

1 赤口

休診 いやしの里診療所

当番医 鈴木内科医院
川根本町徳山826-1
0547-58-3100

夜休館 B&G

8 先勝

休診 いやしの里診療所

当番医 高木医院
島田市川根町身成3133-1
0547-53-3535

夜休館 B&G

15 仏滅

休診 いやしの里診療所

当番医 金谷眼科
島田市金谷扇町3639
0547-45-0010

休館 文化会館・B&G

22 大安

休診 いやしの里診療所

当番医 平井医院
島田市金谷本町1945
0547-46-2236

夜休館 B&G

29 赤口

休診 いやしの里診療所

当番医 上長尾田澤内科医院
川根本町上長尾915-5
0547-56-1800

夜休館 B&G

2 先勝

いやしの里診療所

●採血・処置 10:00～12:00
●遠隔外来(再診) 14:00～16:00

休館 文化会館・B&G

9 仏滅

いやしの里診療所

●採血・処置 10:00～12:00
●循環器遠隔外来(要予約) 14:00～16:00

休館 文化会館・B&G

16 大安

いやしの里診療所

●採血・処置 10:00～12:00
●循環器遠隔外来(要予約) 14:00～16:00

休館 文化会館・B&G

23 赤口
勤労感謝の日

休診 いやしの里診療所

当番医 加納医院
島田市牛尾471-2
0547-45-3038

休館 文化会館・B&G

30 先勝

●健康づくり相談
9:30～10:30 千頭東会館
●榛原医師会健(検)診(要予約)
13:00～14:00 山村開発センター

いやしの里診療所

●採血・処置 10:00～12:00
●循環器遠隔外来(要予約) 14:00～16:00

休館 文化会館・B&G

3 友引
文化の日

休診 いやしの里診療所

当番医 すぎもと耳鼻咽喉科クリニック
島田市金谷東1丁目931番地
0547-47-3387

夜休館 B&G

10 大安

休診 いやしの里診療所

休館 奥大井音戯の郷
資料館やまびこ

17 赤口

●すくすく相談(ことばの相談)
【要予約】 山村開発センター(和室)

休診 いやしの里診療所

休館 奥大井音戯の郷
資料館やまびこ

24 先勝

●榛原医師会健(検)診(要予約)
13:00～14:00 山村開発センター

休診 いやしの里診療所

休館 フォーレなかかわね茶茗館
奥大井音戯の郷
資料館やまびこ
文化会館・B&G

1 友引

●健康づくり相談
9:30～10:30 千頭東会館
●榛原医師会健(検)診(要予約)
13:00～14:00 山村開発センター

いやしの里診療所

●採血・処置 10:00～12:00
●循環器遠隔外来(要予約) 14:00～16:00

休館 文化会館・B&G

4 先負

●定例乳幼児相談
9:30～11:30 山村開発センター
●健康づくり相談
13:30～14:30 山村開発センター(和室)

いやしの里診療所

●遠隔外来(再診) 9:00～11:00
●小児科遠隔外来 14:00～17:00

休館 フォーレなかかわね茶茗館
奥大井音戯の郷
資料館やまびこ
文化会館・B&G

11 赤口

いやしの里診療所

●遠隔外来(再診) 9:00～11:00
●小児科遠隔外来 14:00～17:00

休館 フォーレなかかわね茶茗館

18 先勝

ふれあいママ教室
【要予約】 文化会館

いやしの里診療所

●遠隔外来(再診) 9:00～11:00
●小児科外来 14:00～17:00

休館 フォーレなかかわね茶茗館
奥大井音戯の郷

25 友引

いやしの里診療所

●遠隔外来(再診) 9:00～11:00
●小児科遠隔外来 14:00～17:00

休館 フォーレなかかわね茶茗館
資料館やまびこ

2 先負

●健康づくり相談
9:30～10:30 千頭東会館
●榛原医師会健(検)診(要予約)
13:00～14:00 山村開発センター

いやしの里診療所

●採血・処置 10:00～12:00
●循環器遠隔外来(要予約) 14:00～16:00

休館 文化会館・B&G

5 仏滅

●すくすく相談(ことばの相談)
【要予約】 山村開発センター(和室)

いやしの里診療所

●遠隔外来(再診) 10:00～12:00
●一般外来 14:00～17:00

休館 フォーレなかかわね茶茗館

12 先勝

いやしの里診療所

●遠隔外来(再診) 10:00～12:00
●一般外来 14:00～17:00
●糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約)
14:00～17:00

19 友引

●あそびの教室
10:00～11:30 遠足

いやしの里診療所

●遠隔外来(再診) 10:00～12:00
●一般外来 14:00～17:00

26 先負

いやしの里診療所

●遠隔外来(再診) 10:00～12:00
●一般外来 14:00～17:00
●糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約)
14:00～17:00

3 仏滅

●健康づくり相談
9:30～10:30 千頭東会館
●榛原医師会健(検)診(要予約)
13:00～14:00 山村開発センター

いやしの里診療所

●採血・処置 10:00～12:00
●循環器遠隔外来(要予約) 14:00～16:00

休館 文化会館・B&G

6 大安

いやしの里診療所

●一般外来 9:00～11:30/15:30～17:00

13 友引

いやしの里診療所

●一般外来 9:00～11:30/15:30～17:00
●脊椎遠隔外来(要予約) 14:00～17:00

20 先負

いやしの里診療所

●一般外来 9:00～11:30/15:30～17:00

27 仏滅

●2歳児・2歳6カ月児歯科検診
12:50～13:15 山村開発センター

いやしの里診療所

●一般外来 9:00～11:30/15:30～17:00

4 大安

●健康づくり相談
9:30～10:30 千頭東会館
●榛原医師会健(検)診(要予約)
13:00～14:00 山村開発センター

いやしの里診療所

●採血・処置 10:00～12:00
●循環器遠隔外来(要予約) 14:00～16:00

休館 文化会館・B&G

7 赤口

いやしの里診療所

●一般外来 9:00～12:00

夜休館 B&G

14 先負

いやしの里診療所

●一般外来 9:00～12:00

夜休館 B&G

21 仏滅

いやしの里診療所

●一般外来 9:00～12:00

夜休館 B&G

28 大安

いやしの里診療所

●一般外来 9:00～12:00

夜休館 B&G

5 赤口

●健康づくり相談
9:30～10:30 千頭東会館
●榛原医師会健(検)診(要予約)
13:00～14:00 山村開発センター

いやしの里診療所

●採血・処置 10:00～12:00
●循環器遠隔外来(要予約) 14:00～16:00

休館 文化会館・B&G

11 2026 くらしの カレンダー

健康カレンダー・休日当番医・施設の
予定などは、予告なく変更する場合があります。確認のうえお出かけください。

市外局番は (0547)
役場本庁 代表番号 ☎56-1111

1F 税務住民課	
税務室	☎56-2223
戸籍住民室	☎56-2222
くらし環境課	☎56-2236
健康福祉課	☎56-2224
高齢者福祉課	
長寿介護室	☎56-2234
地域包括ケア推進室	☎56-2225
建設課	☎56-2227
会計課	☎56-2228
2F 総務課	☎56-2220
危機管理課	☎56-2237
経営戦略課	☎56-2221
デジタル推進課	☎56-2232
産業振興課	☎56-2226
3F 議会事務局	☎56-2229

総合支所 代表番号 ☎ 59-3111
ほか 支所窓口 ☎ 58-7070

1F 観光交流課	☎58-7077
教育総務課	☎58-2555
社会教育課	☎58-7080
文化会館	☎59-3106
本川根B&G海洋センター	☎59-3332
山村開発センター	☎56-2231

今月の納期

各種使用料・保険料などは
11月30日(月)までに
納めてください。
納税は口座振替が便利です。

※さまざまな理由により納税が難しい
方は、特例による猶予制度がありま
すので、ご相談ください。

税務住民課 ☎0547(56)2223

あなたの税金が町をつくります。

志太榛原地域救急医療センター (内科・小児科)
診療時間
月曜～金曜日 午後7時30分～10時
土・日曜日 午後7時30分～翌日午前7時
※ただし11月8日(日)、14日(土)、22日(日)、28日(土)の
午後10時から翌日午前7時は小児科のみの診療です。
☎054(644)0099

榛原歯科医師会からの
ひと言アドバイス

歯と歯のあいだのそうじをしよう！
歯ブラシだけで汚れを落とすことが難しい歯と歯のあいだのよごれには、
デンタルフロス(糸ようじ)、歯間ブラシを積極的に使いましょう。デンタ
ルフロスで隙間が開くことはないので心配いりません。

知って得する 健康情報

血圧は安静にして朝晩同じ条件で測ると、変化をより正しく把握しやすくなります。
上腕血圧計がおすすめです。

各種相談

▶「行政相談」・
社会福祉協議会「よろず相談」
11月18日(火) 9:00～11:30
山村開発センター
▶無料法律相談【要予約】
11月25日(火) 10:00～15:00
福祉センター
☎0547(59)2315

▶休日当番医の情報
(一社)榛原医師会HP
http://www.haibara-med.or.jp/
▶いやしの里診療所
☎0547(59)2102
▶子育て支援施設 (日・月・祝日休館)
ひだまり(藤川) ☎0547(57)2231
こもれび(地名) ☎0547(56)2700

▶精神保健福祉総合相談
(心の健康やうつ、アルコール問題など)【要予約】
11月13日(金)、17日(火) 13:30～
中部健康福祉センター(藤枝市)
☎054(644)9281
11月5日(木)、9日(月)、19日(木)
13:00～16:00
精神保健福祉センター(静岡市)
☎054(286)9245
※日程は変更することもありますのでお問い合わせください。

特定感染症(エイズ等) 11月19日(水) 8:45～ 9:45 予約が必要です。電話で「血液検査の予約を取りたい」等とお伝えください。
検査のご案内【要予約】 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273