

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
28 先勝	29 友引	30 先負	31 仏滅
<div> <div> 志太榛原地域救急医療センター（内科・小児科） </div> <div> 診療時間 月曜～金曜日 午後7時30分～10時 土・日曜日 午後7時30分～翌日午前7時 ※ただし1月3日(土)、11日(日)、17日(土)、25日(日)、31日(土)の午後10時から翌日午前7時は小児科のみの診療です。 ☎054(644)0099 </div> </div>			
4 友引	5 先負	6 仏滅	7 大安
<div> <div> さくらい整形外科 島田市金谷根岸町140-15 0547-47-1500 </div> <div> 休診 </div> </div> <div> 文化会館・B&G </div>	<div> <div> 採血・処置 9:00～11:00 </div> </div> <div> 文化会館・B&G </div>	<div> <div> 休診 </div> </div> <div> <div> 奥大井音戯の郷 資料館やまびこ </div> </div>	<div> <div> 定例乳幼児相談 9:30～11:30 山村開発センター 健康づくり相談 13:30～14:30 山村開発センター 遠隔外来(再診) 9:00～11:00 一般外来 14:30～17:00 </div> </div> <div> <div> フォーレなかかわね茶茗館 奥大井音戯の郷 </div> </div>
11 先負	12 仏滅 成人の日	13 大安	14 赤口
<div> <div> 加納医院 島田市牛尾471-2 0547-45-3038 </div> <div> 休診 </div> </div> <div> B&G </div>	<div> <div> 金谷平成クリニック 島田市島534-1 0547-54-5963 </div> <div> 休診 </div> </div> <div> 文化会館・B&G </div>	<div> <div> すすく相談(ことばの相談) 【要予約】 山村開発センター 休診 </div> </div> <div> <div> フォーレなかかわね茶茗館 奥大井音戯の郷 資料館やまびこ 文化会館・B&G </div> </div>	<div> <div> 榛原医師会健康診査 13:00～14:00 文化会館 遠隔外来(再診) 9:00～11:00 一般外来 14:30～17:00 </div> </div> <div> <div> フォーレなかかわね茶茗館 奥大井音戯の郷 資料館やまびこ </div> </div>
18 仏滅	19 赤口	20 先勝	21 友引
<div> <div> 坂井医院 島田市金谷都町10-1 0547-45-2069 </div> <div> 休診 </div> </div> <div> 文化会館・B&G </div>	<div> <div> 採血・処置 9:00～11:00 循環器遠隔外来(要予約) 14:00～16:00 </div> </div> <div> 文化会館・B&G </div>	<div> <div> あそびの教室 10:00～11:30 こもれび 休診 </div> </div> <div> <div> 奥大井音戯の郷 資料館やまびこ </div> </div>	<div> <div> ふれあいママ教室(要予約) 10:00～11:30 文化会館 遠隔外来(再診) 9:00～11:00 一般外来 14:30～17:00 </div> </div> <div> <div> フォーレなかかわね茶茗館 奥大井音戯の郷 </div> </div>
25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負
<div> <div> 本川根診療所 川根本町千頭1147-1 0547-59-2555 </div> <div> 休診 </div> </div> <div> B&G </div>	<div> <div> 榛原医師会健康診査 13:00～14:00 山村開発センター 採血・処置 9:00～11:00 循環器遠隔外来(要予約) 14:00～16:00 </div> </div> <div> 文化会館・B&G </div>	<div> <div> すすく相談(ことばの相談) 【要予約】 山村開発センター 休診 </div> </div> <div> <div> 奥大井音戯の郷 資料館やまびこ </div> </div>	<div> <div> 遠隔外来(再診) 9:00～11:00 一般外来 14:30～17:00 </div> </div> <div> <div> フォーレなかかわね茶茗館 奥大井音戯の郷 </div> </div>

… 休日当番医

… いやしの里診療所

… 休館日

… 夜休館

榛原歯科医師会からの
ひと言アドバイス

大人からの
咬み与えは控えよう
1歳半から3歳くらいまでの間は、周りの大人からむし歯菌がうつりやすい時期です。家族が使ったスプーンなどで食べ物をあげたり、だ液を介してむし歯菌がうつる場合が多いので気をつけましょう。
健康福祉課☎0547(56)2224

健康づくりひとくちメモ

感染症予防対策をしよう！
インフルエンザや新型コロナウイルスなどへの感染を予防するため、マスクの着用や手洗い、アルコール消毒を実施し、密を避けましょう！また、寒さ対策や睡眠時間の確保、バランスの取れた食生活により、体調管理を徹底しましょう！

各種相談

▶無料法律相談【要予約】
1月28日(水) 10:00～15:00 福祉センター
☎0547(59)2315

▶☎ 休日当番医の情報
(一社)榛原医師会HP
http://www.haibara-med.or.jp/
▶☎ いやしの里診療所
☎0547(59)2102
▶子育て支援施設 (日・月・祝日休館)
ひだまり(藤川) ☎0547(57)2231
こもれび(地名) ☎0547(56)2700

▶精神保健福祉総合相談
(心の健康やうつ、アルコール問題など)【要予約】
1月6日(火) 13:30～
中部健康福祉センター(藤枝市)
☎054(644)9281
1月8日(水)、19日(月)、22日(木)
13:00～16:00
精神保健福祉センター(静岡市)
☎054(286)9245

特定感染症(エイズ等) 1月8日(木) 18:00～19:30
検査のご案内【要予約】 1月22日(木) 9:15～10:40

予約が必要です。電話で「血液検査の予約を取りたい」等とお伝えください。
中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273

1

2026

健康カレンダー・休日当番医・施設の予定などは、予告なく変更する場合があります。確認のうえお出かけください。

市外局番は (0547)

役場本庁 代表番号 ☎56-1111

1F 税務住民課
税務室 ☎56-2223
戸籍住民室 ☎56-2222
くらし環境課 ☎56-2236
健康福祉課 ☎56-2224
高齢者福祉課
長寿介護室 ☎56-2234
地域包括ケア推進室
☎56-2225
建設課 ☎56-2227
会計課 ☎56-2228
2F 総務課 ☎56-2220
危機管理課 ☎56-2237
経営戦略課 ☎56-2221
デジタル推進課 ☎56-2232
産業振興課 ☎56-2226
3F 議会事務局 ☎56-2229

総合支所 代表番号 ☎59-3111
ほか 支所窓口 ☎58-7070

1F 観光交流課 ☎58-7077
教育総務課 ☎58-2555
社会教育課 ☎58-7080
文化会館 ☎59-3106
本川根B&G海洋センター
☎59-3332
山村開発センター
☎56-2231

今月の納期

各種使用料・保険料などは
2月2日(月)までに
納めてください。
納税は口座振替が便利です。

※新型コロナウイルスの影響により、納税が難しい方は、特例による猶予制度がありますので、ご相談ください。
税務住民課 ☎0547(56)2223

あなたの税金が町をつくります。