

災害時に町民のみなさんに実践していただきたい「命を守る行動・知識」を毎月お伝えしていきます。

今年も町では8月31日(日)と12月7日(日)に防災訓練を予定しています。8月の総合防災訓練では、大地震の発生を想定しています。この機会を活用し、災害への備えを振り返ってみてください。実際に地震が発生した時、あなたはどのよう行動しますか？自分の命を守るためには、何が備えてあれば安心ですか？

今回は、総合防災訓練の前に「地震発生時の行動」について、一緒に予習をしましょう。

あ！地震だ！！ あなたはどう行動する？

①自分の身を守る (室内にいた場合)

【揺れている間】

机やテーブルの下へ逃げて頭を守りましょう。



【揺れがおさまったら】

- ・ガスを止めましょう。
- ・ブレーカーを落としましょう。

②地区で決められた集合場所に集まる

地区によって、決められている集合場所へ向かしましょう。

「自分はどこへ集まればいいのか、わからない」という方は、防災訓練で確認しましょう。

慌てないで、
ゆっくり落ち着いて
行動しましょう。



非常持ち出し袋

避難する時に、家から持ち出すもの

災害時に慌てないように、事前に避難時に持ち出すものを準備しておきましょう。

具体的には…

- ・食料品 (レトルト食品、缶詰など)
- ・飲料水
- ・携帯用トイレ (おむつなど)
- ・薬 (常備薬など)
- ・衣類 (下着など)
- ・貴重品
- ・生活日用品など



※以上は例です。自分にとって必要なものをそろえておきましょう。



すぐに持ち出せるように、
玄関の近くに
置いておきましょう。

8月31日(日)は、 総合防災訓練です！

- ・突発地震の発生を想定
- ・午前9時にサイレンが鳴ります。
- ・昨年は、台風で中止になりました。
- ・いざというとき、迷わず動くためには訓練が大切です。今年こそ参加しましょう

地区の防災訓練に
参加しましょう！！



次回は「停電への備え」を掲載予定

【問】危機管理課 ☎0547(56)2237

内装&外装 塗装工事一式
なかむら塗装

静岡県知事許可 第25802号

川根本町徳山936

中村 剛子 (なかむら たかね)

TEL・FAX 0547-57-2840

町リフォーム補助金などのご相談、お見積りは無料です。お気軽にお問い合わせください。