| 日 Sunday | 月 Monday | 火 Tuesday | 水 Wednesday |
|---|---|---|---|
| **26** 赤口 | **27** 先勝 | **28** 友引 | **29** 先負 |
| | **志太榛原地域救急医療センター（内科・小児科）**<br>診療時間<br>月曜～金曜日　午後7時30分～10時<br>土・日曜日　午後7時30分～翌日午前7時<br>※ただし5月2日㈯、10日㈰、16日㈯、24日㈰、30日㈯の午後10時から翌日午前7時は小児科のみの診療です。　☎054(644)0099 | | |
| **3** 先勝 憲法記念日<br>当 上長尾田澤内科医院<br>川根本町上長尾915-5<br>0547-56-1800<br>い 休診<br>✪ B&G | **4** 友引 みどりの日<br>当 さくらい整形外科<br>島田市金谷根岸町140-15<br>0547-47-1500<br>い 休診<br>休 文化会館・B&G | **5** 先負 こどもの日<br>当 加納医院<br>島田市牛尾471-2<br>0547-45-3038<br>い 休診<br>休 文化会館・B&G | **6** 仏滅 振替休日<br>当 平井医院<br>島田市金谷本町1945<br>0547-46-2236<br>い 休診<br>休 文化会館・B&G |
| **10** 友引<br>当 坂井医院<br>島田市金谷都町10-1<br>0547-45-2069<br>い 休診<br>✪ B&G | **11** 先負 成人の日<br>い 採血・処置　9:00～11:00<br>い 循環器遠隔外来（要予約）<br>14:00～16:00<br>休 フォーレなかかわね茶茗舘<br>休 文化会館・B&G | **12** 仏滅<br>すくすく相談（ことばの相談）<br>【要予約】　山村開発センター<br>い 休診<br>休 奥大井音戯の郷<br>休 資料館やまびこ | **13** 大安<br>定例乳幼児相談<br>9:30～11:30　山村開発センター<br>健康づくり相談<br>13:30～14:30　山村開発センター<br>い 遠隔外来（再診）　9:00～11:00<br>い 小児科外来　14:00～17:00<br>休 フォーレなかかわね茶茗舘<br>休 奥大井音戯の郷 |
| **17** 仏滅<br>当 本川根診療所<br>川根本町千頭1147-1<br>0547-59-2555<br>い 休診<br>休 文化会館・B&G | **18** 大安<br>い 採血・処置　9:00～11:00<br>い 循環器遠隔外来（要予約）<br>14:00～16:00<br>休 文化会館・B&G | **19** 赤口<br>い 休診<br>休 奥大井音戯の郷<br>休 資料館やまびこ | **20** 先勝<br>ふれあいママ教室（要予約）<br>10:00～11:30　生活改善センター<br>い 遠隔外来（再診）　9:00～11:00<br>い 小児科外来　14:00～17:00<br>休 フォーレなかかわね茶茗舘<br>休 奥大井音戯の郷 |
| **24** 大安<br>当 上長尾田澤内科医院<br>川根本町上長尾915-5<br>0547-56-1800<br>い 休診<br>✪ B&G | **25** 赤口<br>健康づくり相談<br>9:30～10:30　千頭東会館<br>い 採血・処置　9:00～11:00<br>い 循環器遠隔外来（要予約）<br>14:00～16:00<br>休 文化会館・B&G | **26** 先勝<br>すくすく相談（ことばの相談）<br>【要予約】　山村開発センター<br>い 休診<br>休 奥大井音戯の郷<br>休 資料館やまびこ | **27** 友引<br>い 遠隔外来（再診）　9:00～11:00<br>い 小児科外来　14:00～17:00<br>休 フォーレなかかわね茶茗舘<br>休 奥大井音戯の郷 |
| **31** 赤口<br>当 加納医院<br>島田市牛尾471-2<br>0547-45-3038<br>い 休診<br>✪ B&G | **1** 先勝 | | |

当…休日当番医
い…いやしの里診療所
休…休館日
✪…夜休館

**榛原歯科医師会からのひと言アドバイス**

**赤ちゃんの歯磨きは軽い力で手早く**

赤ちゃんの歯磨きは、軽い力で磨いてあげましょう。力を入れてゴシゴシ磨いてしまうと、嫌がる原因になります。また、磨く時間がかかりすぎる場合も嫌がってしまう原因になるので、手早く磨きましょう。

健康福祉課☎0547(56)2224

**健康づくりひとくちメモ**

**町の保健事業について**

町では、「健康づくり相談」「乳幼児相談」「すくすく相談」「あそびの教室」を毎月実施しています。実施日はくらしのカレンダーに掲載しています。健康づくりや子育て相談にぜひご利用ください。



| 木 Thursday | 金 Friday | 土 Saturday |
|---|---|---|
| **30** 仏滅 | **1** 大安<br>い 一般外来<br>9:00～11:30／15:30～17:00 | **2** 赤口<br>い 一般外来　9:00～12:00<br>✪ B&G |
| **7** 大安<br>い 遠隔外来（再診）　10:00～12:00<br>い 一般外来　14:00～17:00<br>休 フォーレなかかわね茶茗舘<br>休 奥大井音戯の郷<br>休 資料館やまびこ<br>休 文化会館・B&G | **8** 赤口<br>い 一般外来<br>9:00～11:30／14:00～17:00<br>い 脊椎遠隔外来（要予約）<br>14:00～17:00<br>休 フォーレなかかわね茶茗舘 | **9** 先勝<br>い 臨時休診<br>✪ B&G |
| **14** 赤口<br>い 遠隔外来（再診）　10:00～12:00<br>い 一般外来　14:00～17:00<br>い 糖尿病・内分泌遠隔外来（要予約）<br>14:00～17:00 | **15** 先勝<br>い 一般外来<br>9:00～11:30／15:30～17:00 | **16** 友引<br>い 一般外来　9:00～12:00<br>✪ B&G |
| **21** 友引<br>あそびの教室<br>10:00～11:30　文化会館<br>い 遠隔外来（再診）　10:00～12:00<br>い 一般外来　14:00～17:00 | **22** 先負<br>い 一般外来<br>9:00～11:30／15:30～17:00 | **23** 仏滅<br>い 一般外来　9:00～12:00<br>✪ B&G |
| **28** 先負<br>い 遠隔外来（再診）　10:00～12:00<br>い 一般外来　14:00～17:00<br>い 糖尿病・内分泌遠隔外来（要予約）<br>14:00～17:00 | **29** 仏滅<br>い 一般外来<br>9:00～11:30／15:30～17:00 | **30** 大安<br>い 一般外来　9:00～12:00<br>✪ B&G |

# 5 2026 くらしのカレンダー

健康カレンダー・休日当番医・施設の予定などは、予告なく変更する場合があります。確認のうえお出かけください。

市外局番は（0547）

**役場本庁**　代表番号 ☎56-1111

| | | |
|---|---|---|
| 1F | 税務住民課 | |
| | 税務室 | ☎56-2223 |
| | 戸籍住民室 | ☎56-2222 |
| | くらし環境課 | ☎56-2236 |
| | 健康福祉課 | ☎56-2224 |
| | 高齢者福祉課 | |
| | 長寿介護室 | ☎56-2234 |
| | 地域包括ケア推進室 | ☎56-2225 |
| | 建設課 | ☎56-2227 |
| | 会計課 | ☎56-2228 |
| 2F | 総務課 | ☎56-2220 |
| | 危機管理課 | ☎56-2237 |
| | 経営戦略課 | ☎56-2221 |
| | デジタル推進課 | ☎56-2232 |
| | 産業振興課 | ☎56-2226 |
| 3F | 議会事務局 | ☎56-2229 |

**総合支所ほか**　代表番号 ☎59-3111　支所窓口 ☎58-7070

| | | |
|---|---|---|
| 1F | 観光交流課 | ☎58-7077 |
| | 教育総務課 | ☎58-2555 |
| | 社会教育課 | ☎58-7080 |
| | 文化会館 | ☎59-3106 |
| | 本川根B&G海洋センター | ☎59-3332 |
| | 山村開発センター | ☎56-2231 |

## 今月の納期

**各種使用料・保険料などは6月1日(月)までに納めてください。**
**納税は口座振替が便利です。**

※さまざまな理由により納税が難しい方は、特例による猶予制度がありますので、ご相談ください。
税務住民課　☎0547(56)2223

あなたの税金が町をつくります。

## 各種相談

**▶当 休日当番医の情報**
(一社)榛原医師会HP
http://www.haibara-med.or.jp/

**▶い いやしの里診療所**
☎0547(59)2102

**▶子育て支援施設**（日・月・祝日休館）
ひだまり(藤川)　☎0547(57)2231
こもれび(地名)　☎0547(56)2700

**▶精神保健福祉総合相談**
**（心の健康やうつ、アルコール問題など）【要予約】**
5月12日㈫　13:30～
中部健康福祉センター(藤枝市)
☎054(644)9281
5月7日㈭、11日㈪、21日㈭
精神保健福祉センター(静岡市)
☎054(286)9245
※日程は変更することもありますのでお問い合せください。

**特定感染症（エイズ等）検査のご案内【要予約】**　5月21日㈭　8:45～9:45　予約が必要です。電話で「血液検査の予約を取りたい」等とお伝えください。
中部健康福祉センター地域医療課　☎054(644)9273