

プロスポーツを 知ろう & 学ぼう & 応援しよう!

「すこやか大学」では、おおむね70歳以上の方を対象に参加者を募り、楽しく元気に生活するための活動を年5回実施しています。

今回は、一般社団法人 日本声磨き普及協会の森学園7・8・9年生と一緒に「声磨き®トレーニング」を行い、はつきり元気に話す発声方法を練習しました。また、プロサッカーチーム 藤枝MYFCのスタッフ立ち合いのもと「藤枝MYFCの応援」にも挑戦しました。

参加者からは「学生と交流できていい刺激になった」「大きな声を出して気持ちよかった」「実際に試合を応援したい」といった声が聞かれ、世代を超えて健康増進とコミュニケーションの質を向上することができました。



光の森学園7・8・9年生と一緒に



「むつみ学級（おおむね60歳以上）」「すこやか大学（おおむね70歳以上）」

町では、おおむね60歳以上を対象とした2つの生涯学習講座を年5回程度開催しています。本年度は、ユネスコエコパーク紅葉満喫ツアーや赤石太鼓体験など、地域に根ざした交流や体験を開催しました。

ご興味がある方は、社会教育課までご連絡ください。

マイエフシー
藤枝MYFCグッズの抽選会を開催！
さっそく身につけて応援練習しました。



【問】 社会教育課 社会教育室 ☎0547(58)7080

呼吸法・発声法・表情筋ストレッチなどを通じて
て声を出す楽しさを体験！



参加者全員が、リズム
に乗りながら大きな声
で応援できました！

藤枝MYFCクラブマスコット「蹴っと
ばし小僧」と、(一社)日本声磨き普及
協会認定のインストラクター