

日	月	火	水	木	金	土
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
30 赤口	31 先勝	1 友引	2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口
☺…休日当番医 🏠…いやしの里診療所 🏨…休館日 🌙…夜休館						🏠一般外来 9:00～12:00
6 先勝	7 友引	8 先負	9 仏滅	10 大安	11 友引	12 先負
🏠鈴木内科医院 川根本町徳山826-1 0547-58-3100 🏠休診	静岡厚生病院健(検)診(要予約) 8:45～10:30 山村開発センター 榛原医師会健(検)診(要予約) 13:00～14:00 山村開発センター 🏠採血・処置 9:00～11:00 🏠循環器遠隔外来(要予約) 14:00～16:00 🏨文化会館・B&G	すくすく相談(ことばの相談) 【要予約】 山村開発センター(和室) 静岡厚生病院健(検)診(要予約) 8:45～10:30 地名集会所 🏠休診 🏨奥大井音戯の郷 🏨資料館やまびこ	定例乳幼児相談 9:30～11:30 山村開発センター 健康づくり相談 13:30～14:30 山村開発センター(和室) 🏠遠隔外来(再診) 9:00～11:00 🏠小児科遠隔外来 14:00～17:00 🏨フォーレなかかわね茶茗館 🏨奥大井音戯の郷	あそびの教室 10:00～11:30 桜保育園交流会 静岡厚生病院健(検)診(要予約) 8:45～10:30 町民文化会館 🏠遠隔外来(再診) 10:00～12:00 🏠一般外来 14:00～17:00 🏠糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約) 14:00～17:00	静岡厚生病院健(検)診(要予約) 8:45～10:30 奥泉集会所 婦人科検診 9:15～11:30 文化会館 🏠一般外来 9:00～11:30／15:30～17:00 🏠脊椎遠隔外来(要予約) 14:00～17:00	🏠一般外来 9:00～12:00 🌙B&G
13 仏滅	14 大安	15 赤口	16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅
☺すぎもと耳鼻咽喉科クリニック 島田市金谷東1丁目931番地 0547-47-3387 🏠休診	🏠採血・処置 9:00～11:00 🏠循環器遠隔外来(要予約) 14:00～16:00 🏨文化会館・B&G	🏠休診 🏨奥大井音戯の郷 🏨資料館やまびこ	🏠遠隔外来(再診) 9:00～11:00 🏠小児科外来 14:00～17:00 🏨フォーレなかかわね茶茗館 🏨奥大井音戯の郷	ふれあいママ教室(要予約) 10:00～11:30 文化会館 🏠遠隔外来(再診) 10:00～12:00 🏠一般外来 14:00～17:00	🏠一般外来 9:00～11:30／15:30～17:00	🏠一般外来 9:00～12:00 🌙B&G
20 大安	21 赤口 敬老の日	22 先勝 国民の休日	23 友引 秋分の日	24 先負	25 仏滅	26 大安
🏠高木医院 島田市川根町身成3133-1 0547-53-3535 🏠休診	🏠金谷眼科 島田市金谷扇町3639 0547-45-0010 🏠休診	🏠平井医院 島田市金谷本町1945 0547-46-2236 🏠休診	🏠加納医院 島田市牛尾471-2 0547-45-3038 🏠休診	🏠遠隔外来(再診) 10:00～12:00 🏠一般外来 14:00～17:00 🏠糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約) 14:00～17:00 🏨フォーレなかかわね茶茗館 🏨奥大井音戯の郷 🏨資料館やまびこ 🏨文化会館・B&G	🏠一般外来 9:00～11:30／15:30～17:00 🏨フォーレなかかわね茶茗館	🏠一般外来 9:00～12:00 🌙B&G
27 赤口	28 先勝	29 友引	30 先負	1 仏滅	2 大安	3 赤口
🏠上長尾田澤内科医院 川根本町上長尾915-5 0547-56-1800 🏠休診	榛原医師会健(検)診(要予約) 13:00～14:00 山村開発センター 🏠採血・処置 9:00～11:00 🏠循環器遠隔外来(要予約) 14:00～16:00 🏨フォーレなかかわね茶茗館 🏨文化会館・B&G	すくすく相談(ことばの相談) 【要予約】 山村開発センター(和室) 🏠休診 🏨奥大井音戯の郷 🏨資料館やまびこ	🏠遠隔外来(再診) 9:00～11:00 🏠小児科遠隔外来 14:00～17:00 🏨フォーレなかかわね茶茗館 🏨奥大井音戯の郷			
🌙B&G						

2026 くらしの カレンダー

健康カレンダー・休日当番医・施設の
予定などは、予告なく変更する場合があります。確認のうえお出かけください。

市外局番は (0547)
役場本庁 代表番号 ☎56-1111

1F 税務住民課	
税務室	☎56-2223
戸籍住民室	☎56-2222
くらし環境課	☎56-2236
健康福祉課	☎56-2224
高齢者福祉課	
長寿介護室	☎56-2234
地域包括ケア推進室	☎56-2225
建設課	☎56-2227
会計課	☎56-2228
2F 総務課	☎56-2220
危機管理課	☎56-2237
経営戦略課	☎56-2221
デジタル推進課	☎56-2232
産業振興課	☎56-2226
3F 議会事務局	☎56-2229

総合支所 代表番号 ☎59-3111
ほか 支所窓口 ☎58-7070

1F 観光交流課	☎58-7077
教育総務課	☎58-2555
社会教育課	☎58-7080
文化会館	☎59-3106
本川根B&G海洋センター	☎59-3332
山村開発センター	☎56-2231

今月の納期

各種使用料・保険料などは
9月30日(水)までに
納めてください。
納税は口座振替が便利です。

※さまざまな理由により納税が難しい
方は、特例による猶予制度がありま
すので、ご相談ください。
税務住民課 ☎0547(56)2223

あなたの税金が町をつくります。

志太榛原地域救急医療センター (内科・小児科)
診療時間
月曜～金曜日 午後7時30分～10時
土・日曜日 午後7時30分～翌日午前7時
※ただし9月5日(土)、13日(日)、19日(土)、27日(日)の
午後10時から翌日午前7時は小児科のみの診療です。
☎054(644)0099



榛原歯科医師会からの
ひと言アドバイス ～生えはじめの歯がむし歯になりやすいってホント?～
一般的に6歳頃から12歳にかけて「乳歯」から「永久歯」へ生えかわりますが、生えはじめたばかりの歯はやわらかく未完成で酸に溶けやすいので、むし歯になりやすいといわれています。早い時期からフッ化物を活用して積極的にむし歯予防をしましょう。

健康づくり ひとくちメモ 9月は健康増進普及月間です！
食事や運動、たばこなどの生活習慣を改善することは、がんや心臓病、脳卒中などの生活習慣病の発症や進行の予防につながります。自分の生活習慣を見直し、周りの人も誘って、健康づくりに取り組んでみませんか。

知って得する 健康情報
適正体重とは身長や体格に対して健康を保ちやすい体重の目安です。病気の予防や日常生活の負担軽減に役立ちます。
健康福祉課 ☎0547(56)2224

各種相談

▶「行政相談」・
社会福祉協議会「よろず相談」
9月16日(水) 9:00～11:30 山村開発センター
▶無料法律相談【要予約】
9月30日(水) 10:00～15:00 福祉センター
☎0547(59)2315

▶☺休日当番医の情報
(一社)榛原医師会HP
http://www.haibara-med.or.jp/
▶🏠いやしの里診療所
☎0547(59)2102
▶子育て支援施設 (日・月・祝日休館)
ひだまり(藤川) ☎0547(57)2231
こもれば(地名) ☎0547(56)2700

▶精神保健福祉総合相談
(心の健康やうつ、アルコール問題など)【要予約】
9月3日(水)、14日(月)、17日(木)
13:00～16:00
精神保健福祉センター(静岡市)
☎054(286)9245
※日程は変更することもありますのでお問い合わせください。



特定感染症(エイズ等) 9月17日(木) 8:45～ 9:45 予約が必要です。電話で「血液検査の予約を取りたい」等とお伝えください。
検査のご案内【要予約】 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273

※17日(木)は、クラミジア検査実施日