9 2025 くらしのカレンダー

健康カレンダー・休日当番医・施設の予定などは、予告なく変更する場合があります。確認のうえお出かけください。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
31 先負	**1** 仏滅 い **採血・処置** 9:00～11:00 い **循環器遠隔外来（要予約）** 14:00～16:00 休 文化会館・B&G	**2** 大安 い **休診** 休 奥大井音戯の郷 休 資料館やまびこ	**3** 赤口 **定例乳幼児相談** 9:30～11:30 山村開発センター **健康づくり相談** 13:30～14:30 山村開発センター い **遠隔外来（再診）** 8:30～10:30 い **一般外来** 14:30～17:00 休 フォーレなかかわね茶茗舘 休 奥大井音戯の郷	**4** 先勝 い **一般外来** 9:00～12:00 い **遠隔外来（再診）** 14:00～17:00	**5** 友引 **静岡厚生病院健康診査【要予約】** 8:45～10:30 山村開発センター い **一般外来** 9:00～12:00／14:00～17:00	**6** 先負 い **一般外来** 9:00～12:00 ✪ B&G
7 仏滅 当 金谷平成クリニック 島田市島534-1 0547-54-5963 い **休診** ✪ B&G	**8** 大安 **静岡厚生病院健康診査【要予約】** 8:45～10:30 山村開発センター **榛原医師会健康診査** 13:00～14:00 梅高集会所 い **採血・処置** 9:00～11:00 い **遠隔外来（再診）** 14:00～16:00 休 文化会館・B&G	**9** 赤口 **すくすく相談（ことばの相談）【要予約】** 山村開発センター **静岡厚生病院健康診査【要予約】** 8:45～10:30 地名集会所 い **休診** 休 奥大井音戯の郷 休 資料館やまびこ	**10** 先勝 **静岡厚生病院健康診査【要予約】** 8:45～10:30 文化会館 い **遠隔外来（再診）** 8:30～10:30 い **一般外来** 14:30～17:00 休 フォーレなかかわね茶茗舘 休 奥大井音戯の郷	**11** 友引 **静岡厚生病院健康診査【要予約】** 8:45～10:30 文化会館 **あそびの教室** 10:00～11:30 徳山聖母保育園 い **一般外来** 9:00～12:00 い **糖尿病・内分泌遠隔外来（要予約）** 14:00～17:00	**12** 先負 **静岡厚生病院健康診査【要予約】** 8:45～10:30 奥泉集会所 **乳がん・子宮頸がん検診** 9:15～11:30 山村開発センター い **一般外来** 9:30～12:00／14:00～17:00 い **脊椎遠隔外来（要予約）** 14:00～17:00	**13** 仏滅 い **一般外来** 9:00～12:00 ✪ B&G
14 大安 当 家山鈴木医院 島田市川根町家山345-1 0547-53-2165 い **休診** ✪ B&G	**15** 赤口 敬老の日 当 さくらい整形外科 島田市金谷根岸町140-15 0547-47-1500 い **休診** 休 文化会館・B&G	**16** 先勝 **榛原医師会健康診査** 13:00～14:00 久野脇コミュニティ い **休診** 休 フォーレなかかわね茶茗舘 休 奥大井音戯の郷 休 資料館やまびこ 休 文化会館・B&G	**17** 友引 い **遠隔外来（再診）** 8:30～10:30 い **一般外来** 14:30～17:00 休 フォーレなかかわね茶茗舘 休 奥大井音戯の郷 休 資料館やまびこ	**18** 先負 い **一般外来** 9:00～12:00 い **遠隔外来（再診）** 14:00～17:00	**19** 仏滅 **ふれあいママ教室（要予約）** 10:00～11:30 生活改善センター い **一般外来** 9:00～12:00／14:00～17:00	**20** 大安 い **一般外来** 9:00～12:00 ✪ B&G
21 赤口 当 鈴木内科医院 川根本町徳山826-1 0547-58-3100 い **休診** 休 文化会館・B&G	**22** 友引 い **採血・処置** 9:00～11:00 い **循環器遠隔外来（要予約）** 14:00～16:00 休 文化会館・B&G	**23** 先負 秋分の日 当 すぎもと耳鼻咽喉科クリニック 島田市金谷東1丁目931番地 0547-47-3387 い **休診** 休 文化会館 ✪ B&G	**24** 仏滅 い **遠隔外来（再診）** 8:30～10:30 い **一般外来** 14:30～17:00 休 フォーレなかかわね茶茗舘 休 奥大井音戯の郷 休 資料館やまびこ 休 文化会館・B&G	**25** 大安 い **一般外来** 9:00～12:00 い **糖尿病・内分泌遠隔外来（要予約）** 14:00～17:00	**26** 赤口 **2歳児・2歳6か月児歯科検診**（受付）12:50～13:15 山村開発センター い **一般外来** 9:00～12:00／14:00～17:00	**27** 先勝 い **一般外来** 9:00～12:00 ✪ B&G
28 友引 当 高木医院 島田市川根町身成3133-1 0547-53-3535 い **休診** ✪ B&G	**29** 先負 い **採血・処置** 9:00～11:00 い **循環器遠隔外来（要予約）** 14:00～16:00 休 文化会館・B&G	**30** 仏滅 **すくすく相談（ことばの相談）【要予約】** 山村開発センター い **休診** 休 奥大井音戯の郷 休 資料館やまびこ	**1** 大安	**2** 赤口	**3** 先勝	**4** 友引

当…休日当番医
い…いやしの里診療所
休…休館日
✪…夜休館

役場本庁　代表番号 ☎56-1111

1F	税務住民課	
	税務室	☎56-2223
	戸籍住民室	☎56-2222
	くらし環境課	☎56-2236
	健康福祉課	☎56-2224
	高齢者福祉課	
	長寿介護室	☎56-2234
	地域包括ケア推進室	☎56-2225
	建設課	☎56-2227
	会計課	☎56-2228
2F	総務課	☎56-2220
	危機管理課	☎56-2237
	経営戦略課	☎56-2221
	デジタル推進課	☎56-2232
	産業振興課	☎56-2226
3F	議会事務局	☎56-2229

総合支所ほか　代表番号 ☎59-3111　支所窓口 ☎58-7070

1F	観光交流課	☎58-7077
	教育総務課	☎58-2555
	社会教育課	☎58-7080
	文化会館	☎59-3106
	本川根B&G海洋センター	☎59-3332
	山村開発センター	☎56-2231

市外局番は（0547）

今月の納期

各種使用料・保険料などは9月30日（火）までに納めてください。
納税は口座振替が便利です。

※新型コロナウイルスの影響により、納税が難しい方は、特例による猶予制度がありますので、ご相談ください。
税務住民課 ☎0547(56)2223

あなたの税金が町をつくります。

各種相談

▶「行政相談」・社会福祉協議会「よろず相談」
9月17日(水) 9:00～11:30 山村開発センター

▶無料法律相談【要予約】
9月24日(水) 10:00～15:00 福祉センター
☎0547(59)2315

▶当 休日当番医の情報
(一社)榛原医師会HP
http://www.haibara-med.or.jp/

▶い いやしの里診療所
☎0547(59)2102

▶子育て支援施設（日・月・祝日休館）
ひだまり(藤川)　☎0547(57)2231
こもれび(地名)　☎0547(56)2700

▶精神保健福祉総合相談（心の健康やうつ、アルコール問題など）【要予約】
9月2日(火)　13:30～
中部健康福祉センター(藤枝市)
☎054(644)9281
9月4日(木)、8日(月)、18日(木)
13:00～16:00
精神保健福祉センター(静岡市)
☎054(286)9245

特定感染症（エイズ等）検査のご案内【要予約】
9月4日(木)　18:00～19:30
9月18日(木)　9:15～10:40
予約が必要です。電話で「血液検査の予約を取りたい」等とお伝えください。
中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273

志太榛原地域救急医療センター（内科・小児科）
診療時間
月曜～金曜日　午後7時30分～10時
土・日曜日　午後7時30分～翌日午前7時
※ただし9月6日(土)、14日(日)、20日(土)、28日(日)の午後10時から翌日午前7時は小児科のみの診療です。
☎054(644)0099

榛原歯科医師会からのひと言アドバイス

むし歯予防は口臭予防

口臭の主な原因は、歯周病（歯ぐきの病気）やむし歯、舌の汚れです。「食べたら磨く」習慣を身につけて、きちんと汚れを落とし、きれいな歯と息を保ちましょう。

健康福祉課☎0547(56)2224

健康づくりひとくちメモ

9月は健康増進普及月間です！

食事や運動、たばこなどの生活習慣を改善することは、がんや心臓病、脳卒中などの生活習慣病の発症や進行の予防につながります。自分の生活習慣を見直し、周りの人も誘って、健康づくりに取り組んでみませんか。