2 2026 くらしのカレンダー

健康カレンダー・休日当番医・施設の予定などは、予告なく変更する場合があります。確認のうえお出かけください。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1 先勝 当 鈴木内科医院 川根本町徳山826-1 0547-58-3100 い 休診 ✪ B&G	**2** 友引 い 採血・処置 9:00～11:00 い 循環器遠隔外来（要予約） 14:00～16:00 休 文化会館・B&G	**3** 先負 い 休診 休 奥大井音戯の郷 休 資料館やまびこ	**4** 仏滅 定例乳幼児相談 9:30～11:30 山村開発センター 健康づくり相談 13:30～14:30 山村開発センター い 遠隔外来（再診） 9:00～11:00 い 一般外来 14:30～17:00 休 フォーレなかかわね茶茗舘 休 奥大井音戯の郷	**5** 大安 乳幼児発達相談 【要予約】 藤枝総合庁舎 い 一般外来 9:00～12:00 い 遠隔外来（再診） 14:00～17:00	**6** 赤口 い 一般外来 9:30～12:00／14:00～17:00	**7** 先勝 い 一般外来 9:00～12:00 ✪ B&G
8 友引 当 すぎもと耳鼻咽喉科クリニック 島田市金谷東1丁目931番地 0547-47-3387 い 休診 ✪ B&G	**9** 先負 い 採血・処置 9:00～11:00 い 循環器遠隔外来（要予約） 14:00～16:00 休 文化会館・B&G	**10** 仏滅 すくすく相談（ことばの相談） 【要予約】 山村開発センター い 休診 休 奥大井音戯の郷 休 資料館やまびこ	**11** 大安 建国記念の日 当 高木医院 島田市川根町身成3133-1 0547-53-3535 い 休診 ✪ B&G	**12** 赤口 い 一般外来 9:00～12:00 い 糖尿病・内分泌遠隔外来（要予約） 14:00～17:00 休 フォーレなかかわね茶茗舘 休 資料館やまびこ 休 文化会館・B&G	**13** 先勝 い 一般外来 9:30～12:00／14:00～17:00 い 脊椎遠隔外来（要予約） 14:00～17:00	**14** 友引 い 一般外来 9:00～12:00 ✪ B&G
15 先負 当 金谷眼科 島田市金谷扇町3639 0547-45-0010 い 休診 休 文化会館・B&G	**16** 仏滅 健康づくり相談 9:30～10:30 千頭東会館 い 採血・処置 9:00～11:00 い 循環器遠隔外来（要予約） 14:00～16:00 休 文化会館・B&G	**17** 先勝 い 休診 休 奥大井音戯の郷 休 資料館やまびこ	**18** 友引 い 遠隔外来（再診） 9:00～11:00 い 一般外来 14:30～17:00 休 フォーレなかかわね茶茗舘 休 奥大井音戯の郷	**19** 先負 あそびの教室 10:00～11:30 山村開発センター い 一般外来 9:00～12:00 い 遠隔外来（再診） 14:00～17:00	**20** 仏滅 い 一般外来 9:30～12:00／14:00～17:00	**21** 大安 い 一般外来 9:00～12:00 ✪ B&G
22 赤口 当 平井医院 島田市金谷本町1945 0547-46-2236 い 休診 ✪ B&G	**23** 先勝 天皇誕生日 当 家山鈴木医院 島田市川根町家山345-1 0547-53-2165 い 休診 休 文化会館・B&G	**24** 友引 すくすく相談（ことばの相談） 【要予約】 山村開発センター い 休診 休 フォーレなかかわね茶茗舘 休 奥大井音戯の郷 休 資料館やまびこ 休 文化会館・B&G	**25** 先負 健康づくり相談 9:30～10:00 文化会館 定例乳幼児相談 10:00～11:30 文化会館 い 遠隔外来（再診） 9:00～11:00 い 一般外来 14:30～17:00 休 フォーレなかかわね茶茗舘 休 資料館やまびこ	**26** 仏滅 い 一般外来 9:00～12:00 い 糖尿病・内分泌遠隔外来（要予約） 14:00～17:00	**27** 大安 1歳6か月児・3歳児健康診査 （受付）12:15～12:30 山村開発センター い 一般外来 9:30～12:00／14:00～17:00	**28** 赤口 い 一般外来 9:00～12:00 ✪ B&G
1 先勝	**2** 友引	**3** 先負	**4** 仏滅	**5** 大安	**6** 赤口	**7** 先勝

志太榛原地域救急医療センター（内科・小児科）

診療時間
月曜～金曜日　午後7時30分～10時
土・日曜日　午後7時30分～翌日午前7時
※ただし2月8日(日)、14日(土)、22日(日)、28日(土)の午後10時から翌日午前7時は小児科のみの診療です。　☎054(644)0099

当…休日当番医
い…いやしの里診療所
休…休館日
✪…夜休館

榛原歯科医師会からのひと言アドバイス

定期検診を習慣づけましょう

定期的に検診とフッ化物塗布を受けましょう。奥歯の溝をプラスチックで埋めるシーラントもむし歯の予防に有効です。幼い頃から、定期検診が当たり前のことだという意識づけをすることも大切です。

健康福祉課☎0547(56)2224

健康づくりひとくちメモ

歯周病検診は2月中に！

本年度内に20・30・40・50・60・70歳の年齢になる方は、無料で歯周病検診を受けることができます。検診実施期間は2月28日(土)までです。詳しくは、送付した受診券をご覧いただくか、役場健康福祉課までお問い合わせください。

市外局番は（0547）

役場本庁　代表番号 ☎56-1111

1F	税務住民課	
	税務室	☎56-2223
	戸籍住民室	☎56-2222
	くらし環境課	☎56-2236
	健康福祉課	☎56-2224
	高齢者福祉課	
	長寿介護室	☎56-2234
	地域包括ケア推進室	☎56-2225
	建設課	☎56-2227
	会計課	☎56-2228
2F	総務課	☎56-2220
	危機管理課	☎56-2237
	経営戦略課	☎56-2221
	デジタル推進課	☎56-2232
	産業振興課	☎56-2226
3F	議会事務局	☎56-2229

総合支所ほか　代表番号 ☎59-3111　支所窓口 ☎58-7070

1F	観光交流課	☎58-7077
	教育総務課	☎58-2555
	社会教育課	☎58-7080
	文化会館	☎59-3106
	本川根B&G海洋センター	☎59-3332
	山村開発センター	☎56-2231

今月の納期

各種使用料・保険料などは3月2日(月)までに納めてください。
納税は口座振替が便利です。

※新型コロナウイルスの影響により、納税が難しい方は、特例による猶予制度がありますので、ご相談ください。
税務住民課　☎0547(56)2223

あなたの税金が町をつくります。

各種相談

▶「行政相談」・社会福祉協議会「よろず相談」
2月18日(水) 9:00～11:30 山村開発センター

▶無料法律相談【要予約】
2月25日(水) 10:00～15:00 山村開発センター
☎0547(59)2315

▶当 休日当番医の情報
(一社)榛原医師会HP
http://www.haibara-med.or.jp/

▶い いやしの里診療所
☎0547(59)2102

▶子育て支援施設（日・月・祝日休館）
ひだまり(藤川)　☎0547(57)2231
こもれび(地名)　☎0547(56)2700

▶精神保健福祉総合相談
（心の健康やうつ、アルコール問題など）【要予約】
2月17日(火)　13:30～
中部健康福祉センター(藤枝市)
☎054(644)9281
2月5日(木)、9日(月)、19日(木)
13:00～16:00
精神保健福祉センター(静岡市)
☎054(286)9245

特定感染症（エイズ等）検査のご案内【要予約】
2月5日(木)　18:00～19:30
2月19日(木)　9:15～10:40
予約が必要です。電話で「血液検査の予約を取りたい」等とお伝えください。
中部健康福祉センター地域医療課　☎054(644)9273