

日 Sunday

月 Monday

火 Tuesday

水 Wednesday

木 Thursday

金 Friday

土 Saturday

31 赤口

1 先勝
探血・処置 9:00~11:00
循環器遠隔外来(要予約) 14:00~16:00
文化会館・B&G

2 友引
特設人権相談 10:30~12:00
役場総合支所2階 中会議室1 10:30~15:00
役場本庁舎1階 ミーティングルーム
休診
奥大井音戯の郷
資料館やまびこ

3 先負
定例乳幼児相談 9:30~11:30 山村開発センター
健康づくり相談 13:30~14:30 山村開発センター
遠隔外来(再診) 9:00~11:00
小児科外来 14:00~17:00
フォーレなかかわね茶茗館
奥大井音戯の郷

7 先勝
金谷平成クリニック 島田市島534-1 0547-54-5963
休診
B&G

8 友引
探血・処置 9:00~11:00
遠隔外来(再診) 14:00~16:00
文化会館・B&G

9 先負
すくすく相談(ことばの相談)【要予約】 山村開発センター
婦人科検診 9:15~11:30 文化会館
休診
奥大井音戯の郷
資料館やまびこ

10 仏滅
遠隔外来(再診) 9:00~11:00
小児科外来 14:00~17:00
フォーレなかかわね茶茗館
奥大井音戯の郷

14 友引
家山鈴木医院 島田市川根町家山345-1 0547-53-2165
休診
B&G

15 大安
探血・処置 9:00~11:00
循環器遠隔外来(要予約) 14:00~16:00
文化会館・B&G

16 赤口
休診
奥大井音戯の郷
資料館やまびこ

17 先勝
おそびの教室 10:00~11:30 ひだまり
遠隔外来(再診) 9:00~11:00
小児科外来 14:00~17:00
フォーレなかかわね茶茗館
奥大井音戯の郷

21 大安
さくらい整形外科 島田市金谷根岸町140-15 0547-47-1500
休診
文化会館・B&G

22 赤口
探血・処置 9:00~11:00
循環器遠隔外来(要予約) 14:00~16:00
文化会館・B&G

23 先勝
すくすく相談(ことばの相談)【要予約】 山村開発センター
休診
奥大井音戯の郷
資料館やまびこ

24 友引
定例乳幼児相談 10:00~11:30 文化会館
健康づくり相談 9:30~10:30 文化会館
遠隔外来(再診) 9:00~11:00
小児科外来 14:00~17:00
フォーレなかかわね茶茗館
奥大井音戯の郷

28 赤口
鈴木内科医院 川根本町徳山826-1 0547-58-3100
休診
B&G

29 先勝
婦人科検診 9:15~11:30 山村開発センター
探血・処置 9:00~11:00
遠隔外来(再診) 14:00~16:00
文化会館・B&G

30 友引
休診
奥大井音戯の郷
資料館やまびこ

1 先負

4 仏滅
遠隔外来(再診) 10:00~12:00
一般外来 14:00~17:00

5 大安
一般外来 9:00~11:30/15:30~17:00

6 赤口
一般外来 9:00~12:00
B&G

11 大安
遠隔外来(再診) 10:00~12:00
一般外来 14:00~17:00
糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約) 14:00~17:00

12 赤口
一般外来 9:00~11:30/15:30~17:00
脊椎遠隔外来(要予約) 14:00~17:00

13 先勝
一般外来 9:00~12:00
B&G

18 友引
遠隔外来(再診) 10:00~12:00
一般外来 14:00~17:00

19 先負
一般外来 9:00~11:30/15:30~17:00

20 仏滅
一般外来 9:00~12:00
B&G

25 先負
遠隔外来(再診) 10:00~12:00
一般外来 14:00~17:00
糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約) 14:00~17:00

26 仏滅
一般外来 9:00~11:30/15:30~17:00

27 大安
一般外来 9:00~12:00
B&G

2 仏滅

3 大安

4 赤口

当…休日当番医
イ…いやしの里診療所
休館日
夜休館

6 2026 暮らしのカレンダー

健康カレンダー・休日当番医・施設の予定などは、予告なく変更する場合があります。確認のうえお出かけください。

市外局番は (0547)

役場本庁 代表番号 ☎56-1111
1F 税務住民課
税務室 ☎56-2223
戸籍住民室 ☎56-2222
くらし環境課 ☎56-2236
健康福祉課 ☎56-2224
高齢者福祉課
長寿介護室 ☎56-2234
地域包括ケア推進室 ☎56-2225
建設課 ☎56-2227
会計課 ☎56-2228
総務課 ☎56-2220
危機管理課 ☎56-2237
経営戦略課 ☎56-2221
デジタル推進課 ☎56-2232
産業振興課 ☎56-2226
2F 議事事務局 ☎56-2229

総合支所 代表番号 ☎59-3111
ほか 支所窓口 ☎58-7070
1F 観光交流課 ☎58-7077
教育総務課 ☎58-2555
社会教育課 ☎58-7080
文化会館 ☎59-3106
本川根B&G海洋センター ☎59-3332
山村開発センター ☎56-2231

今月の納期
各種使用料・保険料などは6月30日(火)までに納めてください。
納税は口座振替が便利です。
※さまざまな理由により納税が難しい方は、特別による猶予制度がありますので、ご相談ください。
税務住民課 ☎0547(56)2223
あなたの税金が町をつくります。

志太椋原地域救急医療センター (内科・小児科)
診療時間
月曜～金曜日 午後7時30分～10時
土・日曜日 午後7時30分～翌日午前7時
※ただし6月6日(土)、14日(日)、20日(土)、28日(日)の午後10時から翌日午前7時は小児科のみの診療です。
☎054(644)0099

椋原歯科医師会からの
ひと言アドバイス ～乳歯はむし歯になりやすい!?～
乳歯のエナメル質・象牙質は永久歯の半分程度の厚みしかありません。また乳歯は永久歯に比べてやわらかく汚れが付きやすいので、むし歯の進行が早いといわれています。定期的な検診に加えて、日ごろからお子様のお口をチェックしてあげてください。
健康づくり ひとくちメモ 6月4日～6月10日は、歯の衛生週間です
自分の歯磨きを見直し、定期的にかかりつけ歯科医にて歯科健診を受けましょう。異変を感じたらすぐにかかりつけ歯科に相談し、早めの治療を心掛けましょう。【むし歯予防、歯周病予防を行い、8020をめざそう!】
8020とは…満80歳までに20本以上の歯が残っていること。
知って得する 健康情報
良い睡眠をとることは、集中力や作業効率の向上だけでなく、生活習慣病の予防にもつながります。
健康福祉課 ☎0547(56)2224

各種相談
▶「行政相談」・社会福祉協議会「よろず相談」
6月17日(水) 9:00~11:30 山村開発センター
▶無料法律相談【要予約】
6月24日(水) 10:00~15:00 福祉センター
☎0547(59)2315
▶当 休日当番医の情報 (一社)椋原医師会HP
http://www.haibara-med.or.jp/
▶イ やしの里診療所 ☎0547(59)2102
▶子育て支援施設 (日・月・祝日休館)
ひだまり(藤川) ☎0547(57)2231
こもれび(地名) ☎0547(56)2700
▶精神保健福祉総合相談 (心の健康やうつ、アルコール問題など)【要予約】
6月2日(火) 13:30~
中部健康福祉センター(藤枝市) ☎054(644)9281
6月4日(水)、8日(木)、18日(金) 13:00~16:00
精神保健福祉センター(静岡市) ☎054(286)9245
※日程は変更することもありますのでお問い合わせください。
特定感染症(エイズ等) 6月4日(水) 16:30~19:15 予約が必要です。電話で「血液検査の予約を取りたい」等とお伝えください。
検査のご案内【要予約】 6月18日(水) 8:45~9:45 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
※18日(水)は、HTLV-1検査(ヒトT細胞白血病ウイルス1型の感染)※前日までに予約が必要(条件あり)