

おくやみ申し上げます

地区	氏名	享年	届出人
千頭東	梶山 まさ江	96	梶山 直樹
地名	滝井 棟子	89	滝井 正光
桑野山	中村 かつよ	102	中村 晃久
下長尾	梶山 英司	95	梶山 徳博
青部	辻 昌秀	64	辻 佳宏
崎平	中澤 はま	99	中澤 孝雄
水川	鈴木 みよ	98	鈴木 義昭
下泉	前田 さかゑ	101	栗原 さち子
小長井	前川 とく	89	前川 佳弘
高郷	中村 とわ	91	中村 顕哉
徳山	野田 たつゑ	97	野田 和枝
水川	中村 奈津恵	82	中村 仁
千頭東	滝波 昇二	92	渡邊 公恵
奥泉	中村 常司	91	中村 静夫

■死亡された方については、本町に住所がある方で掲載を希望された分を掲載しています。

税務住民課 ☎0547(56)2222

1歳になったばかりのお友達を紹介
生まれてくれてありがとう

父：高木 徹 母：グエンティニヤイ
一歳の誕生日おめでとう！
凜ちゃんの可愛い姿を見られて毎日が本当に幸せだよ。パパとママの所に生まれてきてくれて、ありがとう♡ににも大好き♡凜ちゃんです。これからも兄妹仲良く元気に大きくなってください。

令和6.7.9 田野口



たかぎ
りんか
高木 凜香
ちゃん

【お詫び】「生まれてくれてありがとう」の記事について、広報7月号へ掲載する予定でしたが、掲載できなかったため今月号へ掲載いたします。

川根本町健康づくり食生活推進協議会 オススメレシピ
鯖と切り昆布の炊き込みご飯



【栄養成分(1人分)】 【材料(2人分)】

エネルギー	403kcal	米	1合
たんぱく質	21.0g	鯖水煮缶	1缶(150g)
脂質	9.5g	切り昆布	5g
食物繊維	1.6g	しょうが	10g
食塩相当量	1.4g	しょうゆ	小さじ1
カルシウム	242mg	白ごま	小さじ1
鉄	2.2mg	大葉	4枚

【作り方】

- ① 切り昆布:2~3回水洗いして水気を切り、長いものは短く切る
しょうが:1.5cm長さの千切り
大葉:千切り
- ② 炊飯釜に洗った米と鯖水煮缶の汁、しょうゆを加え、1合の目盛りまで水を入れる。
- ③ 鯖水煮缶の具、切り昆布、しょうがを加えて炊飯する。炊き上がったら鯖を崩しながら混ぜて器に盛り、白ごまをふり大葉をのせる。

主食兼主菜にもなるボリュームたっぷりの炊き込みご飯です。
1日に必要なカルシウムの1/3をとることができます。



川根本町の人口

令和7年9月1日現在

世帯数	2,640世帯 (-4)	出生	1人
総人口	5,558人 (-13)	死亡	17人
男性	2,699人 (-3)	転入	7人
女性	2,859人 (-10)	転出	4人

※()内は前月比、右欄は今月中の異動 ※外国人の数を含む

▶ 「かねおしごと掲示板」

町のホームページで掲載している町内の人材募集に関する情報をご覧ください。



【問】産業振興課 ☎0547(56)2226

いざ、国勢調査!

5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査2025

調査期日 **10.1**

国勢調査2025 検索

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025 検索

総務省統計局・総務省・市区町村

KAWANE HOLDINGS 事業を通じて地域課題を解決する

Chabacco(チャバコ)

スティック型の粉末緑茶

急須なして川根茶を楽しめる

大井川鐵道への復興支援
2025年6月時点で638,250円寄付

千頭駅・奥大井湖駅・寸又峡などの自販機で販売中

ホームページはこちら
<https://kawane.chabacco.jp/>

不要になったものを活かさせていただきます

不用品を買い取りいたします

昭和レトロ館 **山本 博昭**

〒428-0416 静岡県榛原郡川根本町田代240-1

TEL/FAX:0547-59-1811 Email:yama1123@dream.ocn.ne.jp

携帯:090-3258-7016