

地 区	氏 名	享年	届出人
高 郷	太田 タイ	96	太田 寿徳
上 長 尾	高畑 逸夫	90	高畑 明弘
上 長 尾	宮崎 美津子	92	宮崎 章文
上 長 尾	藤田 文子	92	藤田 博巳
下 泉	西原 むら	102	西原 崇浩
梅 高	高木 なか	94	高木 初夫
桑 野 山	森下 順子	88	森下 道也
徳 山	瀬瀬 昭猪知	86	瀬瀬 和仁
下 長 尾	佐藤 福美	86	佐藤 清雅

■死亡された方については、本町に住所がある方で掲載を希望された分を掲載しています。

税務住民課 ☎0547(56)2222

川根本町の人口

令和8年9月1日現在

世帯数	2,569 世帯 (-2)	出生	0 人
総人口	5,341 人 (-9)	死亡	9 人
男 性	2,598 人 (-4)	転入	5 人
女 性	2,743 人 (-5)	転出	5 人

※()内は前月比、右欄は今月中の異動 ※外国人の数を含む

父：傑 母：奈緒美

えっちゃん！祝♡1歳！！
自分の思いを「あー！」と主張、
ハイハイや伝い歩き、バイバイ、
パチパチ(上手～)、布で顔を隠
して『いないいないばあ』等出来
ることがたくさんになって、面白
いね。クシャッとした笑顔や笑い
声でみんなが癒やされてるよ♡

R7・10・29
地名



にしむら
西村 咲凛ちゃん

父：健二 母：とき代

日々できることが増えていくね。
パワフルな泣き叫び声も、嬉し
い時の満面の笑顔も、どんな瞬
間もずっと覚えていたいよ。
岬、生まれてきてくれてありが
とう。これからも一緒にたくさ
ん笑おうね。
大好きだよ。1歳おめでとう。

R7・10・17
上長尾



さかもと
坂本 岬くん

川根本町健康づくり食生活推進協議会

オススメレシピ クルクル豚豆腐とトマトのミルクポン酢煮

【材料 (5人分)】

厚揚げ	1枚	①牛乳	200ml
豚ロース薄切り肉	10枚	②ポン酢しょうゆ	大さじ2
ミニトマト	10個	青じそ	適量

【作り方】

- ①厚揚げ：5等分に切る。
ミニトマト：半分に切る。
青じそ：せん切りにし、さっと水につけあく抜きをする。
- ②厚揚げに豚肉を巻き付ける。
- ③フライパンを熱し、②の巻き終わりを下にして並べる。フライ返しで押しつけながら表面に焦げ目がつくまで焼き、ひっくり返す。同様に焦げ目をつける。
- ④余分な油をふき取り、トマトを入れて焼く。
- ⑤①を合わせて、肉にかけて5分程煮て煮汁を全体にからませる。
- ⑥器に盛り、青じそを添える。



【食推協会員募集中!】

9月は子育て
支援施設に
手作りおやつの
プレゼントに行きました♪

【栄養価 (1人分)】

エネルギー	192kcal
たんぱく質	13.9g
脂質	13.7g
食塩相当量	0.6g
カルシウム	150mg

意外な味付けですが、
コクのあるおいしい
煮物が出来上がります。



KAWANE HOLDINGS
事業を通じて地域課題を解決する

「私には早すぎる」ではなく「手遅れになる前の予防」が大切

生きがい対応型デイサービスセンター

川根本町高齢者生きがいの郷

一緒に楽しく介護予防を始めましょう!

※60歳以上で、介護を受けていない方が対象です。

施設見学・お問い合わせは
お気軽にどうぞ

電話 56-2180

(平日8時～17時)