



広 報 か わ ね ほ ん ち ょ う

12

2025
No. 242

川根本町

南アルプス
ユネスコパーク

the most beautiful
villages
in japan

世界農業遺産
静岡の茶草場農法

こ の ま ち が も っ と も ー っ と 好 き に な る



川根本町公式LINE
友だち登録はこちらから！



▶ 広報かわねほんちょうはこちら

川根本町 広報紙 検 索



キャンプ場が長島公園で期間限定 OPEN!



開催期間：令和7年10月11日から令和8年1月12日まで



長島公園でキャンプ場が令和7年10月11日から令和8年1月12日までの土・日・祝日限定でオープンしました。また、同期間でカヌー艇庫を観光案内・お土産販売・事業者出店など、HUBステーションとして活用する事業も開始しました。

HUBステーションは、週末限定でキャンプ場利用受付のほか、シャワー室や休憩スペース、無料周遊バス※の停留所などが集約されています。訪れるすべての方が川根本町のアウトドアを心ゆくまで満喫できる、来訪者と地域の魅力をつなぐ場所を目指します。

※無料周遊バスは11月末にて運行終了

川のが遊び場！ SESSO KAWA no VA



気球体験をする町長や関係者

SESSO KAWA no VA

長島公園周辺が国土交通省の規制緩和の指定を受け、民間事業者等の営業行為が可能となったため、町は長島公園周辺のにぎわい拠点づくりを進めています。

本年度はこの事業を「SESSO KAWA no VA PROJECT」と称し、観光シーズンにおける物販・飲食の提供、アウトドアイベントの定期的な開催などの実証を行い、民間事業者と連携して地域の活性化を目指します。

10月12日(日)に、接叡地区長島公園で「SESSO KAWA no VA」オープニングイベントが開催されました。

今回のオープニングイベントでは、地元の特産品を集めたマルシェや、気球体験、ペットと一緒に遊べるドッグラン、フリスビーチャレンジ、レンタサイクル、奥大井湖上駅までの周遊バスなど多彩なプログラムを用意し、多くの来場者が楽しめました。

町は今後も、長島公園周辺でトレイルランニングやサイクル、星空などに関する様々なイベントを開催し、訪れる人々が心から楽しめる場所づくりに努めていきます。



町長あいさつ

特産品販売

マルシェ

モルック体験

ドッグラン

レンタサイクル

フリスビーチャレンジ

ここにも、一つの物語。広報かわねほんちょう



奥大井ふるさと祭り

11月8日(土)、奥大井ふるさと祭りが道の駅「奥大井音戯の郷」駐車場で開催されました。自然薯やゆずなどの特産品販売の他、お正月用のしめ縄作り体験など、各種団体による多くの露店が出店されました。

- ①実行委員会より無料で配られた、猪肉のつみれなどが入った具だくさんの「ふるさと汁」
- ②赤石太鼓保存会による演奏
- ③中部電力株式会社静岡水力センターによる「しめ縄作り体験」
- ④白バイ乗車体験
- ⑤特産品の販売
- ⑥千頭駅にて転車台を回す体験



ゴロゴロ...

産業文化祭

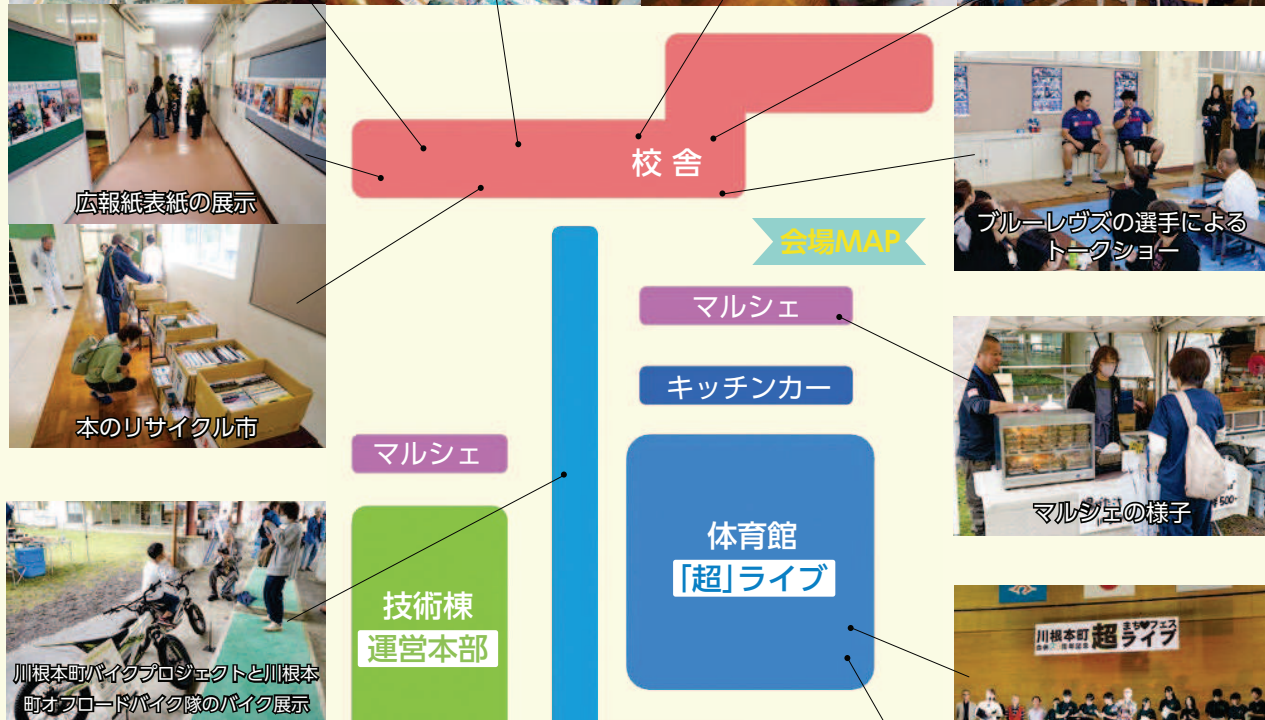
11月2日(日)、産業文化祭が役場本庁舎駐車場で開催されました。会場では12組によるステージの披露や、飲食店や体験ブースなど約50店舗が出店し、来場者は秋空の下でたくさんの体験を楽しんでいました。

- ①しずおか市町対抗駅伝への出場選手報告
- ②赤十字奉仕団による炊き出し体験
- ③牧之原プロレスと川根高校生によるミニマッチ
- ④町内在住外国人による呈茶
- ⑤景品付き餅投げ
- ⑥楽しいステージ
- ⑦林業研究会による木のネームプレート作り体験



川根本町合併20周年記念事業

「超」まち♡フェス



10月11日、旧本川根中学校で川根本町合併20周年記念事業「超」まち♡フェスが開催され、約300人が来場しました。校舎内では町の歴史を振り返る動画の上映等が行われ、体育館では朝倉さやさんをメインとするライブが開催されました。柔剣道場ではプロラグビーチーム「静岡ブルーレヴズ」の中山律希選手、稲葉巧選手や、プロ野球チーム「くふうはやてベンチヤーズ静岡」の池谷蒼大選手を招いたスポーツ体験が実施されました。この催しは、合併20周年の記念行事として、多くの方々に楽しんでいただく場となりました。



徳山神楽

県指定無形民俗文化材の「徳山神楽」が、10月12日（日）に徳山神社で奉納されました。徳山神楽は、江戸時代から地域の氏子によって代々伝えられてきた伝統芸能で、五穀豊穡と無病息災を祈願して奉納されています。この日、女子児童・生徒が巫女姿で優雅に舞う「四座の舞」や「五穀龍の舞」、徳山

古典芸能保存会の皆さんによる「神饌の舞」や「大弓の舞」、さらに燃えさかるたいまつを振り回し勇ましく舞う「火の舞」など、16演目が披露されました。心地よいおはやしの音に合わせて繰り広げられた舞に、訪れた多くの見物客から大きな拍手が送られ、会場は大いに盛り上がりました。



自衛隊から学ぶ災害時のサバイバル術

10/11

町内在住の生徒らを対象に防災キャンプを開催

伝統文化伝承館「時愛」にて、義務教育学校の7年生から9年生と町内在住の高校生などを対象に、1泊2日で防災キャンプを開催しました。

講師には、災害発生時に町を支援してくれる「陸上自衛隊34普通科連隊第2中隊」の隊員22名を招き、災害時に備えたサバイバル術を学びました。

参加した11人は、ロープワークや飲み水の作り方、応急救護、テントの設営などを実践的に学び、実際に自分たちで立てたテントに宿泊しました。また、非常食の試食も行い、災害時の生活を体験しました。



陸上自衛隊員からロープワークを学ぶ

豊かな地域社会づくりに役立てる

10/21

明治安田生命保険相互会社から寄付金が贈呈されました



園田町長(左)と妹背静岡岡支社長(右)

明治安田生命保険相互会社から地域住民の健康増進等に資する寄付金の贈呈式が執り行われました。

本町は町民の健康増進や地域経済活性化を目的に、明治安田生命保険相互会社と令和3年から包括連携協定を締結しており、今年も昨年に引き続き寄付をいただきました。

贈呈式では、妹背俊紀静岡岡支社長から町長へ目録が手渡され「町民の皆さまの健康増進にお役立ていただきたい」とあいさつしました。町長は「寄付金は町民が健康で安心して暮らせる環境づくりに大切に活用させていただく」と感謝の意を述べました。

3年に1度のお茶の総合博覧会！

10/23

「世界お茶まつり2025 秋の祭典」で特別呈茶を実施

10月23日から26日にかけて、静岡市のグランシップで「世界お茶祭り2025 秋の祭典」が開催され、川根本町茶業振興協議会が出展し、今年の全国茶品評会の入賞茶等を呈茶しました。

会場では、入賞茶の生産者から直接話を聞きながら、こだわりの一杯を味わえる特別呈茶を実施し、ブースには4日間で合計約180名が来場しました。

来場者からは「香り高く繊細な味わいのお茶を楽しみながら生産者の思いや製法についても深く知ることができた」と好評をいただきました。



生産者自ら川根茶のPRを行いました

川根茶を身近に

10/8

三ツ星学園・光の森学園の子どもたちへ川根茶を贈呈

川根本町共同製茶連絡協議会は、町内の義務教育学校2校へ、川根茶を贈呈しました。

今回贈呈した川根茶は、町内の共同製茶工場で製造された一番茶を仕上げ加工したものです。

近年、煎茶の消費が減少傾向にある中で、子どもたちが家庭で急須を使い、川根茶のおいしさを感じながら親しんでもらいたいという思いから、この取り組みを毎年続けています。

共同製茶連絡協議会の坂本政司会長は「地元の子どものうちにおいしい川根茶を身近に感じてほしい」と話しました。



坂本会長が各校長へ川根茶を手渡す

エコティ日記

地元住民のための町散策ツアーを開催しました！

10月19日(日)、「日帰りジモト旅 川根本町の果てまで行ってGO!」を開催しました。町内在住の未就学児から80代まで幅広い世代の16名が参加。

まずは長島ダムへ。ダムを下から眺め、その大きさを体感するとともに、大井川やダムの役割についてお話ししました。その後、井川線に乗って奥大井湖上駅へ。道路から見たことはあっても、実際にレインボーブリッジを歩いて渡るのは初めてという人も多数で、上り道で苦労した分、展望スポットからの眺めは格別でした。

一番盛り上がったのが昼食後の「石の重さ当てゲーム」。自分の感覚を信じて300gの石を探してきます。これには大人も子どもも夢中に！300gピッタリが出たときには歓声が上がりました。

ツアーの途中にはクイズやミッションを用意しました。参加者は答えを探すため五感をフル稼働させていました。これを機会にもっともと地元への関心や愛着が沸いたなら、大成功です！

クイズの一部を紹介しますので、ぜひ皆さんも考えてみてください！家族や友達を案内するときに、知っているちょっと鼻高々なネタがいっぱいですよ。

- **ジモト旅 QUIZ**
- 1.大井川の源流である、日本で三番目に高い山は？
- 2.大井川の全長は何km？
- 3.長島ダムはその何km地点にある？
- 4.大井川鉄道井川線のことを地元の人は何と呼ぶ？
- 5.長島ダムふれあい館や千頭駅前にあり、落葉すると甘い香りがする木は？
- 6.現在「接岨」と呼ばれる地区には元々いくつの集落があった？



(一社)エコティかわね
川根本町桑野山424-6
☎ : 0547(58)7000
FAX : 0547(58)7001
Eメール : ecotkawane@gmail.com



川根本町の果て(静岡市との境)で記念撮影

QUIZの答え

1. 大井川の源流である、日本で三番目に高い山は？
● 大井川

2. 大井川の全長は何km？
● 100.5km

3. 長島ダムはその何km地点にある？
● 約10km

4. 大井川鉄道井川線のことを地元の人は何と呼ぶ？
● 接岨

5. 長島ダムふれあい館や千頭駅前にあり、落葉すると甘い香りがする木は？
● 落葉松

6. 現在「接岨」と呼ばれる地区には元々いくつの集落があった？
● 10

大井川の水を守るための取り組みに関するリニア中央新幹線の説明会を開催します

地域の皆さまの声を聴かせください
リニア中央新幹線の概要や大井川の水資源に関するJR東海の取り組みについて、パネルや映像等でご紹介しながら、地域の皆さまの声を聴かせていただく場を設けさせていただきます。令和7年3月に続き、2回目の開催です。ご関心のある方、ご不安・ご懸念をお持ちの方はお越しいただけますと幸いです。

日程：令和7年12月14日(日) 10時～16時
12月15日(月) 10時～16時
会場：山村開発センター2階大会議室
(川根本町上長尾627)

※開催時間内はいつでも入退場可能です。
※混雑時は入場を制限する場合があります。
※大井川流域にお住いの皆さまへのアンケートを実施しています。左記の二次元バーコードからアクセスいただき、皆さまの声を聴かせください。



【問】JR東海 中央新幹線静岡工事事務所
054(685)1452
川根本町役場くらし環境課 環境政策室
0547(56)2236

静岡県小学生バス無料デーを実施します

小学生が無料でバスに乗れるバス無料デーを2日間限定で実施し、地域の足である路線バスを維持していくために「バスに乗って育む」意識を啓発します。小学生を対象にした全県規模の無料デー実施は全国初の取り組みとなった昨年度に続き2回目の実施です。

実施日：令和7年12月13日(土)

14日(日)

対象者：静岡県内の小学校に通う全ての小学生

対象路線：県内乗合バス事業者路線、市町自主運行バス路線が対象

川根本町の対象は

千頭・家山線千頭駅～家山駅
寸又峡線千頭駅～寸又峡
の町営バス2路線

※土日連休、高速バス路線等、一部路線を除く
※県内他市町の対象路線は、静岡県バス協会HPに掲載



主催：ハッピーライド in 静岡プロジェクト実行委員会
構成員：国、県、市町、(一社)静岡県バス協会、乗合バス事業者
協賛：静鉄グループ、(一社)静岡県自動車会連合会静岡支部
(一社)日本自動車販売協会連合会静岡支部
後援：静岡県教育委員会、(公社)静岡県私学協会
特別協賛：静岡ブルーレヴズ株式会社
備考：11月下旬頃に、小学校を通じて各家庭にリーフレットを配布

【問】くらし環境課 環境政策室 0547(56)2236

11月・12月は「滞納整理強化月間」です

町では、11月と12月を「滞納整理強化月間」とし、徴収対策を強化します。

「税金」は社会を支える大切な会費です！

税金は、年金、医療などの社会保障・福祉や、水道、道路などの社会資本整備、教育や警察、消防といった公的サービスの提供に重要な財源です。

町では、納税の呼びかけをしてもご相談、納付がない場合は、財産の差し押さえを実施し、滞納の解消に向けた取り組みを行っています。

納税が困難な場合は早めの相談を！

生活困難や事業不振など、様々な事情で納期限までに納めることができない場合は、お早めにご相談ください。納税を放置すると滞納処分が行われることがあります。

※徴収困難案件などは、滞納整理の専門機関である

「静岡地方税滞納整理機構」へ移管することもあります。

【問】税務住民課 税務室 0547(56)2223



「静岡県最低賃金」改正のお知らせ

静岡県内の事業場で働くすべての労働者(パート・アルバイト等含む)に適用される「静岡県最低賃金」が改正され、令和7年11月1日から「時間額1,097円」となりました。なお、特定の産業には特定(産業別)最低賃金が定められています。

賃金改正については、「業務改善助成金」ほか各種支援策をご活用ください。

【問】静岡労働局賃金室 054(254)6315

川根本町産業振興課 0547(56)2226
またはお近くの労働基準監督署まで

年末年始の役場業務等のご案内

年末年始の役場の業務は、左記のとおりお休みとなります。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

◆役場の閉庁期間

令和7年12月27日(土)から令和8年1月4日(日)まで

◆戸籍届出は年末年始も受け付けます

出生届、婚姻届、死亡届などの戸籍の届出は、年末年始も24時間可能となっています。川根本町役場本庁、総合支所の日直職員または警備員が受け付けします。死亡届による火葬許可書は、8時15分から17時までに出した場合はみ交付することができます。

※1月1日(木)は火葬場が使用できませんので、ご注意ください。

◆主な施設等のお休み

山村開発センター	12月28日(日)から1月4日(日)まで
いやしの里診療所	12月28日(日)から1月4日(日)まで
子育て支援施設 ひだまり・こもれび	12月28日(日)から1月5日(月)まで
文化会館	12月28日(日)から1月5日(月)まで
B&G海洋センター	12月28日(日)から1月5日(月)まで
フォーレなかかわね 茶茗館	12月29日(月)から1月3日(出)まで
奥大井音戯の郷	12月29日(月)から1月1日(木)まで
資料館やまびこ	12月29日(月)から1月3日(出)まで

【問】デジタル推進課 デジタル推進室
0547(56)2232

自分らしく生きるためのデイサービス



リハビリ特化型デイサービス みずかわ

お気軽にお問い合わせください。 ☎：0547-56-0808 会：川根本町水川295

看護師・介護士

アルバイトスタッフ

募集中!!

詳しくはお電話で、
お気軽にご連絡ください。

◆12月お買得情報◆ マキタ 充電式剪定ハサミ特価キャンペーン!

UP181DZ(ホルスター付本体のみ)+18V2.0Ahバッテリー1個付

総額81,950円(税込)が ¥46,970 3台限定!

ロングハンドルアタッチメント(別売)装着全長1162mmも新発売!

直径30mmの枝を
高速切断
NEW



農機具の購入・修理・改造など、お気軽にご相談下さい。
地域のお店だからこそ、丁寧に・迅速に対応致します。

前田機材

川根本町上長尾795-1
Tel・Fax 0547-56-0006

川根本町赤十字奉仕団が 町内福祉施設に ウエスを配布しました

例年、川根本町赤十字奉仕団は、町内の高齢者宅を訪問し安否確認を含めた見守り事業の実施や、町内福祉施設へ訪問し入所・通所されている方々のお手伝いをボランティアで行っています。本年度は、赤十字奉仕団の事業として、町内の福祉施設にウエスを配布しました。

活動に賛同し、ご協力いただいた町民の皆さま、誠にありがとうございます。本年度、皆さまからいただいたウエスの量は、84kgでした。

今後も、川根本町赤十字奉仕団の活動にご理解とご協力をよろしくお願いします。

ウエスを配布した町内の福祉施設は次のとおりです。

- ・特別養護老人ホームあかいしの郷
- ・グループホームまつおか
- ・グループホームまつおかII
- ・小規模多機能介護ホームまつおか
- ・小規模多機能介護ホームまつおか本川根
- ・デイサービスかわね
- ・中川根デイサービスセンター
- ・本川根デイサービスセンター
- ・リハビリ特化型デイサービスみずかわ
- ・グループホームとくやま

ウエスとは、汚れ・不純物などを拭き取るために使う布です。

【問】健康福祉課 地域福祉室
(川根本町赤十字奉仕団事務局)
☎0547(56)2224



◀手作りのウエスを配布
(写真は特別養護老人
ホームあかいしの郷)

万博提供メニューが商品化！ 川根煎茶のジェラート販売開始！

今年6月に、大阪・関西万博で静岡の食をテーマとしたPRブース「GEOKITCHEN SHIZUOKA」への出展を機に、ふじのくにマエストロシェフの西谷文紀氏により考案された「川根煎茶のジェラート」が、町内の事業者である(株)オクスによって商品化され、同法人が経営する店舗「せせらぎの郷」にて販売が開始されました。

ジェラートのお披露目の場となった産業文化祭での先行販売にて商品を購入した方からは「煎茶の味がしっかりと感じられて美味しい」など、好評の声が多く聞かれ、今後の人気商品となっていくことが期待されます。



販売者 コメント



株式会社オクス 常務取締役
須藤 大地 氏(せせらぎの郷代表)
この商品をきっかけに川根煎茶、川根本町の魅力を多くの方に知ってもらえたら嬉しく思います。私はせせらぎの郷の商品や活動を通して「優しさ」を届けたいと思っています。川根煎茶のジェラートの優しい味と食感を老若男女問わず楽しんでいただきたいと思います。

考案者 コメント



NORI and ERI 代表
西谷 文紀 氏(ふじのくにマエストロシェフ)
川根煎茶がもつ上品な渋みと香りの奥深さを、ジェラートという形で丁寧に表現しました。後味にふわりとお茶の香りが追いかけてくるよう、素材のバランスにとことんこだわっています。川根煎茶の魅力を感じながら、たくさんの方に楽しんでいただけたら嬉しいです。

【問】経営戦略課 まちづくり推進室 ☎0547(56)2221

静岡ブルーレヴズを応援しよう！

町と連携協定を締結しているプロラグビークラブ「静岡ブルーレヴズ」が所属する、NTTジャパングビーリーグワンの2025-26シーズンが開幕します。ホーム初戦となる12月21日(日)の試合では、リーチマイケル率いる昨シーズン王者の東芝ブレイブルーパス東京をヤマハスタジアムで迎え撃ちます！県民を対象とした無料招待企画も実施されますので、この機会に、ぜひスタジアムでご観戦ください！

【招待企画概要】

対象試合：第2節

東芝ブレイブルーパス東京戦

日時：12月21日(日) 14時30分キックオフ

会場：ヤマハスタジアム

席種：バックスタンド南指定席または南スタンド指定席または自由席

対象者：静岡県民400組800名

(多数抽選)

申込期間：12月14日(日)

23時59分まで



詳細・申込は
こちらから

注目選手

稲葉 巧 選手
ポジション：プロップ
身長：175cm
体重：110kg

力強いスクラムを武器に、昨シーズンは新人ながら3試合に出場。静岡ブルーレヴズの心臓部であるスクラムを支えるプロップとして、今シーズンの活躍にご期待ください！



©SBR

【問】経営戦略課 まちづくり推進室 ☎0547(56)2221

第3回千年の ふるさとづくり交流会 が開催されました

地域活性化事業などに取り組み町民の「学び」と「交流」の場として、令和6年度からスタートした「千年のふるさとづくり交流会」。11月6日(木)に山村開発センターで開催された会では、デジタルマーケティング事業などを展開する(株)Shinkarの辻田敬介氏を講師に招き、SNSでの情報発信について学びました。会場に集まった町民など約30名は、SNSの直近の傾向や、発信時のポイントの解説を受けたほか、ショート動画の作成にも挑戦しました。今回得た知識・ノウハウにより、今後の町内のイベント告知にも変革が起ころことが期待されます。



▲講師のアドバイスを受けながら動画作成に挑戦する参加者

【問】経営戦略課 まちづくり推進室 ☎0547(56)2221

これからも地元には伝わる民話を語り継いでいきたいと思います。

- 開催日時 令和7年12月21日(第三日曜日)
1回目11:00~ / 2回目13:30~
- 開催場所 フォーレなかかわね茶茗館
- 語り手 勝井邦子・蘭田はる・木村愛子
(語り手は都合により変更する場合があります)

中川根語り部の会「話楽座」(事務局)・蘭田はる ☎0547(56)0374



あなたの空き家、我々プロが管理いたします。

- ☑ 通風・通水・清掃
- ☑ 草刈り・郵便物回収
- ☑ 写真付き報告書

遠方の方もご安心。
訪問相談無料！

✉ Rtatekan@gmail.com

☎ 080-1428-1007

☎ 054-333-5181



株式会社アール建物管理

総合食料品店

魚 勇

お弁当、オードブル、寿司、刺身、BBQ用精肉等 ご注文承ります。

プリペイドカード会員募集中！

- 特典① いつでもチャージ 1,000円単位からOK！
- 特典② いつでもチャージ 金額の3%分をサービス！
- 特典③ 誕生日の10%割引！

皆さまのご近所に「移動手段がなく当店にご来店できない」など、お買い物にお困りの方がいらしたら、ぜひ一緒にお連れいただければ助かります。その際、引率の方へお刺身割引券を進呈させていただきます。



◆魚勇プリペイドカード

ここにも、一つの物語。
広報かわねほんちょう

戸籍の窓辺 出生・おくやみ

お誕生おめでとう

地 区	氏 名	性別	保護者
梅 高	坂 本 岬	男	健二

おくやみ申し上げます

地 区	氏 名	享年	届出人
青 部	工藤 よしゑ	93	工藤 秀行
上 長 尾	山下 哲	76	山下 とよ子
地 名	栗原 きぬ	82	湯口 博樹
梅 高	鷺見 親夫	86	鷺見 正親
水 川	坂口 久代	92	坂口 明英
水 川	梶原 たきゑ	106	梶原 正威
徳 山	後藤 つぎ	92	後藤 政夫
小 長 井	後藤 佐知子	45	後藤 勝
藤 川	中西 乃希江	91	中西 信義
久 野 脇	鈴木 壽文	74	鈴木 恵美子
奥 泉	井林 純	95	井林 健夫

■死亡された方については、本町に住所がある方で掲載を希望された分を掲載しています。

税務住民課 ☎0547(56)2222

川根本町の人口

令和7年11月1日現在

世帯数	2,626 世帯 (-11)	出生	1 人
総人口	5,536 人 (-19)	死亡	15 人
男 性	2,693 人 (-5)	転入	6 人
女 性	2,843 人 (-14)	転出	12 人

※()内は前月比、右欄は今月中の異動 ※外国人の数を含む

▶「かわねおしごと掲示板」

町のホームページで掲載している町内の人材募集に関する情報をご覧ください。



【問】産業振興課 ☎ 0547(56)2226

川根本町将棋愛好会 生徒募集!!

月に数回、町内で将棋教室・将棋道場などを行っています。ご興味がある方は、下記までご連絡ください。

☎090-8462-3920 田村 真理子まで

【将棋ウォーズ】アカウント：marimama
10分四段・10秒三段・スプリント二段



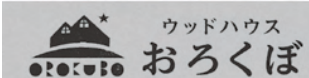
ランチメニューいろいろ

- ふらっと当日気軽に
- 予約で会食や友達と
- ドリンクだけでも

メニュー・休業日はHPで!

https://orokubo.jp

お問合せ・お申し込みは…
TEL/FAX 0547-56-1100



川根本町健康づくり食生活推進協議会
ハムたまおにぎり レシピ

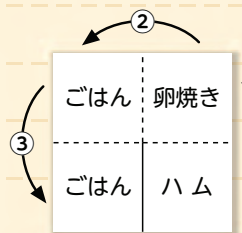


【栄養成分(1個分)】 【材料(4個分)】

エネルギー	371kcal	ごはん	520g	塩	小さじ1/6
たんぱく質	14.3g	卵	4個	油	小さじ2
脂質	11.2g	ブロッコリー	4個	ハム	4枚
食塩相当量	1.1g	ミニトマト	6個	海苔	4枚
		プロセスチーズ	40g		

【作り方】

- ① ブロッコリー：1.5cm程度に切る。ミニトマト：4等分に切る。プロセスチーズ：1cm角に切る。
- ② ボウルに卵を割り、塩を加えて混ぜる。フライパンに油を熱し、卵液を流し入れたら①を全体に散りばめる。弱火にし、蓋をして卵と具に火を通す。火が通ったら十字に4等分する。
- ③ 海苔の中央に下から半分までキッチンバサミで切り込みを入れる。
- ④ ラップを敷き、上に③を置く。
- ⑤ 図を参考に1個分のごはん、②で4等分した卵焼きの1つ、ハムをのせ、右下のハムから折りたたんでいく。
- ⑥ 敷いていたラップでおにぎりをぎゅっと包み、5分ほどなじませる。ごはんと海苔がなじんだら、ラップごと半分切る。同様に4つ作る。



おにぎり一つでごはん、卵、野菜、乳製品、ハムがとれます。



編集 幸記

県内外から約180人のランナーが参加した南アルプスマウンテンマラソン。ランナーたちは初秋の山あいを駆け抜けていきます。この競技は、スタート3分前にチェックポイントが記された地図が配布されます。ランナーはその短い時間でこのチェックポイントをとどのルートで回るか決めなければならぬので、瞬時の判断力や決断力、またチームの団結力が大切になります。皆さんは笑顔でとても高度なことをやっているんだと再確認。写真撮影で手が空いていなかったで、心の中で拍手を送りました。松村美里



OLBOTのSUP試乗会を開催しました

日時:9/15(月・祝)9時~12時 場所:奥大井接岨湖カヌー競技場

水の音色SUPクラブ(焼津市)の協力で、田村駒株式会社様(本社 大阪府)から企業版ふるさと納税により寄付していただいたSUP(スタンドアップパドルボート)の試乗会を開催しました。

当日は総勢45名がSUPを体験しました。

参加者は、「初めて乗ったけど、バランスよく乗れて楽しかった」「初めて来たけど景色も良くて満足」「子どもと一緒に乗れて思い出になった」と感想を話してくれました。



【問】本川根B&G海洋センター ☎0547(59)3332

第1回ふるさと発見団キャンプを開催しました

日程:9/20(土)、21日(日)

町内義務教育学校4~6年生22名が池の谷キャンプ場に1泊2日のキャンプを行いました。

様々な活動を行いました中でも人気だったのは「アマゴのつかみ取り&塩焼き」「焼きそば作り」「竹の器作り&流し素麺」の3つの活動でした。初めて体験することもありましたが、グループごとに協力して2日間で川根本町の魅力をさらに感じる事ができました。



【問】社会教育課 ☎0547(58)7080

川根本町合併20周年記念事業 「川根本町の歴史を学ぶ日」を開催します

日時:令和7年12月14日(日)13時~16時 場所:川根本町総合支所2階会議室

内容:【第一部】静岡県埋蔵文化財センター 鈴木伸太郎氏「川根本町出土石器に関する学習会」
【第二部】勝山家(下泉)、殿岡家(千頭)の古文書調査の報告会 ・岡村龍男氏「江戸の回覧板、川根路を行く一殿様の御触れが届くまで」 ・南隆哲氏「殿岡家文書にみる「川狩り」の記録」

参加費:無料

申込方法:申込不要、直接会場へお越しください。

【問】社会教育課 ☎0547(58)7080

12月の展示

町民 ギャラリー	・『人権啓発ポスター優秀作品展』 (12/3 ~ 12/14)
	・『児童・生徒作品展』【三ツ星学園】 (12/20 ~ 1/12)
文化 会館	・『折り紙の世界“2025巳年”』【鈴木みち代】 (12/3 ~ 12/24)
	※開館日はホームページでご確認ください。

皆さま
お誘いあわせのうえ
ご観覧ください!

※作品の入れ替え作業により、展示期間が少し前後する場合があります。

むつみ学級&すこやか大学 (会場の状況等により、開催日や学習内容を変更する場合があります)

★むつみ学級(概ね60歳以上のみなさま)……本年度の活動は「生涯学習のつどい」を残すのみとなりました

★すこやか大学(概ね70歳以上のみなさま)

ものづくり講座『川根本町の歴史と和菓子作り』

*12月3日(水)【南部地区】三ツ星学園

*12月4日(木)【北部地区】光の森学園

【問】社会教育課 ☎0547(58)7080

墓石・燈籠・各種石材加工

藤田石材店

川根本町上長尾861-35 ☎・☎0547-56-1177

茶 小売り全国発送致します
ティーバッグ加工・荒茶仕上げ
火入れ・袋詰め承ります。

株式会社

新坂本園

川根本町上岸110

☎ 0547-59-2155



1分間隔で各チームがスタート



町内に設置されたチェックポイント

スピード部門	指定されたチェックポイントを回ったタイムを競う
スコア部門	チェックポイントに設定された得点の合計を競う
ポイント部門	回ったチェックポイントの数を競う
総合部門	「スピード部門の順位×スコア部門の順位×ポイント部門の順位」の点数が少ない順に順位をつける

ランナーが町内を疾走

10月19日に「南アルプスマウンテンマラソン」(同実行委員会主催)が開催されました。県内外から約180人のランナーが参加し、スタート地点である旧第一小学校(徳山区)を勢いよく走り出しました。

参加者は2〜4人のチームを組み、制限時間5時間以内に町内に設置されたチェックポイントを効率よく回るため、最適なルートを考えながら走りまわりました。

大会はスピード部門・スコア部門・ポイント部門・総合部門の4つのカテゴリーで順位を競い合い、熱戦が繰り広げられました。



スタート3分前から地図を確認できる



チームでチェックポイントを探す



5時間にわたるレースのフィニッシュ

創業昭和38年 三代続く外壁塗装・屋根工事の専門店

☎川根本町地名1297-1

🌐 <https://tosouya-nakapen.com>

☎090-5879-1694

代表 中村哲也



職人
直営

塗装屋ナカペン