

# ふれあい広場

Vol.3

川根本町には、現在4人の地域おこし協力隊が着任しています。各隊員がどのような取り組みをしているかお伝えいたします！



松山 征帆 さん  
温泉・サウナの魅力発信



サウナイベントの様子



イベントで使用したサウナ

## 初めての企画



周知活動開始!!



保健所現地視察



予約キャンセル



イベント開催

この企画が実現しています

## 「ダム湖」でサウナ? やってみました

近年、静岡県が力を入れて「サウナツーリズム」の流れを受け、川根本町でも、温泉資源やサウナを生かした取り組みが進められています。

私自身、大学時代に新潟で暮らしていた頃から、スノーボードの後に温泉やサウナに立ち寄るのが日課でした。冷えた体を温め、ととのう時間、が自然と身近な存在になっていました。

協力隊として活動を始めてから出会ったのが「テントサウナ」です。サウナへ行くのではなく、サウナがこちらにやってくる。まるで夢のような存在です。場所にとられず気軽にサウナをつくれる—そんな発想に大きな衝撃を受け、川根本町の豊かな自然と組み合わせたら面白そうだな、と考えるようになりました。そうして昨年12月末には、長島公園でダム湖を活用したプライベートサウナ（家族

や友人など、気心の知れた人たちだけで貸切利用できる）イベントを主催しました。

当日は、水不足の影響でサウナ後すぐのダム湖でのクールダウンは叶いませんでしたが、参加者の皆さんは「せっかくだから」と、かなり離れた水辺まで足を運び、寒さに震えながらも自然の中でのサウナ体験を楽しんでくださいました。その様子から、条件以上に、体験そのものを楽しんでもらえたのではないかと感じています。

## 川根本町ならではの企画を

今後、可動式テントサウナを活用し、川根本町ならではの自然やアクティビティと組み合わせたいと考えています。「さすがにここは無理では?」という場所ほど、ぜひ教えてください。

サウナや、ととのい、が初めての方も大歓迎なので、気軽にイベントに参加したり、声をかけていただけたら嬉しいです!

創業昭和38年 三代続く外壁塗装・屋根工事の専門店

川根本町地名 1297-1

<https://tosouya-nakapen.com>

☎090-5879-1694

代表 中村哲也

職人 直営

塗装屋ナカペン

