

戸籍の窓辺 出生・おくやみ

おくやみ申し上げます

地 区	氏 名	享年	届出人
藤 川	前澤 さと	85	前澤 晴美
徳 山	中西 佐工次	86	中西 佐太郎
梅 高	澤西 美湯子	96	澤西 睦
小 長 井	森下 博	90	森 道彦
田 代	神谷 岩雄	93	神谷 比徳
徳 山	奈良間 龍夫	72	奈良間 睦
梅 高	池田 庄太郎	88	鈴木 克美
下 長 尾	石原 よし子	84	石原 真之
小 長 井	森下 きくゑ	93	森下 毅
下 長 尾	榊原 俊明	74	榊原 翔太
沢 間	池下 ソノ	94	池下 文雄
田 野 口	原木 洋子	80	原木 勝

■死亡された方については、本町に住所がある方で掲載を希望された分を掲載しています。

税務住民課 ☎0547(56)2222

川根本町健康づくり食生活推進協議会
かしゅうみたつぷり
ひじきの和え物

オススメ
レシピ



【材料(5人分)】

乾燥ひじき 25g
にんじん 1/2本
きゅうり 1本

- A { だし汁 1カップ
しょうゆ 大さじ1と1/2
みりん 大さじ1
- B { マヨネーズ 大さじ5
すりごま 大さじ2
砂糖 小さじ1
塩 少々

【栄養価(1人分)】

エネルギー：133kcal
たんぱく質：2.1g
脂質：11.1g
食塩相当量：1.2g
カルシウム：105mg

【作り方】

- ①ひじき：水で戻し、よく洗って水気をきって食べやすい大きさに切る。
にんじん・きゅうり：千切りにし、塩（分量外）をふる。水が出たら絞る。
- ②Aを煮たて、ひじきの歯ごたえが残るくらいにさっと煮る。
- ③にんじん・きゅうり・ひじきをBで和える。

ひじきやごまにはカルシウムがたっぷり含まれています。
この1品で牛乳100ccと同量のカルシウムをとることができます。



川根本町の人口

令和7年3月1日現在

世帯数	2,647 世帯 (-10)	出生	1 人
総人口	5,653 人 (-31)	死亡	14 人
男 性	2,729 人 (-17)	転入	0 人
女 性	2,924 人 (-14)	転出	18 人

※()内は前月比、右欄は今月中の異動 ※外国人の数を含む

▶「かわねおしごと掲示板」

町のホームページに掲載している町内の人材募集に関する情報をご覧ください。



【問】産業振興課 ☎0547(56)2226

編集幸記

やんばいです。
早いもので、もう4月になりました。桃の節句が過ぎ、桜が咲き始めると、いよいよ春の訪れを感じます。異動や転勤、ご家族の卒業・入学など、新生活の始まりの時期、慌ただしくも喜びに満ちあふれる春。山々には新緑が芽吹き、そこかしこに生命の躍動感を感じます。

さて、皆様にはどのような春の訪れがありましたでしょうか。僕は花粉症に苦しみながらも、晴れてポカポカ陽気だと、何か特別なことがあるわけでもないけど心がワクワクします。物価高や米、ガソリンの価格高騰などなんだかいろんなことが起こるこの頃で気持ちも暗くなりがちですが、目の前にある幸せや喜びに目を向けることが大事だと思います。

今日という一日の中で、少しでも多くの「幸せ」に気づき実感できる日が続きますように。皆様にとって素晴らしい新年度となることを願います。

編集幸記とさせていただきます。
鈴木雄大

歓迎会やちょっとした飲み会にも！
食べて、飲んで、そのまま泊まれる

宴会プラン

4名～20名程度
おひとり¥12,700 (税込)
プラス¥2,000で飲み放題
(ソフトドリンクは+¥1,000)



ウッドハウス
おろくぼ

お問合せ・お申し込みは・・・
TEL/FAX 0547-56-1100
※詳しくはHPで。

不用品になったものを活かさせていただきます

不用品を買い取りいたします

昭和レトロ館 山本 博昭

〒428-0416 静岡県榛原郡川根本町田代240-1

TEL/FAX: 0547-59-1811 Email: yama1123@dream.ocn.ne.jp

携帯: 090-3258-7016

