B&G	🏠 すくすく相談(要予約) 山村開発センター ケアラズカフェ 創造と生きがいの湯 🏠 休診 🏢 奥大井音戯の郷	🏠 ふれあいママ教室(要予約) 10:00～11:30 文化会館 榛原医師会健康診査 13:00～14:00 文化会館 弁護士による法律相談(要予約) 川根本町福祉センター 🏠 採血・処置 9:00～11:00 🏠 一般外来 14:00～17:00 🏢 フォーレなかかわね茶茗館 🏢 奥大井音戯の郷	🏠 一般外来 9:00～12:00 🏠 遠隔外来(再診) 14:00～17:00 🏢 フォーレなかかわね茶茗館 🏢 文化会館・B&G	🏠 2歳児・2歳6か月児歯科検診(受付) 12:50～13:15 山村開発センター 🏠 一般外来 9:30～12:00／14:00～17:00 🏢 フォーレなかかわね茶茗館 🏢 文化会館・B&G	🏠 一般外来 9:00～12:00 🏢 フォーレなかかわね茶茗館 🏢 文化会館・B&G

志太榛原地域救急医療センター (内科・小児科)

診療時間

月曜～金曜日 午後7時30分～10時

土・日曜日 午後7時30分～翌日午前7時

※ただし1月4日(土)、12日(日)、18日(土)、26日(日)の午後10時から翌日午前7時は小児科のみの診療です。

☎054(644)0099

榛原歯科医師会からの
一言アドバイス

“だらだら食べ”は、
むし歯のもと！

お口には、食べ物や飲み物が入ると酸性になり、それが長く続くとむし歯ができやすくなります。ごはんやおやつ時間をしっかり決めて、食べた後は歯をみがきましょう。

健康福祉課☎0547(56)2224

健康づくりひとくちメモ

健康診査最終月です。
感染症予防対策をしよう！

1月は榛原医師会(個別・集団午後)健康診査・各種がん検診、結核肺がん検診の最終月となります。年に1度は健康診査を受診しましょう！

予防接種をし、重症化を防ぐために、マスク着用、手洗いうがい、密を避ける、アルコール消毒等、感染症予防をしてください。また、寒さ対策もしっかりして体調管理を徹底しましょう！

各種相談

▶精神保健福祉総合相談
(精神保健・断酒など)【要予約】
1月22日(水) 13:30～
中部健康福祉センター(藤枝市)
☎054(644)9281
1月9日(木)*、20日(月)*、23日(木)*
13:00～16:00(断酒会)
※は定例日以外です。なお、日時は変更することもありますので、お問い合わせください。
精神保健福祉センター(静岡市)

▶「行政相談」・
社会福祉協議会「よろず相談」
1月15日(水) 9:00～11:30
山村開発センター
▶無料法律相談
1月29日(水) 10:00～15:00
川根本町本川根福祉センター
▶ひきこもり相談【要予約】
祝日を除く毎週
(月)(水)9:00～15:00
(金) 9:00～12:00

中部健康福祉センター福祉課
☎054(644)9281
▶🏠休日当番医の情報
(一社)榛原医師会HP
http://www.haibara-med.or.jp/
▶🏠いやしの里診療所
☎0547(59)2102
▶子育て支援施設(日・月・祝日休館)
ひだまり(藤川) ☎0547(57)2231
こもれび(地名) ☎0547(56)2700

予約が必要です。電話で「血液検査の予約を取りたい」等とお伝えください。
中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273

1
2025
くらしの
カレンダー

健康カレンダー・休日当番医・施設の予定などは、予告なく変更する場合があります。確認のうえお出かけください。

市外局番は (0547)	
役場本庁	代表番号 ☎56-1111
1F 税務住民課	
税務室	☎56-2223
戸籍住民室	☎56-2222
くらし環境課	☎56-2236
健康福祉課	☎56-2224
高齢者福祉課	
長寿介護室	☎56-2234
地域包括ケア推進室	☎56-2225
建設課	☎56-2227
会計課	☎56-2228
2F 総務課	☎56-2220
危機管理課	☎56-2237
経営戦略課	☎56-2221
デジタル推進課	☎56-2232
産業振興課	☎56-2226
3F 議会事務局	☎56-2229

総合支所 ほか	代表番号 ☎59-3111 支所窓口 ☎58-7070
1F 観光交流課	☎58-7077
教育総務課	☎58-2555
社会教育課	☎58-7080
文化会館	☎59-3106
本川根B&G海洋センター	☎59-3332
山村開発センター	☎56-2231

今月の納期

各種使用料・保険料などは
1月31日(金)までに
納めてください。
納税は口座振替が便利です。

※新型コロナウイルスの影響により、納税が難しい方は、特例による猶予制度がありますので、ご相談ください。
税務住民課 ☎0547(56)2223

あなたの税金が町をつくります。