

水中ウォーキング教室を開催しました

日時 6月17日(火)、18日(水)、19日(木)、20日(金)
18時～19時
場所 海洋センタープール

川根本町海洋センター主催事業「水中ウォーキング教室」を開催しました。水中でのストレッチで体をほぐし、足の運び方や腕の振り方など基本的な動作の練習をしてから、肩まで水に浸かり大きな歩幅でゆっくり歩いたり、両腕を大きく開いて水の抵抗を受けながら歩きました。参加者13名は、約1時間の教室を楽しみました。

むつみ学級&すこやか大学が始まりました!

むつみ学級

「6/9(月): ゆめかわアクセサリーを作ろう」

「7/3(木): 楽しくドンドコ♪赤石太鼓体験」

すこやか大学

「7/2(水)・9(水): タイ式マッサージで

Happy Smile!」

が行われました。初めて体験する内容ばかりでしたが、仲間と協力しながら楽しく挑戦することができました。また、学園の子どもたちのあたたかな応援もあり、毎回笑顔いっぱいの学習会となっています。



※今年度の登録:むつみ学級(30名) すこやか大学(46名)

【問】社会教育課 ☎0547(58)7080

令和8年はたちの集いの開催について
令和8年はたちの集いを、次のとおり計画しています。
〈日時〉令和8年1月11日㊤ 受付:12時30分 開式:13時
〈場所〉川根本町文化会館(川根本町東藤川909-1)

教育委員会社会教育課
移動図書館やまびこ号

☎0547(59)3106
☎0547(58)7080

9月の展示

町民ギャラリー ・己書『ほっこり展』 (9/4～9/25)
・『墨と華』【筒井喜美代】 (9/4～9/25)

文化会館 ・写真展『過ぎし日の光景』 (8/30～9/25)
★美しい村フォトコンテストグランプリ受賞【林 久雄】
・『TOUKAI-0総合支援事業(防災ベッド実物展示会)』【建設課】 (9/6～9/23)
★最終日に、設置と使用に関わる説明会が予定されています。

※開館日はホームページでご確認ください。

皆さま
お誘いあわせのうえ
ご観覧ください!

※作品の入れ替え作業により、展示期間が少し前後する場合があります。

むつみ学級&すこやか大学

(会場の状況等により、開催日や学習内容を変更する場合があります。ご了承ください)

★むつみ学級(概ね60歳以上のみなさま)

次回は10月17日(金)

『第3回学習会(人権講座)』となります。

★すこやか大学(概ね70歳以上のみなさま)

次回は10月21日(火)【南北合同開催】

『第2回学習会(プロスポーツチームを知ろう&学ぼう)』となります。

【問】社会教育課 ☎0547(58)7080

墓石・燈籠・各種石材加工

藤田石材店

川根本町上長尾861-35 ☎・FAX 0547-56-1177

茶 小売り全国発送致します
ティーバッグ加工・荒茶仕上げ
火入れ・袋詰め承ります。

株式会社

新坂本園

川根本町上岸110

☎ 0547-59-2155