4 2026 くらしのカレンダー

健康カレンダー・休日当番医・施設の予定などは、予告なく変更する場合があります。確認のうえお出かけください。

市外局番は（0547）

役場本店　代表番号 ☎56-1111

1F	税務住民課	
	税務室	☎56-2223
	戸籍住民室	☎56-2222
	くらし環境課	☎56-2236
	健康福祉課	☎56-2224
	高齢者福祉課	
	長寿介護室	☎56-2234
	地域包括ケア推進室	☎56-2225
	建設課	☎56-2227
	会計課	☎56-2228
2F	総務課	☎56-2220
	危機管理課	☎56-2237
	経営戦略課	☎56-2221
	デジタル推進課	☎56-2232
	産業振興課	☎56-2226
3F	議会事務局	☎56-2229

総合支所ほか　代表番号 ☎59-3111　支所窓口 ☎58-7070

1F	観光交流課	☎58-7077
	教育総務課	☎58-2555
	社会教育課	☎58-7080
	文化会館	☎59-3106
	本川根B&G海洋センター	☎59-3332
	山村開発センター	☎56-2231

今月の納期

各種使用料・保険料などは4月30日(木)までに納めてください。
納税は口座振替が便利です。

※様々な理由により納税が難しい方は、特例による猶予制度がありますので、ご相談ください。
税務住民課　☎0547(56)2223

あなたの税金が町をつくります。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
29 赤口	**30** 先勝	**31** 友引	**1** 先負 **定例乳幼児相談** 9:30～11:30　山村開発センター い **遠隔外来(再診)**　9:00～11:00 い **小児科外来**　14:00～17:00 休 フォーレなかかわね茶茗館	**2** 仏滅 い **一般外来**　9:00～12:00 い **遠隔外来(再診)**　14:00～17:00	**3** 大安 い **一般外来** 9:30～12:00／14:00～17:00 い **脊椎遠隔外来(要予約)** 14:00～17:00	**4** 赤口 い **一般外来**　9:00～12:00 ✪ B&G
5 先勝 当 鈴木内科医院 川根本町徳山826-1 0547-58-3100 い **休診** ✪ B&G	**6** 友引 い **採血・処置**　9:00～11:00 い **遠隔外来(再診)**　14:00～16:00 休 文化会館・B&G	**7** 先負 い **休診** 休 奥大井音戯の郷 休 資料館やまびこ	**8** 仏滅 い **遠隔外来(再診)**　9:00～11:00 い **小児科外来**　14:00～17:00 休 フォーレなかかわね茶茗館 休 奥大井音戯の郷	**9** 大安 **あそびの教室** 10:00～11:30　山村開発センター い **一般外来**　9:00～12:00 い **糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約)** 14:00～17:00	**10** 赤口 い **一般外来** 9:30～12:00／14:00～17:00	**11** 先勝 い **一般外来**　9:00～12:00 ✪ B&G
12 友引 当 すぎもと耳鼻咽喉科クリニック 島田市金谷東1丁目931番地 0547-47-3387 い **休診** ✪ B&G	**13** 先負 い **採血・処置**　9:00～11:00 い **循環器遠隔外来(要予約)** 14:00～16:00 休 文化会館・B&G	**14** 仏滅 **すくすく相談(ことばの相談)** **【要予約】**　山村開発センター **特設人権相談** 13:00～16:00　文化会館 い **休診** 休 奥大井音戯の郷 休 資料館やまびこ	**15** 大安 **健康づくり相談** 13:30～14:30　山村開発センター い **遠隔外来(再診)**　9:00～11:00 休 フォーレなかかわね茶茗館 休 奥大井音戯の郷	**16** 赤口 い **一般外来**　9:00～12:00 い **遠隔外来(再診)**　14:00～17:00	**17** 先負 い **休診**	**18** 仏滅 い **一般外来**　9:00～12:00 ✪ B&G
19 大安 当 高木医院 島田市川根町身成3133-1 0547-53-3535 い **休診** 休 文化会館・B&G	**20** 赤口 い **採血・処置**　9:00～11:00 い **循環器遠隔外来(要予約)** 14:00～16:00 休 文化会館・B&G	**21** 先勝 い **休診** 休 奥大井音戯の郷 休 資料館やまびこ	**22** 友引 **健康づくり相談** 9:30～10:00　文化会館 **定例乳幼児相談** 10:00～11:30　文化会館 い **遠隔外来(再診)**　9:00～11:00 い **小児科外来**　14:00～17:00 休 フォーレなかかわね茶茗館 休 奥大井音戯の郷	**23** 先負 い **一般外来**　9:00～12:00 い **糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約)** 14:00～17:00	**24** 仏滅 い **一般外来** 9:30～12:00／14:00～17:00	**25** 大安 い **一般外来**　9:00～12:00 ✪ B&G
26 赤口 当 金谷眼科 島田市金谷扇町3639 0547-45-0010 い **休診** ✪ B&G	**27** 先勝 **1歳6か月児・3歳児健康診査** (受付) 12:50～13:15 山村開発センター い **採血・処置**　9:00～11:00 い **遠隔外来(再診)**　14:00～16:00 休 文化会館・B&G	**28** 友引 **すくすく相談(ことばの相談)** **【要予約】**　山村開発センター い **休診** 休 奥大井音戯の郷 休 資料館やまびこ	**29** 先負 昭和の日 当 平井医院 島田市金谷本町1945 0547-46-2236 い **休診** ✪ B&G	**30** 仏滅 い **一般外来**　9:00～12:00 い **遠隔外来(再診)**　14:00～17:00 休 フォーレなかかわね茶茗館 休 資料館やまびこ 休 文化会館・B&G	**1** 大安	**2** 赤口

当…休日当番医
い…いやしの里診療所
休…休館日
✪…夜休館

榛原歯科医師会からのひと言アドバイス

歯ブラシはいつ交換したらいいの?

歯ブラシの毛が開いて、後ろから見て毛先がはみだしてきたら交換しましょう。毛先が広がった歯ブラシを使うと、歯肉を痛めたり汚れがしっかり落ちなかったりします。小さいお子様の場合は、仕上げみがき専用の歯ブラシを別に用意しておきましょう。

健康福祉課☎0547(56)2224

健康づくりひとくちメモ

健(検)診及び予防接種の希望調査について

各種健診・がん検診、インフルエンザ予防接種の希望調査票を全世帯に郵送します。記入後は各班(組)長様宅へ提出してください。年に1度は健(検)診を受けて、健康な身体づくりを目指しましょう!

各種相談

▶「行政相談」・社会福祉協議会「よろず相談」
4月15日(水) 9:00～11:30 文化会館

▶当 休日当番医の情報
(一社)榛原医師会HP
http://www.haibara-med.or.jp/

▶い いやしの里診療所
☎0547(59)2102

▶子育て支援施設（日・月・祝日休館）
ひだまり(藤川)　☎0547(57)2231
こもれび(地名)　☎0547(56)2700

▶精神保健福祉総合相談
(心の健康やうつ、アルコール問題など)【要予約】
4月9日(木)、13日(月)、23日(木)
13:00～16:00
精神保健福祉センター(静岡市)
☎054(286)9245
※日時は変更することもありますので、お問い合わせください。

特定感染症(エイズ等)検査のご案内【要予約】　4月16日(木)　8:45～9:45
予約が必要です。電話で「血液検査の予約を取りたい」等とお伝えください。
中部健康福祉センター地域医療課　☎054(644)9273