

28 赤口

- ☎… 休日当番医
- 🏠… いやしの里診療所
- 🏠… 休館日
- 🌙… 夜休館

29 先勝

5 先勝

🏠 すぎもと耳鼻咽喉科クリニック  
島田市金谷東1丁目931番地  
0547-47-3387

🏠 休診

★ B&G

6 友引

🏠 採血・処置 9:00～11:00  
🏠 循環器遠隔外来(要予約)  
14:00～16:00

🏠 文化会館・B&G

12 友引

🏠 高木医院  
島田市川根町身成3133-1  
0547-53-3535

🏠 休診

★ B&G

13 先負

🏠 採血・処置 9:00～11:00  
🏠 循環器遠隔外来(要予約)  
14:00～16:00

🏠 文化会館・B&G

19 大安

🏠 金谷眼科  
島田市金谷扇町3639  
0547-45-0010

🏠 休診

🏠 文化会館・B&G

20 赤口  
海の日

🏠 平井医院  
島田市金谷本町1945  
0547-46-2236

🏠 休診

🏠 文化会館・B&G

26 赤口

🏠 加納医院  
島田市牛尾471-2  
0547-45-3038

🏠 休診

★ B&G

27 先勝

🏠 採血・処置 9:00～11:00  
🏠 循環器遠隔外来(要予約)  
14:00～16:00

🏠 文化会館・B&G

30 友引

7 先負

🏠 休診

🏠 奥大井音戯の郷  
🏠 資料館やまびこ

1 先負

🏠 定例乳幼児相談  
9:30～11:30 山村開発センター  
健康づくり相談  
13:30～14:30 山村開発センター(和室)  
🏠 遠隔外来(再診) 9:00～11:00  
🏠 小児科遠隔外来 14:00～17:00

🏠 フォーレなかかわね茶茗館  
🏠 奥大井音戯の郷

8 仏滅

🏠 遠隔外来(再診) 9:00～11:00  
🏠 小児科遠隔外来 14:00～17:00

🏠 フォーレなかかわね茶茗館  
🏠 奥大井音戯の郷

2 仏滅

🏠 遠隔外来(再診) 10:00～12:00  
🏠 一般外来 14:00～17:00

9 大安

🏠 婦人科検診  
9:15～11:30 文化会館  
🏠 遠隔外来(再診) 10:00～12:00  
🏠 一般外来 14:00～17:00  
🏠 糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約)  
14:00～17:00

16 友引

🏠 あそびの教室  
10:00～11:30 ひだまり  
🏠 静岡厚生病院健(検)診(要予約)  
8:45～10:30  
徳山コミュニティ防災センター  
🏠 遠隔外来(再診) 10:00～12:00  
🏠 一般外来 14:00～17:00

23 先負

🏠 静岡厚生病院健(検)診(要予約)  
8:45～10:30 崎平地区集会所  
🏠 遠隔外来(再診) 10:00～12:00  
🏠 一般外来 14:00～17:00  
🏠 糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約)  
14:00～17:00

30 仏滅

🏠 ふれあいママ教室(要予約)  
10:00～11:30 こもれび  
🏠 遠隔外来(再診) 10:00～12:00  
🏠 一般外来 14:00～17:00

3 大安

🏠 1歳6か月児・3歳児健診  
12:15～12:30 山村開発センター  
🏠 一般外来  
9:00～11:30/15:30～17:00

10 赤口

🏠 一般外来  
9:00～11:30/15:30～17:00  
🏠 脊椎遠隔外来(要予約)  
14:00～17:00

17 先負

🏠 静岡厚生病院健(検)診(要予約)  
8:45～10:30  
徳山コミュニティ防災センター  
🏠 一般外来  
9:00～11:30/15:30～17:00

24 仏滅

🏠 一般外来  
9:00～11:30/15:30～17:00

4 赤口

🏠 一般外来 9:00～12:00

★ B&G

11 先勝

🏠 一般外来 9:00～12:00

★ B&G

18 仏滅

🏠 一般外来 9:00～12:00

★ B&G

25 大安

🏠 一般外来 9:00～12:00

★ B&G

1 赤口

# 7 2026

## くらしの カレンダー

健康カレンダー・休日当番医・施設の予定などは、予告なく変更する場合があります。確認のうえお出かけください。

市外局番は (0547)

役場本庁 代表番号 ☎56-1111

- 1F 税務住民課**
- 税務室 ☎56-2223
  - 戸籍住民室 ☎56-2222
  - くらし環境課 ☎56-2236
  - 健康福祉課 ☎56-2224
  - 高齢者福祉課
  - 長寿介護室 ☎56-2234
  - 地域包括ケア推進室 ☎56-2225
  - 建設課 ☎56-2227
  - 会計課 ☎56-2228
- 2F**
- 総務課 ☎56-2220
  - 危機管理課 ☎56-2237
  - 経営戦略課 ☎56-2221
  - デジタル推進課 ☎56-2232
  - 産業振興課 ☎56-2226
- 3F 議会事務局** ☎56-2229

総合支所 代表番号 ☎59-3111  
ほか 支所窓口 ☎58-7070

- 1F**
- 観光交流課 ☎58-7077
  - 教育総務課 ☎58-2555
  - 社会教育課 ☎58-7080

- 文化会館 ☎59-3106
- 本川根B&G海洋センター ☎59-3332
- 山村開発センター ☎56-2231

### 今月の納期

各種使用料・保険料などは  
7月31日(金)までに  
納めてください。  
納税は口座振替が便利です。

※さまざまな理由により納税が難しい方は、特例による猶予制度がありますので、ご相談ください。

税務住民課 ☎0547(56)2223

あなたの税金が町をつくります。

### 志太榛原地域救急医療センター (内科・小児科)

診療時間  
月曜～金曜日 午後7時30分～10時  
土・日曜日 午後7時30分～翌日午前7時  
※ただし7月4日(土)、12日(日)、18日(土)、26日(日)の午後10時から翌日午前7時は小児科のみの診療です。  
☎054(644)0099



### 榛原歯科医師会からの

**ひと言アドバイス** ～おやつは決まった時間に決まった量を食べよう！～  
おやつはだらだら食べず、決まった時間内に砂糖が少ないものを中心に、決まった量を食べるようにしましょう。また、おやつの後には、必ず歯みがきをする習慣を身につけましょう。

### 健康づくり ひとくちメモ 健診・各種検診開始!

特定健診・後期高齢者健診・生活習慣病予防健診・がん検診等が始まりました。健診を受けることは、健康づくりの第一歩です。内容を確認し、お近くの会場にてぜひ受診してください。

### 知って得する 健康情報

深呼吸には副交感神経をはたらかせ、気持ちを安定させる作用があります。毎日の習慣にしてみましょう。

健康福祉課 ☎0547(56)2224

### 各種相談

- ▶ ☎ 休日当番医の情報 (一社)榛原医師会HP <http://www.haibara-med.or.jp/>
- ▶ 🏠 いやしの里診療所 ☎0547(59)2102
- ▶ 🏠 子育て支援施設 (日・月・祝日休館) ひだまり(藤川) ☎0547(57)2231 こもれび(地名) ☎0547(56)2700

- ▶ 🏠 精神保健福祉総合相談 (心の健康やうつ、アルコール問題など) [要予約] 7月7日(火) 13:30～ 中部健康福祉センター(藤枝市) ☎054(644)9281 7月2日(木)、13日(月)、16日(土) 13:00～16:00 精神保健福祉センター(静岡市) ☎054(286)9245
- ※日程は変更することもありますのでお問い合わせください。



特定感染症(エイズ等) 7月16日(日) 8:45～9:45 予約が必要です。電話で「血液検査の予約を取りたい」等とお伝えください。検査のご案内【要予約】 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273

※16日(日)は、クラミジア検査実施日