10 2024 くらしのカレンダー

健康カレンダー・休日当番医・施設の予定などは、予告なく変更する場合があります。確認のうえお出かけください。

市外局番は（0547）

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
29 仏滅 当…休日当番医 い…いやしの里診療所 休…休館日 ✪…夜休館	30 大安	**1** 赤口 **生涯学習講座（初級英会話）** 文化会館 い 休診 休 奥大井音戯の郷	**2** 先勝 **定例乳幼児相談** 9:30～11:30　山村開発センター **健康づくり相談** 13:30～15:00　山村開発センター **生涯学習講座（ハングル講座）** 山村開発センター い **採血・処置**　9:00～11:00 い **一般外来**　14:00～17:00 休 フォーレなかかわね茶茗舘 休 奥大井音戯の郷	**3** 先負 **生涯学習講座（着物を楽しむ）** 文化会館 い **一般外来**　9:00～12:00 い **糖尿病・内分泌遠隔外来（要予約）** 14:00～17:00	**4** 仏滅 **乳がん・子宮頸がん検診** 9:15～11:30　山村開発センター **乳幼児発達相談（要予約）** 藤枝総合庁舎 **ケアラーズカフェ** 創造と生きがいの湯 い **一般外来** 9:30～12:00／14:00～17:00	**5** 大安 **光の森学園体育大会**　光の森学園 **生涯学習講座（初めてのヨガ～初級）**　文化会館 い **一般外来**　9:00～12:00 ✪ B&G
6 赤口 当 平井医院 島田市金谷本町1945 0547-46-2236 ✪ B&G	**7** 先勝 **ケアラーズカフェ** 瀬平集落センター い **採血・処置**　9:00～11:00 い **循環器遠隔外来（要予約）** 14:00～16:00 休 文化会館・B&G	**8** 友引 **榛原医師会健康診査** 13:00～14:00　下泉コミュニティ **生涯学習講座（中級英会話）** 文化会館 い **休診** 休 奥大井音戯の郷	**9** 先負 **初心者向けスマホ講習会** 文化会館 **川根本町創業セミナー～スタートから未来へのバトンタッチまで～** 山村開発センター い **採血・処置**　9:00～11:00 い **一般外来**　14:00～17:00 休 フォーレなかかわね茶茗舘 休 奥大井音戯の郷	**10** 仏滅 **生涯学習講座（インテリア茶箱づくり）**　文化会館 い **一般外来**　9:00～12:00 い **遠隔外来（再診）** 14:00～17:00	**11** 大安 **乳がん・子宮頸がん検診** 9:15～11:30　文化会館 **おじさんキッチン** 生活改善センター い **一般外来** 9:30～12:00／14:00～17:00 い **脊椎遠隔外来（要予約）** 14:00～17:00	**12** 赤口 **三ツ星学園体育大会**　三ツ星学園 い **一般外来**　9:00～12:00 ✪ B&G
13 先勝 当 高木医院 島田市川根町身成3133-1 0547-53-3535 **南アルプスマウンテンマラソン** 旧中川根南部小学校ほか周辺 **水の恵み体感ツアー** 長島ダム周辺 ✪ B&G	**14** 友引 スポーツの日 当 金谷眼科 島田市金谷扇町3639 0547-45-0010 い **休診** 休 文化会館・B&G	**15** 先負 **特設人権相談**　13:00～16:00 山村開発センター2階　小会議室 **榛原医師会健康診査** 13:00～14:00　崎平集会所 **商工会ふれあい市** 島田掛川信用金庫川根支店駐車場 い **休診** 休 フォーレなかかわね茶茗舘 休 奥大井音戯の郷 休 文化会館・B&G	**16** 仏滅 **よろず行政相談**　文化会館 **ケアラーズカフェ**　高郷地域振興センター **初心者向けスマホ講習会**　山村開発センター **生涯学習講座(ハングル講座初級編)** 山村開発センター **ヨガフロー教室初級～中級**　山村開発センター い **採血・処置**　9:00～11:00 い **一般外来**　14:00～17:00 休 フォーレなかかわね茶茗舘 休 奥大井音戯の郷	**17** 大安 **川根本町女性のテレワーク人材育成事業　オンラインお仕事講座** 役場総合支所 い **一般外来**　9:00～12:00 い **遠隔外来（再診）** 14:00～17:00	**18** 赤口 **乳がん・子宮頸がん検診** 9:15～11:30　山村開発センター い **一般外来** 9:30～12:00／14:00～17:00	**19** 先勝 **海の子山の子交流教室**　町内 **スマホ相談所**　山村開発センター **生涯学習講座（身体をゆるめてお腹を使う声出し呼吸法）**　文化会館 **千頭ハロウィンはしご酒**　千頭駅周辺 い **一般外来**　9:00～12:00 ✪ B&G
20 友引 当 すぎもと耳鼻咽喉科クリニック 島田市金谷東1丁目931番地 0547-47-3387 休 文化会館・B&G	**21** 先負 **榛原医師会健康診査** 13:00～14:00　水川集会所 い **採血・処置**　9:00～11:00 い **循環器遠隔外来（要予約）** 14:00～16:00 休 文化会館・B&G	**22** 仏滅 **ことばの相談（要予約）** 山村開発センター **生涯学習講座（中級英会話）**　文化会館 い **休診** 休 奥大井音戯の郷	**23** 大安 **生涯学習講座（実用ペン字講座）** 山村開発センター **弁護士による法律相談** 山村開発センター **初心者向けスマホ講習会**　文化会館 い **採血・処置**　9:00～11:00 い **一般外来**　14:00～17:00 休 フォーレなかかわね茶茗舘	**24** 赤口 **あそびの教室** 10:00～11:30　桜保育園 **川根本町女性のテレワーク人材育成事業　オンラインお仕事講座** **川根本町創業セミナー～スタートから未来へのバトンタッチまで～** 山村開発センター い **一般外来**　9:00～12:00 い **糖尿病・内分泌遠隔外来（要予約）** 14:00～17:00	**25** 先勝 **1歳6か月児・3歳児健康診査** 12:50～13:15（受付） 山村開発センター **生涯学習講座（カルトナージュで作るクリスマスとお正月飾り）** 文化会館 い **一般外来** 9:30～12:00／14:00～17:00	**26** 友引 **川根本町産業文化祭・芸術作品展** **生涯学習講座生涯学習講座（インドのドレミファと祈りの歌をうたおう）** **生涯学習講座（筋トレのススメ）** 文化会館 い **一般外来**　9:00～12:00 ✪ B&G
27 先負 当 加納医院 島田市牛尾471-2 0547-45-3038 **川根本町産業文化祭・芸術作品展** 文化会館 **水の恵み体感ツアー**　文化会館 **川根茶を愉しむ会** フォーレなかかわね茶茗舘 ✪ B&G	**28** 仏滅 い **採血・処置**　9:00～11:00 い **循環器遠隔外来（要予約）** 14:00～16:00 休 文化会館・B&G	**29** 大安 **すくすく相談（要予約）** 山村開発センター **ケアラーズカフェ** 創造と生きがいの湯 **川根本町産業文化祭・芸術作品展** 文化会館 **生涯学習講座（中級英会話）** 文化会館 い **休診** 休 奥大井音戯の郷	**30** 赤口 **健康づくり相談**　9:15～10:00　文化会館 **定例乳幼児相談**　10:00～11:30　文化会館 **川根本町産業文化祭・芸術作品展**　文化会館 **生涯学習講座(ハングル講座 初級編)** 山村開発センター **初心者向けスマホ講習会**　山村開発センター い **採血・処置**　9:00～11:00 い **一般外来**　14:00～17:00 休 フォーレなかかわね茶茗舘	**31** 先勝 **あそびの教室** 10:00～11:30　三ツ星保育園 **川根本町産業文化祭・芸術作品展** 文化会館 **川根本町女性のテレワーク人材育成事業　オンラインお仕事講座** 山村開発センター い **一般外来**　9:00～12:00 い **遠隔外来（再診）**　14:00～17:00	1 仏滅	2 大安

今月の納期

各種使用料・保険料などは10月31日（木）までに納めてください。
納税は口座振替が便利です。

※新型コロナウイルスの影響により、納税が難しい方は、特例による猶予制度がありますので、ご相談ください。
税務住民課　☎0547（56）2223

あなたの税金が町をつくります。

役場本庁　代表番号 ☎56-1111

1F	税務住民課	
	税務室	☎56-2223
	戸籍住民室	☎56-2222
	くらし環境課	☎56-2236
	健康福祉課	☎56-2224
	高齢者福祉課	
	長寿介護室	☎56-2234
	地域包括ケア推進室	☎56-2225
	建設課	☎56-2227
	会計課	☎56-2228
2F	総務課	☎56-2220
	危機管理課	☎56-2237
	経営戦略課	☎56-2221
	デジタル推進課	☎56-2232
	産業振興課	☎56-2226
3F	議会事務局	☎56-2229

総合支所ほか　代表番号 ☎59-3111　支所窓口 ☎58-7070

1F	観光交流課	☎58-7077
	教育総務課	☎58-2555
	社会教育課	☎58-7080
	文化会館	☎59-3106
	本川根B&G海洋センター	☎59-3332
	山村開発センター	☎56-2231

各種相談

▶精神保健福祉総合相談（精神保健・断酒など）【要予約】
10月1日㈫　13:30～
中部健康福祉センター（藤枝市）
☎054（644）9281
10月3日㈭、7日㈪※、17日㈭
13:00～16:00（断酒会）
※は定例日以外です。なお、日時は変更することもありますので、お問い合わせください。
精神保健福祉センター（静岡市）

▶「行政相談」・社会福祉協議会「よろず相談」
10月16日㈬　9:00～11:30　文化会館

▶法律相談
10月23日㈬　10:00～15:00
山村開発センター

▶ひきこもり相談【要予約】
祝日を除く毎週
（月）（水）9:00～15:00
（金）　9:00～12:00
中部健康福祉センター福祉課
☎054（644）9281

▶当 休日当番医の情報
（一社）榛原医師会HP
http://www.haibara-med.or.jp/

▶い いやしの里診療所
☎0547（59）2102

▶子育て支援施設（日・月・祝日休館）
ひだまり（藤川）　☎0547（57）2231
こもれび（地名）　☎0547（56）2700

特定感染症（エイズ等）検査のご案内【要予約】
10月 3日㈭　18:00～19:30
10月17日㈭　9:15～11:00
予約が必要です。電話で「血液検査の予約を取りたい」等とお伝えください。
中部健康福祉センター地域医療課　☎054（644）9273

※17日㈭は、HTLV-1検査（ヒトT細胞白血病ウイルス1型の感染）＊前日までに予約が必要（条件あり）

志太榛原地域救急医療センター（内科・小児科）
診療時間
月曜～金曜日　午後7時30分～10時
土・日曜日　午後7時30分～翌日午前7時
※ただし10月5日㈯、13日㈰、19日㈯、27日㈰の午後10時から翌日午前7時は小児科のみの診療です。
☎054（644）0099

榛原歯科医師会からのひと言アドバイス

歯ブラシは定期的に取り替えよう！

毛先が広がった歯ブラシを使うと、汚れがしっかり落ちなかったり、歯肉を痛めたりすることがあります。1ヵ月に1本ぐらいを目安に交換するようにしましょう。

健康福祉課☎0547（56）2224

健康づくりひとくちメモ

インフルエンザ予防接種開始
結核・肺がん検診開始

インフルエンザ予防接種が始まります。
通知が届いたら、内容等確認をして接種を受けてください。
結核・肺がん検診が始まります。希望した方はご都合の良い会場で受診をお願いします。
接種や検診を受けて、予防に努めましょう。