

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先負
当…休日当番医 いやしの里診療所 休館日 夜休館			
2 先勝	3 友引	4 先負	5 仏滅
当 上長尾田澤内科医院 川根本町上長尾915-5 0547-56-1800 休診	榛原医師会健康診査 13:00～14:00 久保尾集会所 採血・処置 9:00～11:00 循環器遠隔外来(要予約) 14:00～16:00	休診	定例乳幼児相談 9:30～11:30 山村開発センター 健康づくり相談 13:30～14:30 山村開発センター(和室) 遠隔外来(再診) 9:00～11:00 小児科遠隔外来 14:00～17:00
★ B&G	休 文化会館・B&G	休 奥大井音戯の郷 休 資料館やまびこ	休 フォーレなかかわね茶茗館 休 奥大井音戯の郷
9 友引	10 先負	11 仏滅 山の日	12 大安
当 本川根診療所 川根本町千頭1147-1 0547-59-2555 休診	婦人科検診 9:15～11:30 山村開発センター 臨時休診	当 坂井医院 島田市金谷都町10-1 0547-45-2069 休診	臨時休診
★ B&G	休 文化会館・B&G	★ B&G	休 フォーレなかかわね茶茗館 休 資料館やまびこ 休 文化会館・B&G
16 仏滅	17 大安	18 赤口	19 先勝
当 金谷平成クリニック 島田市島534-1 0547-54-5963 休診	婦人科検診 9:15～11:30 山村開発センター 採血・処置 9:00～11:00 循環器遠隔外来(要予約) 14:00～16:00	榛原医師会健康診査 13:00～14:00 山村開発センター 休診 特設人権相談 13:00～16:00 文化会館	遠隔外来(再診) 9:00～11:00 小児科外来 14:00～17:00
休 文化会館・B&G	休 文化会館・B&G	休 奥大井音戯の郷 休 資料館やまびこ	休 フォーレなかかわね茶茗館
23 大安	24 赤口	25 先勝	26 友引
当 家山鈴木医院 島田市川根町家山345-1 0547-53-2165 休診	採血・処置 9:00～11:00 循環器遠隔外来(要予約) 14:00～16:00	すくすく相談(ことばの相談) 【要予約】 山村開発センター(和室) 休診	健康づくり相談 9:30～10:00 文化会館(1階和室) 定例乳幼児相談 10:00～11:30 文化会館 遠隔外来(再診) 9:00～11:00 小児科遠隔外来 14:00～17:00
★ B&G	休 文化会館・B&G	休 奥大井音戯の郷 休 資料館やまびこ	休 フォーレなかかわね茶茗館 休 奥大井音戯の郷
30 赤口	31 先勝	志太榛原地域救急医療センター (内科・小児科) 診療時間 月曜～金曜日 午後7時30分～10時 土・日曜日 午後7時30分～翌日午前7時 ※ただし8月1日(土)、9日(日)、15日(土)、23日(日)、29日(土)の 午後10時から翌日午前7時は小児科のみの診療です。 ☎054 (644) 0099	
当 さくらい整形外科 島田市金谷根岸町140-15 0547-47-1500 休診	健康づくり相談 9:30～10:30 千頭東会館 採血・処置 9:00～11:00 遠隔外来(再診) 14:00～16:00		
★ B&G	休 文化会館・B&G		



榛原歯科医師会からの
ひと言アドバイス

～むし歯の放置はあごの発育トラブルの原因に～

痛みを我慢して食事をするので、偏ったそしゃくとなり、左右のあごのバランスが乱れたり、あごが十分に発育しないといったことが起こります。歯ならびの乱れ、咬み合わせの乱れ、がく関節症などのお口のトラブルの原因となります。

健康づくり ひとくちメモ

熱中症予防をしよう！

暑い日が続きます。こまめに水分補給を行い、エアコンを使用するなど、熱中症には十分気を付けましょう。また、暑さをしのぐ場所として、町内の公共施設や協力事業者の店舗を「ひんやりスポット」に指定しています。ぜひご活用ください。

知って得する 健康情報

気温や湿度が高い日は、体に熱がこもりやすくなります。運動中も15分に1回程度は水分をとりましょう。

健康福祉課 ☎0547(56)2224

木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
30 仏滅	31 大安	1 赤口
6 大安	7 赤口	8 先勝
9 遠隔外来(再診) 10:00～12:00 一般外来 14:00～17:00 糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約) 14:00～17:00	一般外来 9:00～11:30／15:30～17:00 脊椎遠隔外来(要予約) 14:00～17:00	一般外来 9:00～12:00
13 先勝	14 友引	15 先負
すくすく相談(ことばの相談) 【要予約】 山村開発センター(和室) 臨時休診	臨時休診	臨時休診
休 フォーレなかかわね茶茗館		★ B&G
20 友引	21 先負	22 仏滅
あそびの教室 10:00～11:30 B&G海洋センター 遠隔外来(再診) 10:00～12:00 一般外来 14:00～17:00	一般外来 9:00～11:30／15:30～17:00	一般外来 9:00～12:00
27 先負	28 仏滅	29 大安
遠隔外来(再診) 10:00～12:00 一般外来 14:00～17:00 糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約) 14:00～17:00	1歳6か月児・3歳児健康診査 12:50～13:15 山村開発センター 2歳児・2歳6か月児歯科検診 12:50～13:15 山村開発センター 一般外来 9:00～11:30／15:30～17:00	一般外来 9:00～12:00
休 特定感染症(エイズ等)検査のご案内【要予約】	休 休日当番医の情報 (一社)榛原医師会HP http://www.haibara-med.or.jp/ 休 いやしの里診療所 ☎0547(59)2102 子育て支援施設 (日・月・祝日休館) ひだまり(藤川) ☎0547(57)2231 こもれば(地名) ☎0547(56)2700	休 精神保健福祉総合相談 (心の健康やうつ、アルコール問題など)【要予約】 8月4日(火) 13:30～ 中部健康福祉センター(藤枝市) ☎054(644)9281 8月6日(水)、10日(月)、20日(木) 13:00～16:00 精神保健福祉センター(静岡市) ☎054(286)9245 ※日程は変更することもありますのでお問い合わせください。
休 特定感染症(エイズ等)検査のご案内【要予約】	休 8月6日(木) 16:30～19:15 予約が必要です。電話で「血液検査の予約を取りたい」等とお伝えください。 8月20日(木) 8:45～ 9:45 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273	
※20日(木)は、HTLV-1検査(ヒトT細胞白血病ウイルス1型の感染) ※前日までに予約が必要(条件あり)		

ここにも、一つの物語。 広報かわねほんちょう

2026

8

くらしの
カレンダー

健康カレンダー・休日当番医・施設の
予定などは、予告なく変更する場合が
あります。確認のうえお出かけください。

市外局番は (0547)	
役場本庁	代表番号 ☎56-1111
1F 税務住民課	
税務室	☎56-2223
戸籍住民室	☎56-2222
くらし環境課	☎56-2236
健康福祉課	☎56-2224
高齢者福祉課	
長寿介護室	☎56-2234
地域包括ケア推進室	☎56-2225
建設課	☎56-2227
会計課	☎56-2228
2F 総務課	☎56-2220
危機管理課	☎56-2237
経営戦略課	☎56-2221
デジタル推進課	☎56-2232
産業振興課	☎56-2226
3F 議会事務局	☎56-2229
総合支所 ほか	代表番号 ☎59-3111 支所窓口 ☎58-7070
1F 観光交流課	☎58-7077
教育総務課	☎58-2555
社会教育課	☎58-7080
文化会館	☎59-3106
本川根B&G海洋センター	☎59-3332
山村開発センター	☎56-2231

今月の納期

各種使用料・保険料などは
8月31日(月)までに
納めてください。
納税は口座振替が便利です。

※さまざまな理由により納税が難しい
方は、特例による猶予制度がありま
すので、ご相談ください。
税務住民課 ☎0547(56)2223

あなたの税金が町をつくります。