

1 2026 くらしのカレンダー

健康カレンダー・休日当番医・施設の予定などは、予告なく変更する場合があります。確認のうえお出かけください。

市外局番は(0547)

役場本庁 代表番号 ☎56-1111

1F 税務住民課	税務室 ☎56-2223 戸籍住民室 ☎56-2222 くらし環境課 ☎56-2236 健康福祉課 ☎56-2224 高齢者福祉課 長寿介護室 ☎56-2234 地域包括ケア推進室 ☎56-2225
建設課	☎56-2227
会計課	☎56-2228
2F 総務課	☎56-2220 危機管理課 ☎56-2237 経営戦略課 ☎56-2221 デジタル推進課 ☎56-2232 産業振興課 ☎56-2226 3F 議会事務局 ☎56-2229

総合支所 代表番号 ☎59-3111
ほか 支所窓口 ☎58-7070

1F 観光交流課	☎58-7077
教育総務課	☎58-2555
社会教育課	☎58-7080
文化会館	☎59-3106
本川根B&G海洋センター	☎59-3332
山村開発センター	☎56-2231

今月の納期

各種使用料・保険料などは
2月2日(月)までに
納めてください。
納税は口座振替が便利です。

※新型コロナウイルスの影響により、納税が難しい方は、特例による猶予制度がありますので、ご相談ください。
税務住民課 ☎0547(56)2223

あなたの税金が町をつくります。

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	
28 先勝	29 友引	30 先負	31 仏滅				
志太棟原地域救急医療センター（内科・小児科）							
診療時間 月曜～金曜日 午後7時30分～10時 土・日曜日 午後7時30分～翌日午前7時 ※ただし1月3日(土)、11日(日)、17日(土)、25日(日)、31日(土)の 午後10時から翌日午前7時は小児科のみの診療です。 ☎054(644)0099							
4 友引	5 先負	6 仏滅	7 大安	8 赤口	9 先勝	10 友引	
さくらい整形外科 島田市金谷岸町140-15 0547-47-1500 休診	採血・処置 9:00～11:00	休診	定例乳幼児相談 9:30～11:30 山村開発センター 健づくり相談 13:30～14:30 山村開発センター 遠隔外来(再診) 9:00～11:00 一般外来 14:30～17:00	一般外来 9:00～12:00 糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約) 14:00～17:00	一般外来 9:00～12:00 脊椎遠隔外来(要予約) 14:00～17:00	一般外来 9:00～12:00	一般外来 9:00～12:00
文化会館・B&G	文化会館・B&G	文化会館・B&G	文化会館・B&G	文化会館・B&G	文化会館・B&G	文化会館・B&G	文化会館・B&G
11 先負	12 仏滅 成人の日	13 大安	14 赤口	15 先勝	16 友引	17 先負	18 仏滅
加納医院 島田市牛尾471-2 0547-45-3038 休診	金谷平成クリニック 島田市島534-1 0547-54-5963 休診	すぐすぐ相談(ことばの相談) 【要予約】 山村開発センター 休診	榛原医師会健康診査 13:00～14:00 文化会館 遠隔外来(再診) 9:00～11:00 一般外来 14:30～17:00	一般外来 9:00～12:00 遠隔外来(再診) 14:00～17:00	一般外来 9:00～12:00 9:30～12:00／14:00～17:00	一般外来 9:00～12:00	坂井医院 島田市金谷都町10-1 0547-45-2069 休診
B&G	文化会館・B&G	文化会館・B&G	文化会館・B&G	文化会館・B&G	文化会館・B&G	文化会館・B&G	文化会館・B&G
19 赤口	20 先勝	21 友引	22 先負	23 仏滅	24 大安	31 赤口	25 赤口
採血・処置 9:00～11:00 循環器遠隔外来(要予約) 14:00～16:00	あそびの教室 10:00～11:30 こもれび 休診	ふれあいママ教室(要予約) 10:00～11:30 文化会館 遠隔外来(再診) 9:00～11:00 一般外来 14:30～17:00	一般外来 9:00～12:00 糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約) 14:00～17:00	一般外来 9:00～12:00 9:30～12:00／14:00～17:00	一般外来 9:00～12:00	一般外来 9:00～12:00	本川根診療所 川根本町千頭1147-1 0547-59-2555 休診
文化会館・B&G	文化会館・B&G	文化会館・B&G	文化会館・B&G	文化会館・B&G	文化会館・B&G	文化会館・B&G	文化会館・B&G
26 先勝	27 友引	28 先負	29 仏滅	30 大安			26 先勝
榛原医師会健康診査 13:00～14:00 山村開発センター 採血・処置 9:00～11:00 循環器遠隔外来(要予約) 14:00～16:00	すぐすぐ相談(ことばの相談) 【要予約】 山村開発センター 休診	遠隔外来(再診) 9:00～11:00 一般外来 14:30～17:00	一般外来 9:00～12:00 遠隔外来(再診) 14:00～17:00	2歳児・2歳6か月児歯科検診 (受付) 12:50～13:15 山村開発センター 一般外来 9:30～12:00／14:00～17:00			本川根診療所 川根本町千頭1147-1 0547-59-2555 休診
文化会館・B&G	文化会館・B&G	文化会館・B&G	文化会館・B&G	文化会館・B&G			B&G

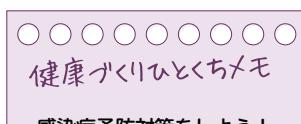
- …休日当番医
- …いやしの里診療所
- …休館日
- …夜休館



榛原歯科医師会からの
ひと言アドバイス

大人からの
咬み与えは控えよう

1歳半から3歳くらいまでの間
は、周りの大人からむし歯菌がうつ
りやすい時期です。家族が使ったス
プーンなどで食べ物をあげたり、だ
け液を介してもし歯菌がうつる場合
が多いので気をつけましょう。
健康福祉課 ☎0547(56)2224



健康づくりひとくちメモ

感染症予防対策をしよう！

インフルエンザや新型コロ
ナウイルスなどへの感染を予
防するため、マスクの着用や
手洗いうがい、アルコール消
毒を実施し、密を避けましょ
う！また、寒さ対策や睡眠時
間の確保、バランスの取れた
食生活により、体調管理を徹
底しましょう！

各種相談

▶無料法律相談【要予約】
1月28日(木) 10:00～15:00 福祉センター
☎0547(59)2315

▶休日当番医の情報

(一社) 榛原医師会HP
<http://www.hirabara-med.or.jp/>
☎0547(59)2102

▶④いやしの里診療所

ひだまり(藤川) ☎0547(57)2231

こもれび(地名) ☎0547(56)2700

▶子育て支援施設 (日・月・祝日休館)

ひだまり(藤川) ☎0547(57)2231

こもれび(地名) ☎0547(56)2700

▶精神保健福祉総合相談

(心の健康やうつ、アルコール問題など)【要予約】

1月6日(火) 13:30～

中部健康福祉センター(藤枝市)

☎054(644)9281

1月8日(木)、19日(金)、22日(木)

13:00～16:00

精神保健福祉センター(静岡市)

☎054(286)9245

▶特定感染症(エイズ等) 検査のご案内【要予約】

1月8日(木) 18:00～19:30

予約が必要です。電話で「血液検査の予約を取りたい」等とお伝えください。

中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273