11 2024 くらしのカレンダー

健康カレンダー・休日当番医・施設の予定などは、予告なく変更する場合があります。確認のうえお出かけください。

市外局番は（0547）

役場本庁　代表番号 ☎56-1111

1F	税務住民課	
	税務室	☎56-2223
	戸籍住民課	☎56-2222
	くらし環境課	☎56-2236
	健康福祉課	☎56-2224
	高齢者福祉課	
	長寿介護室	☎56-2234
	地域包括ケア推進室	☎56-2225
	建設課	☎56-2227
	会計課	☎56-2228
2F	総務課	☎56-2220
	危機管理課	☎56-2237
	経営戦略課	☎56-2221
	デジタル推進課	☎56-2232
	産業振興課	☎56-2226
3F	議会事務局	☎56-2229

総合支所ほか　代表番号 ☎59-3111　支所窓口 ☎58-7070

1F	観光交流課	☎58-7077
	教育総務課	☎58-2555
	社会教育課	☎58-7080
	文化会館	☎59-3106
	本川根B&G海洋センター	☎59-3332
	山村開発センター	☎56-2231

今月の納期

各種使用料・保険料などは12月2日(月)までに納めてください。
納税は口座振替が便利です。

※新型コロナウイルスの影響により、納税が難しい方は、特例による猶予制度がありますので、ご相談ください。
税務住民課　☎0547(56)2223

あなたの税金が町をつくります。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
27 先負 ㊡…休日当番医 ㋥…いやしの里診療所 休…休館日 ✪…夜休館	28 仏滅	29 大安	30 赤口	31 先勝	1 仏滅 川根本町産業文化祭・芸術作品展 文化会館 ㋥ 一般外来 9:30～12:00／14:00～17:00	2 大安 生涯学習講座(初めてのヨガ～初級) 川根本町産業文化祭・芸術作品展 文化会館 ㋥ 一般外来　9:00～12:00 ✪ B&G
3 赤口 文化の日 ㊡ 上長尾田澤内科医院 川根本町上長尾915-5 0547-56-1800 産業文化祭　川根本町役場駐車場 ✪ B&G	4 先勝 振替休日 ㊡ 本川根診療所 川根本町千頭1147-1 0547-59-2555 ㋥ 休診 休 文化会館・B&G	5 友引 ㋥ 休診 休 フォーレなかかわね茶茗舘 休 奥大井音戯の郷 休 文化会館・B&G	6 先負 定例乳幼児相談 9:30～11:30　山村開発センター 健康づくり相談 13:30～15:00　山村開発センター 初心者向けスマホ講習会 川根本町産業文化祭・芸術作品展 文化会館 ㋥ 採血・処置　9:00～11:00 ㋥ 一般外来　14:00～17:00 休 フォーレなかかわね茶茗舘	7 仏滅 あそびの教室　10:00～11:30 川根町(雨天子育て支援施設こもれび) 川根本町女性のテレワーク人材育成事業 オンラインお仕事講座　役場総合支所 生涯学習講座(植物を楽しむ)　文化会館 ㋥ 一般外来　9:00～12:00 ㋥ 遠隔外来(再診)　14:00～17:00	8 大安 乳がん・子宮頸がん検診 9:15～11:30　文化会館 三ツ星学園学習発表会　三ツ星学園 川根高校南麓祭体育の部　川根高校 ケアラーズカフェ　創造と生きがいの湯 生涯学習講座(カルトナージュで作るクリスマスとお正月飾り)　文化会館 ㋥ 一般外来 9:30～12:00／14:00～17:00 ㋥ 脊椎遠隔外来(要予約) 14:00～17:00	9 赤口 奥大井ふるさと祭り　千頭駅周辺 生涯学習講座(身体をゆるめてお腹を使う声だし呼吸法)　文化会館 古文書解読サークル(大井河源紀行を読む)9:30~10:30 山村開発センター ㋥ 一般外来　9:00～12:00 ✪ B&G
10 先勝 ㊡ 坂井医院 島田市金谷都町10-1 0547-45-2069 ✪ B&G	11 友引 ケアラーズカフェ　瀬平集落センター ㋥ 採血・処置　9:00～11:00 ㋥ 循環器遠隔外来(要予約) 14:00～16:00 休 文化会館・B&G	12 先負 生涯学習講座(初級英会話)　文化会館 ㋥ 休診 休 奥大井音戯の郷	13 仏滅 初心者向けスマホ講習会　山村開発センター 生涯学習講座(ハングル講座　初級編) 山村開発センター ヨガフロー初級～中級　文化会館 ㋥ 採血・処置　9:00～11:00 ㋥ 一般外来　14:00～17:00 休 フォーレなかかわね茶茗舘	14 大安 川根本町女性のテレワーク人材育成事業 オンラインお仕事講座　山村開発センター 生涯学習講座(発酵調味料で腸内環境アップ)　文化会館 川根本町創業セミナー～スタートから未来へのバトンタッチまで～　山村開発センター ㋥ 一般外来 9:00～12:00／14:00～17:00 ㋥ 糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約) 14:00～17:00	15 赤口 ㋥ 一般外来 9:30～12:00／14:00～17:00 ✪ B&G	16 先勝 戦没者追悼式　川根本町健康増進施設 川根高校オープンスクール　川根高校 ㋥ 一般外来　9:00～12:00
17 友引 ㊡ 金谷平成クリニック 島田市島534-1 0547-54-5963 休 文化会館・B&G	18 先負 ㋥ 採血・処置　9:00～11:00 ㋥ 循環器遠隔外来(要予約) 14:00～16:00 休 文化会館・B&G	19 仏滅 ことばの相談(要予約) 山村開発センター ㋥ 休診 休 奥大井音戯の郷	20 大安 ふれあいママ教室(要予約) 10:00～11:30 高郷地域振興センター 生活改善センター よろず行政相談　山村開発センター ケアラーズカフェ　高郷地域振興センター 初心者向けスマホ講習会　文化会館 ㋥ 採血・処置　9:00～11:00 ㋥ 一般外来　14:00～17:00 休 フォーレなかかわね茶茗舘 休 奥大井音戯の郷	21 赤口 川根本町女性のテレワーク人材育成事業 オンラインお仕事講座　役場総合支所 ㋥ 一般外来　9:00～12:00 ㋥ 遠隔外来(再診)　14:00～17:00	22 先勝 乳がん・子宮頸がん検診 9:15～11:30　山村開発センター おじさんキッチン　文化会館 生涯学習講座(カルトナージュで作るクリスマスとお正月飾り)　文化会館 ㋥ 一般外来 9:30～12:00／14:00～17:00	23 友引 勤労感謝の日 ㊡ 家山鈴木医院 島田市川根町家山345-1 0547-53-2165 川根茶を愉しむ会 フォーレなかかわね茶茗舘 スマホ相談所　文化会館 ㋥ 休診 ✪ B&G
24 先負 ㊡ さくらい整形外科 島田市金谷根岸町140-15 0547-47-1500 休 文化会館・B&G	25 仏滅 健康づくり相談 9:30～10:30　千頭東会館 榛原医師会健康診査 13:00～14:00 徳山コミュニティ防災センター ㋥ 採血・処置　9:00～11:00 ㋥ 循環器遠隔外来(要予約) 14:00～16:00 休 文化会館・B&G	26 大安 すくすく相談(要予約) 山村開発センター ㋥ 休診 休 奥大井音戯の郷	27 赤口 生涯学習講座(実用ペン字講座)　文化会館 弁護士による法律相談(要予約) 川根本町福祉センター 初心者向けスマホ講習会　山村開発センター 生涯学習講座(ハングル講座　初級編) 山村開発センター ケアラーズカフェ　創造と生きがいの湯 ㋥ 採血・処置　9:00～11:00 ㋥ 一般外来　14:00～17:00 休 フォーレなかかわね茶茗舘	28 先勝 川根本町創業セミナー～スタートから未来へのバトンタッチまで～　山村開発センター ㋥ 一般外来　9:00～12:00 ㋥ 糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約) 14:00～17:00	29 友引 2歳児・2歳6か月児歯科検診 12:50～13:15(受付) 山村開発センター ㋥ 一般外来 9:30～12:00／14:00～17:00	30 先負 しずおか市町対抗駅伝　静岡市内 スマホ相談所　山村開発センター 生涯学習講座(インドのドレミファと祈りの歌をうたおう)　文化会館 古文書解読サークル(大井河源紀行を読む)13:30~14:30 山村開発センター ㋥ 一般外来　9:00～12:00 ✪ B&G

各種相談

▶精神保健福祉総合相談
（精神保健・断酒など）【要予約】
11月5日(火)、20日(水)　13:30～
中部健康福祉センター（藤枝市）
☎054(644)9281
11月7日(木)、11日(月)、21日(木)
13:00～16:00(断酒会)
精神保健福祉センター（静岡市）

▶「行政相談」・社会福祉協議会「よろず相談」
11月20日(水)　9:00～11:30
山村開発センター
▶無料法律相談
11月27日(水)　10:00～15:00
川根本町福祉センター
▶ひきこもり相談【要予約】
祝日を除く毎週
(月)(水)9:00～15:00
(金)　9:00～12:00

中部健康福祉センター福祉課
☎054(644)9281
▶㊡ 休日当番医の情報
(一社)榛原医師会HP
http://www.haibara-med.or.jp/
▶㋥ いやしの里診療所
☎0547(59)2102
▶子育て支援施設（日・月・祝日休館）
ひだまり(藤川)　☎0547(57)2231
こもれび(地名)　☎0547(56)2700

特定感染症（エイズ等）検査のご案内【要予約】
11月 7日(木)　18:00～19:30
11月21日(木)　9:15～11:00
予約が必要です。電話で「血液検査の予約を取りたい」等とお伝えください。
中部健康福祉センター地域医療課　☎054(644)9273

志太榛原地域救急医療センター（内科・小児科）
診療時間
月曜～金曜日　午後7時30分～10時
土・日曜日　午後7時30分～翌日午前7時
※ただし11月2日(土)、10日(日)、16日(土)、24日(日)、30日(土)の午後10時から翌日午前7時は小児科のみの診療です。
☎054(644)0099

榛原歯科医師会からのひと言アドバイス

毎日お茶を飲んで歯を健康に保とう。

緑茶の中には、歯を丈夫にするフッ化物や抗菌作用があるカテキンが含まれています。食事をした際の習慣として、食後に緑茶を飲みましょう。

健康福祉課☎0547(56)2224

健康づくりひとくちメモ

「健康まつり」開催！

11月3日(日)に「令和6年度健康まつり」を健康増進施設（山村開発センター）において開催します。詳しくは10月下旬の新聞折り込みチラシをご覧いただき、ご家族ご近所の方々お誘い合わせてご来場ください。