

日	月	火	水	木	金	土
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
27 赤口	28 先勝	29 友引	30 先負	1 仏滅	2 大安	3 赤口
4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安	9 赤口	10 先勝
休 診 いやしの里診療所 当番医 本川根診療所 川根本町千頭1147-1 0547-59-2555	●婦人科検診 9:15～11:30 山村開発センター いやしの里診療所 ●採血・処置 10:00～12:00 ●循環器遠隔外来(要予約) 14:00～16:00	休 診 いやしの里診療所	●定例乳幼児相談 9:30～11:30 山村開発センター ●健康づくり相談 13:30～14:30 山村開発センター(和室) いやしの里診療所 ●遠隔外来(再診) 9:00～11:00 ●小児科遠隔外来 14:00～17:00 休 館 奥大井音戯の郷 休 館 資料館やまびこ	いやしの里診療所 ●遠隔外来(再診) 10:00～12:00 ●糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約) 14:00～17:00	いやしの里診療所 ●一般外来 9:00～11:30/15:30～17:00 ●脊椎遠隔外来(要予約) 14:00～17:00	いやしの里診療所 ●一般外来 9:00～12:00
夜休館 B&G	休 館 文化会館・B&G	休 館 奥大井音戯の郷 休 館 資料館やまびこ	休 館 フォーレなかかわね茶茗館 休 館 奥大井音戯の郷	いやしの里診療所 ●遠隔外来(再診) 10:00～12:00 ●一般外来 14:00～17:00	いやしの里診療所 ●一般外来 9:00～11:30/15:30～17:00	夜休館 B&G
11 先負	12 仏滅 スポーツの日	13 大安	14 赤口	15 先勝	16 友引	17 先負
休 診 いやしの里診療所 当番医 坂井医院 島田市金谷都町10-1 0547-45-2069	休 診 いやしの里診療所 当番医 金谷平成クリニック 島田市島534-1 0547-54-5963	●すくすく相談(ことばの相談) 【要予約】 山村開発センター(和室) ●榛原医師会健(検)診(要予約) 13:00～14:00 久野脇コミュニティ 休 診 いやしの里診療所 休 館 フォーレなかかわね茶茗館 休 館 奥大井音戯の郷 休 館 資料館やまびこ 休 館 文化会館・B&G	いやしの里診療所 ●遠隔外来(再診) 9:00～11:00 ●小児科遠隔外来 14:00～17:00 休 館 フォーレなかかわね茶茗館 休 館 奥大井音戯の郷 休 館 資料館やまびこ	いやしの里診療所 ●遠隔外来(再診) 10:00～12:00 ●一般外来 14:00～17:00	●乳幼児発達相談 【要予約】 藤枝総合庁舎 いやしの里診療所 ●一般外来 9:00～11:30/15:30～17:00	いやしの里診療所 ●一般外来 9:00～12:00
夜休館 B&G	休 館 文化会館・B&G	休 館 奥大井音戯の郷 休 館 資料館やまびこ 休 館 文化会館・B&G	休 館 フォーレなかかわね茶茗館 休 館 奥大井音戯の郷 休 館 資料館やまびこ	いやしの里診療所 ●遠隔外来(再診) 10:00～12:00 ●糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約) 14:00～17:00	いやしの里診療所 ●一般外来 9:00～11:30/15:30～17:00	夜休館 B&G
18 仏滅	19 大安	20 赤口	21 先勝	22 友引	23 先負	24 仏滅
休 診 いやしの里診療所 当番医 家山鈴木医院 島田市川根町家山345-1 0547-53-2165	いやしの里診療所 ●採血・処置 10:00～12:00 ●循環器遠隔外来(要予約) 14:00～16:00	●榛原医師会健(検)診(要予約) 13:00～14:00 文化会館 休 診 いやしの里診療所	●特設人権相談 13:00～16:00 山村開発センター2階 小会議室 いやしの里診療所 ●遠隔外来(再診) 9:00～11:00 ●小児科外来 14:00～17:00 休 館 奥大井音戯の郷 休 館 資料館やまびこ	いやしの里診療所 ●遠隔外来(再診) 10:00～12:00 ●糖尿病・内分泌遠隔外来(要予約) 14:00～17:00	いやしの里診療所 ●一般外来 9:00～11:30/15:30～17:00	いやしの里診療所 ●一般外来 9:00～12:00
休 館 文化会館・B&G	休 館 文化会館・B&G	休 館 奥大井音戯の郷 休 館 資料館やまびこ	休 館 フォーレなかかわね茶茗館 休 館 奥大井音戯の郷	いやしの里診療所 ●遠隔外来(再診) 10:00～12:00 ●一般外来 14:00～17:00	いやしの里診療所 ●一般外来 9:00～11:30/15:30～17:00	夜休館 B&G
25 大安	26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先負	30 仏滅	31 大安
休 診 いやしの里診療所 当番医 さくらい整形外科 島田市金谷根岸町140-15 0547-47-1500	●1歳6か月児・3歳児健康診査 12:50～13:15 山村開発センター いやしの里診療所 ●採血・処置 10:00～12:00 ●循環器遠隔外来(要予約) 14:00～16:00	●すくすく相談(ことばの相談) 【要予約】 山村開発センター(和室) 休 診 いやしの里診療所	●定例乳幼児相談 10:00～11:30 文化会館(1階和室) ●健康づくり相談 9:30～10:00 文化会館(1階和室) いやしの里診療所 ●遠隔外来(再診) 9:00～11:00 ●小児科遠隔外来 14:00～17:00 休 館 奥大井音戯の郷 休 館 資料館やまびこ	●あそびの教室 10:00～11:30 三ツ星保育園交流会 いやしの里診療所 ●遠隔外来(再診) 10:00～12:00 ●一般外来 14:00～17:00	●榛原医師会健(検)診(要予約) 13:00～14:00 徳山コミュニティ いやしの里診療所 ●一般外来 9:00～11:30/15:30～17:00	いやしの里診療所 ●一般外来 9:00～12:00
夜休館 B&G	休 館 文化会館・B&G	休 館 奥大井音戯の郷 休 館 資料館やまびこ	休 館 フォーレなかかわね茶茗館	夜休館 B&G	いやしの里診療所 ●一般外来 9:00～12:00	夜休館 B&G

志太榛原地域救急医療センター (内科・小児科)
診療時間
月曜～金曜日 午後7時30分～10時
土・日曜日 午後7時30分～翌日午前7時
※ただし10月3日(土)、11日(日)、17日(土)、25日(日)、31日(土)の
午後10時から翌日午前7時は小児科のみの診療です。
☎054(644)0099

榛原歯科医師会からの
ひと言アドバイス
～知っているかな?「8020運動」～
8020運動は「80歳になっても、自分の歯を20本以上残そう」という
運動です。歯が20本以上残っている人はそうでない人にくらべて認知
症や転倒のリスクが低いことが報告されています。

知って得する 健康情報

体重は同じ条件で毎日測るのが基本です。朝起きてトイレ後、食前、
薄着で測ると変化を正しく比べやすいです。



健康福祉課 ☎0547(56)2224

各種相談

▶「行政相談」・
社会福祉協議会「よろず相談」
10月21日(火) 9:00～11:30 文化会館
▶無料法律相談【要予約】
10月28日(水) 10:00～15:00
山村開発センター
☎0547(59)2315

▶休日当番医の情報
(一社)榛原医師会HP
http://www.haibara-med.or.jp/
▶いやしの里診療所
☎0547(59)2102
▶子育て支援施設(日・月・祝日休館)
ひだまり(藤川) ☎0547(57)2231
こもれび(地名) ☎0547(56)2700

▶精神保健福祉総合相談
(心の健康やうつ、アルコール問題など)【要予約】
10月6日(火) 13:30～
中部健康福祉センター(藤枝市)
☎054(644)9281
10月1日(木)、15日(木)、19日(月)
13:00～16:00
精神保健福祉センター(静岡市)
☎054(286)9245
※日程は変更することもありますのでお問い合わせください。

特定感染症(エイズ等) 10月1日(木) 16:30～19:15 予約が必要です。電話で「血液検査の予約を取りたい」等とお伝えください。
検査のご案内【要予約】 10月15日(木) 8:45～ 9:45 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273

※15日(木)は、HTLV-1検査(ヒトT細胞白血病ウイルス1型の感染) *前日までに予約が必要(条件あり)

10 2026 くらしの カレンダー

健康カレンダー・休日当番医・施設の
予定などは、予告なく変更する場合があります。
確認のうえお出かけください。

市外局番は (0547)

役場本庁 代表番号 ☎56-1111

1F 税務住民課
税務室 ☎56-2223
戸籍住民室 ☎56-2222
くらし環境課 ☎56-2236
健康福祉課 ☎56-2224
高齢者福祉課
長寿介護室 ☎56-2234
地域包括ケア推進室
☎56-2225
建設課 ☎56-2227
会計課 ☎56-2228
2F 総務課 ☎56-2220
危機管理課 ☎56-2237
経営戦略課 ☎56-2221
デジタル推進課 ☎56-2232
産業振興課 ☎56-2226
3F 議会事務局 ☎56-2229

総合支所 代表番号 ☎59-3111
ほか 支所窓口 ☎58-7070

1F 観光交流課 ☎58-7077
教育総務課 ☎58-2555
社会教育課 ☎58-7080

文化会館 ☎59-3106
本川根B&G海洋センター
☎59-3332
山村開発センター
☎56-2231

今月の納期

各種使用料・保険料などは
11月2日(月)までに
納めてください。
納税は口座振替が便利です。

※さまざまな理由により納税が難しい
方は、特例による猶予制度がありま
すので、ご相談ください。

税務住民課 ☎0547(56)2223

あなたの税金が町をつくります。