

日 Sunday

月 Monday

火 Tuesday

水 Wednesday

木 Thursday

金 Friday

土 Saturday

**1** 先勝

☎ 本川根診療所  
川根本町千頭1147-1  
0547-59-2555

🏥 休診

★ B&G

**2** 友引

🏥 採血・処置 9:00~11:00  
🏥 循環器遠隔外来(要予約)  
14:00~16:00

☎ 文化会館・B&G

**3** 先負

🏥 休診

☎ 奥大井音戯の郷  
☎ 資料館やまびこ

**4** 仏滅

🏥 定例乳幼児相談  
9:30~11:30 山村開発センター  
健康づくり相談  
13:30~14:30 山村開発センター

🏥 遠隔外来(再診) 9:00~11:00  
🏥 一般外来 14:30~17:00

☎ フォーレなかかわね茶茗館  
☎ 奥大井音戯の郷

**5** 大安

🏥 一般外来 9:00~12:00  
🏥 遠隔外来(再診) 14:00~17:00

**6** 赤口

🏥 一般外来  
9:30~12:00/14:00~17:00  
🏥 脊椎遠隔外来(要予約)  
14:00~17:00

**7** 先勝

🏥 一般外来 9:00~12:00

★ B&G

**8** 友引

☎ 上長尾田澤内科医院  
川根本町上長尾915-5  
0547-56-1800

🏥 休診

★ B&G

**9** 先負

🏥 採血・処置 9:00~11:00  
🏥 遠隔外来(再診) 14:00~16:00

☎ 文化会館・B&G

**10** 仏滅

🏥 すくすく相談(ことばの相談)  
【要予約】 山村開発センター

🏥 休診

☎ 奥大井音戯の郷  
☎ 資料館やまびこ

**11** 大安

🏥 遠隔外来(再診) 9:00~11:00  
🏥 一般外来 14:30~17:00

☎ フォーレなかかわね茶茗館  
☎ 奥大井音戯の郷

**12** 赤口

🏥 ふれあいママ教室(要予約)  
10:00~11:30  
子育て支援施設ひだまり

🏥 一般外来 9:00~12:00  
🏥 糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約)  
14:00~17:00

**13** 先勝

🏥 一般外来  
9:30~12:00/14:00~17:00

**14** 友引

🏥 一般外来 9:00~12:00

★ B&G

**15** 先負

☎ 坂井医院  
島田市金谷都町110-1  
0547-45-2069

🏥 休診

☎ 文化会館・B&G

**16** 仏滅

🏥 採血・処置 9:00~11:00  
🏥 循環器遠隔外来(要予約)  
14:00~16:00

☎ 文化会館・B&G

**17** 大安

🏥 休診

☎ 奥大井音戯の郷  
☎ 資料館やまびこ

**18** 赤口

🏥 遠隔外来(再診) 9:00~11:00  
🏥 一般外来 14:30~17:00

☎ フォーレなかかわね茶茗館  
☎ 奥大井音戯の郷

**19** 友引

🏥 一般外来 9:00~12:00  
🏥 遠隔外来(再診) 14:00~17:00

**20** 先負  
春分の日

☎ 金谷平成クリニック  
島田市島534-1  
0547-54-5963

🏥 休診

★ B&G

**21** 仏滅

🏥 一般外来 9:00~12:00

☎ フォーレなかかわね茶茗館  
☎ 資料館やまびこ  
☎ 文化会館・B&G

**22** 大安

☎ 家山鈴木医院  
島田市川根町家山345-1  
0547-53-2165

🏥 休診

★ B&G

**23** 赤口

🏥 採血・処置 9:00~11:00  
🏥 循環器遠隔外来(要予約)  
14:00~16:00

☎ 文化会館・B&G

**24** 先勝

🏥 すくすく相談(ことばの相談)  
【要予約】 山村開発センター

🏥 休診

☎ 奥大井音戯の郷  
☎ 資料館やまびこ

**25** 友引

🏥 遠隔外来(再診) 9:00~11:00  
🏥 一般外来 14:30~17:00

☎ フォーレなかかわね茶茗館

**26** 先負

🏥 あそびの教室  
10:00~11:30  
子育て支援施設ひだまり

🏥 一般外来 9:00~12:00  
🏥 糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約)  
14:00~17:00

**27** 仏滅

🏥 2歳児・2歳6か月児歯科検診  
(受付)12:50~13:15  
山村開発センター

🏥 一般外来  
9:30~12:00/14:00~17:00

**28** 大安

🏥 一般外来 9:00~12:00

★ B&G

**29** 赤口

☎ さくらい整形外科  
島田市金谷根岸町140-15  
0547-47-1500

🏥 休診

★ B&G

**30** 先勝

🏥 採血・処置 9:00~11:00  
🏥 遠隔外来(再診) 14:00~16:00

☎ 文化会館・B&G

**31** 友引

🏥 休診

☎ 奥大井音戯の郷  
☎ 資料館やまびこ

**1** 先負

**2** 仏滅

**3** 大安

**4** 赤口

**志太榛原地域救急医療センター (内科・小児科)**

診療時間  
月曜~金曜日 午後7時30分~10時  
土・日曜日 午後7時30分~翌日午前7時  
※ただし3月8日(日)、14日(土)、22日(日)、28日(土)  
午後10時から翌日午前7時は小児科のみの診療です。 ☎054(644)0099

- ☎ … 休日当番医
- 🏥 … いやしの里診療所
- ☎ … 休館日
- ★ … 夜休館

👨‍👩‍👧 榎原歯科医師会からの  
ひと言アドバイス

**赤ちゃんが歯みがきに慣れるための3ステップ!**

①まずは赤ちゃんを歯みがきの姿勢に慣れさせます。②次に口の周りを少しずつ触りながら触られることに慣れさせます。③最後は歯にチヨンチヨンと歯ブラシを当てたりして、少しずつ歯ブラシの感触に慣れさせましょう。

健康福祉課 ☎0547(56)2224

👨‍👩‍👧 健康づくりひとくちメモ

**定期接種の期限について**

「高齢者用肺炎球菌ワクチン」と「帯状疱疹ワクチン」の定期接種について、本年度対象者の接種期限は3月31日です。接種を希望される方は、お早めに役場に申請書を提出してください。

**各種相談**

▶ ☎ 休日当番医の情報  
(一社)榎原医師会HP  
http://www.haibara-med.or.jp/

▶ 🏥 いやしの里診療所  
☎0547(59)2102

▶ 🏥 子育て支援施設(日・月・祝日休館)  
ひだまり(藤川) ☎0547(57)2231  
こもれび(地名) ☎0547(56)2700

▶ 🏥 精神保健福祉総合相談  
(心の健康やうつ、アルコール問題など)【要予約】  
3月3日(火) 13:30~  
中部健康福祉センター(藤枝市)  
☎054(644)9281  
3月5日(木)、9日(月)、12日(木)  
13:00~16:00  
精神保健福祉センター(静岡市)  
☎054(286)9245

▶ 🏥 特定感染症(エイズ等) 3月5日(木) 18:00~19:30  
検査のご案内【要予約】 3月19日(木) 9:15~10:40

予約が必要です。電話で「血液検査の予約を取りたい」等とお伝えください。  
中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273

**3 2026**

**くらしの  
カレンダー**

健康カレンダー・休日当番医・施設の予定などは、予告なく変更する場合があります。確認のうえお出かけください。

市外局番は (0547)

**役場本庁** 代表番号 ☎56-1111

**1F 税務住民課**  
税務室 ☎56-2223  
戸籍住民室 ☎56-2222  
くらし環境課 ☎56-2236  
健康福祉課 ☎56-2224  
高齢者福祉課  
長寿介護室 ☎56-2234  
地域包括ケア推進室  
☎56-2225  
建設課 ☎56-2227  
会計課 ☎56-2228  
**2F 総務課** ☎56-2220  
危機管理課 ☎56-2237  
経営戦略課 ☎56-2221  
デジタル推進課 ☎56-2232  
産業振興課 ☎56-2226  
**3F 議会事務局** ☎56-2229

**総合支所** 代表番号 ☎59-3111  
ほか 支所窓口 ☎58-7070

**1F 観光交流課** ☎58-7077  
教育総務課 ☎58-2555  
社会教育課 ☎58-7080  
文化会館 ☎59-3106  
本川根B&G海洋センター  
☎59-3332  
山村開発センター  
☎56-2231

**今月の納期**

各種使用料・保険料などは  
3月31日(火)までに  
納めてください。  
納税は口座振替が便利です。

※様々な理由により納税が難しい方は、  
特例による猶予制度がありますので、  
ご相談ください。  
税務住民課 ☎0547(56)2223

あなたの税金が町をつくります。